

LUOVUUS
✿ ASUU ✿
MinUSSA

Kädessäsi on *Luovuus asuu minussa* -kirjanen, joka johdattelee sinut yhdessä lapsen kanssa taide- ja kulttuurimatkalle vauvan ensimmäisistä kuukausista lähtien!

Kirjaseen on koottu matalan kynnyksen kotona tehtäviä leikillisiä harjoitteita, jotka tukevat lapsen kasvua, kehitystä sekä varhaista vuorovaikutusta perheen kesken.

Lapsi on luonnostaan aktiivinen ja luova pikku tutkija. Taide on läsnä arkipäiväisissä teoissa ja yhteisissä ihmetyksissä yhtä arvokkaana kuin museoissa ja kulttuuritaloissa.

Yhteisten hetkien kannustavat sanat ja kosketukset saavat vauvan tuntemaan olevansa tärkeä ja rakastettu.

Tervetuloa kanssamme taidematkalle kuvataiteen, tanssin, sanataiteen, sirkuksen ja musiikin pariin ihmettelemään ja leikkimään yhdessä vauvan kanssa!

Kirjasen ovat koonneet Tampereen kaupungin lastenkulttuurin taidekasvattajat Lastenkulttuurikeskus Rullasta ja kulttuurikasvatusohjelma Taidekaaresta yhdessä yhteistyökumppaniensa kanssa.

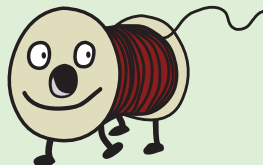




Jokaiselta aukeamalta löydät yhden hauskan tehtävän, joka on lainattu Tampereen lastenkulttuurin Koko perheen puuhakorteista.

Lisäksi aukeamien QR-koodeista avautuu ohjevideoita, joissa taiteen ammattilaiset ohjaavat alansa vauvatuokioita. Videoiden ohjeilla voitte viettää yhteisen hetken eri taiteenlajien parissa.

Jokainen lapsi kehittyy omaa tahtiaan. Toimikaa yhdessä turvallisesti vauvan valmius ja kiinnostus huomioiden.



Lapsen kehitysvaiheisiin liittyvä informaatio nojaa Mannerheimin Lastensuojeluliiton Vanhempainnetin lapsen kasvusta ja kehityksestä kertovaan tietopakettiin.

↑ Alkuun vauvaa kiinnostavat mustavalkoiset kuviot ja perusmuodoista ympyrä sekä neliö. Noin kahden kuuka-

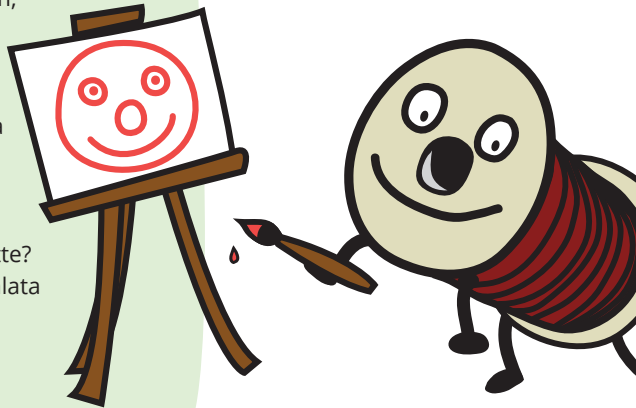
KUVATAIDE

LEIKKIMAALAUSTA YHDESSÄ

Etsikää koko perheen kesken isoja, puhtaita maalisuteja ja ruvetkaa maalareiksi.

Maalatkaa toisianne päästä varpasiin, pitkin painavin vedoin. Valitkaa värit leikisti ja kertokaa ääneen, mitä värejä valitsette. Työn voi viimeistellä ”kuivattamalla” maalit taputtelemalla tai puhaltelemalla omaa tai toisen kehoa hellästi.

Mitä muita maalaustekniikoita keksitte? Pienemmällä sudilla voi kokeilla maalata kämmeniä – se kutittaa kivasti.



Videolla ammennetaan Vauvojen värikyly® -konseptista.

Vauvojen värikyly® on Porin lastenkulttuurikeskus Kruunupään kehittämä vauvaperheille suunnattu kuvataiteellinen työpaja. Vauvojen värikyly®-työpajoja ohjaavat aina koulutetut ammattilaiset. Työpajoissa käytettävät materiaalit ovat turvallisia ja innovatiivisia moniaistisuudessaan. Katso lisää: Porin Lastenkulttuurikeskus Kruunupää, Vauvojen värikyly®.

Uuden iässä vauva kiinnostuu värillisistä kuvioista. Lapsen toiminta kehittyy asteittain jokaisella omaan tahtiin. Oppimista voi tukea yhteisellä touhulla taiteen parissa.



