VUOREKSEN KOULU

VALINNAISAINEOPAS 9. luokalle

Lyhyet valinnaisaineet

2027



Vuoreksen koulun oppilas saa valita 9.llä luokalla kaksi lyhyttä valinnaisainetta. Valinnaisainetta opiskellaan yhden lukukauden eli syys- tai kevätlukukauden ajan ja sitä opiskellaan 2 tuntia viikossa (yhteensä 1 vuosiviikkotunti vvt). Nämä lyhyet valinnaisaineet valitaan 8.luokan kevätlukukaudella.

Valinnaisaineet voivat

- tuoda vaihtelua koulupäivään
- tukea harrastuksiasi
- selkeyttää jatko-opintohaaveitasi
- vahvistaa arjen taitojasi
- innostaa oppimaan uusia asioita.

Lyhyet valinnaisaineet arvioidaan asteikolla hyväksytty/hylätty. Lyhyessä valinnaisaineessa osoitettu osaaminen voi korottaa kyseisen oppiaineen päättöarvosanaa. Valinnaisainevalinnat ovat **sitovia,** eikä niitä voi vaihtaa kuin hyvin perustelluista syistä. **Valinnaisaineet valitaan FORMS-lomakkeella 29.1.2027 mennessä opon tunnilla. Valitse kaksi (2) eri valinnaisainetta** eli et voi valita samaa valinnaisainetta syys- ja kevätlukukaudeksi.

Vuoreksen lyhyet valinnaisaineet

Bändisoittoa

Elektroniikkka

Kahvilakurssi

Kuntoilu – fysiikkaharjoittelun perusteet

Leivontakurssi

Lukemisen ja kirjoittamisen iloa

Maalaustaide

Makumatka Suomesta maailmalle

Matematiikkaa omaan tahtiin

Palloilu – Pelin ja taidon oppiminen

Polku omaan hyvinvointiin

Retkeily – Telttayö luonnossa

Speak up! English for real life

Sujuvaa opiskelua

Taidegrafiikka

Tanssia ja treeniä - joustava mieli

Vaateompelu

Bändisoittoa, musiikki

Tavoite: Vahvistetaan soitto-, ja laulutaitoja, saadaan varmuutta esiintymisistä, pidetään hauskaa musiikin parissa.

Sisältö: Harjoitellaan monipuolisesti erilaisia oppilaiden toivomia biisejä ja valmistaudutaan erilaisiin esiintymisiin. Ei tarvitse aiempaa osaamista, opetellaan yhdessä. Myös laulutekniikkaa voidaan opetella, jos halukkaita löytyy. Tervetuloa pitämään hauskaa soiton ja laulun parissa!

Arviointi: Hyväksytty/hylätty
Hyväksytty suoritus vaatii läsnäolon ja osallistumisen oppitunneilla.

Elektroniikka, käsityö

Tavoite: Kurssilla opit ymmärtämään elektronisten laitteiden toimintaa ja opit myös itsenäisesti rakentamaan sellaisia.

Sisältö: Elektroniikka-valinnaiskurssilla pääset tutustumaan tarkemmin elektroniikan komponentteihin, rakenteluun ja laitteiden toimintaperiaatteisiin. Kurssilla rakennetaan pienjännitteisiä laitteita ja päästään kokeilemaan jopa oman piirilevyn suunnittelua ja valmistusta.

Arviointi: Hyväksytty/hylätty
Hyväksytty suoritus vaatii läsnäolon ja osallistumisen oppitunneilla.

Kahvilakurssi, kotitalous **(HUOM: tätä kurssia voidaan tarjota vain jos oppitunnin aika on 8-10)**

Tavoite:

Tavoitteena kurssilla on perehtyä kahvilan perustamiseen sekä toimintaan käytännön kautta. Kurssilla suunnitellaan kurssin yhteinen kahvila, sen tuotevalikoima ja kahvilaan liittyvät toimintatavat. Tavoitteena on oppia valmistamaan kahvilaan sopivia tuotteita ja myydä niitä koulun kahvila-tilassa erikseen sovittuina aikoina.

