

ZekkiPro-pilottikokeilu 1.10.2024–30.9.2025

Nuorten hyvinvointi

Nuorille hyvinvointia yhdessä tekemällä -hanke

Johanna Pyymäki, Lauri Ikola, Hilda Kusnetsov

Sisälllys

1. JOHDANTO

- Tausta ja tavoitteet
- Aineisto

2. NUORTEN HYVINVOINTI (TULOKSET)

- Tulokset kyselyittäin, keskeiset havainnot (vahvuuden ja heikkoudet, muutos)
- Nostot tuloksista taustamuuttujittain
- Vertailu kouluterveyskyselyyn ja KOTT-tutkimukseen

3. YHTEENVETO JA SUOSITUKSET

LÄHTEET JA LIITTEET





1. Johdanto

Taustaa

- ZekkiPro on DiakHubin kehittämä hyvinvoinnin mittaamisen työkalu, joka pohjautuu 3X10D-elämäntilannemittariin.
 - Tutkittu ja toimivaksi todennettu mittaristo.
 - Useita eri (ikäryhmä- ja elämäntilannekohtaisia) versioita sekä useita kieliversioita.
 - Mahdollistaa kyselyiden toteutuksen anonyymisti sekä kevyellä tai vahvalla tunnistautumisella.
- Pilottikokeilu toteutettiin 1.10.2024-30.9.2025.
 - Kokeilua koordinoi Nuorille hyvinvointia yhdessä tekemällä -hanke.
 - Hankinta tehtiin Tampereen kaupungin vapaa-ajan ja yhteisöllisyyden ICT-koordinaatioryhmän pienkehittämisrahasta.
- ZekkiPro-järjestelmän 3X10D-elämäntilannemittareiden katsottiin sopivan kaupungin rooliin hyvinvoinnin edistäjänä.
 - Mittarilla voi ketterästi tuottaa tietoa nuorten hyvinvoinnista ja palveluista.
 - Vastaajat kokevat mittarin osallistavaksi ja ei-leimaavaksi.

Tavoitteet

- Pilottivuoden ensisijaisena tavoitteena oli kokeilla mahdollisimman monipuolisesti, onko ZekkiPro-järjestelmän kaltaiselle hyvinvoinnin mittaamisen työkalulle tarvetta.
 - Väestöryhmien hyvinvoinnin tilannekuvat (massakyselyt) > tiedolla johtaminen
 - Yksilöiden ja ryhmien hyvinvoinnin muutoksien seuranta > vaikuttavuuden mittaaminen
 - Yksilön hyvinvoinnin tila, puheeksi ottamisen väline > nuorten osallisuus
 - (Digitaalisen palvelusuosittelemisen väline)
- Toisena tavoitteena oli hyödyntää saatuja kokemuksia mahdollisen pysyvämmän ratkaisun kilpailutuksessa.

Aineisto ja menetelmät (Tredu)

- Tampereen seudun ammattiopisto Tredun kanssa toteutettiin opiskelijoille kaksi Miten menee? -hyvinvointikyselyä.
 - Ensimmäinen kysely oli avoinna 9.12.2024–9.1.2025 (n=1571).
 - Toinen kysely oli avoinna 28.8. - 14.9.2025 (n=1836).
 - Kyselyihin vastattiin ohjatusti osana oppituntia. Lisäksi oli mahdollista vastata opiskelijoille lähetetyn Wilma-viestin linkin kautta. Wilma-viesti lähti noin 10000 opiskelijalle.
 - Vastaamisesta kerättiin palautetta Forms-lomakkeella (n=131).

Taustamuuttujat: sukupuoli, ikä, kampus ja kotikunta

Tässä on kaksitoista kysymystä, joiden avulla voit nopeasti arvioida nykyistä elämäntilannettasi. Lue ensin kysymys. Valitse sitten numero (0-10), joka parhaiten kuvaa, miltä sinusta tuntuu. Nolla tarkoittaa, että olet todella tyytymätön, ja kymmenen tarkoittaa, että olet todella tyytyväinen. Numero viisi tarkoittaa, että et ole tyytymätön etkä tyytyväinen. i-symbolista voit saada lisää tietoa kysymyksestä.

Kun ajattelet nykyhetkeä, niin

- kuinka tyytyväinen olet terveydentilaasi (**Terveydentila**)
- kuinka tyytyväinen olet kykyysi voittaa elämässä eteen tulevia vaikeuksia (**Vaikeuksien voittaminen**)
- kuinka tyytyväinen olet asumisoloihisi (**Asumisolot**)
- kuinka tyytyväinen olet päivittäiseen pärjäämiseesi (**Pärjääminen**)
- kuinka tyytyväinen olet perheeseesi ja läheisiisi (**Perhe**)
- kuinka tyytyväinen olet luotettavien ystävien määrään (**Ystävät**)
- kuinka tyytyväinen olet taloudelliseen tilanteeseesi (**Talous**)
- kuinka tyytyväinen olet omien vahvuuksiesi kehittämiseen (esim. harrastamalla mieluisia asioita)(**Vahvuudet**)
- kuinka tyytyväinen olet itsetuntoosi (**Itsetunto**)
- kuinka tyytyväinen olet elämäsi kokonaisuutena (**Elämä**)
- kuinka tyytyväinen olet kykyysi edetä opinnoissasi (**Opiskelu**)
- kuinka tyytyväinen olet turvallisuuden tunteeseesi (**Turvallisuus**). (Tämä kysymys lisättiin vuoden 2025 kyselyyn.)

Seuraavilla kahdella kysymyksellä Tampereen kaupunki kerää tietoa yhdenvertaisuuden ja osallisuuden toteutumisesta:

Kun ajattelet nykyhetkeä, niin

- kuinka tyytyväinen olet omana itsenäsi hyväksytyksi tulemiseen (**Yhdenvertaisuus**)
- kuinka tyytyväinen olet mahdollisuuksiisi vaikuttaa omaan elämääsi (**Osallisuus**).

Aineisto ja menetelmät (Tamlu)

- Tammerkosken lukion kanssa toteutettiin opiskelijoille kaksi Miten menee? -hyvinvointikyselyä.
 - Ensimmäinen kysely oli avoinna 14.3.–21.3.2025 (n=346 vastausta).
 - Toinen kysely oli avoinna 25.8.–28.9.2025 (n=547, mukana myös 1. vuoden opiskelijat).
- Kyselyihin vastattiin ohjatusti osana ryhmänohjausta. Lisäksi kyselyyn oli mahdollista vastata opiskelijoille lähetetyn Wilma-viestin linkin kautta.
- Vastaamisesta kerättiin palautetta Forms-lomakkeella (n=43 vastausta).

Taustamuuttujat: sukupuoli, ikä, kotikunta, opintolinja

Tässä on yksitoista kysymystä, joiden avulla voit nopeasti arvioida nykyistä elämäntilannettasi. Lue ensin kysymys. Valitse sitten numero (0-10), joka parhaiten kuvaa, miltä sinusta tuntuu. Nolla tarkoittaa, että olet todella tyytymätön, ja kymmenen tarkoittaa, että olet todella tyytyväinen. Numero viisi tarkoittaa, että et ole tyytymätön etkä tyytyväinen. i-symbolista voit saada lisää tietoa kysymyksestä.

Kun ajattelet nykyhetkeä, niin

- kuinka tyytyväinen olet terveydentilaasi (**Terveydentila**)
- kuinka tyytyväinen olet kykyysi voittaa elämässä eteen tulevia vaikeuksia (**Vaikeuksien voittaminen**)
- kuinka tyytyväinen olet asumisoloihisi (**Asumisolot**)
- kuinka tyytyväinen olet päivittäiseen pärjäämiseesi (**Pärjääminen**)
- kuinka tyytyväinen olet perheeseesi ja läheisiisi (**Perhe**)
- kuinka tyytyväinen olet luotettavien ystävien määrään (**Ystävät**)
- kuinka tyytyväinen olet taloudelliseen tilanteeseesi (**Talous**)
- kuinka tyytyväinen olet omien vahvuuksiesi kehittämiseen (esim. harrastamalla mieluisia asioita)(**Vahvuudet**)
- kuinka tyytyväinen olet itsetuntoosi (**Itsetunto**)
- kuinka tyytyväinen olet elämääsi kokonaisuutena (**Elämä**)
- kuinka tyytyväinen olet kykyysi edetä opinnoissasi (**Opiskelu**). (ei kysytty 1. vuoden opiskelijoilta)

Seuraavilla kysymyksillä Tampereen kaupunki ja Tammerkosken lukio keräävät tietoa yhdenvertaisuuden ja osallisuuden toteutumisesta:

Kun ajattelet nykyhetkeä, niin

- kuinka tyytyväinen olet kiusaamiseen puuttumiseen oppilaitoksessasi (**Kiusaamiseen puuttuminen**) (ei kysytty 1. vuoden opiskelijoilta)
- kuinka tyytyväinen olet mahdollisuuksiisi vaikuttaa asioihin oppilaitoksessasi (**Vaikuttamisen mahdollisuudet**)? (ei kysytty 1. vuoden opiskelijoilta)
- kuinka tyytyväinen olet omana itsenäsi hyväksytyksi tulemiseen (**Yhdenvertaisuus**)
- kuinka tyytyväinen olet mahdollisuuksiisi vaikuttaa omaan elämääsi (**Osallisuus**).

Aineisto ja menetelmät (korkeakoulut)

- Tampereen yliopiston ylioppilaskunta TREYn kanssa yhteistyössä toteutettu Miten menee? -hyvinvointikysely oli avoinna 8.9.2025–28.9.2025 (n=205).
- Kyselyä jaettiin TREYn sähköpostilistan kautta sen piirissä toimiville järjestöjen viestintävastaaville, jotka jakoivat kyselyä eteenpäin opiskelijoille.
- Viestinvaihtoa käytiin myös Tampereen ammattikorkeakoulun opiskelijakunta TAMKOn kanssa.

Taustamuuttujat: Sukupuoli, kotikunta, korkeakoulu, opiskeluvuosi ja opiskelijuus (kansainvälinen/suomalainen)

Tässä on kaksitoista kysymystä, joiden avulla voit nopeasti arvioida nykyistä elämäntilannettasi. Lue ensin kysymys. Valitse sitten numero (0-10), joka parhaiten kuvaa, miltä sinusta tuntuu. Nolla tarkoittaa, että olet todella tyytymätön, ja kymmenen tarkoittaa, että olet todella tyytyväinen. Numero viisi tarkoittaa, että et ole tyytymätön etkä tyytyväinen. i-symbolista voit saada lisää tietoa kysymyksestä.

Kun ajattelet nykyhetkeä, niin

- kuinka tyytyväinen olet terveydentilaasi (**Terveydentila**)
- kuinka tyytyväinen olet kykyysi voittaa elämässä eteen tulevia vaikeuksia (**Vaikeuksien voittaminen**)
- kuinka tyytyväinen olet asumisoloihisi (**Asumisolot**)
- kuinka tyytyväinen olet päivittäiseen pärjäämiseesi (**Pärjääminen**)
- kuinka tyytyväinen olet perheeseesi ja läheisiisi (**Perhe**)
- kuinka tyytyväinen olet luotettavien ystävien määrään (**Ystävät**)
- kuinka tyytyväinen olet taloudelliseen tilanteeseesi (**Talous**)
- kuinka tyytyväinen olet omien vahvuuksiesi kehittämiseen (esim. harrastamalla mieluisia asioita) (**Vahvuudet**)
- kuinka tyytyväinen olet itsetuntoosi (**Itsetunto**)
- kuinka tyytyväinen olet elämäsi kokonaisuutena (**Elämä**)
- kuinka tyytyväinen olet opintoihisi (**Opinnot**)
- kuinka tyytyväinen olet siihen miten olet päässyt osaksi opiskelijayhteisöä (**Opiskelijayhteisö**).

Seuraavilla kahdella kysymyksellä Tampereen kaupunki kerää tietoa yhdenvertaisuuden ja osallisuuden toteutumisesta:

Kun ajattelet nykyhetkeä, niin

- kuinka tyytyväinen olet omana itsenäsi hyväksytyksi tulemiseen (**Yhdenvertaisuus**)
- kuinka tyytyväinen olet mahdollisuuksiisi vaikuttaa omaan elämääsi (**Osallisuus**).



2. NUORTEN HYVINVOINTI

Lukio

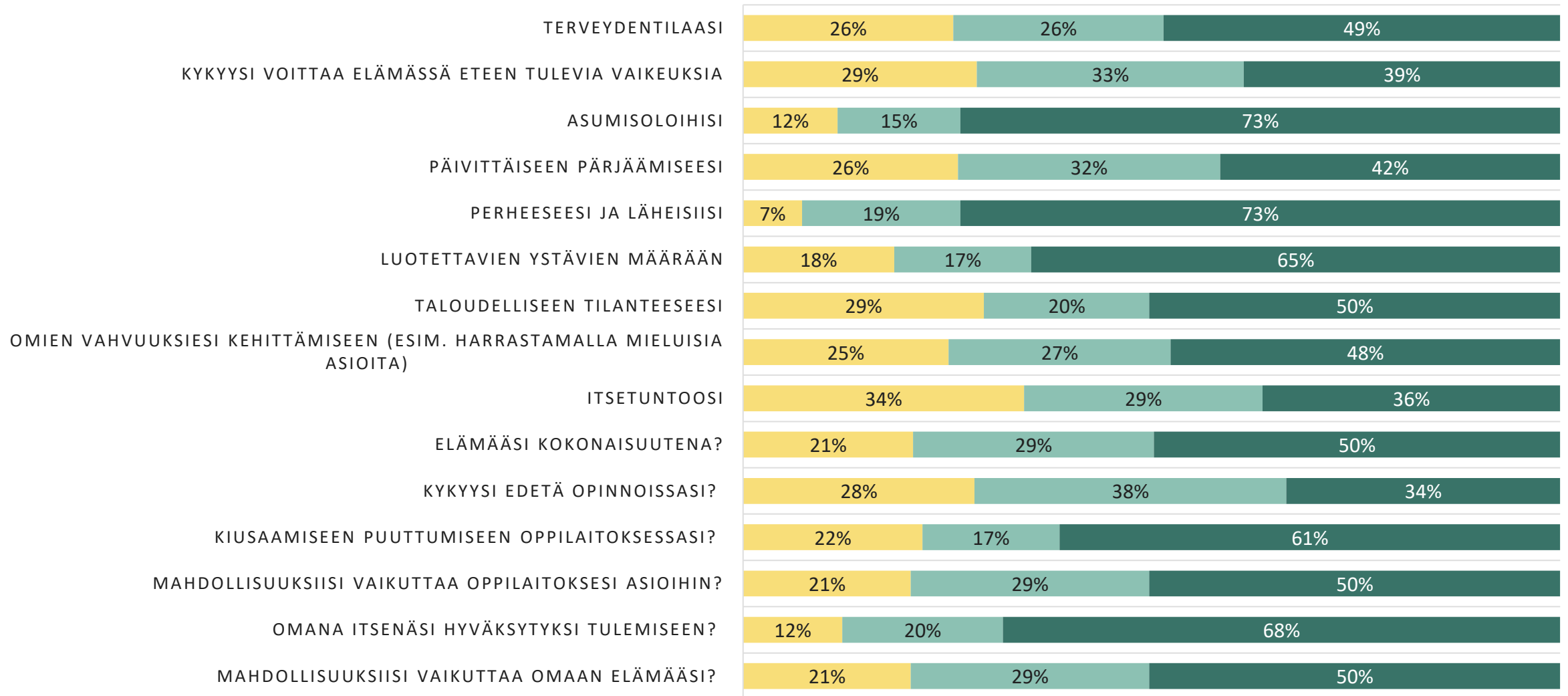
Tammerkosken lukio

ZekkiPro-hyvinvointikyselyt

- 2.+ vuoden opiskelijat kevät 2025
- 1. vuoden opiskelijat syksy 2025
- 2.+ vuoden opiskelijat syksy 2025

