

## Toimi näin, kun sinulla tai lapsellasi on infektiioireita

Koronatestiin ei yleensä tarvitse hakeutua lievien oireiden vuoksi.

Jää kotiin, jos sinulla on hengitystieoireita, kuten yskää, nuhaa tai kuumetta.

Voit palata oppilaitokseen, kouluun, päiväkotiin tai lähityöhön työpaikalle, kun olosi on ollut parempi muutaman päivän ajan eli oireita ei enää ole tai ne ovat selvästi helpottaneet.

Jos teet koronakotitestin tai käyt koronatestissä ja saat positiivisen testituloksen, vältä kontakteja oireiden ajan, vähintään 5 vuorokautta.

Lievisissä oireissa on syytä hakeutua testiin, jos

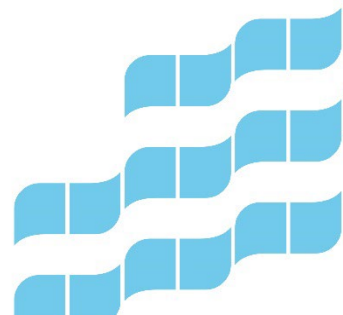
- terveydenhuollon ammattilainen suosittelee testiä
- työskentelet sosiaali- ja terveydenhuollossa asiakas- tai potilastyössä (huomioiden oman työpaikkasi ohjeet)
- kuulut vakavan koronavirustaudin riskiryhmään: esimerkiksi kuulut ryhmään, jolle suositellaan neljättä koronarokotusta tai käyt säännöllisesti hoidossa sairaalassa (mm. dialyysihoidon tai syöpähoitojen takia).
- Olet raskaana.

Jos sinulla on vakavia oireita, ota neuvoja saadaksesi yhteyttä työterveyshuoltoon, terveysasemallesi tai terveystalujen neuvontaan, puhelin 03 5657 0023 (joka päivä klo 7–22). Niiden ollessa kiinni voit soittaa päivystysapuun 116117.

### Miten pääsen koronavirustestiin?

Kun sinun pitää mennä testiin, toimi näin:

- täytä [Omaolo.fi-palvelun koronavirusarvio](https://omaolo.fi) verkossa tai
- soita terveystaluihin:



- Soita työterveyshuoltoosi, omalle terveysasemallesi tai terveystalvelujen neuvontaan numeroon 03 5657 0023 (joka päivä klo 7–22).
- Kuulo- ja puhevammaiset voivat lähettää tekstiviestin numeroon 040 639 7700 (joka päivä klo 7–22).
- Terveystalvelujen neuvonnan ollessa kiinni, soita Taysin koronaneuvontanumeroon 03 3116 5333.
- Hätätilanteessa soita 112.

Kun olet saanut testiajan Omaolo-verkkopalvelusta tai puhelimessa, voit mennä koronatestiin.

Koronatestejä otetaan Tampereella:

- Nekalan näytteenottopisteessä, *Viinikankatu 44 G*: [Nekalan kartta ja saapumisohe suomeksi](#) (pdf)

### Koronatestin tulos

Saat yhden tai kahden päivän kuluttua tekstiviestin, jossa kerrotaan testituloksesi. Näet sen myös [Omakanta.fi](#)-verkkopalvelusta. Pysy kotona siihen asti. Älä tapaa muita ihmisiä.

- Jos koronavirustestisi tulos on *negatiivinen* (CV19NhO NEG), sinulla ei ole todettu testissä koronavirustartuntaa.
- Jos koronavirustestisi tulos on *positiivinen* (CV19NhO POS), sinulla on koronavirustartunta.