Sisältö:
Kurssilla perehdytään työntekoon, ryhmätyöskentelyyn ja yrittäjyyteen kahvilan toiminnan näkökulmasta. Valmistetaan kahvilaan soveltuvia ruoka-annoksia ja leivonnaisia. Oppilaiden kotitaloudellisessa osaamisessa syvennytään erityisesti puhtaanapidon merkitykseen ja

hygieenisten työtapojen ja -menetelmien tuntemiseen kotitalouksissa ja yritysmaailmassa, erityisesti kahviossa.

Arviointi: Hyväksytty/Hylätty. Hyväksytty arvosana edellyttää aktiivista työskentelyä oppitunneilla.

Kuntoilu – Fysiikkaharjoittelun perusteet, liikunta

Tavoitteet: Kurssin tavoitteena on, että oppilas harjoittelee aktiivisesti yksin ja yhteistyössä muiden kanssa uusia liikunta- ja fysiikkaharjoittelun taitoja sekä oppii hahmottamaan omaa kuntoaan ja saa työkaluja sen kehittämiseen.

Sisällöt ja työtavat: Kurssin tarkka sisältö muotoutuu osallistujien yhteissuunnittelun tuloksena. Kurssilla tehdään tutuksi kuntosalilla käyminen, kehonpainoharjoittelu, sykemittarin yms. teknologian kokeilu, ulkokuntosaleihin tutustuminen, sykealueet lenkillä ja treenissä, erilaiset treeniohjelmat ja trendit, eri voiman osa-alueet sekä mahdollisuuksien mukaan myös tutustuminen yksityisiin kuntosalipalveluihin.

Arviointi: hyväksytty / hylätty

Leivontakurssi, kotitalous

Tavoite:

Syvennetään ja laajennetaan kotitaloudessa opittuja tietoja ja taitoja leivonnasta. Tutustutaan erilaisiin taikinatyyppeihin ja kohotusaineisiin ja opitaan ottamaan huomioon hygieeniset toimintatavat leivonnan eri työvaiheissa. Tavoitteena on myös oppia toimimaan vaihtuvien työparien kanssa ja ottamaan huomioon aikataulu työskentelyn aikana

Sisältö:

Kurssilla valmistetaan monipuolisesti erilaisia sekä suolaisia että makeita leivonnaisia arkeen ja juhlaan. Kurssilla opetellaan valmistamaan erityisruokavalioleivonnaisia, perinneleivonnaisia ja tutustutaan kansainvälisiin leivonnaisiin ja uusiin trendeihin.

Arviointi: Hyväksytty/Hylätty. Hyväksytty arvosana edellyttää aktiivista työskentelyä oppitunneilla.

Lukemisen ja kirjoittamisen iloa, suomen kieli ja kirjallisuus

Tavoite: Tavoitteena on nauttia lukemisesta ja kirjoittamisesta sekä kehittyä kirjoittajana monipuolisemmaksi tekstin tuottajaksi. Tutustutaan fiktiivisiin teksteihin ja harjoitellaan erilaisten luovien tekstien kirjoittamista. Kehitetään ajattelutaitoa, oman mielipiteen perustelemista ja keskustelutaitoa.

Sisältö: Luetaan monipuolisesti kirjallisuutta, esim. runoja ja novelleja. Keskustellaan ja pohditaan, vinkataan kirjoja ja kokeillaan erilaisia tapoja tutustua kirjallisuuteen.

Leikitään sanoilla ja käytetään mielikuvitusta. Kokeillaan erilaisia lyhyitä ja luovia sanataideharjoituksia ja kirjoitetaan myös pidempiä tekstejä. Vahvistetaan jokaisen omaa persoonallista ääntä kirjoittajana.

Sisältöä ja painotuksia voidaan tarkentaa yhdessä osallistujien toiveiden mukaan.

