

Vapaa sivistystyö | Taiteen perusopetus

Tampereen seudun työväenopisto

OPINTO-OPAS

Kurssit | Syksy 2025



Tampere

Ylöjärvi

Verkko

Tietoa, taitoa, iloa ja valoa

Katso syyskauden kurssit,
luennot ja tapahtumat



Yhteystiedot**Puh.** 040 801 647

(ei tekstiviestejä)

Sähköposti:

tyovaenopisto@tampere.fi

Verkko:tampere.fi/tyovaenopisto**Asiakaspalvelun
puhelinlinja****Avoinna****11.–31.8.2025**

ma–pe 12.00–15.00

1.9.–14.9.2025

ma–to 12.00–18.00,

pe 12.00–15.00

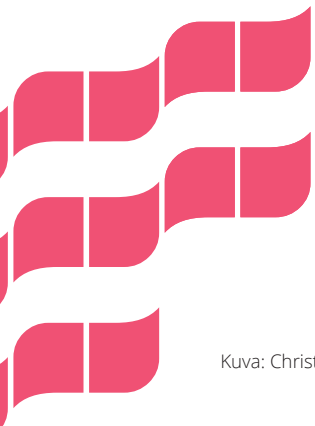
15.9.2025 lähtien

ma–to 12.00–15.30,

pe 12.00–15.00

Katson joulun**aukioloajat netistä:**[tampere.fi/tyovaenopisto/
yhteystiedot](http://tampere.fi/tyovaenopisto/yhteystiedot)

Tampereen seudun
työväenopiston
toimipisteiden
käyntiosoitteet
ja toimistojen
aukioloajat
takakannessa

**TAMPERE**

Kuva: Christoffer Björklund

Valoa ja välähdyksiä

Mielessäni välähti, että urani työväenopistossa on kestänyt pian kolmekymmentä vuotta. Enpä arvannut, että viikonloppuluennoksi suostuessani astuisin pitkään liittoon. Ensitreffitkin tapahtuivat alttarilla. Työväenopisto oli minulle rakennus. Vapaasta sivistystyöstä en ollut kuullutkaan. Minulle kävi kuten monelle kurssilaiselle: jäin koukkuun, nopeasti.

Ymmärsin löytäneeni oppimisympäristön, joka vanhahtavasta nimestään huolimatta oli hengeltään kaukana koulumestarien ja kansanopetuksen ah-
taudesta. Kansalais- ja työväenopistot ovat paikkoja, jossa vain mielikuvituksen puute voi kangistaa älyn ja luovuuden lennon. Niissä korostuvat oppimisen omaehtoisuus ja osallisuus. Entisajan kinkeriperinteestä on jäljellä kylän väen yhteen kokoava imu ja uteliaisuuden tenho.

Elämme pelottavia aikoja. Maailma on poliittisessa murroksessa. Yhteiskunnan arvot ovat kovat. Vauraassa Suomessamme rahat vaikuttavat olevan totaalisen lopussa. Palveluista tingitään, kaikki kallistuu. Juuri nyt tarvitaan rohkeaa ja notkeaa mieltä. On otettava opistoista tehot irti. Kursseilla eivät kartu vain spesifit, tavoitellut taidot, vaan myös luovuus, kyky sietää ja ratkoa ongelmia, ihmissuhdetaidot. Lyhyesti: tulevaisuustaidot. Opisto on yhteiskunnan supervoima: se tuottaa tutkitusti hyvinvointia enemmän kuin siihen käytetään euroja. Mitä enemmän opistoa käyttää, sitä vahvempi on sen vaikutus. Opisto on todellinen sivistyksen sampo, saatavilla kaikkialla Suomessa.

Tampereen seudun työväenopistoa ruokkivat alueen vahva koulutus- ja taide-elämä. Työväenopisto taas tuottaa niille otollista ja haastavaakin yleisöä. Työviksessä opiskelija saa olla utelias, kokeilla uutta ja löytää omat vahvuutensa. Syntyy sekä hiljaista tietoa että kirkkaita välähdyksiä – yksin ja yhdessä. Kansalaisopistossa hankittu taito CV:ssä, vaikkapa erityinen käsityötekniikka, voi olla hyvä keino erottua työnhauksessa. Osaamismerkki tai opintopisteet hankitusta taidosta ovat tunnustus rakkaan, työtunteja vaatineen harrastuksen merkityksestä.