VAUVAN KUVATAIDE

Lapsen kanssa voi ryhtyä maalaamaan noin neljän kuukauden iästä lähtien, kun lapsi osaa jo kannatella päätään.

.....



TAAPERON KUVATAIDE

Lapselle, joka osaa jo istua ja tarttua esineisiin. Taitavuus esineiden käyttöön karttuu lapsen kasvaessa ja harjoittelun myötä.



Maalaathan vain sellaisilla ruoka-aineilla, joita lapsi on jo maistellut.



Kuvataidevideot on kuvattu yhteistyössä Lastenkulttuurikeskus Rullan kuvataiteen ammattilaisen kanssa.

↑ Vauvatanssi tukee lapsen kehitystä monipuolisesti. Liike ja kosketus vahvistavat vauvan kehonharrastusta.

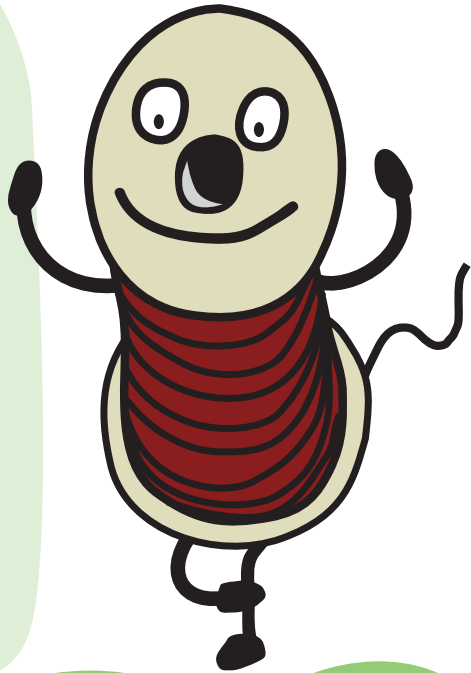
TANSSITAIDE

YHTEISTÄ TANSSILLISTA PUUHAA

Kävelkää sylikkäin tai käsi kädessä ja lähtekää liikkumaan lorun mukaan.

Kävelen, kävelen, kävelen, kävelen, kävelen kävelen – STOP – Juoksen, juoksen, juoksen, juoksen, juoksen, juoksen – STOP – Pyörin, pyörin, pyörin, pyörin, pyörin, pyörin – STOP – Pompin, pompin, pompin, pompin, pompin – STOP

Keksikää uusia tapoja liikkua. Lapset nauttivat rytmien vaihtelusta sylissä. Kun huudahdat "stop", tehosta pysähdystä hassulla ilmeellä tai vaikka kutittamalla lasta. Hekotelkaa ja pitäkää pieni tauko ennen seuraavaa toimintaa.



hmotusta, tasapainoa ja motoriikkaa. *Tanssin leikkisyys ja jaetut ilon hetket vahvistavat lapsen ja aikuisen vuorovaikutusta.*



PIENEN VAUVAN KEHONHAHMOTUSLEIKKI

Sopii myös lapselle, joka ei vielä kannattele omaa päätään.

.....



VIREYSTILAN SÄÄTELYTANSSI

Sopii rauhoittamaan lasta, joka osaa jo kannatella itse päätään.



Tanssitaidevideot on kuvattu yhteistyössä Hyvinvointiliikunta- ja tanssistudio Tanssittavan ammattilaisten kanssa.

Vauva oppii ensin päänsä hallinnan ja kehitys etenee ylhäältä kohti alavartalon hallintaa. Samalla kehity

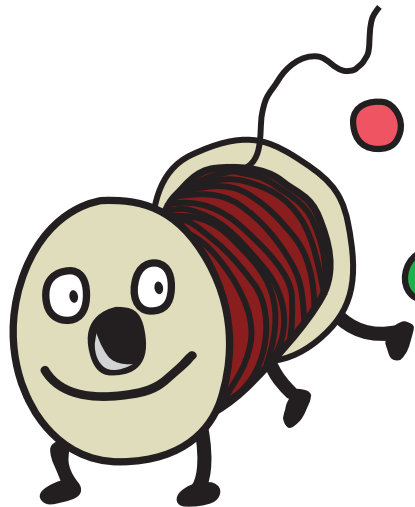
SIRKUSTAIDE

SIRKUSTEMPPU – APINAKIIKKU

Lapsi istahtaa aikuisen kämmenten päälle keinuun, kun aikuinen roikuttaa käsiä alaspäin hieman kumarassa asennossa.

Lapsi ottaa kiinni aikuisen käsivarsista siten, että käsivarret kiertyvät tukevasti aikuisen käsivarsien takaa. Vanhempi keinuttaa käsiä sivuille, eteen ja taakse.

