

## Koroonaviirusesse nakatumise kahtluse korral toimi nii:

Koroonaviiruse sümptomid on muu hulgas köha, nohu, kurguvalu, palavik, peavalu, kõhulahtisus, lõhna- ja maitsemeele kadumine. Kui sul on selliseid sümptomeid, võta ühendust **tervishoiuasutusega telefoni teel:**

- **Helista** oma töökohta arstile, perearstikeskusesse või nõuandetelefonil 03 5657 0023 (iga päev kl 7-22). Vaegkuuljad ja kõnehäiretega inimesed võivad saata tekstisõnumi abi saamiseks numbril 040 639 7700 (iga päev kl 7–22).
- Kui sa ei saa infotelefoniga ühendust võid helistada Taysi (Tampere ülikooli kliinikum) koroonainfo telefonil 03 3116 5333.
- Hädaolukorras helista numbril 112.

**Tähelepanu!** Kui sul on hingamisteede haiguste sümptomeid, ära tule mingil juhul otse arsti vastuvõtule vaid helista alati ette. Nii vähendad nakkuse levimise ohtu.

**Kui sul on tuvastatud nakatumine koroonaviirusesse,** määratakse sind karantiini. Pea täpselt kinni sulle antud juhtnõoridest. Sa võid olla karantiinis ka oma kodus, kuid sellisel juhul ei tohi sa kohtuda kellegi teisega, kes ei ela samades ruumides. Kui karantiini ajal sinu enesetunne halveneb helista koheselt telefoninumbrile, mille saad sind karantiini määranud meditsiinitöötajalt. Karantiin kestab vähemalt 7 päeva, kuid ei lõpe enne, kui viimaste nakkuse sümptomite kadumisest on möödunud 2 päeva. Karantiinist ei tohi väljuda omavoliliselt, karantiini lõppemise otsustavad meditsiinitöötajad.

Infot koroonaviiruse kohta saab eri keeltes tervishoiuameti koduleheküljelt aadressil [thl.fi/koronainfo](http://thl.fi/koronainfo)