Tampereen seudun työväenopiston lukuvuoden 2025–2026 teema ”Valoa ja välähdyksiä” kuvaa osuvasti sitä, mitä elinikäinen oppiminen on: oivalluksia, jotka valaisevat arkea, ja hetkiä, jotka jättävät pysyvän jäljen. Olipa kyseessä uusi taito, syventävä tieto tai yhteisöllinen kokemus, jokainen kurssi on mahdollisuus sytyttää valo – itsessä ja toisissa. Opisto yhteisönä syntyy ihmisten kohtaamisissa.

Menestyvän kunnan tunnistaa kukoistavasta kansalaisopistosta. Mitä kukoistavampi opisto, sitä syvempiä suhteita syntyy sen ja opistoyhteisön jäsenten välille. Toivotan Tampereen seudun asukkaille hyviä hetkiä työväenopiston leiritulen hehkussa ja lämmössä!

Sannasirkku Autio*Kirjoittaja on Kansalaisopistojen liitto KoL ry:n puheenjohtaja.*

9
Tieto



15
Terveysten
edistäminen

26
Kädentaidot



33
Taide

42
Taiteen perusopetus



45
Kielet

Sisältö

2	Tule opiskelemaan!	33	Taide
2	Kuinka ilmoittaudun kursseille	42	Taiteen perusopetus
6	Briefly in English	43	Kuvataidekoulu Sara Hildén -akatemia
7	Yleisluennot	45	Kielet
9	Tieto	57	Opetuspaikat
15	Terveysten edistäminen	58	Henkilökunta
26	Kädentaidot	60	Sampolan Laulajille
32	Tutustu lukuvuoden teemaan		kuorolaulu on elämäntapa

Tule opiskelemaan!

Tampereen seudun työväenopisto tarjoaa monipuolisia kursseja kaikille oppimisesta kiinnostuneille. Löydät meiltä virkeää mieltä, onnistumisen iloa ja hyvää oloa, olitpa sitten luova, liikkuja tai utelias ajattelija.

Löydät tästä oppaasta erilaisia kädentaitojen kursseja, taide- ja liikuntakursseja, ruokaan ja hyvinvointiin liittyviä kursseja, kielten ja kulttuurin tunteutumisen kursseja, tietotekniikkaa ja muita tietoaineita, sekä historian ja yhteiskunnan erilaisia ilmiöitä ja aiheita käsitteleviä luentoja.

Avaa ovet uusiin mahdollisuuksiin ja tule mukaan! Opiston kurssit ovat avoimia kaikille.



Opinverstas

Erilaisten oppimisen, lukemisen ja kirjoittamisen vaikeuksien tai haasteiden ei tarvitse olla este oppimiselle. Opinverstaalta saat yksilöllistä tukea oppimisen pulmiin:

tampere.fi/tyovaenopisto/opinverstas

Ajantasaiset kurssitiedot löydät aina netistä:

uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Kuinka ilmoittaudun kursseille

Kurssi-ilmoittautuminen netissä alkaa pe 1.8.2025 klo 12.00.

Ilmoittautuminen puhelimitse ja toimistossa alkaa to 14.8. klo 12.00.

Muista ilmoittautua ajoissa!

Kurssit toteutuvat, jos kurssilla on vähimmäismäärä ilmoittautuneita opiskelijoita viikkoa ennen kurssin alkamista.

Ennakkoilmoittautuminen on sitova. Tutustu perumisehtoihin. Saat automaattisen muistutusviestin sähköpostiisi muutama päivä ennen kurssin alkua.

Voit testata kursseille ilmoittautumista ja kurssin perumista ilmoittautumalla hallintokurssille numero 10060 ILMOITTAUTUMISEN TESTAUS. Huom! Älä maksa kurssia.

