

اطلاعات مربوط به اپیدمی ویروس کرونا

بیماری کرونا ویروس کووید ۱۹ (COVID-19) یک بیماری واگیری است که از راه مجاری تنفسی دهان و بینی به دیگران سرایت میکند. این بیماری هنگامی منتشر میشود که در هنگام بازدم تنفسی قطره های کوچک نامرئی به افراد نزدیک منتقل میشوند. این بیماری هنگام فریاد زدن، آواز خواندن، سرفه کردن و عطسه زدن میتواند به اطراف دورتر پخش شود.

این بیماری حتی قبل از شروع علائم، یعنی وقتیکه هنوز فرد مبتلا نمیداند که بیمار است به دیگران سرایت میکند.

این بیماری میتواند بسیار خفیف باشد و فقط علائمی از قبیل آبریزش بینی، گلو درد، تغییر در حس بویایی و چشایی، خستگی و سرفه را داشته باشد.

این بیماری بهر حال میتواند برای افراد سالخورده و کسانی که بدلیل شرایط بد سلامتی در معرض ریسک هستند بصورت شدیدی بروز کند. بیماری که بدون علائم باشد یا علائم خفیف این بیماری را داشته باشد نیز میتواند این ویروس را به افراد سالخورده یا افراد در معرض ریسک سرایت دهد و باعث بیماری جدی آنها شود.

این بیماری به خودی خود بهبود می یابد. در صورتیکه علائم این بیماری شدید باشند ملزم میباشد که بیمار در بیمارستان بستری گردد تا وقتی که بهبود یابد.

بیماری تقصیر کسی نیست. کسی که بیمار است باید در ضمن اینکه خودش بهبود می یابد همچنین مانع بیمار شدن دیگران نیز شود.

از آنجایی که بیمار خودش بلافاصله مطلع نیست از اینکه او میتواند ناقل سرایت این بیماری به دیگران باشد، بنابراین به افرادی که با بیمار تماس داشته اند توصیه میگردد که در قرنطینه بمانند، زیرا در آنها نیز ممکن است این بیماری در حال رشد باشد. فرد بیمار باید از دیگران جدا باشد.

قرنطینه چیست؟

قرنطینه به معنای پرهیز کردن از ملاقات با افراد دیگر است. هدف آن جلوگیری از بیمار شدن دیگران است، زیرا بیماری میتواند بصورت ناگهانه گسترش یابد و پخش شود. فردی که با بیمار تماس داشته است و خود او ممکن است بیمار شود، باید در قرنطینه قرار گیرد.

سازمان دولتی تامین بیمه عمومی کلا (Kela) حقوق کاری فردی که در قرنطینه بوده است را جبران میکند.

مدت زمانی قرنطینه چند روز است؟

طول مدت زمانی قرنطینه وابسته به نحوه برخورد بیماری با بیمار از ۱۰ روز تا ۲۱ روز می باشد. هدف از قرنطینه جلوگیری از بیمار شدن دیگران در فاصله زمانی است که فرد نمیداند که آیا بیمار است یا اینکه بیمار نیست.

آیا کسانی که در قرنطینه هستند تست میشوند؟

کسانی که در قرنطینه هستند در صورت عدم داشتن علائم بیماری آزمایش تست نمیشوند. قبل از اینکه علائم بیماری شروع شوند این تست بخوبی این بیماری را تشخیص نمیدهد.

ایزوله کردن و جداسازی به چه معناست؟

وقتیکه فردی به این بیماری دچار میشود از دیگران جدا و ایزوله میشود، بدلیل اینکه دیگر افراد بیمار نشوند. ایزوله کردن مشابه قرنطینه کردن است اما طول مدت آن به علائم بیماری بستگی دارد.

چگونه میتوان کمک کنید و از پخش شدن شیوع بیماری جلوگیری نمایید؟

چنانچه شما علائمی از قبیل آبریزش بینی، سرفه، گلودرد، تغییر در حس بویایی و چشایی، تب و خستگی غیر منتظره را دارید، لطفا دیگران را ملاقات نکنید و به مدرسه یا محل کاری تان نروید، اما آزمایش تست کرونا را انجام دهید.

اگر نتیجه تست کروناى شما منفى باشد، اما بعدا دوباره بيمار شويد و علائم اين بيمارى در شما ظاهر شود، شما مجددا بايد در تست ويروس کرونا شركت كنيد. تست کرونا فقط نتيجه بيمارى تان را در زمان تست شدن ميدهد كه آيا شما در زمان تست شدن بيمار هستيد يا خير.

ماسكى كه بينى و دهان شما را مى پوشاند، شيوع و انتشار بيمارى را كاهش مى دهد. هميشه در مكانهاى عمومى، شلوغ و پرجمعيت از ماسك استفاده كنيد. به عنوان مثال از ماسك در اتوبوس، تاكسى و فروشگاه استفاده نماييد.

در مكانهاى عمومى فاصله ايمنى دو متری از افراد ديگر را حفظ كنيد.

وقتيكه سرفه ميكنيد يا عطسه ميزنيد با استفاده از دستمال منطقه دهان و بينى خود را با آن ببوشانيد يا اينكه بر روى خم آرنج دستتان سرفه يا عطسه كنيد، اما به هيچوجه بر روى دستتان سرفه يا عطسه نكنيد.

اگر شما در پروسه قرنطينه يا ايزوله هستيد، دستورالعملها را رعايت كنيد. ديگران را ملاقات نكنيد. به محل كارى يا مدرسه نرويد.

چنانچه نياز به دادن تست کرونا داريد با شماره تلفن ۰۳۳۱۱۶۵۳۳۳ (0331165333) تماس بگيريد