

Koroonavaktsiinid Tamperes: juhised aja reserveerimiseks

Nüüd on vaksineerimisjärjekorras Tamperes

Üle 50-aastased (1971. aastal ja varem sündinud)

Vaktsiini saab ka üle 70-aastasega samas leibkonnas elav omasehooldaja, kellel on omasehooldaja toetuse otsus.

Üle 16-aastased, kellel on tõsisele koroonaviirushaigusele väga tugevalt vastuvõtlikuks muutev haigus (riskirühm 1)

Kuulute vaksineerimisjärjekorras olevasse rühma, kui olete vähemalt 16-aastane ja teil on või teile on tehtud:

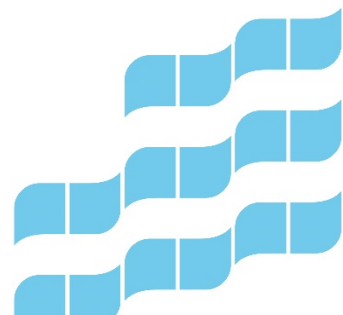
- elundi siirdamine või kuu kuu jooksul tüviraku siirdamine või tarvitate tüviraku siirdamise tõttu äratõukereaktsiooni ennetusravi
- aktiivravis olev vähihaigus (siiski mitte basaarakuline vähk)
- raske kaitsesüsteemi häire
- raske krooniline neeruhaigus
- raske krooniline kopsuhaigus
- ravimitega ravitav II tüüpi diabeet või
- Downi sündroom.

Lisateavet riskirühmade kohta (inglise keeles): [Vaccination order for risk groups](#)

Üle 16-aastased, kellel on tõsisele koroonaviirushaigusele väga tugevalt vastuvõtlikuks muutev haigus (riskirühm 2)

Kuulute vaksineerimisjärjekorras olevasse rühma, kui olete vähemalt 16-aastane ja teil on või teile on tehtud:

- pidevat ravi vajav astma
- raske südamehaigus, muuhulgas südamepuudulikkus (mitte siiski ainult vererõhutõbi)
- hingamist takistav neuroloogiline haigus või seisund
- immunoloogilist kaitset nõrgendav ravimravi autoimmuunhaigusele
- raske krooniline maksahaigus
- I tüüpi diabeet või neerupealiste puudulikkus
- uneapnoe
- psühhoos
- haiglane rasvumine (kehamassiindeks üle 40)



Lisateavet riskirühmade kohta (inglise keeles): [Vaccination order for risk groups](#)

Nii reserveerite aja vaktsineerimisele

Kui olete vaktsineerimisjärjekorras, reserveerige aeg vaktsineerimisele:

- helistage numbrile 03 5657 0023 (iga päev kell 7–22) **või**
- internetis (ainult soome keeles, nõuab autentimist näiteks internetipanga paroolidega):
 - Alla 65-aastased: [Reserveerige aeg internetis Ratina vaktsineerimisüksusesse](#)
 - 65 aastat ja vanemad: [Reserveerige aeg internetis vaktsineerimisele tervisekeskusesse](#)

Vaktsineerimispunktid

- Alla 65-aastased: [Ratina vaktsineerimisüksus](#), Tampere staadioni spordisaalid (Ratinan rantatie 1).
- 65 aastat ja vanemad: [linna tervisekeskused](#)

Tähelepanu! Vaktsineerimisele tuleb aeg ette kinni panna.

Juhised vaktsineerimisele tulevale isikule

- Tulge vaktsineerima ainult tervena ja eelnevalt reserveeritud ajal. Tulge vaktsineerimispunkti maksimaalselt 15 minutit enne reserveeritud aega.
- Kasutage näomaski ja desinfitseerige käed vaktsineerimispunkti tules ja sealt lahkudes.
- Hoidke teistega vähemalt kaks meetrit turvalist vahemaad.
- Võtke Kela-kaart kaasa ja võtke kaart oodates näitamiseks valmis.
- Pange selga sellised riided, millest on lihtne varrukad üles tõmmata.
- Jääge peale vaktsineerimist 15 minutiks vaktsineerimispunkti.

Vaktsineerimise käigus saate aja 2. vaktsiinidoosi saamisele, mis on 12 nädala möödudes esimesest vaktsineerimisest.

Kuidas tegutsen peale vaktsineerimist?

Peale vaktsiini saamist peate te ka teiste inimestega turvalist vahemaad hoidma, tihti ja hoolikalt käsi pesema, näomaski kasutama ja sümptomite tekkimisel koroonatesti minema ning järgima teisi kehtivaid soovitusi. Nii peab tegutsema selle tõttu, et koroonaviiruse vaktsiinid annavad kaitse sümptomite ja tõsise koroonaviirushaiguse vastu, aga ei ole veel täpset teavet, kui kaua kaitse kestab või kui hästi vaktsiin takistab viiruse nakkumist inimeselt inimesele.

Koroonaja vaktsineerimisega seotud nõustamist saate oma keeles tehisintellektile põhinevalt [koronabotilt](#) aadressil tinyurl.com/coronabottampere.

Tervise- ja Heaolu Instituudi mitmekeelsed netileheküljed: thl.fi/koronainfo

Kukutame koroonaja koos – vältige kontakte, tulge vaktsineerima oma järjekorras!