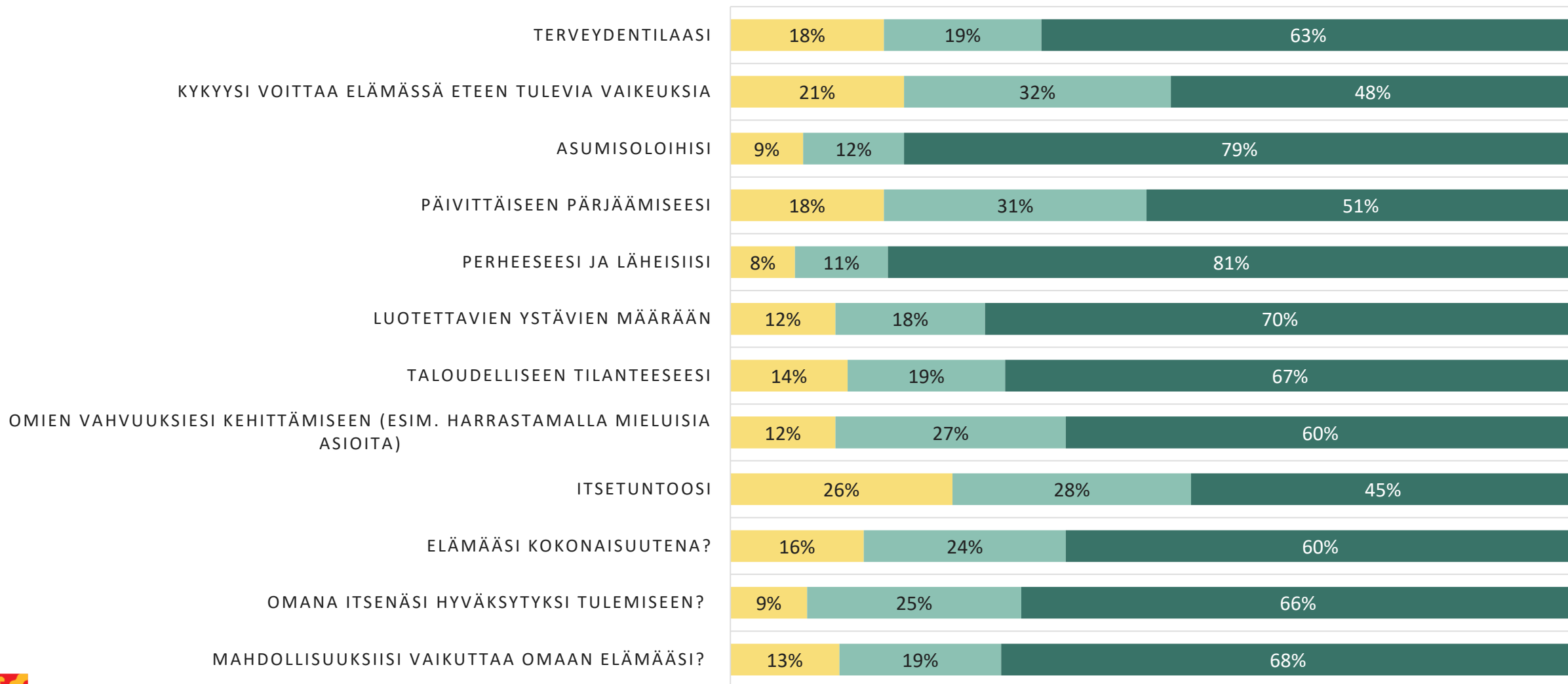
TAMMERKOSKEN LUKIO ZEKKIPRO KYSELY, KYSYTTIIN KUINKA TYYTYVÄINEN OLET? KOKO AINEISTO 2+ KEVÄT 2025 (N. 346)

■ Et ole tyytyväinen (0-5) ■ Et ole täysin tyytyväinen (6-7) ■ Olet tyytyväinen (8-10)



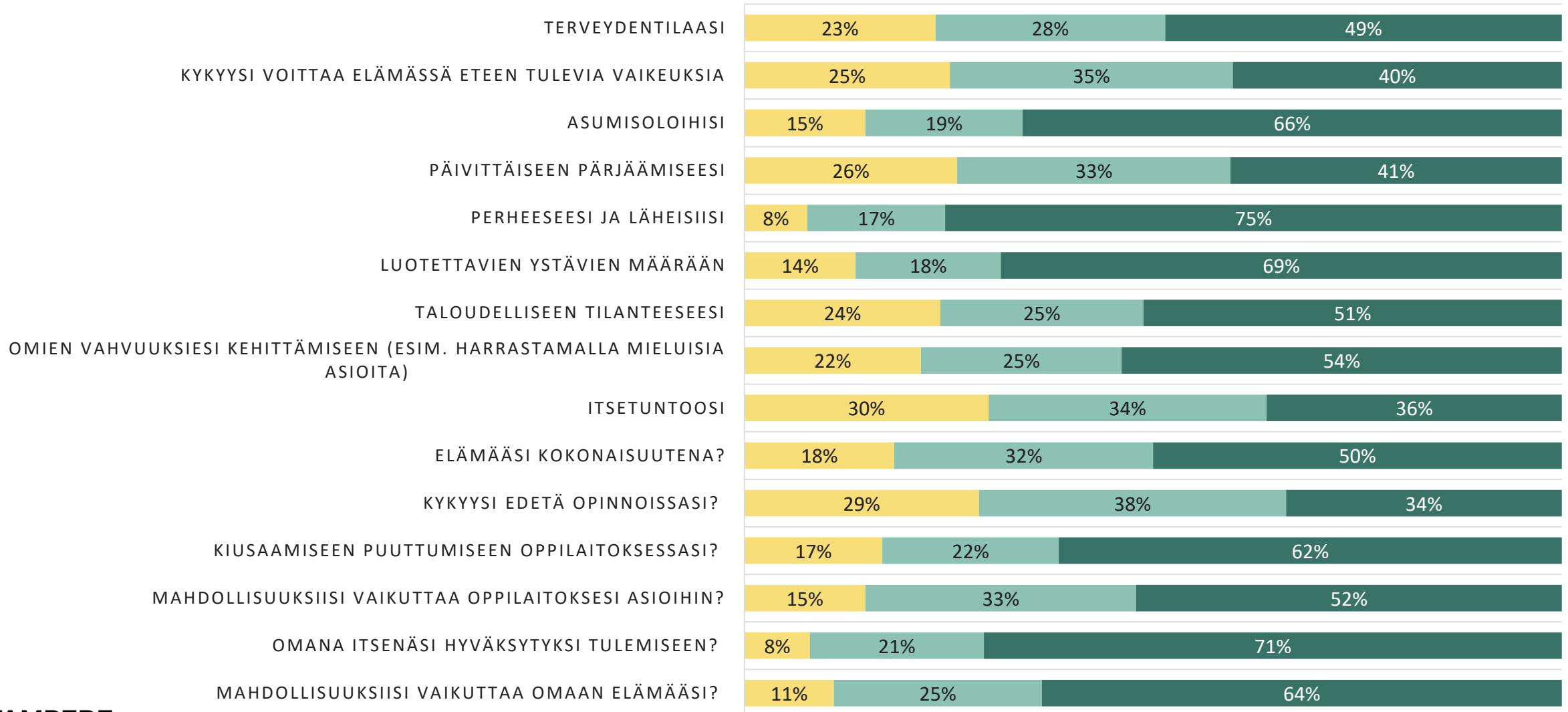
TAMMERKOSKEN LUKIO ZEKKIPRO KYSELY, KYSYTTIIN KUINKA TYYTYVÄINEN OLET? KOKO AINEISTO, YKKÖSET SYKSY 2025 (N. 209)

■ Et ole tyytyväinen (0-5) ■ Et ole täysin tyytyväinen (6-7) ■ Olet tyytyväinen (8-10)



TAMMERKOSKEN LUKIO ZEKKIPRO KYSELY, KYSYTTIIN KUINKA TYYTYVÄINEN OLET? KOKO AINEISTO 2+ SYKSY 2025 (N. 338)

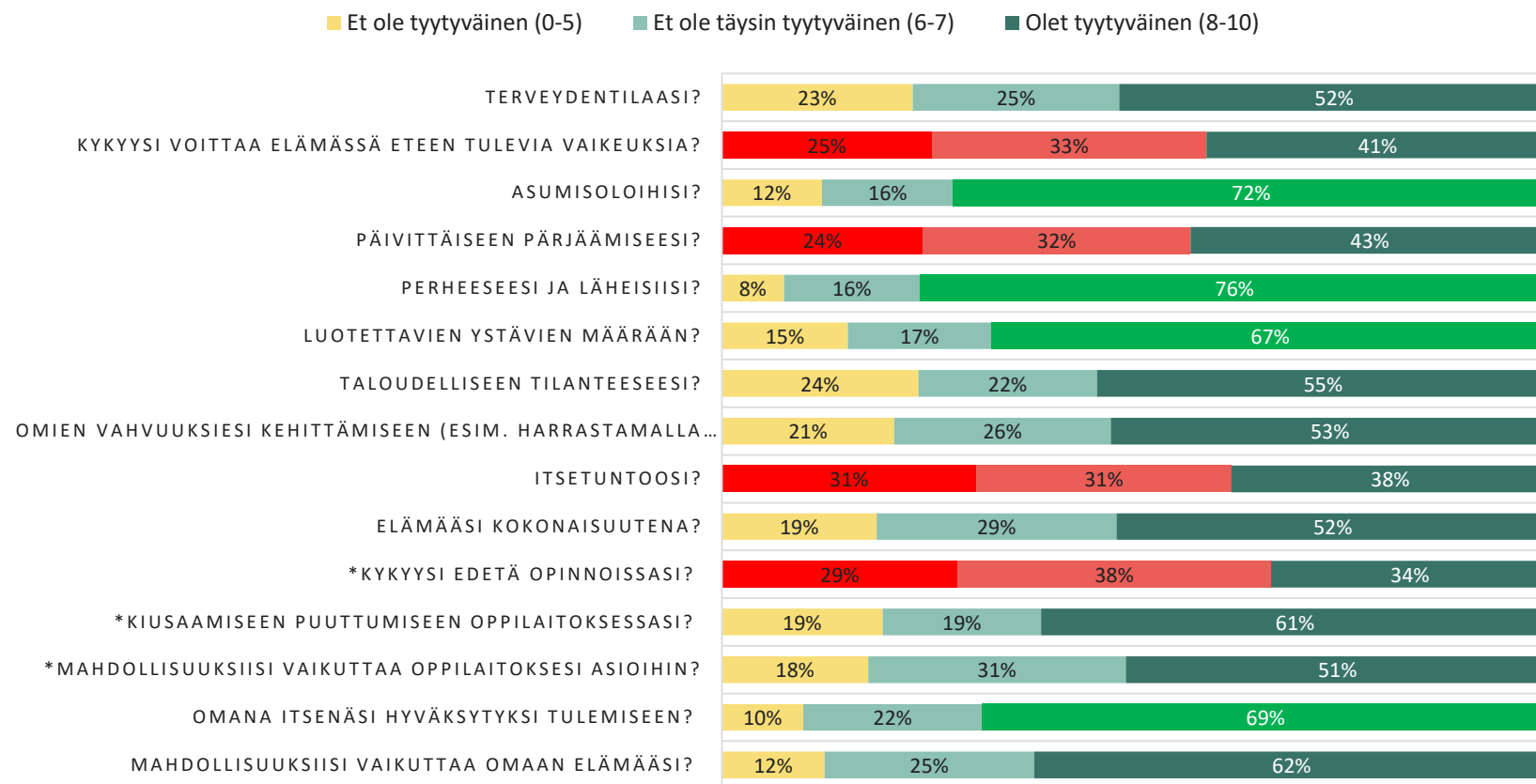
■ Et ole tyytyväinen (0-5) ■ Et ole täysin tyytyväinen (6-7) ■ Olet tyytyväinen (8-10)



Lukiolaisten vahvuudet ja kehityskohteet

- Lukiolaisten elämäntyytyväisyydessä vahvoja osa-alueita ovat erityisesti **Perhe, Asumisolot, Yhdenvertaisuus ja Ystävät**. Näihin osa-alueisiin lukiolaiset olivat kaikkien kyselyjen perusteella tyytyväisimpiä.
- Kehityskohteita lukiolaisten elämäntyytyväisyydessä on erityisesti **Itsetunnossa, Vaikeuksien voittamisessa, Opinnoissa ja Pärjäämisessä**. Näillä osa alueilla lukiolaiset raportoivat eniten olevansa ei tyytyväisiä tai ei täysin tyytyväisiä.

