

# ARJENTALOUS TASAPAINOON –ryhmä

viitenä maanantaina

21.10. – 18.11.2019 klo 12 – 16

Tammelan Lähitorin ryhmätilassa  
(Tammelakeskus, Itsenäisyydenkatu 21B)

Onko sinulle muodostunut vuokravelkaa?

ASTA-hanke järjestää taloudenhallintaa vahvistavan ryhmän, minkä tavoitteena on asumisen turvaaminen. Ryhmä toteutuu yhteistyössä vuokranantajien kanssa.

Ryhmä on suunnattu vuokravelkaantuneille tamperelaisille, joilla on toive saada velkaantumisen kierre katkeamaan.



- Tietosi ja taitosi karttuvat mm. henkilökohtaisen budjetoinnin sekä asiantuntijavierailujen myötä.
- Valinta ryhmään tapahtuu hanketyöntekijän haastattelun kautta. Työskentely on luottamuksellista ja ryhmä (max. 10 osallistujaa) pysyy samana alusta loppuun.
- Ryhmän päätteeksi sinulla on mahdollisuus yksilötyöskentelyyn. Voit myös saada tukea taloudellisen tilanteesi tasapainottamiseen.
- Saat ryhmän ajaksi bussikortin. Tapaamisissa on tarjolla kahvit ja välipalaa.



TAMPEREEN KAUPUNKI

## RYHMÄN SISÄLTÖ

### 21.10.2019: Oman talouden suunnittelu

Ryhmän sisällön esittely ja henkilökohtaisen taloussuunnitelman laatiminen.

### 28.10.2019: Velka ja velkojen järjestely

Tavattavissa talous- ja velkaneuvoja ja ulosottomies.

### 4.11.2019: Tulot, menot – ja unelmat

Tavattavissa Kelan palveluasiantuntija.

Ilmapäivällä laaditaan unelmien aarrekartta.

### 11.11.2019: Asiaa asumisesta ja tarinateatteri

Tavattavissa vuokranantajat.

Vierailemassa tarinateatteri: mahdollisuus saada näytelty tuokiokuva omasta tarinasta.

### 18.11.2019: Taloussuunnitelman viimeistely ja ryhmän lopetus

Viimeisellä kerralla sovitaan yksilölliset jatkosuunnitelmat.

Asta-hanke tarjoaa osallistujille viimeisellä kerralla ruokailun.

Ilmoittaudu mukaan tai kysy lisää ottamalla yhteyttä ASTA-hanketyöntekijöihin soittamalla, tekstiviestillä tai sähköpostilla:

- Minna Hautala p. 044 486 3826, [minna.hautala@tampere.fi](mailto:minna.hautala@tampere.fi)
- Sanna Vartio p. 044 486 3710, [sanna.vartio@tampere.fi](mailto:sanna.vartio@tampere.fi)

