

Вакцинация против коронавирусной инфекции в Тампере: как забронировать время

Сейчас в Тампере соответственно графику проводится вакцинация

Лиц старше 50 лет (год рождения 1971 и раньше)

Также привиться может лицо, ухаживающее за родственником старше 70 лет и проживающее с ним вместе, при наличии решения о предоставлении пособия об уходе за родственником.

Лиц старше 16 лет с такими заболеваниями, которые особенно сильно предрасполагают к тяжёлому течению коронавирусной инфекции (Группа риска 1)

Вы принадлежите к очередной по графику группе вакцинации, если Вам уже исполнилось 16 лет и у Вас есть или Вам сделана:

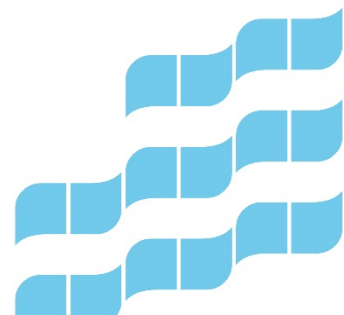
- трансплантация органа или в течение последних шести месяцев трансплантация стволовых клеток, или Вы принимаете лекарство для предотвращения отторжения пересаженных стволовых клеток
- онкологическое заболевание в фазе активного лечения (за исключением базалиомы)
- тяжелые нарушения иммунной системы
- тяжелые хронические заболевания почек
- тяжелые хронические заболевания легких
- диабет второго типа с применением медикаментозной терапии или
- синдром Дауна.

Дополнительная информация о группах риска (на английском языке): [Vaccination order for risk groups](#)

Лица старше 16 лет с такими заболеваниями, которые особенно сильно предрасполагают к тяжёлому течению коронавирусной инфекции (Группа риска 2)

Вы принадлежите к очередной по графику группе вакцинации, если Вам уже исполнилось 16 лет и у Вас есть или Вам сделана:

- астма, предусматривающая длительную медикаментозную терапию
- тяжелые заболевания сердечно-сосудистой системы, в том числе сердечная недостаточность (одно только наличие гипертонии не является основанием включения в эту группу риска)
- неврологическое заболевание или состояние, вызывающее затруднение дыхания
- ослабляющее иммунитет медикаментозное лечение аутоиммунного заболевания
- тяжелые хронические заболевания печени
- диабет первого типа или надпочечниковая недостаточность
- апноэ во сне
- психические заболевания



- болезненное ожирение (индекс массы тела от 40 кг/м² и выше)

Дополнительная информация о группах риска (на английском языке): [Vaccination order for risk groups](#)

Заказ времени на прививку

Если по графику начался этап Вашей вакцинации, закажите время на прививку:

- позвоните по номеру 03 5657 0023 (ежедневно с 7 до 22 часов) **или**
- закажите время через интернет (только на финском языке, требует идентификации личности, например, с помощью идентификаторов интернет-банка)
 - [Забронируйте через интернет время вакцинации в прививочном пункте Ratina](#)
 - [Забронируйте через интернет время вакцинации в поликлинике по месту жительства \(Лиц старше 65 лет\)](#)

Места вакцинации

- [прививочный пункт Ratina](#), спортивные залы стадиона Тампере (Ratinan rantatie 1).
- [городские поликлиники](#) (Лиц старше 65 лет)

Внимание! На прививку надо заказывать время заранее.

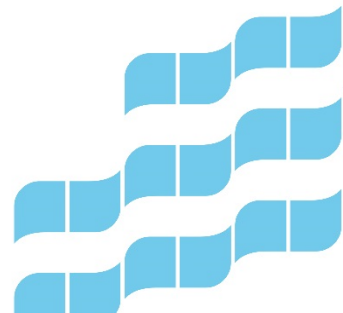
Инструкции для проходящего на прививку

- Приходите на прививку только здоровым и по заранее заказанному времени. Подойдите на прививку не ранее, чем за 15 минут до заказанного времени.
- Используйте маску для лица и продезинфицируйте руки на месте вакцинации при входе и выходе.
- Соблюдайте безопасную дистанцию по отношению к другим людям, не менее двух метров.
- Возьмите с собой Kela-карточку и во время ожидания приготовьтесь предъявить ее медицинскому персоналу.
- Оденьтесь в такую одежду, рукав которой легко поднять.
- После получения прививки оставайтесь на месте вакцинации на 15 минут.

При получении прививки Вам сообщат, когда приходит на повторную вакцинацию, которая будет сделана через 12 недель после первой.

Что делать после прививки?

После получения прививки Вы должны соблюдать социальную дистанцию, часто и тщательно мыть руки, пользоваться маской, а при появлении симптомов необходимо сделать тест на коронавирус, а также соблюдать иные действующие рекомендации. Так необходимо поступать потому, что вакцина против коронавируса защищает от симптомов и тяжелого течения коронавирусной инфекции, но до сих пор еще нет точной информации, как долго действует защита и насколько хорошо вакцина препятствует передачи вируса от одного человека к другому.



Также Вы можете получить советы на своем родном языке от основанного на искусственном интеллекте [коронаботти](https://tinyurl.com/coronabottampere) по адресу tinyurl.com/coronabottampere.

Интернет-страницы на разных языках Института здоровья и благосостояния Финляндии (THL):
thl.fi/koronainfo

Победим коронавирус вместе - избегайте контактов и приходите на прививку, когда подойдет Ваша очередь!