Arviointi: hyväksytty / hylätty

Maalaustaide, kuvataide

Tavoite: Maalauskurssilla harjoitellaan erilaisia maalaustekniikoita erityisesti akvarelli- ja akryylivärejä käyttäen. Tavoitteena on syventää oppilaan omaa kuvallista ilmaisua ja löytää vapautta omaan maalaamiseen.

Sisältö: Kurssilla kokeillaan ja harjoitellaan oman ilmaisun syventämistä erilaisten maalaustekniikoiden avulla. Inspiraatiota haetaan sekä varhaisemmista klassikoista että nykytaiteen tämänhetkisistä tekijöistä, oppilaiden ajatuksia ja mielenkiinnon kohteita aktiivisesti kuunnellen. Tällä kurssilla saat väriä elämään!
Arviointi: hyväksytty / hylätty

Makumatka Suomesta maailmalle, kotitalous

Tavoite:

Tavoitteena kurssilla on ruokakulttuurin käsitteen ja sen merkityksen ymmärtäminen aiempaa laajemmin. Tavoitteena on myös se, että oppilaat oppivat näkemään ruokakulttuurit osana suvaitsevaista, yhdenvertaista sekä sivistynyttä maailmaa. Kurssilla pyritään etsimään tietoa kulttuureista monipuolisesti ja työskentelemään vaihtuvien työparien kanssa sujuvasti.

Sisältö:

Kurssilla opitaan tekemään monipuolisesti erilaisia kotitöitä sekä valmistamaan suomalaista ja kansainvälistä ruokaa ja leivonnaisia ajankohtaisilla trendeillä maustettuna. Samalla tutustutaan kansainväliseen tapa- ja ruokakulttuuriin ja suunnitellaan ja toteutetaan aterioita ja leivonnaisia eri maista.

Arviointi: Hyväksytty/Hylätty. Hyväksytty arvosana edellyttää aktiivista työskentelyä oppitunneilla.

Matematiikkaa omaan tahtiin, matematiikka

Tavoite: Tavoitteena on oman toimijuuden, matemaattisen itsetunnon sekä matemaattisten taitojen kehittyminen. Valinnaisessa on aikaa keskittyä vaikeisiin asioihin, jotta matematiikan opiskelu olisi vähemmän kuormittavaa.

Sisältö: Kerrataan yläkoulun matematiikkaan jääneitä puutteita ja harjoitellaan meneillään olevien matematiikan kurssien sisältöjä. Harjoitellaan päässälaskutaitoa, laskutoimitusten muodostamista sekä opiskelutekniikoita kuten järkevien tavoitteiden asettamista sekä itselle keskeisiin sisältöihin keskittymistä. Harjoitellaan joitakin keskeisiä matemaattisia ohjelmistoja kuten Excel ja Geogebra.

Käytännössä kertaillaan 9lk oppikirjan, opettajan tekemien tehtävien ja havainnollistavien Geogebra-sovellusten sekä aikaisempien luokka-asteiden kokeiden avulla yläkoulun matematiikkaa.

Arviointi: hyväksytty / hylätty

Palloilu – Pelin ja taidon oppiminen, liikunta

Tavoitteet: Kurssin tavoitteena on parantaa perustaitoja ja viedä ymmärrystä palloilulajeja yhdistävistä tekijöistä eteenpäin pelien avulla.
Sisällöt ja työtavat: Kurssin tarkka sisältö muotoutuu osallistujien yhteissuunnittelun tuloksena. Kurssi rakentuu yksilö-, pari- ja joukkuepallopeleistä, joita voivat olla esimerkiksi jalkapallo, rugby, amerikkalainen jalkapallo, koripallo, lentopallo, käsipallo, kinball, salibandy, jääkiekko, ringette, futsal, tennis, sulkapallo ja/tai pickleball. Lajitarjontaan voi vaikuttaa myös kurssin ajankohta (syksy/kevät).
Arviointi: hyväksytty / hylätty