Pikkuapinoiden kanssa kannattaa aloittaa ensin siten, että vanhempi seisoo polvillaan maassa. Tempun harjaantuessa voi isä- tai äitiapina tehdä keinun seisaaltaan.



ys etenee keskivartalosta kohti raajoja. Oppimista voi tukea vaikkapa yhteisen sirkustempuun puutteissa.



SIRKUSTEMPPUJA PIENELLE VAUVALLE
Sopii lapselle, joka osaa jo hyvin kannatella omaa niskaansa.

.....



SIRKUSTEMPPUJA VÄHÄN ISOMMALLE VAUVALLE
Sopii lapselle, joka osaa jo istua.



Sirkusvideot on tehty yhdessä Sorin Sirkuksen ammattilaisen kanssa.

↑ Loruttelu ja yhteiset runotuokiot tukevat lapsen kielenkehitystä ja kartuttavat hänen sanavarastoaan

SANATAIDE

YHTEISTÄ LORUTTELUA

Vauva ei osaa vielä ilmaista itseään sanoin, mutta kommunikoi elein, ilmein ja äännähdyksin. Vaikka vauva ei vielä itse puhukaan, juttelu kiinnostaa häntä. Rupatelkaa siis päivänpolttavista asioista, joita voivat olla esimerkiksi äiti keittää kahvia, laitetaan villasukat jalkaan tai naapurin koira haukkuu. Voitte myös ko-
keilla tätä hauskaa värssyä.

Aseta lapsi makaamaan kasvot sinuun päin.

Hikkorin tikkorin tiiri! Hikkorin tikkorin tiiri!

(Kutittele lasta varpaista päähän asti)

Kelloon kiipee hiiri!

(Nosta lapsi kainaloista ylös)

Kello lyödä alkaa!

(Keikuta lasta kainaloista edestakaisin)

Hiiri pakoon karkaa, voi voi hiiri parkaa!

(Tuo lapsi syliin ja halaa)



in jo vauvasta alkaen. Runoleikit aikuisen turvallisessa sylissä vahvistavat lapsen kehontuntemusta sekä tunnetaitoja ja tuottavat paljon yhteisiä ilonhetkiä.



VEDETÄÄN NUOTTA -LORULEIKKI

*Vedetään nuotaa,
saadaan paljon kaloja.
Kissalle kiisket, koiralle kuoreet.
Ja puistelen vettä pois verkoista,
ja puistelen vettä pois verkoista.*

.....



LEIPOMISLORU

*Teen teen tattusia,
leivon leivon leipäsiä,
makoisia, maitoisia.
Silitän, silitän,
nakkaan, nakkaan,
uunihin ja suukkuhun!*



Sanataidevideot on kuvattu yhteistyössä Sanataideyhdistys Yöstäjän ammattilaisen kanssa.

Lapsi on syntymästään asti aktiivinen yksilö. Hän pyrkii ilmaisemaan itseään ilmeillä, ääntelyillä, huitomalla ja potkimalla. Pe

MUSIIKKI



KIIKKUU KAAKKUU
Tämä laululeikki sopii ihan pienellekin vauvalle, kiikuttaja voi tukea vauvan niskaa.



PULLAVAUVA
Tämän laululeikin avulla voi tukea vauvan kääntymisen harjoittelua noin 5-6 kuukauden iässä.



Laululeikkivideot on kuvattu yhteistyössä Kulttuuriosuuskunta Uulun ammattilaisten kanssa ja ne ovat osa Tampereen lastenkulttuurin Loruillen, liikkuen ja laulaen -pajatoimintaa.

Hyvän isetunnon, minäkuvan ja empatiakyvyn kehitymiselle.

Stururvallisuuden ja luottamuksen kokemus syntyy varhaisessa vuorovaikutuksessa. Se luo pohjaa



Löydä lisää yhteistä tekemistä
Koko perheen puuhakorteista.



Lisää Loruillen, liikkuen ja
laulaen -ohjevideoita.

MLL:n Vanhempainnetistä tietoa ja tukea perhearkeen

Mannerheimin Lastensuojeluliitto (MLL) järjestää monenlaista toimintaa lapsiperheille ympäri Suomen. MLL:n Vanhempainnetistä saa tietoa lapsen kasvusta ja kehityksestä vauvaikäisestä nuoreen sekä vinkkejä arjen eri tilanteisiin ja haasteisiin. Yhteyttä voi ottaa puhelimitse 0800 92277, chattaamalla tai nettikirjeitse. Tutustu ja tule mukaan! (mll.fi /vanhemmille sekä leikkipäivä.fi)



KIITOS

YHTEISTYÖKUMPPANEILLEMME

Hyvinvointiliikunta- ja tanssistudio Tanssittava
Kulttuuriosuuskunta Uulu
Sanataideyhdistys Yöstäjä
Sorin Sirkus

Mannerheimin Lastensuojeluliitto
Porin Lastenkulttuurikeskus Kruunupää



