

واکسن‌های کرونا در تامپره

گروه‌های زیر در حال حاضر در تامپره در نوبت واکسیناسیون می‌باشند

افراد دارای سن بالای 50 سال (متولدین سال 1971 و قبل از آن)

همچنین کسانی که با افراد 70 ساله در یک خانوار سکونت داشته و پرستاری و مراقبت بستگان نزدیک خود را برعهده دارند (omaishoitaja) و دارای تصمیم مربوط به کمک‌هزینه مراقبت از بستگان نزدیک خود می‌باشند.

افراد 16ساله‌ای که بعلت داشتن بیماری خاص، بسیار مستعد ابتلا به بیماری ویروس کرونا هستند (گروه در معرض خطر شماره 1)

چنانچه حداقل 16 سال سن داشته و برای شما موارد زیر انجام شده است، در این صورت جزو گروه افرادی می‌باشید که در نوبت واکسیناسیون هستند:

- پیوند اعضاء یا پیوند سلول‌های بنیادی در ظرف شش ماه برای شما انجام شده و یا به علت پیوند سلول‌های بنیادی از داروهای ضد پس زدن استفاده می‌کنید
- افرادی که دچار بیماری سرطان بوده و تحت درمان فعال می‌باشند (البته غیر از موارد ابتلا به سرطان سلول‌های پایه‌ای/ بازال پوست)
- اختلال شدید سیستم دفاعی
- بیماری کلیوی مزمن شدید
- بیماری ریوی مزمن شدید
- دیابت نوع 2 تحت درمان دارویی یا
- سندروم داون

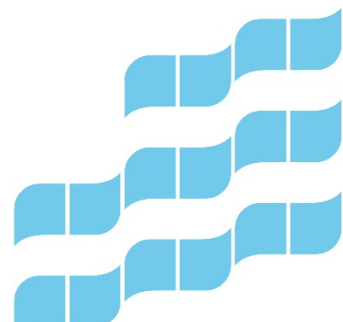
اطلاعات بیشتر در باره گروه در معرض خطر (به زبان انگلیسی): [Vaccination order for risk groups](#)

افراد 16 ساله‌ای که بعلت داشتن بیماری خاص، بسیار مستعد ابتلا به بیماری ویروس کرونا هستند (گروه در معرض خطر شماره 2)

چنانچه حداقل 16 سال سن داشته و برای شما موارد زیر انجام شده است، در این صورت جزو گروه افرادی می‌باشید که در نوبت واکسیناسیون هستند:

- بیماری آسم نیازمند درمان دارویی مداوم
- بیماری شدید قلبی، از جمله نارسایی قلبی (اما نه فقط فشار خون بالا)
- سکنه مغزی یا بیماری مغز و اعصاب/ نورولوژیکی یا شرایط دیگر زیان‌آور برای تنفس
- درمان دارویی بیماری‌های خودایمنی که باعث تضعیف سیستم دفاعی می‌شوند
- بیماری کبدی مزمن شدید
- دیابت نوع 1 یا نارسایی غدد فوق کلیوی/ نارسایی آدرنال
- آپنه خواب
- بیماری روان‌پریشی/ سایکوز
- چاقی مرضی (ایندکس یا شاخص وزن حداقل معادل با 40)

اطلاعات بیشتر در باره گروه در معرض خطر (به زبان انگلیسی): [Vaccination order for risk groups](#)



به این ترتیب می‌توانید وقت بگیرید

اگر در نوبت واکسیناسیون هستید، از طرق زیر برای دریافت واکسن وقت بگیرید:

- با شماره تلفن 0356570023 تماس بگیرید (هر روز از ساعت 7 الی 22) یا
- از طریق اینترنت وقت بگیرید: (فقط به زبان فنلاندی، نیازمند شناسه بانکی مربوط به هویت الکترونیکی است):
○ [از طریق اینترنت برای دریافت واکسن از واحد واکسیناسیون Ratina وقت بگیرید](#)

[از طریق اینترنت برای دریافت واکسن از درمانگاه وقت بگیرید](#) افراد دارای سن بالای 65 سال

○

مکانهای واکسیناسیون

- [واحد واکسیناسیون Ratina](#) ، سالن‌های ورزشی استادیوم تامپره (1 Ratinan rantatie).
- [درمانگاههای شهر](#)

توجه! برای واکسیناسیون بایستی از قبل وقت گرفت.

راهنمایی‌هایی برای افراد مراجعه کننده جهت واکسیناسیون

- فقط در صورت برخورداری از سلامت و با داشتن وقت قبلی برای واکسیناسیون مراجعه کنید. نهایتاً 15 دقیقه قبل از وقت گرفته شده، به محل واکسیناسیون بیایید.
- از ماسک صورت استفاده کنید و دستان خود را در هنگام ورود به محل واکسیناسیون و خروج از آنجا ضدعفونی کنید.
- از بقیه افراد حداقل دو متر فاصله اجتماعی بگیرید.
- کارت Kela همراه خود داشته باشید و در هنگام انتظار، کارت خود را آماده کنید.
- لباسی را برتن داشته باشید که آستین آن ب راحتی بالا زده شود.
- بعد از دریافت واکسن، بمدت 15 دقیقه در محل واکسیناسیون بمانید.

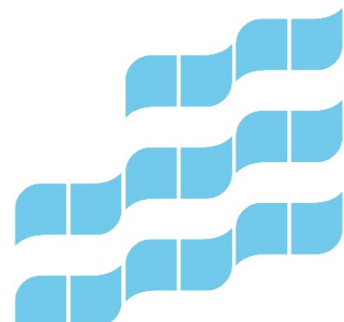
در حین واکسیناسیون، وقت مربوط به نوبت/ دوز بعدی واکسن به شما داده می‌شود که 12 هفته پس از نوبت اول آن است.

پس از دریافت واکسن چگونه عمل کنم؟

حتی پس از دریافت واکسن نیز شما بایستی فاصله اجتماعی خود را از بقیه افراد حفظ کرده، دستان خود را چندین بار بدقت شسته، از ماسک استفاده کرده و در صورت بروز علائم بیماری برای انجام تست کرونا مراجعه نموده و علاوه براین توصیه‌های دارای اعتبار دیگر را نیز رعایت کنید. بهمین علت باید به این صورت عمل کرد زیرا واکسنهای ویروس کرونا در برابر عوارض بیماری و نوع شدید بیماری ویروس کرونا مصنوعیت ایجاد می‌کنند ولی هنوز اطلاع دقیقی در این باره در دست نیست که مصنوعیت ایجاد شده چقدر طول می‌کشد یا این واکسن تا چه حد مانع سرایت ویروس از فردی به فرد دیگر می‌شود.

با مراجعه به آدرس tinyurl.com/coronabottampere می‌توانید از ربات هوش مصنوعی نیز راهنمایی‌هایی را به زبان خود دریافت کنید.

وب سایتهای مؤسسه بهداشت و درمان به چند زبان مختلف: thl.fi/koronainfo



3 (3)

persia

با هم کرونا را شکست دهیم - از تماس با دیگران بپرهیزید، در نوبت خود برای واکسیناسیون مراجعه کنید!

