

Tietoa Sammon koulutalojen oppilaille ja heidän perheilleen

## Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

Perheiden toivotaan opettelevan turvallista koulureittiä ja liikennesääntöjä yhdessä. Lapsia on myös syytä kouluvuoden aikana muistuttaa turvallisista reiteistä.

Saattoliikenne

Lapsi kannattaa saattaa kouluun kävellen tai pyörällä. Saattoliikenne autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikeneriskejä.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa.

Isommat koululaiset kannattaa jättää kyydistä kauempana. Saattoliikenteen rauhoittaminen turvaa kävellen ja pyörällä liikkuvien matkoja.

## Kivaa koulumatkaa

– jalan tai pyörällä!



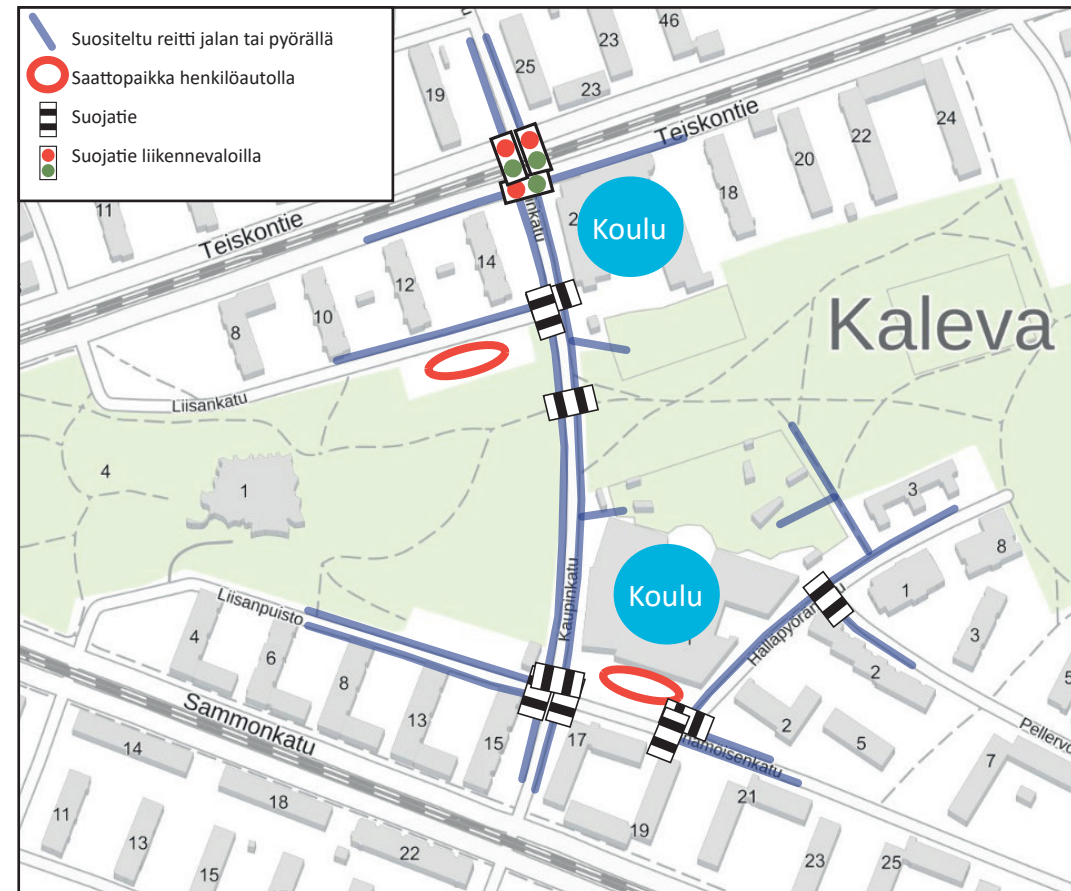
Sammassa kannustamme lapsia ja nuoria aktiiviseen ja toiminnalliseen koulupäivään. Yksi osa tätä on kävellen tai pyöräillen tehty koulumatka. Sampaan pääsee helposti kevyen liikenteen väyliä pitkin sekä julkisia kulkuneuvoja hyödyntäen. Näin vähennämme myös koulun lähialueen saattoliikennettä.

Kotona on hyvä harjoitella turvallisia koulureittejä ja käydä yhdessä läpi liikennesääntöt lasten ja nuorten kanssa. Syksyisin käytämme myös heijastimia ja pyöräillessä pyöräilykypärää ja valoja.

