

## إعطاء لقاحات كورونا في تامبره: الإرشادات الخاصة بحجز المواعيد

الآن في تامبره الدور في الحصول على اللقاح على الذين هم

**عمرهم أكثر من 50 عاماً (مواليد عام 1971 كذلك يخص أيضاً المولودين قبل ذلك التاريخ)**

يمكن أن يحصل على اللقاح أيضاً الأشخاص المقيمين مع من يزيد عمرهم عن 70 عاماً والذين يقومون برعاية ذويهم من المسنين والذين لديهم قرار بحصولهم على مخصصات الدعم مقابل رعايتهم لذويهم

**الأشخاص الذين يبلغ عمرهم أكثر من 16 عاماً، والذين لديهم أمراض تجعلهم عرضة بدرجة خطيرة للإصابة بفيروس كورونا (المجموعة رقم 1 المعرضة لخطر الإصابة)**

إنك تنتمي لتلك المجموعة التي الدور عليها لتلقي اللقاح، وذلك إذا كان عمرك على الأقل 16 عاماً وإنك لديك أوقد أجريت لك:

- نقل أعضاء (زرع أعضاء) أو زرع خلايا جذعية خلال فترة الستة أشهر الماضية أو كنت تستخدم أدوية كبح عمل المناعة بسبب زرع خلايا جذعية.
- في علاج متواصل للفعالية لمرض السرطان ( لا يشمل سرطان الجلد علي أية حال)
- خلل قوي في نظام عمل المناعة
- أمراض الكلي المزمنة الصعبة
- أمراض الرئتين المزمنة الصعبة
- مرض السكري من الفئة الثانية 2 الذي يتم علاجه بالأدوية أو
- متلازمة داون.

لمزيد من المعلومات عن المجموعات المعرضة لخطر الإصابة (بالإنجليزية): [Vaccination order for risk groups ترتيب أولوية](#)

[إعطاء اللقاح للمجموعات الأكثر عرضة لخطر الإصابة](#)

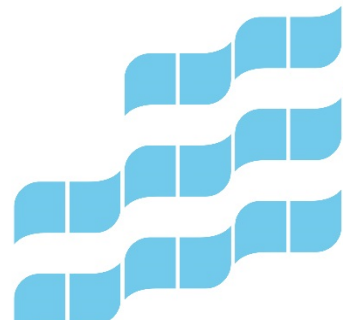
**الأشخاص الذين يبلغ عمرهم أكثر من 16 عاماً، والذين لديهم أمراض تجعلهم عرضة بدرجة خطيرة للإصابة بفيروس كورونا (المجموعة رقم 2 المعرضة لخطر الإصابة)**

إنك تنتمي لتلك المجموعة التي الدور عليها لتلقي اللقاح، وذلك إذا كان عمرك على الأقل 16 عاماً وإنك لديك أوقد أجريت لك:

- مرض الربو الذي يتطلب علاج متواصل بالدواء
- مرض صعب بالقلب، بما في ذلك قصور في تادية القلب لوظيفته (ليس مجرد ارتفاع ضغط الدم على كل حال)
- مرض بالجهاز العصبي يعيق التنفس أو حالة
- العلاج بالأدوية المثبطة للمناعة لمرض المناعة الذاتية
- مرض مزمن وصعب بالكبد
- مرض السكري من النوع 1 أو قصور في فعالية الغدة الكظرية
- انقطاع التنفس أثناء النوم
- مرض الذهان
- السمنة المرضية (مؤشر كتلة الجسم أكثر من 40)

لمزيد من المعلومات عن المجموعات المعرضة لخطر الإصابة (بالإنجليزية): [Vaccination order for risk groups ترتيب أولوية](#)

[إعطاء اللقاح للمجموعات الأكثر عرضة لخطر الإصابة](#)



## هكذا يمكنك حجز موعد لأخذ اللقاح

إذا كنت ممن عليهم الدور لأخذ اللقاح، بالتالي قم بحجز موعد للحصول على اللقاح:

- يمكنك الاتصال برقم 03 5657 0023 (كل يوم الساعة 7-22) أو
- عن طريق شبكة الإنترنت (فقط باللغة الفنلندية، ذلك يتطلب التأكيد على هوية الشخص مثلاً عن طريق الأرقام السرية لشبكة البنك):
  - [احجز موعد عن طريق شبكة الإنترنت للحصول على اللقاح وذلك من وحدة راتينا لإعطاء اللقاحات](#)
  - [احجز موعد عن طريق شبكة الإنترنت للحصول على اللقاح وذلك من المركز الصحي](#)

## أماكن إعطاء اللقاحات

- وحدة تلقيح راتينا [بقاعات الرياضة الملحقة بإستاد تاميره \(العنوان 1Ratinan rantatie\)](#).
- [المراكز الصحية التابعة للبلدية](#) عمرهم أكثر من 65 عاماً

**ملاحظة!** يجب حجز موعد مسبق لأخذ اللقاح.

## إرشادات للقادمين للحصول على اللقاح

- يجب عليك الحضور للحصول على اللقاح فقط عندما تكون في حالة صحة جيدة و قبل الموعد المحدد لللقاح بفترة. يجب عليك الحضور للحصول على اللقاح قبل الموعد المحجوز لأخذ اللقاح بحد أقصى لا يتجاوز 15 دقيقة.
- استخدم القناع الواقي للوجه و قم بتعقيم يديك عند وصولك لمكان أخذ اللقاح و كذلك أيضاً عند خروجك منه بعد التلقيح.
- اترك مسافة أمنة بينك و بين الآخرين في حدود مترين على الأقل.
- خذ معك بطاقة كيلا و جهزها في يدك أثناء فترة انتظارك لدورك.
- ارتدي ملابس، يسهل رفع كمها لأعلى.
- انتظر لمدة خمسة عشرة دقيقة 15 بعد أخذ اللقاح في المكان الذي أخذت به اللقاح.

ستحصل أثناء موعد التلقيح الأول على موعد تلقيح الجرعة الثانية التأكيدية، و التي تؤخذ بعد مرور 12 أسبوع من حصولك على الجرعة الأولى لللقاح.

## ماذا يجب على أن أفعل بعد حصولي على اللقاح؟

بعد الحصول على اللقاح يجب عليك أن تضمن سلامة الآخرين، قم بغسل يديك كثيراً وبعناية كبيرة، استخدم كمادة الوجه أي الماسك وعند ظهور أي أعراض يجب عليك عمل فحص الكورونا كذلك الالتزام بتنفيذ كافة التوصيات السارية المفعول. يجب عليك أن تتصرف هكذا وذلك بسبب، أن لقاحات فيروس الكورونا تعطي حماية ضد الأعراض و ضد أمراض فيروس الكورونا الخطيرة، ولكن حتى الآن لا توجد أي معلومات دقيقة، كم الوقت تستمر هذه الحماية وكيف أن هذه اللقاحات تمنع انتقال العدوى بالفيروس من إنسان لآخر.

يمكنك الحصول أيضاً على إرشادات بلغتك الأصلية من برنامج الذكاء الصناعي كورونابوت عن الأمان الأساسي و ذلك من عنوان

[tinyurl.com/coronabottampere](https://tinyurl.com/coronabottampere)

موقع THL المتعدد اللغات بشبكة الإنترنت

[thl.fi/koronainfo](https://thl.fi/koronainfo)

