

Coronavaccinationer i Tammerfors: anvisningar för tidsbokning

I vaccinationstur i Tammerfors är nu

Över 50-åringar (födda år 1971 eller tidigare)

Även närstående vårdare som bor i samma hushåll med någon över 70 år och som har beslut om stöd för närstående vård får vaccin.

Över 16-åringar med sjukdom som i mycket hög grad ökar risken för allvarlig coronavirussjukdom (riskgrupp 1)

Du hör till gruppen med vaccinationstur om du är minst 16 år och du har eller du har genomgått:

- organtransplantation eller stamcellstransplantation under de senaste sex månaderna eller använder immunsuppressiva läkemedel på grund av stamcellstransplantation
- cancersjukdom under aktiv behandling (ändå inte basalcellscancer)
- svår störning i immunförsvaret
- svår kronisk njursjukdom
- svår kronisk lungsjukdom
- läkemedelsbehandlad typ 2-diabetes eller
- Downs syndrom.

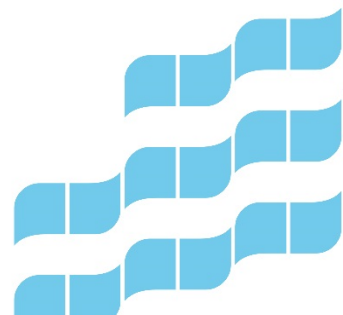
Ytterligare information om riskgrupper (på engelska): [Vaccination order for risk groups](#)

Över 16-åringar med sjukdom som orsakar allvarlig risk för coronavirussjukdom (riskgrupp 2)

Du hör till gruppen med vaccinationstur om du är minst 16 år och du har eller du har genomgått:

- astma som kräver kontinuerlig medicinering
- svår hjärtsjukdom, bland annat hjärtsvikt (dock inte enbart blodtryckssjukdom)
- neurologisk sjukdom eller tillstånd som stör andningen
- läkemedelsbehandling mot autoimmun sjukdom som försvagar immunförsvaret
- svår kronisk njursjukdom
- typ 1-diabetes eller binjureinsufficiens
- sömnapné
- psykossjukdom
- sjuklig fetma (BMI minst 40)

Ytterligare information om riskgrupper (på engelska): [Vaccination order for risk groups](#)



Så här bokar du tid för vaccination

Om du står i vaccinationstur, boka tid för vaccination:

- ring numret 03 5657 0023 (varje dag klockan 7–22) **eller**
- på nätet (bara på finska, kräver identifikation till exempel med nätbankskoder):
 - [Boka tid på nätet för vaccination på Ratinas vaccinationsenhet](#) (Under 65-åringar)
 - [Boka tid på nätet för vaccination på hälsostation](#) (65-åringar eller över)

Vaccinationsplatser

- Under 65-åringar: [Ratinas vaccinationsenhet](#), Tammerfors stadions sporthallar (Ratinan rantatie 1).
- 65-åringar eller över: [stadens hälsostationer](#)

Obs! Tid för vaccination måste bokas på förhand.

Anvisningar till den som kommer för vaccination

- Kom endast helt risk för vaccination och för tid som bokats på förhand. Kom till platsen högst 15 minuter före din bokade tid.
- Använd munskydd och desinficera händerna när du kommer till och lämnar platsen.
- Håll ett säkerhetsavstånd på minst två meter till andra.
- Ta med ditt FPA-kort och ta fram kortet medan du väntar.
- Klä dig i något som du lätt kan dra upp ärmen i.
- Vänta 15 minuter på plats efter att du fått vaccinet.

I samband med vaccinationen får du tid för påfyllnadsdosen, vilket är 12 veckor efter den första vaccinationen.

Hur gör jag efter vaccinationen?

Även efter vaccinationen måste du hålla säkerhetsavstånd till andra, tvätta händerna ofta och noggrant, använda munskydd och gå på coronatest om symptom uppstår och följa andra rekommendationer som gäller. Det här är nödvändigt, för coronavirusvaccinet skyddar mot symptom och allvarlig coronavirussjukdom, men ännu har vi inte tillräcklig kunskap om hur länge skyddet varar, eller hur bra vaccinet hindrar att viruset smittar från en människa till en annan.

Du får råd om corona och vaccinationer på ditt eget språk av [coronabot](#) som är baserad på artificiell intelligens på adressen tinyurl.com/coronabottampere.

THL:s flerspråkiga webbplats: thl.fi/koronainfo

Tillsammans besegrar vi corona – undvik kontakter, kom på vaccination när det är din tur!