KUINKA TYYTYVÄINEN OLET? LUKION KAIKKIEN KOLMEN ZEKKIPRO-KYSELYN VASTAUKSET (N. 893) (*N.684)



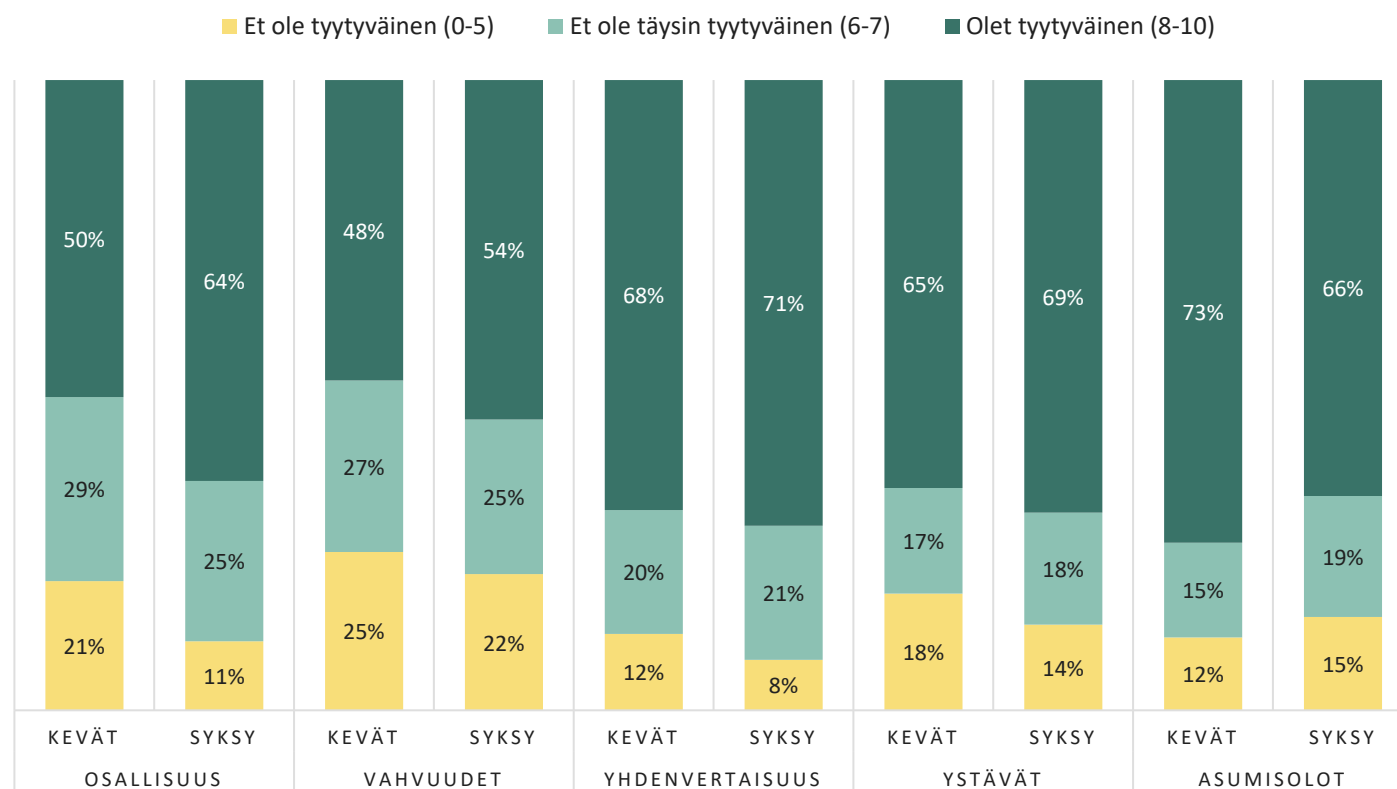
*kysyttiin vain 2+ kevät ja 2+ syksy kyselyissä

Lukiolaisten kyselyjen vertailua

2+ kevät ja 2+ syksy

- Lukion toisen ja sitä ylempien vuosien opiskelijat näyttävät kevään ja syksyn kyselyitä verratessa olevan yleisesti tyytyväisempiä syksyllä. Lukiolaiset ovat syksyn kyselyssä lähes jokaisella osa-alueella tyytyväisempiä kuin keväällä.
- Merkittävimmät erot tyytyväisyydessä näkyvät **Osallisuudessa, Vahvuuksissa Yhdenvertaisuudessa ja Ystävissä.**
- Ainut osa-alue, johon toisen ja sitä ylempien vuosien opiskelijat olivat kevään kyselyssä tyytyväisempiä, on **Asumisolot.**

KUINKA TYYTYVÄINEN OLET? LUKION ZEKKIPRO-KYSELYT 2+ KEVÄT 2025 JA 2+ SYKSY 2025

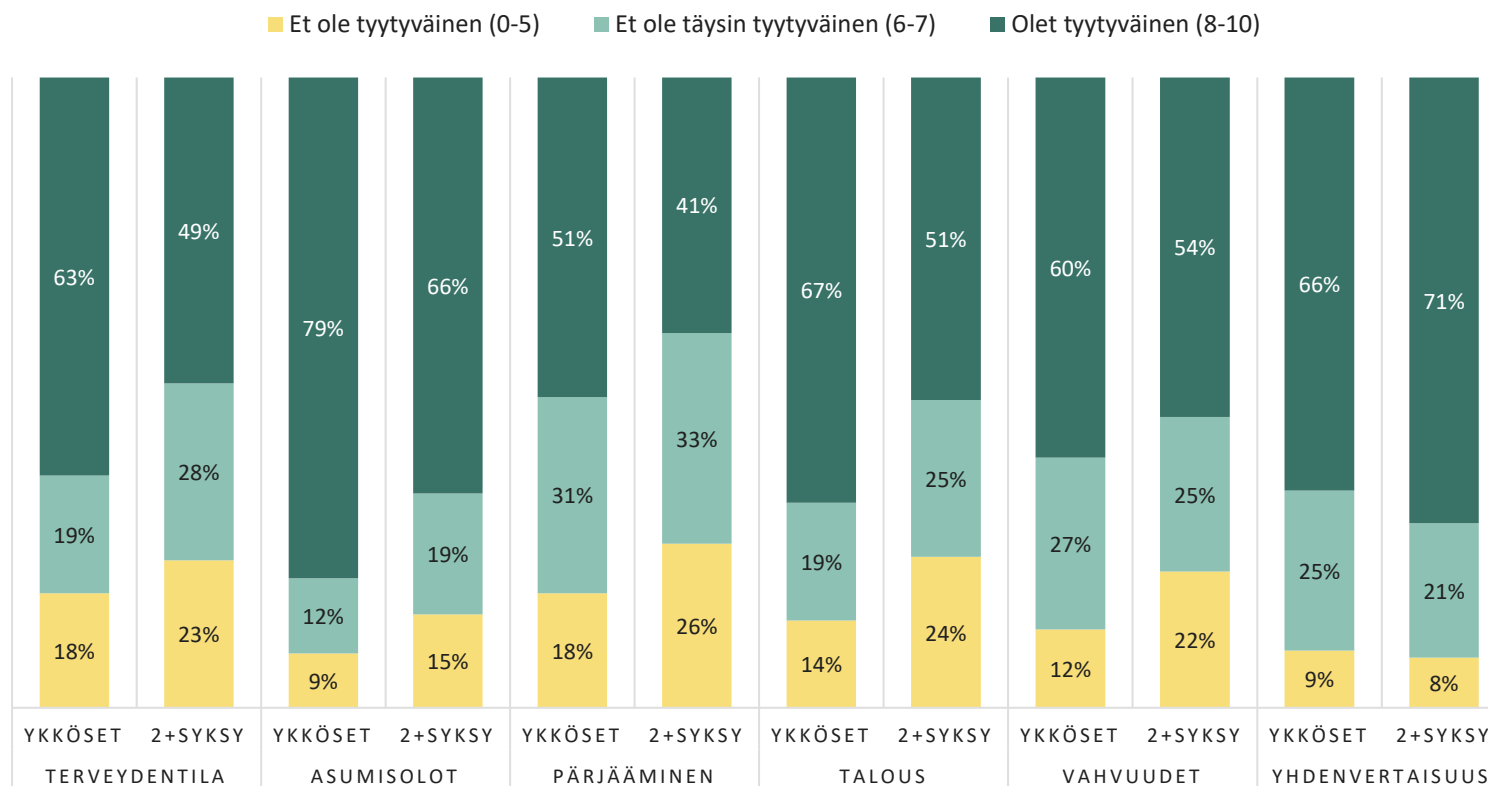


Lukiolaisten kyselyjen vertailua

Ykköset syksy ja 2+ syksy

- Lukion ensimmäisen vuoden opiskelijat ovat lähes jokaisella osa-alueella tyytyväisempiä elämäänsä kuin toisen ja ylempien vuosien opiskelijat syksyn 2025 kyselyiden mukaan.
- Erot tyytyväisyydessä ovat suuria erityisesti **Terveydentilassa, Asumisoloissa, Pärjäämisessä, Taloudessa ja Vahvuuksissa.**
- Toisen vuoden opiskelijat taas ovat ensimmäisen vuoden opiskelijoita tyytyväisempiä **Yhdenvertaisuuteen.**

KUINKA TYYTYVÄINEN OLET? LUKIO ZEKKIPRO-KYSELY YKKÖSET SYKSY 2025 JA 2+ SYKSY 2025

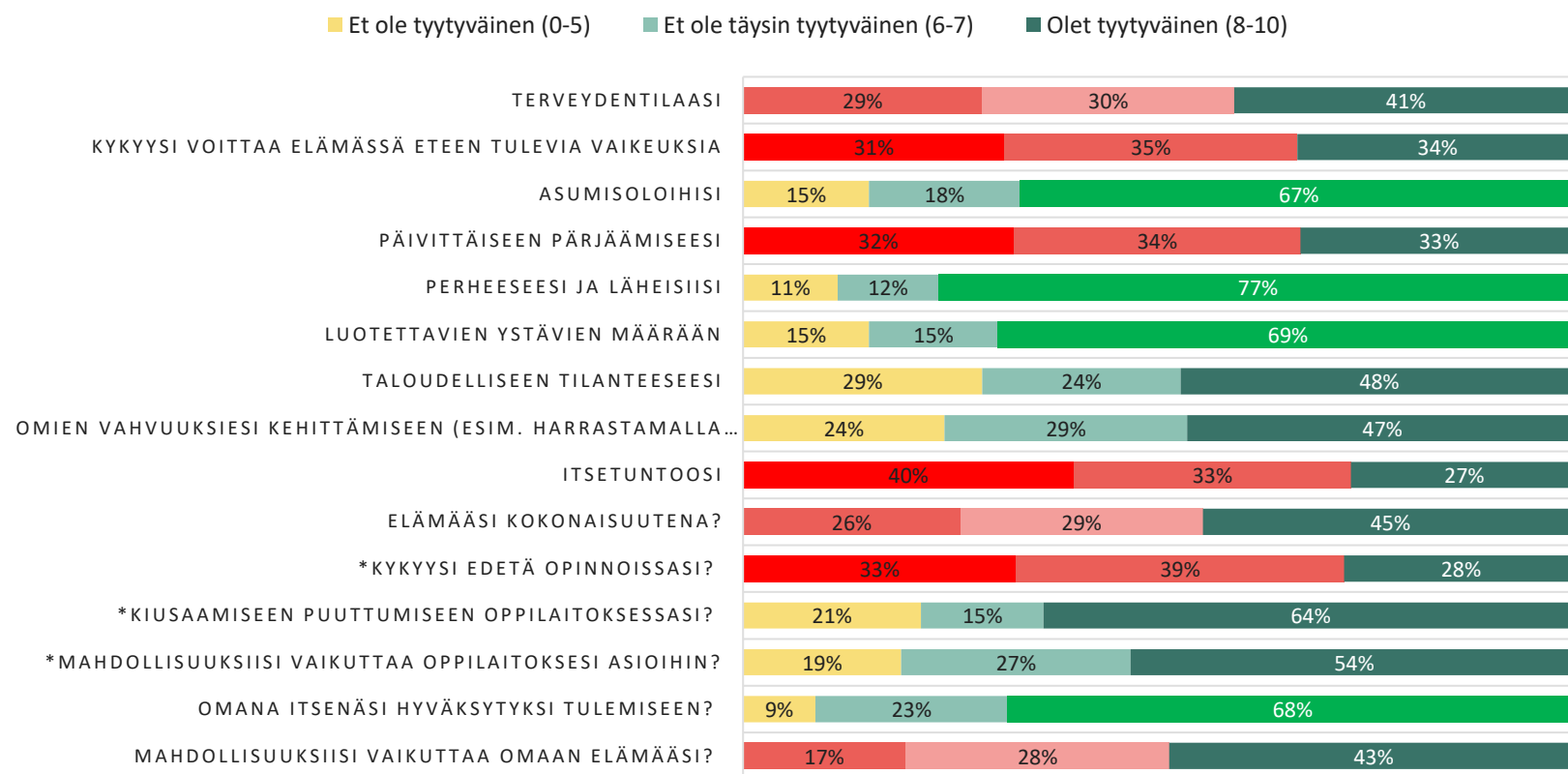


Lukiolaisten taustamuuttujavertailua

Erityistehtävälínjan tulokset

- Eritystehtävälínjalla opiskelevien vahvuudet ovat yhtenevästi koko lukion opiskelijoiden vahvuuksien kanssa **Perhe, Ystävät, Yhdenvertaisuus ja Asumisolot**.
- Myös kehityskohteet ovat koko lukion opiskelijoiden kanssa samat **Vaikeuksien voittaminen, Pärjääminen, Itsetunto ja Opinnot**. Eritystehtävälínjalla opiskelevat ovat kuitenkin näillä alueilla myös koko lukion opiskelijoihin verrattuna tyytymättömpiä.
- Koko lukioon verrattuna huomattavasti tyytymättömpiä erityistehtävälínjan opiskelijat ovat myös **Terveydentilaan, Elämään ja Osallisuuteen**.
- Hieman tyytyväisempiä erityistehtävälínjalla opiskelevat taas ovat **Ystäviin, Kiusaamiseen puuttumiseen ja Vaikuttamisen mahdollisuuksiin**.

