

معلومات عن كورونا

مرض فيروس كورونا (كوفيد-19) هو مرض ينتقل عن طريق التنفس من خلال الفم والأنف وهو مرض معدي. ينتشر المرض من خلال الزفير حيث يخرج مع هواء الزفير قطرات صغيرة للغاية وهي غير مرئية حيث تنتقل تلك الجزيئات إلى الأشخاص الموجودين قريباً منك. عند الصياح، الغناء، الكحة أي السعال أو العطس في هذه الحالات فإن فرص العدوى بالمرض تنتشر إلى مسافات أبعد كثيراً. المرض ينتشر بالفعل قبل ظهور أي أعراض. وذلك حتى قبل أن يعلم المريض أنه قد أصبح مريضاً.

قد يكون المرض هذا خفيف للغاية، ينتج عنه الرشح، آلام بالحلق أو البلعوم، تحدث تغيرات في حاسة الشم والتذوق، الشعور بالتعب والإرهاق أو حدوث السعال.

هذا المرض على أي حال من الممكن أن يكون خطيراً وذلك بالنسبة للناس الذين صحتهم ليست جيدة وأيضاً بالنسبة للأشخاص كبير السن. المرض من الممكن أن ينتشر سواء كانت أعراض الشخص المصاب أعراض طفيفة أو حتى إذا كان المريض بدون أعراض. حيث أنه من الممكن أن ينتقل المرض إلى الأشخاص الذين صحتهم ليست جيدة أو إذا كانوا من كبار السن ويتسبب ذلك المرض في أعراض مرضية خطيرة.

من الممكن أن يُشفي المريض من المرض من ذاته. أما في حالة أنه إذا كانت الأعراض هذه أعراض صعبة، بالتالي يحتاج المريض إلى العلاج بالمستشفى، وذلك حتى يُشفي بالكامل من المرض.

إننا لا يجب علينا أن نلوم أي إنسان آخر على أنه المتسبب في الإصابة بالمرض. على أي حال بالنسبة للشخص المريض يجب عليه أن يحترس حتى لا يتسبب في مرض الآخرين في نفس الوقت وذلك حتى يتم شفاؤه هو نفسه من المرض.

نظراً لأن الشخص المريض أو الذي أصيب بالمرض لا يعلم على الفور بأنه مريض أو مصاب بالمرض، ولا يعلم أيضاً إذا كانت قد حدثت له العدوى بهذا المرض أم لا، وأنه من الممكن أيضاً أن يتسبب في عدوى الآخرين، ولهذا فإننا نأمر بأن يكون الشخص الذي كان له تعامل مع شخص مريض أن يكون في الحجر الصحي، حيث إن مثل هؤلاء الأشخاص قد يكون لديهم المرض في مرحلة التطور. في حالة إذا مرض الشخص نفسه فبالتالي نقوم بعزلة.

ما هو الحجر الصحي؟

الحجر الصحي يعني تفادي التقابل مع الأشخاص الآخرين. إن الغرض من الحجر الصحي هو حماية الآخرين من الإصابة بالعدوى بالمرض، نظراً لأن المرض قد ينتشر بدون أن تعلم. إن الشخص، الذي كان له تعامل مع الشخص المريض أو كان له اختلاط به فإنه من المحتمل أن يكون هو أيضاً قد أصبح مريضاً، ولهذا السبب يجب أن يوضع في الحجر الصحي.

إن دائرة كِلا تعوزك عما فقدته من مرتبك الذي تتقاضاه من عملك بسبب فترة الحجر الصحي.

ما هي مدة الحجر الصحي؟

مدة الحجر الصحي هي من 10 – 21 يوم وذلك يتوقف على، مدي تعامل هذا الشخص مع الشخص المريض أو المصاب. المقصود من الحجر الصحي هو أن نمنع إصابة الآخرين بالمرض، حيث إن الشخص نفسه لا يدري أو لا يعلم عما إذا كان هو نفسه مريضاً بالمرض أم لا.

هل نقوم بعمل الفحص للأشخاص الذين هم في الحجر الصحي؟

الأشخاص الموجودين بالحجر الصحي لا نقوم بفحصهم، وذلك في حالة أنه إذا لم يكن لديهم أي أعراض مرضية. بالنسبة للاختبار ومن خلال الفحص هذا لا نستطيع بسهولة أن نعرف إذا كان الشخص مصاب بالمرض أم لا وذلك قبل أن تكون الأعراض قد ظهرت بالفعل.

ما هو العزل الصحي

الشخص، الذي أصبح مريضاً، يتم إصدار الأمر بعزله صحياً وذلك لحماية الأشخاص الآخرين من أن يصابوا بالمرض. العزل هو مشابه للحجر الصحي، ولكن مدته تتوقف على أعراض المرض.

كيف يمكننا أن نساعد وأن نمنع أيضاً انتشار المرض؟

إذا كان لديك أعراض، مثل الرشح، السعال، آلام بالحلق أو البلعوم، في حالة حدوث تغيرات في حاستي التذوق والشم، ارتفاع في درجة الحرارة، إرهاق أكثر من المعدل المعتاد، حينئذ ممنوع عليك أن تتقابل مع الأشخاص الآخرين، ممنوع عليك أن تذهب إلى العمل أو إلى المدرسة، ولكن يجب عليك أن تذهب لعمل فحص كورونا.

إذا حصلت على نتيجة سلبية لفحص الـ كورونا، بالتالي يجب عليك في حالة إنه إذا مرضت مرة أخرى يجب عليك مرة ثانية أن تذهب لعمل نفس الفحص. هذا الفحص يخبرنا فقط، هل لديك هذا المرض في هذه اللحظة أم لا.

الكمامة، التي تضعها على منطقتي الأنف والفم تقلل من فرص انتشار المرض. يجب عليك دائماً استخدام الكمامة في الأماكن العامة، حيث يتواجد الكثير من الناس. استخدم أيضاً الكمامة على سبيل المثال في الحافلات، سيارات التاكسي أو في الأسواق.

يجب عليك أن تحتفظ بمسافة آمنة بينك وبين الأشخاص الآخرين وذلك في الأماكن العامة وهذه المسافة تعادل 2 متراً.

في حالة إذا قمت بالسعال أو العطس يجب عليك أن تقوم بتغطية منطقة الفم والأنف مستخدماً مناديل الأنف أو منطقة ثنية الكوع، لا تسعل في يديك.

في حالة انه إذا صدر لك الأمر بأن تكون في الحجر الصحي أو العزل الصحي، يجب عليك الالتزام بالتعليمات المعطاة إليك. لا تتقابل مع أي أشخاص. لا تذهب للعمل أو إلى المدرسة.

إذا كنت محتاجاً لأن تذهب لكي يجري لك فحص فيروس الـ كورونا، اتصل برقم 03 311 65333