Polku omaan hyvinvointiin, terveystieto

Tavoitteet: Kurssin tavoitteena on oppia pohtimaan oman elämän eri puolia ja löytää niiden välille itselle sopiva tasapaino.
Sisällöt: Onko sinulla koko ajan paljon tekemistä? Tuntuuko siltä, että kaikki kaatuu päälle eikä ehdi ajatella rauhassa ja olla vaan? Tämän kurssin aikana opit tutustumaan itseesi, tunnistamaan omia tunteitasi ja vahvuuksiasi, rentoutumaan, juttelemaan omasta elämästä

ja tulevaisuudesta. Lisäksi voidaan keskustella ihmissuhteista, terveellisistä elintavoista sekä erilaisista keinoista pitää itsestään huolta ja ilmaista tunteita. Kurssin sisältöjä voidaan suunnitella yhdessä kurssille tulevien kesken.
Arviointi: Hyväksytty/hylätty
Hyväksytty suoritus vaatii läsnäolon ja osallistumisen oppitunneilla.

Retkeily – Telttayö luonnossa (vain syksyllä), liikunta

Tavoitteet: Kurssin tavoitteena on oppia:
a) tarvittavat taidot metsässä yöpymiseen, retkiruoan tekemiseen ja ensiapuun maastossa
b) yhteistyö, positiivinen ilmapiiri ja vastuun ottaminen yhteisen retken onnistumisesta.
Sisällöt ja työtavat: Kurssissa pidetään yhteisiä tapaamisia, joiden aikana opetellaan perustaidot retkeä varten, kuten ensiaputaidot, teltan pystytys, retkikeittimen käyttö, kartan luku, retkisuunnitelman teko, tulenteko sekä retkelle pakkaaminen. Kurssin huipentaa metsäretki, joka suunnitellaan yhdessä kurssilaisten kanssa. Kurssin suorittaminen vaatii osallistumisen yön yli kestävälle retkelle.
Arviointi: hyväksytty / hylätty

Speak up! English for real life, englanti

Tavoite: Kurssilla harjoitellaan rohkeaa englannin puhumista erilaisissa arjen tilanteissa. Tavoitteena on lisätä suullista itsevarmuutta, kehittää ääntämistä sekä oppia käyttämään englantia luontevasti ilman jatkuvaa virheiden pelkäämistä.

Sisältö: Kurssilla harjoitellaan ensisijaisesti keskustelu- ja vuorovaikutustaitoja kuten mielipiteiden ilmaisemista ja perustelemista. Työtavat ovat toiminnallisia ja oppilaslähtöisiä. Kurssilla käytetään esimerkiksi pari- ja ryhmäkeskusteluja, haastatteluja, pelejä ja väittelyitä.

Arviointi: Hyväksytty/hylätty
Hyväksytty suoritus vaatii läsnäolon ja osallistumisen oppitunneilla.

Sujuvaa opiskelua

Tavoitteet: Valinnaisaineen tavoitteena on tukea oppilaan koulunkäyntiä ja helpottaa opiskelua arjessa. Kurssilla harjoitellaan erilaisia opiskelutaitoja, kuten oman työskentelyn suunnittelua, tehtävien aloittamista, kokeisiin valmistautumista ja opiskelun aikatauluttamista. Tavoitteena on, että oppilas löytää itselleen toimivia tapoja opiskella ja pystyy tekemään koulutehtäviä entistä sujuvammin ja itsenäisemmin.

Sisältö: Oppitunneilla tehdään läksyjä, valmistaudutaan kokeisiin ja työstetään muiden oppiaineiden tehtäviä. Samalla harjoitellaan erilaisia opiskelustrategioita, kuten muistiinpanojen tekemistä, kertausmenetelmiä ja ajankäytön hallintaa. Kurssilla

harjoitellaan myös lukutekniikkaa, lukunopeutta ja luetun ymmärtämistä. Työskentely on pääasiassa itsenäistä, mutta oppilas saa tarvittaessa erityisopettajan ohjausta ja tukea. Kurssin sisältöjä voidaan muokata oppilaiden tarpeiden mukaan, jotta työskentely tukee mahdollisimman hyvin heidän opiskeluaan.