KUINKA TYYTYVÄINEN OLET? LUKION KAIKKIEN KOLMEN ZEKKIPROKYSÉLYN ERITYISTEHTÄVÄLINJALLA OPISKELEVIEN TULOKSET (N. 265) (*N. 211)



*kysyttiin vain 2+ kevät ja 2+ syksy kyselyissä

Ammatillinen oppilaitos Tredu

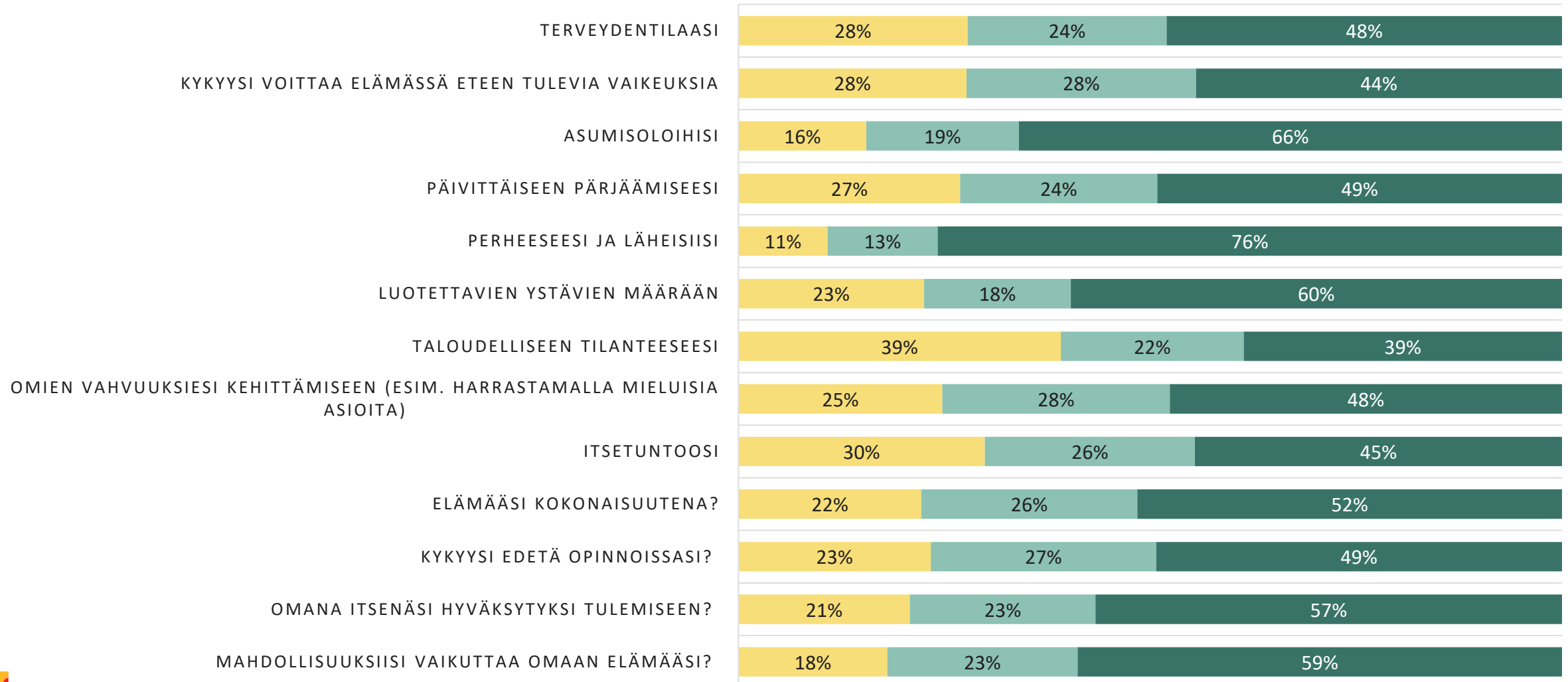
ZekkiPro-hyvinvointikyselyt

- Syksy 2024
- Syksy 2025



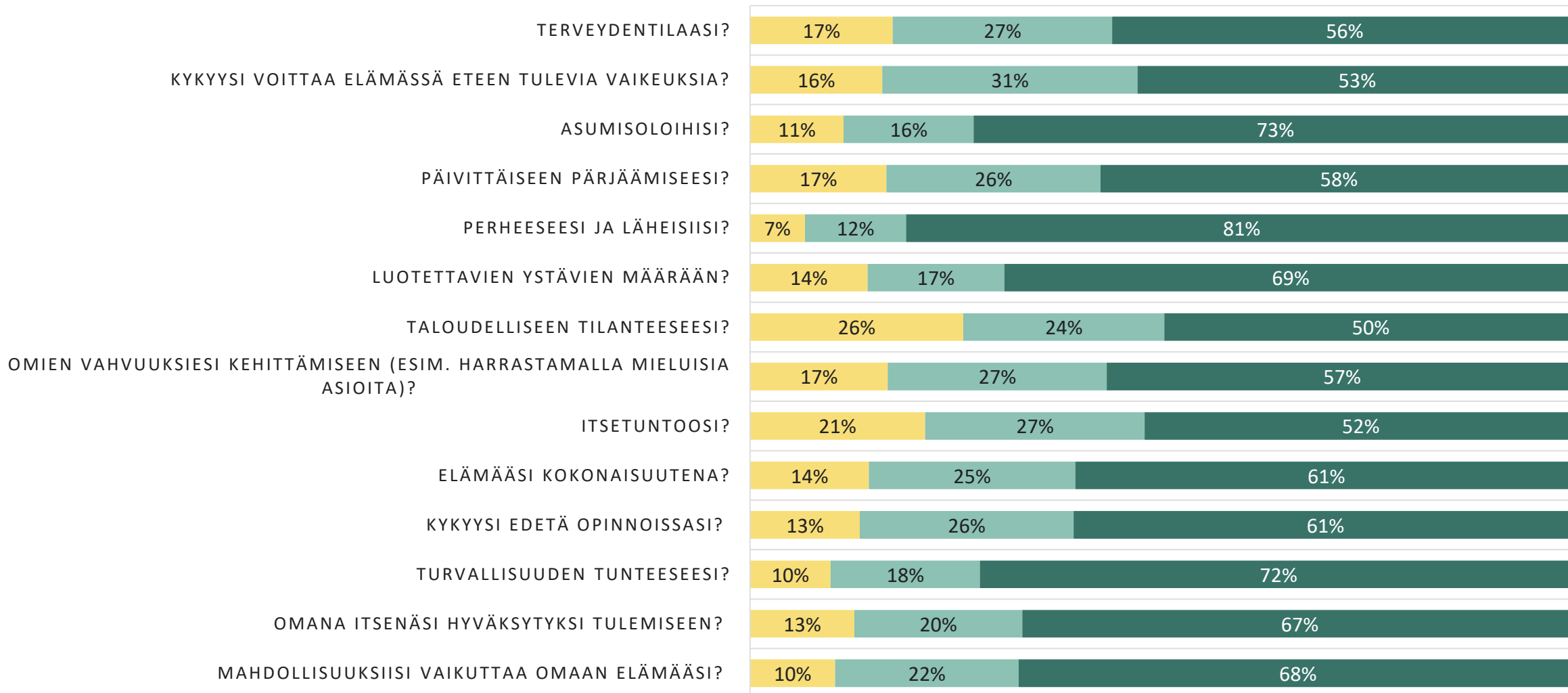
TREDU ZEKKIPRO-KYSELY, KYSYTTIIN KUINKA TYYTYVÄINEN OLET? KOKO AINEISTO 2024 (N. 1571)

■ Et ole tyytyväinen (0-5) ■ Et ole täysin tyytyväinen (6-7) ■ Olet tyytyväinen (8-10)



TREDU ZEKKIPRO-KYSELY, KYSYTTIIN KUINKA TYYTYVÄINEN OLET? KOKO AINEISTO 2025 (N.1836)

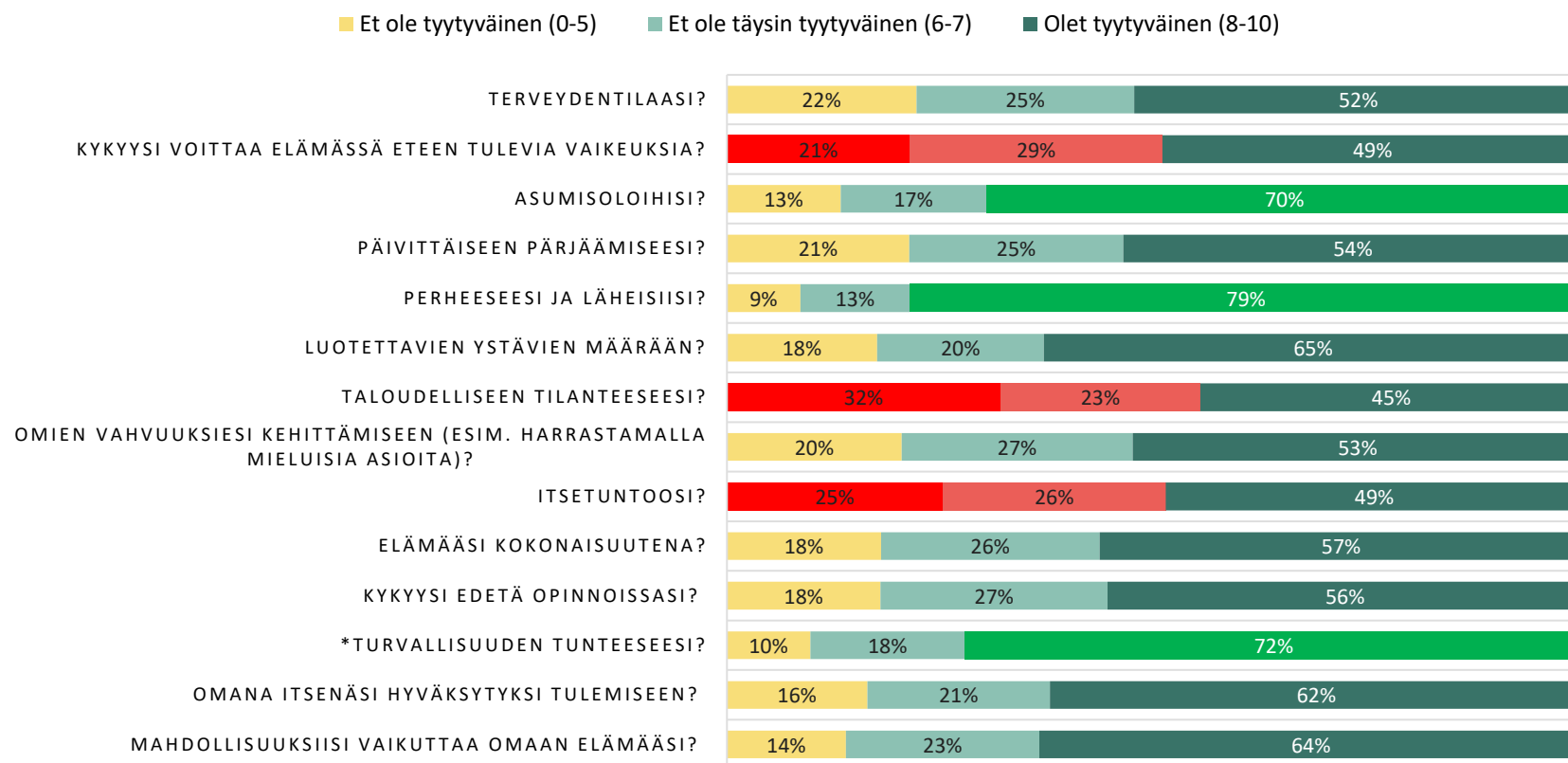
■ Et ole tyytyväinen (0-5) ■ Et ole täysin tyytyväinen (6-7) ■ Olet tyytyväinen (8-10)



Tredun vahvuudet ja kehityskohteet

- Tredun opiskelijoiden elämäntyytyväisyydessä vahvoja osa-alueita ovat erityisesti **Perhe, Turvallisuus ja Asumisolot**. Näillä osa-alueilla opiskelijat olivat tyytyväisimpiä.
- Kehityskohteita Tredun opiskelijoiden elämäntyytyväisyydessä taas ovat **Talous, Itsetunto ja Vaikeuksien voittaminen**. Näillä osa-alueilla opiskelijat raportoivat eniten olevansa ei tyytyväisiä tai eivät täysin tyytyväisiä.

KUINKA TYYTYVÄINEN OLET? MOLEMPIEN TREDUN ZEKKIPRO-KYSELYIDEN VASTAUKSET (N. 3407) (*N. 1836)



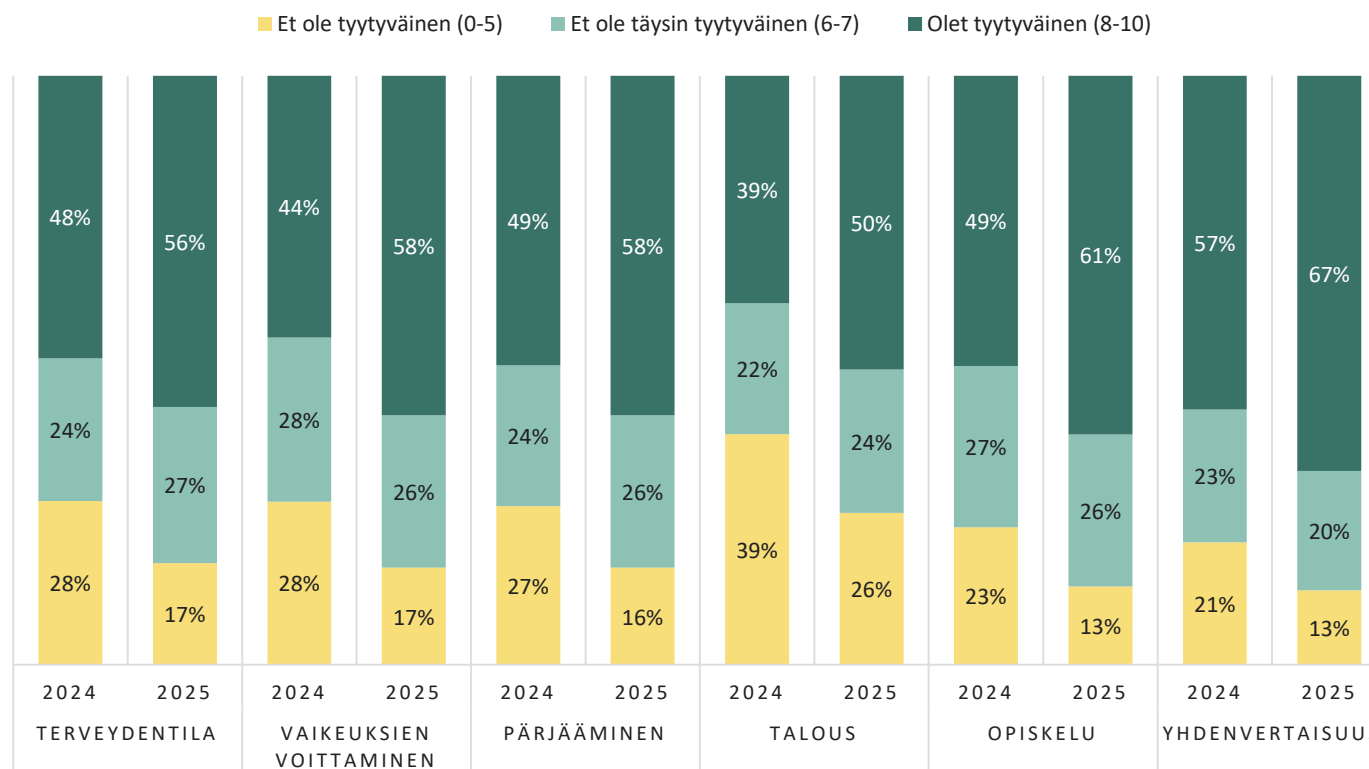
*kysyttiin vain vuoden 2025 kyselyssä

Tredun kyselyjen vertailua

KUINKA TYYTYVÄINEN OLET? TREDU ZEKKIPRO- KYSELYT 2024 JA 2025

Syksy 2024 ja syksy 2025

- Tredun opiskelijat näyttävät olevan jokaisella osa-alueella yleisesti tyytyväisempiä syksyllä 2025 kuin syksyllä 2024.
- Merkittävimmät erot tyytyväisyydessä syksyllä 2025 näyttävät olevan **Terveydentilassa, Vaikeuksien voittamisessa, Pärjäämisessä, Taloudessa, Opiskelussa ja Yhdenvertaisuudessa.**