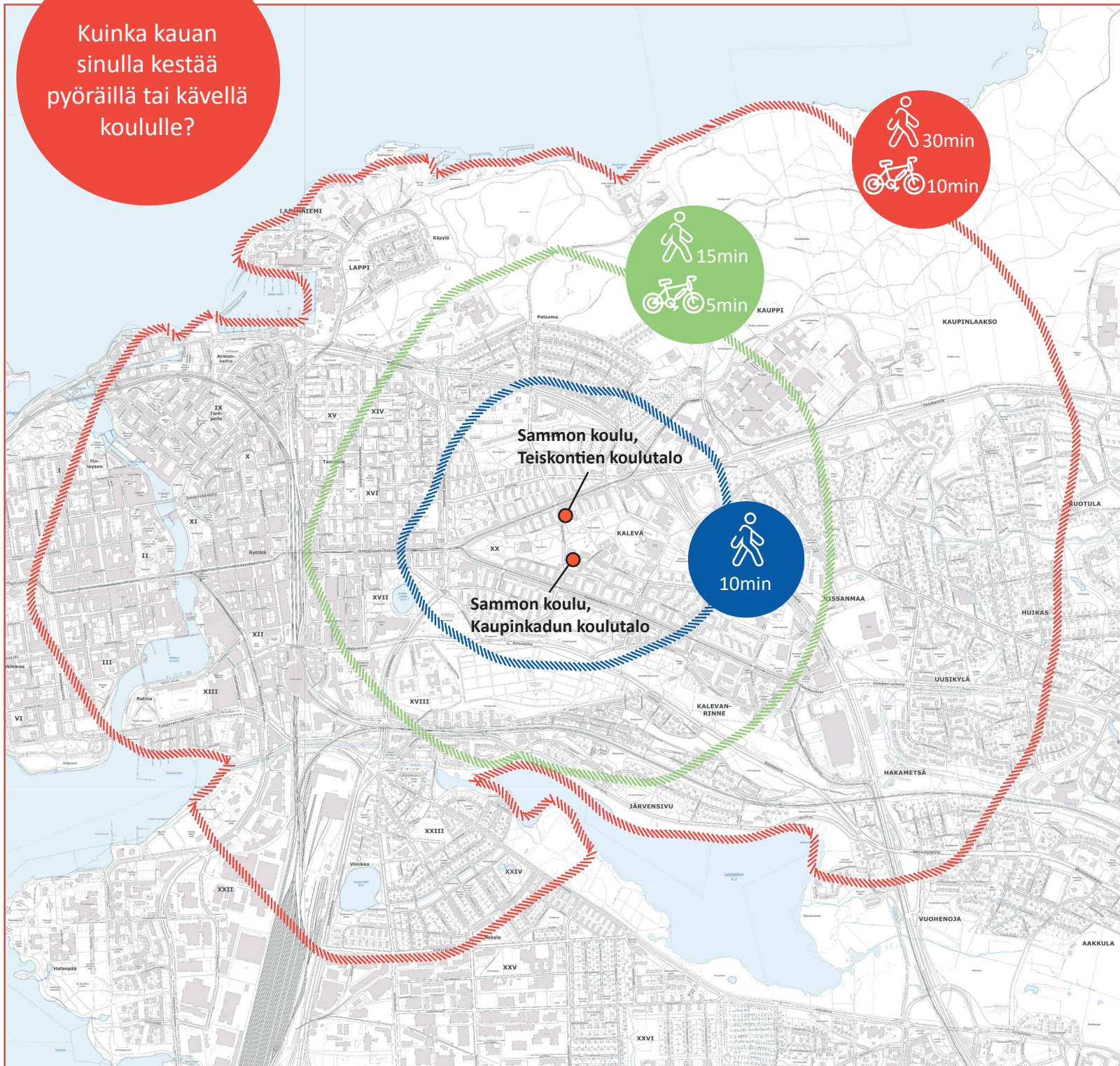
Turvallista koulumatkaa!

Sammon koulutalojen opettajat ja muu henkilökunta

Valokuvat: Liikenneturva



Kuinka kauan sinulla kestää pyöräillä tai kävellä koululle?



# Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista.

Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista.

Vähintään 1–2 tuntia päivässä monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa.

Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja.

Vähemmän ruutu-aikaa, lisää ulkoilua ja liikuntaa.

Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista.

# Koulumatka Järvensivulta Sammon koulutaloille