Arviointi: Hyväksytty/Hylätty. Hyväksytty arvosana edellyttää aktiivista työskentelyä oppitunneilla**.**

Taidegrafiikka, kuvataide

Tavoite: Opitaan tuntemaan eri grafiikan painomenetelmiä, perinteisempiä sekä uudempia tekniikoita. Kurssilla tutustutaan taidegrafiikkaan ja etsitään sekä kehitetään omaa taiteellista ilmaisua.

Sisältö: Kurssilla tutustutaan taidegrafiikan yleisimpiin menetelmiin esim. monotypiat, kuivaneula, lino-kaiverrus, kartonki-grafiikka. Kurssilla kokeillaan ja harjoitellaan oman ilmaisun syventämistä erilaisten taidegrafiikan tekniikoiden avulla. Kurssi muovautuu oppilaiden ajatusten ja mielenkiinnon kohteiden mukaan.
Arviointi: hyväksytty / hylätty

Tanssia ja treeniä - Joustava keho ja mieli, liikunta

Tavoitteet: Kurssin tavoitteena on oppia:

a) Kuuntelemaan ja huoltamaan omaa kehoa
b) Kokeilemaan monipuolisesti erilaisia ryhmäliikunnan muotoja
c) Päästä kokeilemaan liikunnan ohjaamista muille esimerkiksi oman lajin kautta
d) Tuottaa tanssillinen esitys välitunnille tai koulun juhlaan

Sisällöt ja työtavat: Kurssin sisältö rakennetaan yhdessä oppilaiden kanssa, käyttäen myös heidän omaa osaamistaan kehonhuollosta, tanssista sekä harjoittelusta. Työskentelemme tiiviinä ryhmänä käyttäen tunneilla apunamme musiikkia, painoja sekä omaa kehoamme. Kurssikokonaisuus rakentuu kehonhuollon, tanssin, esityksen sekä ryhmäliikunnan varaan.
Arviointi: hyväksytty / hylätty

Vaateompelu, käsityö

-Tule valmistamaan omaan tyyliisi sopiva vaate-

Tavoite: Suunnitellaan ja toteutetaan omiin tarpeisiin sopiva, oman tyylin mukainen vaate. Täydennetään osaamista kaavojen piirtämisestä ja muokkaamisesta sekä syvennetään ompelutaitoja. Tavoitteena on oppia lisää kädentaitoja ja saada valmiuksia

ompeluharrastuksen aloittamiseen. Kurssilla opit myös, miten kankaita ostetaan kangaskaupasta.

Sisältö: Kurssilla toteutetaan vaate ommellen. Aloitamme kurssin suunnittelemalla omaan tyyliin sopivan vaatteen ja etsimällä suunnitelmaan sopivia kaavoja kaavalehdistä. Opettelemme piirtämään ja tarvittaessa muokkaamaan kaavalehtien kaavoja. Opimme erilaisiin vaatemalleihin soveltuvista kankaista ja valmistamme vaatteen kankaaseen sopivien tekniikoiden ja työvälineiden avulla. Kurssin aikana vierailemme kangaskaupassa.

Vaatekurssilla opit lukemaan kaavalehtien ohjeita ja ompelemaan oman vaatteen ohjeiden mukaan opettajan avustuksella. Mikäli kurssilla jää aikaa, voit toteuttaa myös toisen käsityön itse valitsemallasi tekniikalla.

Kurssilla tarvitset pitkäjänteisyyttä, huolellisuutta ja innostusta vaateompelua kohtaan.

Arviointi: hyväksytty / hylätty.
Hyväksytyn suorituksen saa, kun osallistuu aktiivisesti oppitunneilla sekä valmistaa vaatteen suunnitelman mukaan.