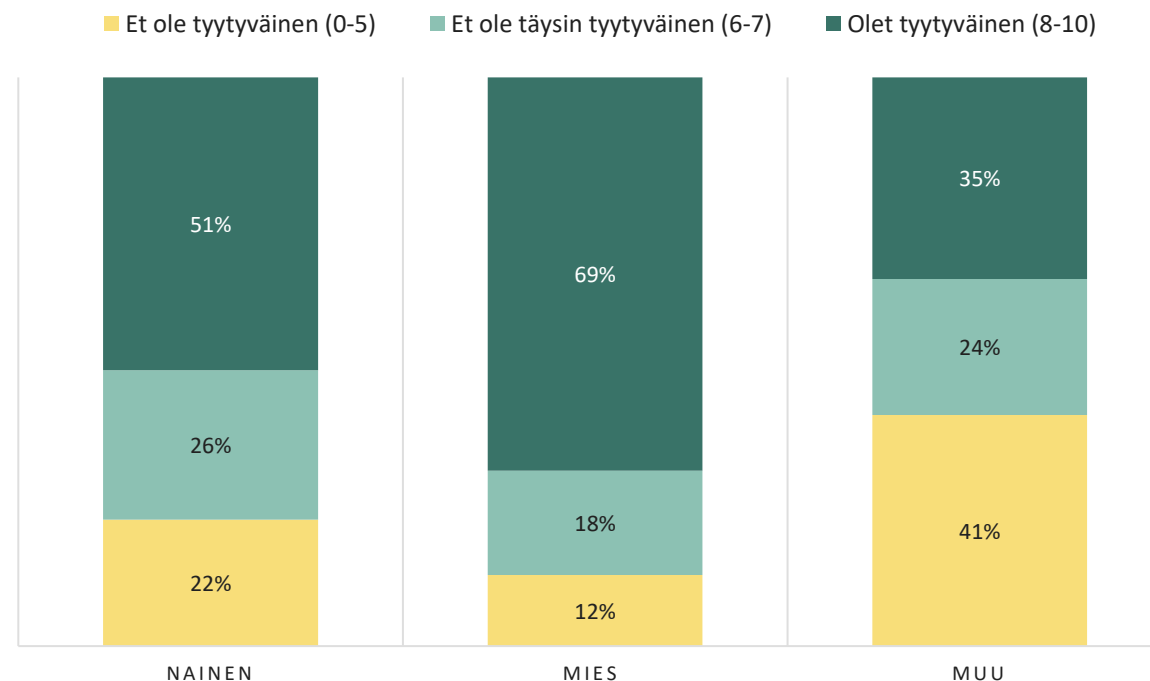


Tredu taustamuuttujavertailua

Sukupuolten väliset erot

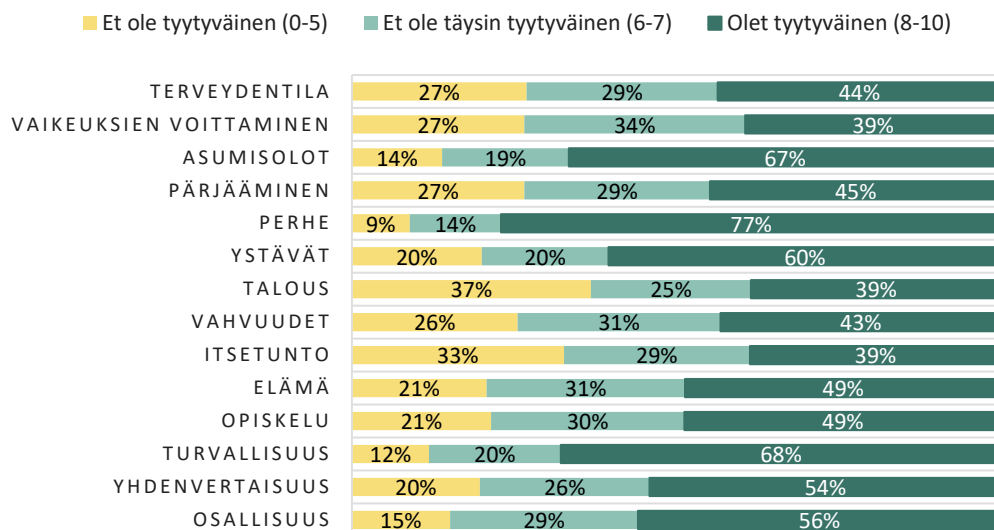
- Tredun opiskelijoista miehet ovat kaikista tyytyväisimpiä kaikilla osa-alueilla yhteensä. Naiset ja muu-vaihtoehdon valinneet ovat miehiä tyytymättömpiä jokaisella eri osa-alueella.
- Naiset ovat keskimäärin 18 prosenttiyksikköä miehiä tyytymättömpiä. Suurimmat erot naisten ja miesten välisessä tyytyväisyydessä ovat **Itsetunnossa, Vaikeuksien voittamisessa, Vahvuuksissa, Pärjäämisessä, Yhdenvertaisuudessa ja Terveystilassa.**
- Muu-vaihtoehdon valinneet ovat eri osa-alueilla kaikista tyytymättömiä. He ovat naisia 16 prosenttiyksikköä ja miehiä jopa 34 prosenttiyksikköä tyytymättömiä kokonaisuudessaan.
- Naiset ja miehet ovat kaikkien opiskelijoiden keskiarvon kanssa yhtenevästi tyytyväisimpiä **Perheeseen, Turvallisuuteen ja Asumisoloihin.** Miehet ovat huomattavan tyytyväisiä myös **Yhdenvertaisuuteen ja Osallisuuteen.**
- Muu-vaihtoehdon valinneet ovat muista eroten tyytyväisimpiä **Ystäviin.** Erityisen tyytymättömiä he ovat **Vaikeuksien voittamiseen, Terveystilaan ja Talouteen.**

KUINKA TYYTYVÄINEN OLET? MOLEMPIEN KYSELYIDEN VASTAUSTEN MÄÄRÄ SUKUPUOLEN MUKAAN

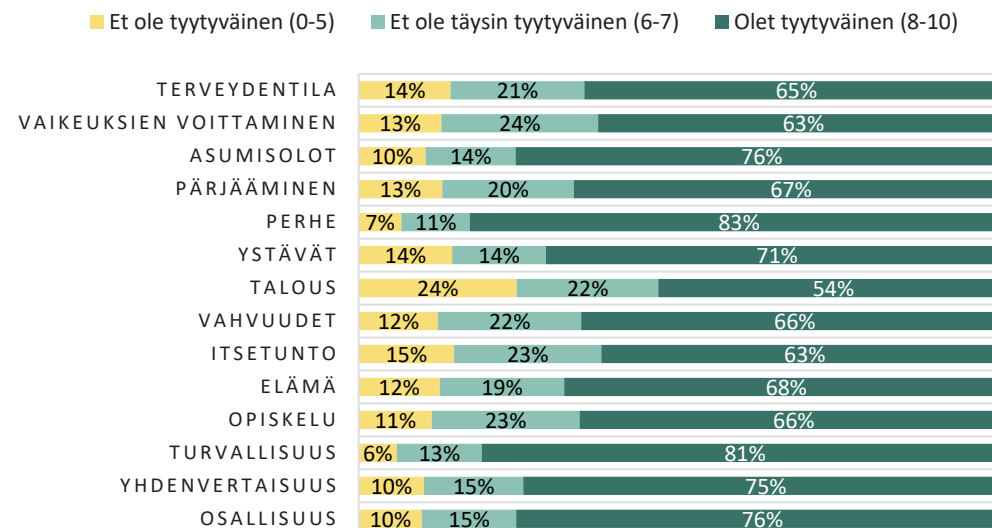


Tredu taustamuuttujavertailua

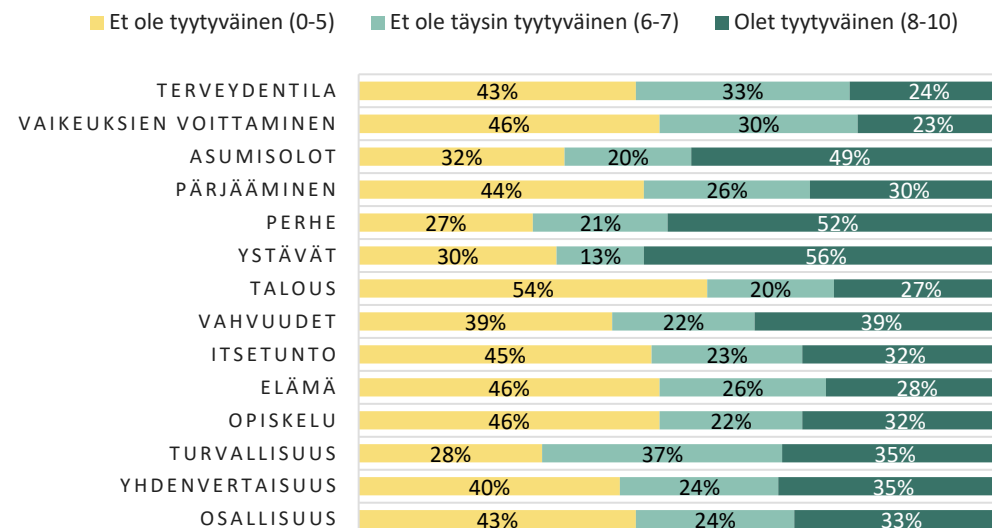
KUINKA TYYTYVÄINEN OLET? TREDUN NAISTEN VASTAUKSET (N. 1746)



KUINKA TYYTYVÄINEN OLET? TREDUN MIESTEN VASTAUKSET (N. 1491)



KUINKA TYYTYVÄINEN OLET? TREDU MUU- VASTANNEIDEN VASTAUKSET (N.82)



Korkeakoulut Tampereen korkeakouluyhteisö

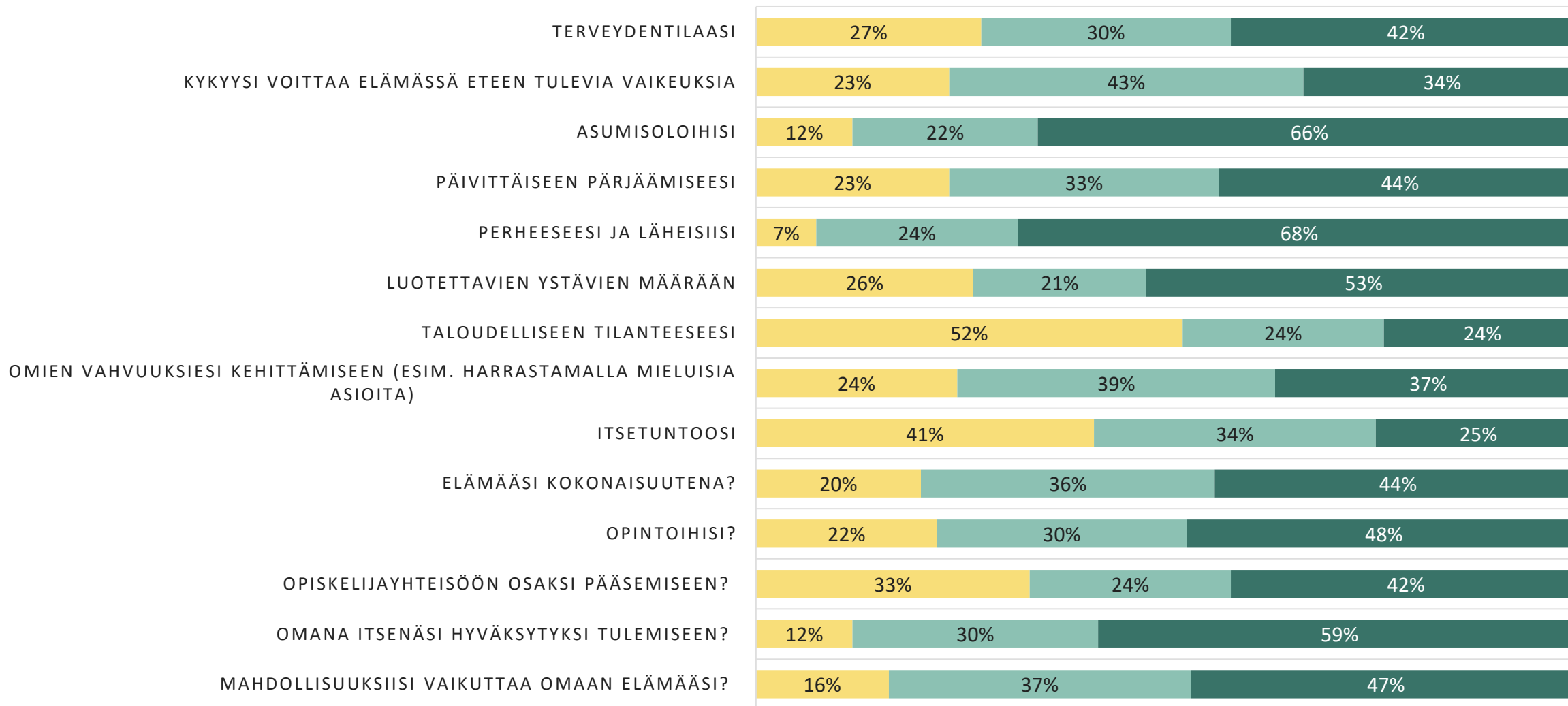
ZekkiPro-hyvinvointikysely

- Syksy 2025



KORKEAKOULUT ZEKKIPRO-KYSELY, KYSYTTIIN KUINKA TYYTYVÄINEN OLET? KOKO AINEISTO SYKSY 2025 (N. 205)

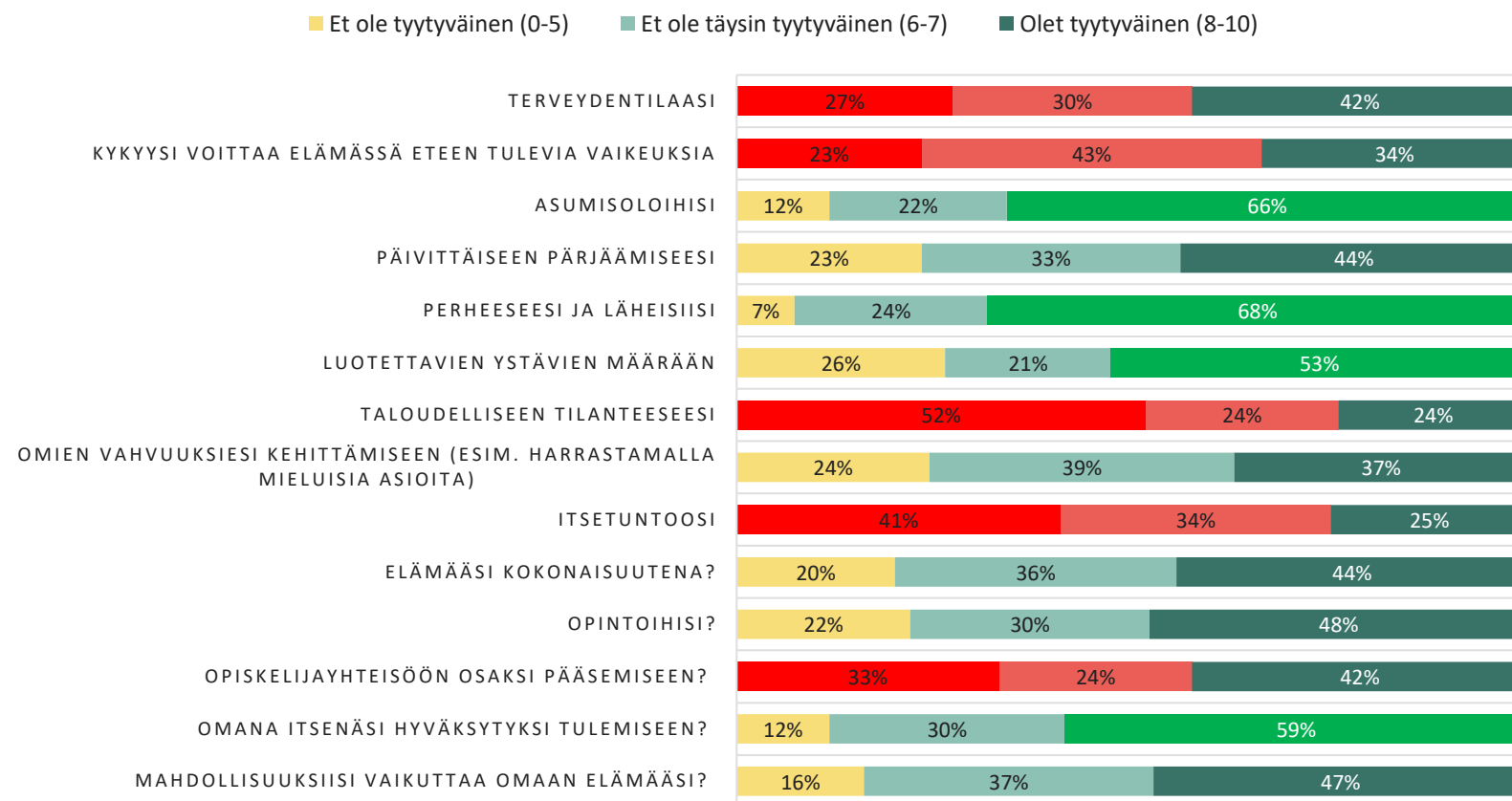
■ Et ole tyytyväinen (0-5) ■ Et ole täysin tyytyväinen (6-7) ■ Olet tyytyväinen (8-10)



Korkeakoulut vahvuudet ja kehityskohteet

- Korkeakouluopiskelijoiden tyytyväisyydessä vahvoja osa-alueita ovat **Perhe, Asumisolot, Yhdenvertaisuus ja Ystävät**. Näillä osa-alueilla opiskelijat olivat tyytyväisimpiä.
- Kehityskohteita korkeakouluopiskelijoiden tyytyväisyydessä ovat **Talous, Itsetunto, Vaikeuksien voittaminen, Opiskelijayhteisö ja Terveystila**. Näillä osa-alueilla opiskelijat raportoivat eniten olevansa tyytymättömiä tai eivät täysin tyytyväisiä.

KORKEAKOULUT ZEKKIPRO-KYSELY, KYSYTTIIN KUINKA TYYTYVÄINEN OLET? KOKO AINEISTO SYKSY 2025 (N. 205)

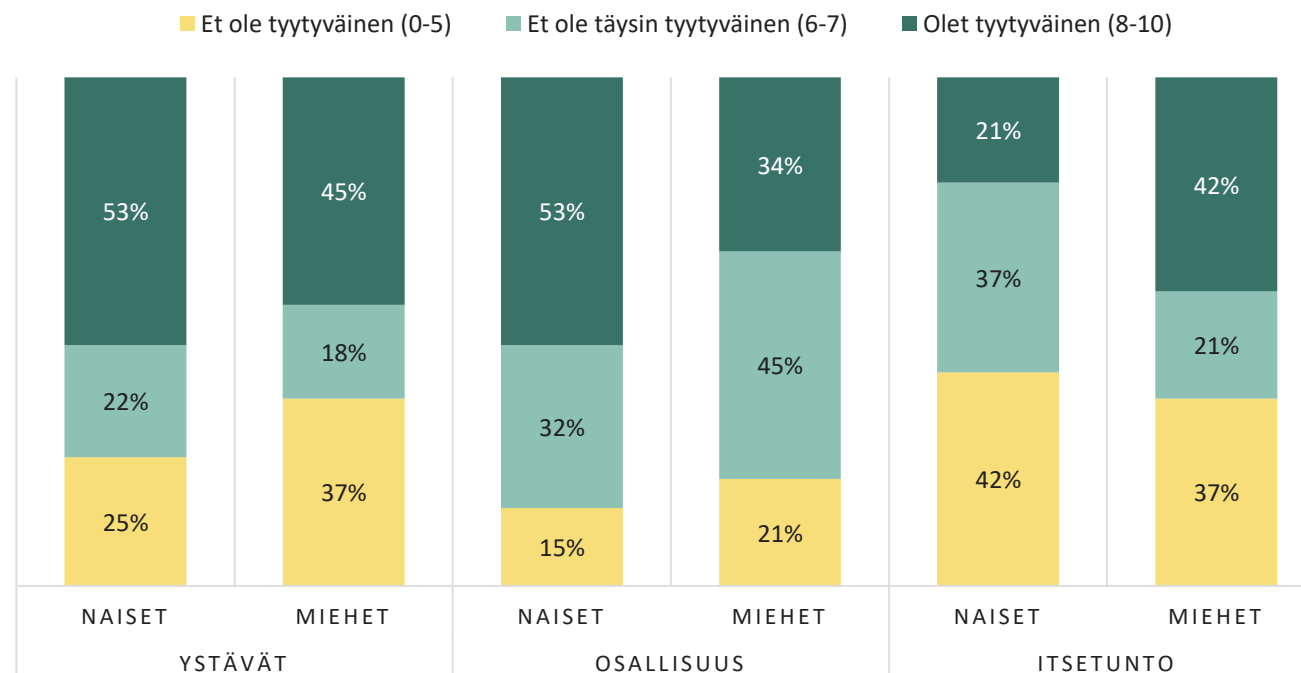


Korkeakoulut taustamuuttujavertailua

Sukupuolten väliset erot

- Sukupuolten välillä ei juurikaan esiinny merkittäviä eroja tyytyväisyydessä.
- Naisten ja miesten välillä suurimmat erot ovat **Ystävissä ja Osallisuudessa**, joihin naiset ovat huomattavasti miehiä tyytyväisempiä, sekä **Itsetunnossa**, johon miehet ovat huomattavasti naisia tyytyväisempiä.
- Muu-vaihtoehdon valinnea oli aineistossa liian vähän, jotta vastauksista voitaisiin tehdä päteviä päätelmiä.

KUINKA TYYTYVÄINEN OLET? KORKEAKOULUT ZEKKIPRO-KYSELY SUKUPUOLTEN MUKAAN



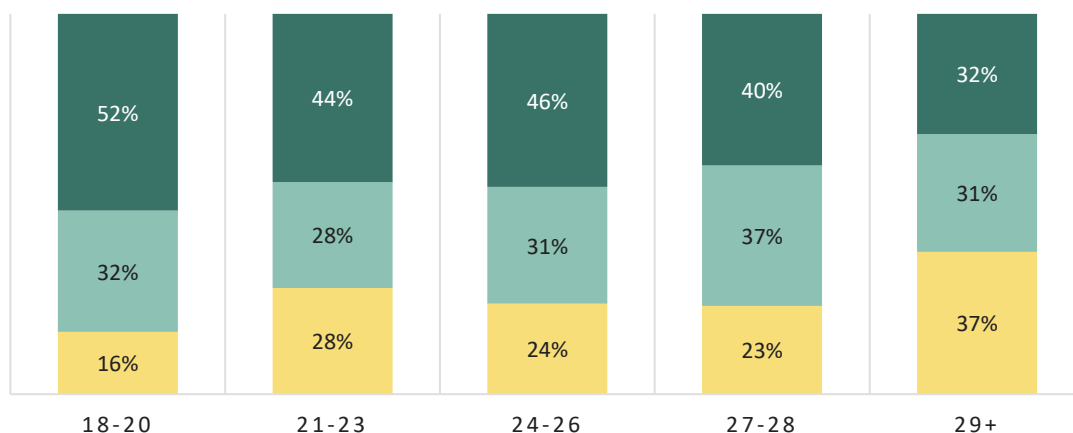
Korkeakoulut taustamuuttujavertailua

Iän vaikutus

- Korkeakouluopiskelijoiden kokonaisvaltainen tyytyväisyys näyttää hieman vähenemän iän myötä. 18-20-vuotiaat korkeakouluopiskelijat ovat kaikista tyytyväisimpiä kokonaisvaltaisesti, kun taas 29+-vuotiaat ovat tyytymättömmimpiä.
- Tyytyväisyys erityisesti **Talouteen ja Yhdenvertaisuuteen** on vähäisempää vanhemmilla opiskelijoilla.

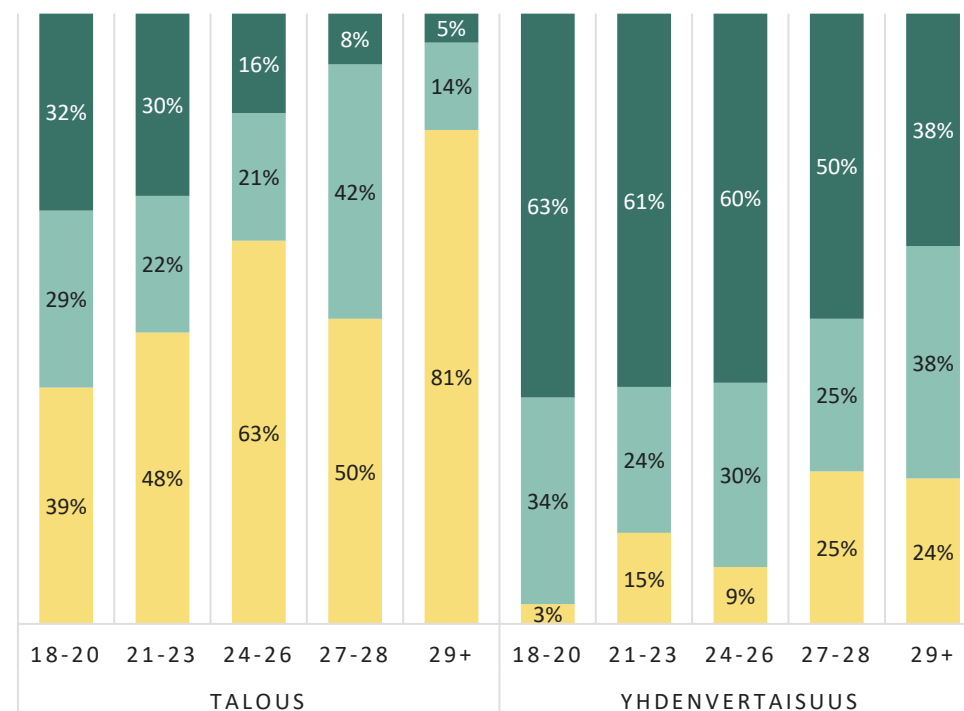
KUINKA TYYTYVÄINEN OLET?
KORKEAKOULUOPISKELIJOIDEN VASTAUSTEN MÄÄRÄ
IÄN MUKAAN

■ Et ole tyytyväinen (0-5) ■ Et ole täysin tyytyväinen (6-7) ■ Olet tyytyväinen (8-10)



KUINKA TYYTYVÄINEN OLET?
KORKEAKOULUT ZEKKIPRO-KYSELY IÄN
MUKAAN

■ Et ole tyytyväinen (0-5) ■ Et ole täysin tyytyväinen (6-7) ■ Olet tyytyväinen (8-10)



ZekkiPro-tulosten vertailua kouluterveyskyselyn ja KOTT-tutkimuksen tuloksiin



Vertailua kouluterveyskyselyyn 2025

- Kouluterveyskyselyn 2025 indikaattoreista on löydettävissä yhtenevyyttä ZekkiPro-hyvinvointikyselyiden tuloksiin.
- Kouluterveyskyselyn indikaattorit eivät suoraan mittaa kaikkia samoja osa-alueita kuin ZekkiPro-kyselyssä. Osa-alueita, jotka ovat lähtökohtaisesti samoja, ei myöskään mitata täysin samantyyppisillä kysymyksillä. ZekkiPro-hyvinvointikysely kysyy jokaisesta osa-alueesta ”Kuinka tyytyväinen olet?”. Kouluterveyskyselyssä kysymyksiä taas asetellaan osa-aluekohtaisesti eri tavoilla.
- Eroavaisuuksista huolimatta ZekkiPro-hyvinvointikyselyn tuloksia pystyy vertaamaan monilta osin kouluterveyskyselyn tuloksiin. Osa-alueita, joita kyselyistä voidaan melko suoraan vertailla ovat terveydentila, perhe, ystävät, talous, elämä, opiskelu, vaikuttamisen mahdollisuudet, turvallisuus, osallisuus ja yhdenvertaisuus.
- Lukiolaisten sekä Tredun opiskelijoiden kaikkien ZekkiPro-hyvinvointikyselyjen yhteen laskettuja tuloksia verrataan tässä Tampereen lukiolaisten ja ammatillisen oppilaitoksen kouluterveyskyselyn 2025 tuloksiin.
- Yhtenevyyttä tuloksista löytyi ainakin liittyen terveydentilaan, perheeseen, ystäviin, talouteen ja yhdenvertaisuuteen.

Terveydentila

Kouluterveyskyselyssä nuorten terveydentilaa kartoitettiin muun muassa kysymyksellä ”Mitä mieltä olet terveydentilastasi?”, johon valmiita vastausvaihtoehtoja oli neljä, 1) Erittäin hyvä, 2) Melko hyvä, 3) Keskinkertainen, 4) Melko tai erittäin huono.

- 21 % lukiolaisista oli valinnut kouluterveyskyselyssä vaihtoehdon ”Keskinkertainen ” tai ”Melko tai erittäin huono”.
- ZekkiPro-kyselyjen mukaan 23 % lukiolaisista ei ole tyytyväisiä omaan terveydentilaansa.
- 26 % ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoista oli valinnut kouluterveyskyselyssä vaihtoehdon ”Keskinkertainen ” tai ”Melko tai erittäin huono”.
- ZekkiPro-kyselyn 2025 mukaan 22 % Tredun opiskelijoista ei ole tyytyväisiä omaan terveydentilaansa.

Kyselyjen tulosten voidaan katsoa olevan yhteneviä, sillä nuoret, jotka kokevat terveydentilansa keskinkertaiseksi, melko tai erittäin huonoksi, voi olettaa olevan tyytymättömiä omaan terveydentilaansa. Kyselyt antavat terveydentilaa käsittelevistä kysymyksistä hyvin samansuuntaiset prosenttilukemat, joiden perusteella voidaan päätellä yli joka viidennen lukiolaisen ja lähes joka neljännen ammattikoululaisen terveydentilan olevan jossain määrin huono.

Talous

Kouluterveyskyselyssä nuorten taloudellista tilannetta kartoitettiin kysymällä ”Millainen oma taloudellinen tilanteesi mielestäsi on?”, johon valmiita vastausvaihtoehtoja oli viisi, 1) Erittäin hyvä, 2) Melko hyvä, 3) Kohtalainen, 4) Melko huono, 5) Erittäin huono.

- 45 % lukiolaisista oli valinnut kouluterveyskyselyssä vastausvaihtoehdon ”Kohtalainen”, ”Melko huono” tai ”Erittäin huono”.
- ZekkiPro-kyselyn mukaan 24 % lukiolaisista ei ole tyytyväisiä ja 22 % ei ole täysin tyytyväisiä omaan taloudelliseen tilanteeseensa. Kokonaisuudessaan 46 % lukiolaisista on jossain määrin tyytymättömiä taloudelliseen tilanteeseensa.
- 57 % ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoista oli valinnut vastausvaihtoehdon ”Kohtalainen”, ”Melko huono” tai ”Erittäin huono”.
- ZekkiPro-kyselyn mukaan 32 % Tredun opiskelijoista ei ole tyytyväisiä ja 23 % ei ole täysin tyytyväisiä omaan taloudelliseen tilanteeseensa. Kokonaisuudessaan 55 % lukiolaisista on jossain määrin tyytymättömiä taloudelliseen tilanteeseensa.

Kyselyjen tulosten voidaan katsoa olevan yhteneviä, sillä nuorten, jotka kokevat taloudellisen tilanteensa kohtalaiseksi, melko tai erittäin huonoksi, voi olettaa olevan tyytymättömiä tai ei täysin tyytyväisiä omaan taloudelliseen tilanteeseensa. Kyselyt antavat taloudellista tilannetta käsittelevistä kysymyksistä lähes samat prosenttilukemat, joiden perusteella voidaan päätellä vähän alle puolten lukiolaisista ja vähän yli puolten ammattikoululaisista olevan jossain määrin huolissaan taloudellisesta pärjäämisestään.

Ystävät

Kouluterveyskyselyssä nuorten ystävyssuhteita kartoitettiin kahdella kysymyksellä. Nuorilta kysyttiin ”Tunnetko itsesi yksinäiseksi?”, johon vastausvaihtoehtoja oli viisi, 1) En koskaan, 2) Hyvin harvoin, 3) Joskus, 4) Melko usein, 5) Jatkuvasti. Toisena kysymyksenä oli ”Onko sinulla tällä hetkellä todella läheistä ystävää, jonka kanssa voit keskustella luottamuksellisesti lähes kaikista omista asioistasi?”, johon oli vastausvaihtoehtoja oli neljä, 1) Minulla ei ole läheisiä ystäviä, 2) Minulla on yksi läheinen ystävä, 3) Minulla on kaksi läheistä ystävää, 4) Minulla on useampia läheisiä ystäviä.

- 13 % lukiolaisista oli kysymykseen yksinäisyydestä valinnut vaihtoehdon ”Joskus”, ”Melko usein” tai ”Jatkuvasti”, ja kysymykseen ystävien määrästä 6 % oli valinnut vaihtoehdon ”Minulla ei ole läheisiä ystäviä”.
- ZekkiPro-kyselyn mukaan 15 % lukiolaisista ei ole tyytyväisiä omien luotettavien ystäviensä määrään.
- 13 % ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoista oli valinnut kysymykseen yksinäisyydestä vaihtoehdon ”Joskus”, ”Melko usein” tai ”Jatkuvasti” ja kysymykseen ystävien määrästä 8 % oli valinnut vaihtoehdon ”Minulla ei ole läheisiä ystäviä”.
- ZekkiPro-kyselyn mukaan 18 % Tredun opiskelijoista ei ole tyytyväisiä omien luotettavien ystäviensä määrään.

Ystävien määrä, laatu ja yksinäisyyden tunne ovat monimutkaisia tarkastelun kohteita mutta kyselyjen tulosten voidaan katsoa olevan tietyssä määrin yhteneviä. Tyytyväisyyden luotettavien ystävien määrään voi nähdä korreloivan yksinäisyyden kokemuksen kanssa. Myös nuorten, joilla ei ole yhtään läheistä ystävää, voi olettaa olevan jossain määrin tyytymättömiä luotettavien ystäviensä määrään. ZekkiPro-kyselyn tulokset ja kouluterveyskyselyn tulokset antavat samansuuntaista tietoa nuorten sosiaalisista suhteista, keskimäärin noin joka seitsemän lukiolainen ja ammattikoululainen kokee sosiaalisen piirinsä liian suppeaksi ja voi tuntea itsensä yksinäiseksi.

Yhdenvertaisuus

Kouluterveyskyselyssä nuorilta kysyttiin "Ovatko muut syrjineet tai kiusanneet sinua eli kohdelleet sinua huonosti seuraavien asioiden takia oppilaitoksessa tai vapaa-ajalla viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana?", johon oli yhdeksän kysymyksen osiota 1) Paino, pituus, kehon tai kasvojen piirteet, 2) Ihonväri, 3) Vammaisuus, pitkäaikainen sairaus tai näkyvä oire, 4) Sukupuoli, sukupuolen ilmaiseminen, muunsukupuolisuus, sukupuolietaisuus, 5) Seksuaalinen suuntautuminen, 6) Kieli, 7) Ulkomainen tausta, romanitausta, saamelaisuus, 8) Uskonto, uskonnottomuus tai elämäntapa, 9) Perhe tai koti (esim. vanhemmat, sisarukset, taloudellinen tilanne, asuinpaikka). Vastausvaihtoehtoina jokaiseen kysymykseen oli "Kyllä" tai "Ei".

- 13 % lukiolaisista oli kouluterveyskyselyssä vastannut "Kyllä" ainakin yhteen yhdeksästä kysymyksen osiosta.
- ZekkiPro-kyselyn mukaan 10 % lukiolaisista ei ole tyytyväisiä omana itsenään hyväksytyksi tulemiseen.
- 16 % ammattioppilaitoksen opiskelijoista oli vastannut "Kyllä" ainakin yhteen yhdeksästä kysymyksen osiosta.
- ZekkiPro-kyselyn mukaan 16 % Tredun opiskelijoista ei ole tyytyväisiä omana itsenään hyväksytyksi tulemiseen.

Kyselyt antavat samansuuntaisia tuloksia nuorten yhdenvertaisuuden ja syrjinnän kokemuksista. Voidaan olettaa, että nuoret, jotka eivät ole tyytyväisiä omana itsenään hyväksytyksi tulemiseen, ovat kokeneet jonkintasoista syrjintää tai kiusaamista jonkin omaan itseen liittyvän ominaisuuden perusteella. Kyselyiden tuloksista voidaan päätellä, että yli joka kymmenes lukiolainen ja lähes joka kuudes ammattikoululainen ei koe voivansa olla täysin oma itsensä kokematta syrjivää käytöstä.

Perhe

Kouluterveyskyselyssä nuorten perhesuhteita tarkasteltiin usealla kysymyksellä. Ensimmäinen kysymys oli "Voitko keskustella vanhempiesi kanssa omista asioistasi?", johon oli neljä vastausvaihtoehtoa, 1) En melkein koskaan, 2) Silloin tällöin, 3) Melko usein, 4) Usein. Nuorilta kysyttiin myös vanhempien heihin kohdistamasta väkivallasta ja loukkauksista kysymällä "Onko vanhempasi tehnyt sinulle seuraavia asioita viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana?", jonka osakysymyksiä oli kolme ja vastausvaihtoehtoina jokaiseen kysymykseen oli "Kyllä" tai "Ei". Osakysymykset olivat "Loukannut sanallisesti, esimerkiksi haukkunut minua.", " Nöyryyttänyt tai nolannut minua." ja " Uhannut minua väkivallalla."

- 75 % lukiolaisista oli valinnut kouluterveyskyselyssä vaihtoehdon "Melko usein" tai "Usein. 5 % oli valinnut "En melkein koskaan". Osakysymyksiin opiskelijat vastasivat "Kyllä" seuraavasti "Loukannut sanallisesti, esimerkiksi haukkunut minua." 18 %, " Nöyryyttänyt tai nolannut minua." 8 % ja " Uhannut minua väkivallalla." 1 %.
- ZekkiPro-kyselyn mukaan 76 % lukiolaisista on tyytyväisiä omaan perheeseen ja läheisiinsä. 8 % taas ei ole tyytyväisiä ja 16 % ei täysin tyytyväisiä.
- 72 % ammattioppilaitoksen opiskelijoista valitsi vaihtoehdon "Melko usein" tai "Usein. 5 % oli valinnut "En melkein koskaan". Osakysymyksiin opiskelijat vastasivat "Kyllä" seuraavasti, "Loukannut sanallisesti, esimerkiksi haukkunut minua." 14 %, " Nöyryyttänyt tai nolannut minua." 7 % ja " Uhannut minua väkivallalla." 2 %.
- ZekkiPro-kyselyn mukaan 79 % Tredun opiskelijoista on tyytyväisiä omaan perheeseen ja läheisiinsä. 9 % taas ei ole tyytyväisiä ja 13 % ei täysin tyytyväisiä.

Kyselyt antavat yhteneviä tuloksia siitä, että suurimmalla osalla nuorista on hyvät välit ainakin vanhempiinsa. Voidaan olettaa, että nuoret, jotka kokevat voivansa keskustella vanhempiensa kanssa omista asioistaan, ovat myös suurimmilta osin tyytyväisiä omiin perhesuhteisiinsa. Joko ei täysin tai lainkaan tyytyväisiä perheeseensä ja läheisiinsä on ZekkiPro-kyselyn mukaan lukiolaisista 24 % ja ammattikoululaisista 22 %. Saman suuntaisia prosenttilukuja saadaan nuorista, jotka raportoivat vanhempiensa kohdistaneen heihin loukkauksia, nöyryytystä tai väkivaltaa, yhteensä 27 % lukiolaisista ja 23 % ammattikoululaisista. Voidaan päätellä, että ainakin osa näistä nuorista ei olisi täysin tai ollenkaan tyytyväisiä omaa perheeseensä ZekkiPro-kyselyn tuloksissa. Kysymysten tuloksissa luultavasti on kuitenkin myös päällekkäisyyttä.

Vertailua KOTT-tutkimukseen 2024

- KOTT-tutkimuksen indikaattoreista on löydettävissä joitain yhtymäkohtia ZekkiPro-hyvinvointikyselyn tuloksiin.
- KOTT-tutkimus on korkeakouluopiskelijoiden terveys- ja hyvinvointikysely. Tutkimuksessa raportoitavia osa-alueita ovat korkeakouluopiskelijoiden elinolot, elintavat, osallisuus ja opinnot, terveys, toimintakyky, päihteet ja riippuvuudet sekä terveyspalvelut.
- KOTT-tutkimus ei mittaa kaikkia samoja osa-alueita kuin ZekkiPro-kysely. Osa-alueita, jotka ovat lähtökohtaisesti samoja, ei myöskään mitata täysin samantyyppisillä kysymyksillä. ZekkiPro-hyvinvointikysely kysyy jokaisesta osa-alueesta ”Kuinka tyytyväinen olet?”. KOTT-tutkimuksessa kysymyksiä taas asetellaan osa-aluekohtaisesti eri tavoilla.
- Osa-alueita, joita voidaan jossain määrin vertailla ovat terveydentila, pärjääminen, ystävät, talous, opinnot, opiskelijayhteisö ja osallisuus.
- Eroista huolimatta tietyillä osa-alueilla kyselyt antavat samansuuntaisia tuloksia. Yhteneviä tuloksia löytyi ainakin terveydentilasta, pärjäämisestä, ystävistä, opiskelijayhteisöstä ja osallisuudesta.

Terveydentila

KOTT-tutkimuksessa opiskelijoita pyydettiin arvioimaan omaa terveydentilaansa kysymällä “Onko terveydentilasi mielestäsi nykyisin:” Vastausvaihtoehtoina oli 1) hyvä, 2) melko hyvä, 3) keskitasoinen, 4) melko huono ja 5) huono.

- 30 % opiskelijoista valitsi KOTT-tutkimuksessa vastausvaihtoehdon ”keskitasoinen”, ”melko huono” tai ”huono”.
- ZekkiPro-kyselyn mukaan 27 % korkeakouluopiskelijoista ei ole tyytyväisiä terveydentilaansa.

Kyselyt antavat hyvin samanlaiset prosenttilukemat ja tulosten voidaan katsoa olevan yhteneviä, sillä opiskelijat, jotka kokevat terveydentilansa keskitasoiseksi, melko huonoksi tai huonoksi, voi olettaa olevan ainakin jossain määrin tyytymättömiä omaan terveydentilaansa. Tulosten perusteella siis lähes joka kolmas korkeakouluopiskelija kokee terveydentilansa ainakin osittain huonoksi.

Pärjääminen

KOTT-tutkimuksessa opiskelijoiden psyykkistä kuormitusta arvioitiin kysymyksellä “Kuinka suuren osan ajasta olet neljän viime viikon aikana... Valitse yksi vaihtoehto joka riviltä.” Kysymyspatterin alakysymyksinä kysyttiin a) ollut hyvin hermostunut, b) tuntenut mielialasi niin matalaksi, ettei mikään ole voinut piristää sinua c) tuntenut itsesi tyyneksi ja rauhalliseksi d) tuntenut itsesi alakuloiseksi ja apeaksi ja e) ollut onnellinen. Vastausvaihtoehtoina oli 1) koko ajan, 2) suurimman osan aikaa, 3) huomattavan osan aikaa, 4) jonkin aikaa, 5) vähän aikaa, 6) en lainkaan. Kuhunkin kysymykseen vastattiin asteikolla 1-6.

- KOTT-tutkimuksen mukaan korkeakouluopiskelijoiden merkittävän psyykkisen kuormittuneisuuden yleisyys on 29 %.
- ZekkiPro-kyselyn mukaan korkeakouluopiskelijoista 23 % ei ole tyytyväisiä päivittäiseen pärjäämiseensä.

Kyselyiden voi nähdä antavat samanlaisia tuloksia opiskelijoiden arjen pärjäämisestä. Mielen terveyteen liittyvä psyykinen kuormitus voi vaikuttaa merkittävästi opiskelijoiden jaksamiseen ja pärjäämiseen arjessa. Merkittävästi psyykkisesti kuormittuneiden opiskelijoiden voi olettaa olevan ainakin jossain määrin tyytymättömiä pärjäämisensä arjessa. Kyselyjen tulosten mukaan noin joka neljännellä, lähes joka kolmannella korkeakouluopiskelijalla on hankaluuksia selvitä arjessaan.

Ystävät

KOTT-tutkimuksessa opiskelijoiden sosiaalisia suhteita kartoitettiin kysymällä “Tunnetko itsesi yksinäiseksi?”. Vastausvaihtoehtoina oli 0) en koskaan, 1) hyvin harvoin, 2) joskus, 3) melko usein, 4) jatkuvasti.

- 20 % opiskelijoista valitsi KOTT-tutkimuksessa vastausvaihtoehdon ”melko usein” tai ”jatkuvasti”.
- ZekkiPro-kyselyn mukaan 26 % korkeakouluopiskelijoista ei ole tyytyväisiä luotettavien ystäviensä määrään.

Tyytyväisyyden luotettavien ystävien määrään voi nähdä korreloivan yksinäisyyden kokemuksen kanssa. Oman ystäväpiirin suppeuteen voi myös toisaalta olla tyytymätön tuntematta itseään usein tai jatkuvasti yksinäiseksi. Kyselyjen antamat prosenttilukemat ovat hyvin samansuuntaiset ja niistä voidaan päätellä, että joka viides tai jopa joka neljäs korkeakouluopiskelija kokee sosiaalisen piirinsä jossain määrin liian suppeaksi.

Opiskelijayhteisö

KOTT-tutkimuksessa opiskelijoiden opiskelijayhteisöön kiinnittymistä kartoitettiin kysymällä “Koetko kuuluvasi johonkin opiskeluun liittyvään ryhmään? (esim. vuosikurssi, opiskeluryhmä, ainejärjestö tms.)” Vastausvaihtoehtoina oli 1) en, 2) kyllä, 3) en osaa sanoa.

- 34 % opiskelijoista valitsi KOTT-tutkimuksessa vastausvaihtoehdon ”en”.
- ZekkiPro-kyselyn mukaan 33 % korkeakouluopiskelijoista ei ole tyytyväisiä siihen, miten on päässyt osaksi opiskelijayhteisöä.

Kyselyt antavat yhtenevät tulokset korkeakouluopiskelijoiden kiinnittymisestä opiskelijayhteisöön. Voidaan olettaa, että opiskelijat, jotka eivät koe kuuluvansa mihinkään opiskeluun liittyvään ryhmään ovat tyytymättömiä siihen, miten on päässyt osaksi opiskelijayhteisöä. Kyselyjen tulosten mukaan yli joka kolmas korkeakouluopiskelija ei ole päässyt haluamallaan tavalla kiinnittymään opiskelijayhteisöön.

Osallisuus

KOTT-tutkimuksessa opiskelijoilta kysyttiin “Kuinka luottavaisesti suhtaudut tulevaisuuteesi tällä hetkellä?”. Vastausvaihtoehtoina oli 1) erittäin luottavaisesti 2) hyvin luottavaisesti 3) jonkin verran luottavaisesti 4) en kovin luottavaisesti 5) en lainkaan luottavaisesti.

- 16 % korkeakouluopiskelijoista valitsi KOTT-tutkimuksessa vaihtoehdon ”en kovin luottavaisesti” tai ”en lainkaan luottavaisesti”.
- ZekkiPro-kyselyn mukaan 16 % korkeakouluopiskelijoista ei ole tyytyväisiä mahdollisuuksiinsa vaikuttaa omaan elämäänsä.

Kyselyjen voidaan katsoa antava samansuuntaista tietoa nuorten tulevaisuususkosta ja omasta osallisuudestaan. Opiskelijat, jotka eivät suhtaudu luottavaisesti omaan tulevaisuutensa, voivat tuntea olevansa kyvyttömiä vaikuttamaan oman elämänsä kulkuun ja olla siten tyytymättömiä mahdollisuuksiinsa vaikuttaa omaan elämäänsä. Kyselyjen tulosten mukaan siis lähes joka kuudes korkeakouluopiskelija kokee epävarmuutta omasta tulevaisuudestaan ja kyvystään vaikuttaa siihen.

3. YHTEENVETO



ZekkiPro-kyselyjen edustavuus ja luotettavuus

- Tammerkosken lukiossa tehtyjen kyselyjen edustavuus on hyvä. Tammerkosken lukiossa aloitus paikkoja on vuosittain noin 290 ja opiskelijoita yhteensä noin 920. Ensimmäisen vuoden opiskelijoita saatiin kyselyyn vastaamaan 209, ja toisen ja sitä ylempien vuosien opiskelijoita 338-346. Ensimmäisen vuoden otoskoko oli siis noin 70 % ja sitä ylempien luokkien noin 50 %.
- Tredussa tehtyjen kyselyjen edustavuus on melko hyvä. Tredussa opiskelee yhteensä noin 17 000 opiskelijaa joista noin 8000 on nuoria ja 9000 aikuisopiskelijoita. Wilma-viesti kyselystä meni noin 10000 opiskelijalle. Ensimmäiseen kyselyyn vastasi 1571 opiskelijaa ja toiseen 1836.
 - Tredulla on myös monta toimipistettä, joissa opiskellaan eri aloja ja jotka houkuttelevat erilaisia opiskelijoita. Eri toimipisteiden edustavuus oli eri kyselyissä eri kokoinen, jolla voi olla myös vaikutusta eroihin 2024 ja 2025 kyselyiden välillä.
- Korkeakouluissa tehdyn kyselyn edustavuus on heikko. Kysely tavoitti vain 205 korkeakouluopiskelijaa Tampereen noin 30 000 korkeakouluopiskelijasta.
- ZekkiPro-kysely pystyy antamaan samansuuntaisia tuloksia nuorten hyvinvoinnista laajempien kouluterveyskyselyn ja KOTT-tutkimuksen kanssa. Tulosten voidaan siis katsoa olevan luotettavia ja täsmällisiä. Kevyellä ja lyhyellä ZekkiPro-kyselyllä voi siis melko luotettavasti mitata nuorten hyvinvointia laajempien kyselyjen rinnalla.

Mitä tulokset voivat kertoa lukiolaisista?

- Lukiolaiset näyttävät olevan tyytyväisiä heidän elämäänsä ulkoisesti vaikuttaviin tekijöihin. He ovat tyytyväisiä ympärillään oleviin läheisiin, kuten perheeseen ja ystäviinsä ja tuntevat suurilta osin tulevan hyväksytyksi juuri omana itsenään. He ovat tyytyväisiä myös asumisoloihinsa, mikä saattaa monilla korreloida myös perhesuhteiden kanssa, sillä monet lukiolaiset asuvat vielä perheensä kanssa.
- Lukiolaisten huolenaiheet ja tyytymättömyys näyttävät suuntautuvan heidän omiin kykyihinsä ja näkemykseensä itsestään. Lukiolaiset tarvitsisivat enemmän tukea oman itsetuntonsa kasvattamiseen ja sekä vaikeissa tilanteissa, arjen haasteissa ja opinnoissa pärjäämiseen. Lukiolaisten mielen hyvinvointia tulisi vahvistaa.

Mitä tulokset voivat kertoa ammattikoululaisista?

- Ammattikoululaiset ovat tyytyväisiä omaan arkeensa vakautta tuoviin tekijöihin, kuten asumisoloihin ja turvallisuuden tunteeseensa. Nuoret ovat tyytyväisiä myös omaan perheeseensä ja läheisiinsä, joiden tuki tarjoaa myös vakautta arjessa pärjäämiseen.
- Ammattikoululaiset vaikuttavat olevan huolissaan omaan itseensä ja tulevaisuuteensa liittyvistä osa-alueista. Taloudellinen huoli näyttää olevan läsnä monen nuoren elämässä. Taloudellinen huoli yhdistettynä tyytymättömyyteen itsetuntoonsa ja kykyinsä voittaa eteen tulevia vaikeuksia voi kertoa myös heikosta tulevaisuususkosta. Ammattikoululaiset ovat tyytyväisiä läheisiltään saamaan tukeen ja vakauteen arjessaan, ja heidän hyvinvointiaan tulisi tukea myös jatkossa sekä vahvistaa heidän uskoaan omiin kykyihinsä ja tulevaisuuteensa.

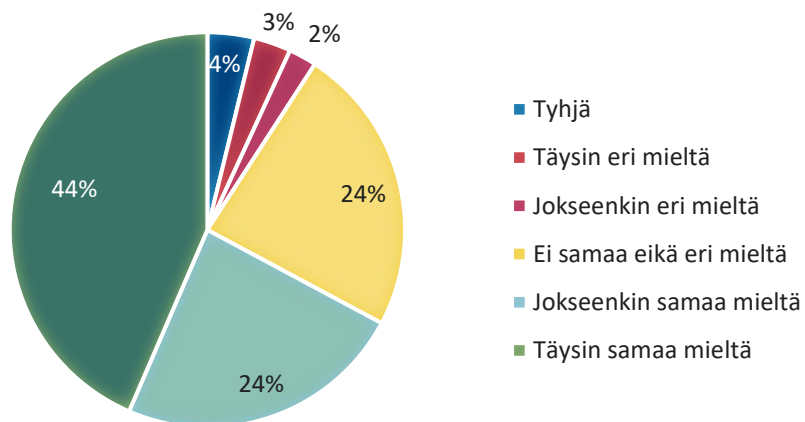
Mitä tulokset voivat kertoa korkeakoululaisista?

- Korkeakoululaiset ovat tyytyväisiä omaan läheisten piiriinsä, johon sekä perhe että ystävät voivat lukeutua. Korkeakouluopiskelijat tuntevat myös suurilta osin tulevansa hyväksytyksi omana itsenään, joka voi korreloida tyytyväisyyteen ystäviin ja perheeseen. Tyytyväisyys asumisoloihin kertoo myös Tampereen viihtyisyydestä opiskelijakaupunkina.
- Korkeakouluopiskelijoiden tyytymättömyys taloudelliseen tilanteeseensa kertoo opiskelijoiden kasvavasta taloudellisesta ahdingosta. Tyytymättömyys itsetuntoon, kykyyn voittaa vastaan tulevia vaikeuksia sekä terveydentilaan voi kertoa opiskelijoiden kuormittuneisuudesta. Monilla opiskelijoilla on myös hankaluuksia päästä osaksi opiskelijayhteisöä. Opiskelijat tarvitsevat tukea oman mielen hyvinvointinsa ylläpitämiseen epävarmuutta tuovassa yhteiskunnallisessa tilanteessa sekä opiskelijaelämään kiinni pääsemisessä.

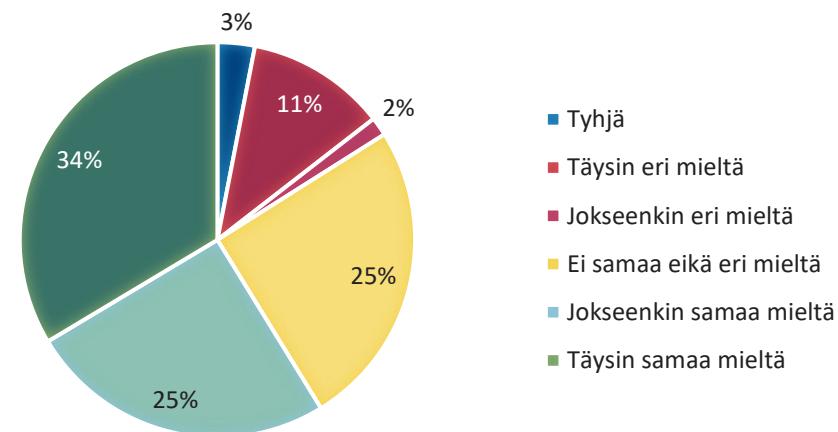
ZekkiPro-kyselyn mahdollisuudet

- ZekkiPro-hyvinvointikysely on yksinkertaisen runkonsa vuoksi nopea ja helppo täyttää. Sen avulla voitaisiin kerätä ”väliaikatietaa” nuorten hyvinvoinnista vuosittain tai kaksi kertaa vuodessa, mikä mahdollistaisi myös tehtyjen toimien vaikutuksien arvioinnin yksilö- ja ryhmätasolla.
- ZekkiPro-kyselystä kysyttiin palautetta Forms-lomakkeella Tredun 2024 -kyselyn täyttäneiltä opiskelijoilta 16.1.-2.2.2025. Palautetta saatiin 131 opiskelijalta.
 - Saadun palautteen mukaan 68 % opiskelijoista on sitä mieltä, että kyselyn täyttäminen oli helppoa.
 - Yli puolet vastaajista voisi vastata kyselyyn 1 - 2 kertaa vuodessa.

**ZEKKIPRO-KYSELYN
KÄYTTÄMINEN OLI HELPPOA**



**VOISIN VASTATA ZEKKIPRO-
KYSELYYN 1-2 VUODESSA**



ZekkiPro-kyselyn mahdollisuudet

- ZekkiPro-kyselystä saa valmiin ja validoidun kymmenen peruskysymyksen patteriston, jolla voidaan mitata tyytyväisyyttä elämän eri osa-alueilla melko laajastikin. Kysymykset johdattavat vastaajaa tarkastelemaan hyvinvointiaan positiivisesta näkökulmasta. Tulokset antavat ajantasaisen tilannekuvan viiteryhmän hyvinvoinnista.
- Kysymyspatteristo on helposti muokattavissa erilaisille ryhmille kohdennetuksi (eri ikäryhmät ja kielet). Tampereen kaupunki kartoitti peruskysymysten lisäksi muun muassa nuorten kokemaa osallisuutta ja yhdenvertaisuutta lisäkysymyksillä.
- Nuorten kokema hyvinvointi voi olla mittaushetkestä riippuvaista. Tämä ajallinen riippuvaisuus voi vaikuttaa hyvinvointikyselyjen tuloksiin melko paljonkin. ZekkiPro-kyselyn täyttäminen 1-2 kertaa vuodessa mahdollistaisi myös hyvinvoinnin muutosvertailun ja antaisi tietoa, mitkä hyvinvoinnin osa-alueet mahdollisesti korostuvat tietyinä ajankohtana (esimerkiksi syksyllä opintojen juuri alettua vs. keväällä opintojen ollessa pitemmällä).
- ZekkiPro-kysely voi tuoda uudenlaista tietoa nuorten hyvinvoinnin osa-alueista nykyisten kouluterveyskyselyjen ja KOTT-tutkimusten rinnalle. ZekkiPro-kyselyssä mitataan osittain samoja osa-alueita mutta myös eri osa-alueita kuin toisissa kyselyissä.
- ZekkiPro-kyselyä voidaan käyttää asiakastyön välineenä, ja sen avulla voidaan luoda kuva asiakkaan tilanteesta ja tarpeista. Kyselyn tuloksiin pohjautuen sitä voidaan hyödyntää myös sähköisenä palvelujen suosittelun alustana. Pilottikokeiluvuoden aikana näitä ominaisuuksia ei päästy käytännössä kokeilemaan. Tuloksista annettavan palautteen suunnittelun yhteydessä kuitenkin havaittiin, että näiden ominaisuuksien hyödyntäminen edellyttäisi pitkäjänteistä sitoutumista ZekkiPro-työkalun hyödyntämiseen.

LÄHTEET JA LIITTEET

- Kouluterveyskysely 2025 Kouluterveyskyselyn tulokset – THL
- KOTT-tutkimus 2024 KOTT-tutkimuksen tuloksia – THL
- Tietoa lukiostamme, Tammerkosken lukio, Tampere.fi. Tietoa lukiostamme [Tampereen kaupunki - Tammerkosken lukio]
- Tampereen seudun ammattiopisto Tredu, Ammatillinen koulutus, Tampere.fi. Ammatillinen koulutus [Tampereen kaupunki - Koulutus]