Et voi ilmoittautua kursseille, jos sinulla on aiempien kurssien maksuja maksamatta.

Ilmoittautuminen ja maksaminen

Netissä

uusi.opistopalvelut.fi/tampere
Aika: Pe 1.8.2025 klo 12.00 alkaen

Sähköisen ilmoittautumisen ohjeet löytyvät kotisivuilta. Kun ilmoittautut, muista aina

- tarkistaa, että kirjoittamasi yhteystiedot ovat oikein ja
- varmistaa, että ilmoittautumisesi on mennyt perille. Ilmoittautumisen tarkistaminen on opiskelijan vastuulla.

Saat ilmoittautumisesta sähköpostiksi vahvistusviestin. Säilytä viesti. Jos et saa viestiä, tarkista ilmoittautumisen Omat ilmoittautumiseni -sivulta. Voit myös kysyä toimistosta.

Lapsi-aikuisen-kursseille sekä parikursseille voit varata useamman paikan kerralla lisäämällä kurssin ostoskoriin yhtä monta kertaa kuin haluat ilmoittaa osallistujia. Kirjoita lopuksi ostoskorissa kaikkien

osallistujien tiedot. Muista lähettää ilmoittautuminen.

Huom! Muista maksaa kurssi ennen kurssin alkamispäivää vahvistusviestissä olevan linkin kautta tai Omat ilmoittautumiseni -sivulla. Mikäli maksu on suorittamatta kurssin jo alettua, siitä lähetetään lasku, johon lisätään 5 €:n laskutuslisä.

Voit maksaa kurssin myös ilmoittautumisen yhteydessä. Siirry maksamaan valitsemalla maksupalvelusta

verkkopankki (Paytrail-kuvake), Epassi tai Smartum. Odota maksamisen jälkeen, että siirryt takaisin ilmoittautumishjelmaan, silloin maksu kirjautuu järjestelmäämme. Maksusta tulee vahvistusviesti anta-maasi sähköpostiosoitteeseen.

Puhelimitse

Puh. 040 801 6471 (ei tekstiviestejä)
Aika: To 14.8.2025 alkaen ma–pe klo 12.00–15.00

Huom! 1.9.–14.9.2025 poikkeukselli-sesti ma–to klo 12.00–18.00, pe klo 12.00–15.00

Ilmoittautumisten alkaessa puheli-missa voi olla ruuhkaa. Puhelimitse ilmoittautuneille lähetetään maksu-linkki sähköpostiin tai lasku. Lasku lähetetään kurssin alkamispäivän jälkeen. Laskuihin lisätään 5 €:n laskutuslisä.

Huom! Maksu sähköpostitse lähe-tetyn maksulinkin kautta ei onnistu enää kurssin alkamispäivän jälkeen. Mikäli maksu on suorittamatta kurs-sin jo alettua, siitä lähetetään lasku, johon lisätään 5 €:n laskutuslisä.

Koko lukuvuoden kestävät kurssit

Koko lukuvuoden kestäville kurseille ilmoittaudutaan normaalisti, mut-ta syksyllä maksetaan vain syyslu-kukauden maksu. **Kevään maksun voi maksaa aikaisintaan 4.12.2025** joko ilmoittautumisen yhteydes-sä saamassasi vahvistusviestissä olevan maksulinkin kautta tai Omat ilmoittautumiseni -sivulla osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/tampere. Jos kevätkauden maksua ei ole maksettu ennen kevään opetuksen alkamista, siitä lähetetään lasku.

Koko lukuvuoden kestävän kurssin keskeyttäminen on mahdollista 30.11.2025 asti. Tee keskeytysilmoitus aina kirjallisesti. Jos keskeytät kurssin 1.12.2025 tai myöhemmin, veloitetaan kevään kurssimaksu.

Voit tulla mukaan syksyllä alka-neille koko lukuvuoden kestäville kursseille myös kevätlukukaudella, jos ilmoittautuminen on avoinna. Il-moittautuminen avautuu 4.12.2025.

Alennukset ja edut

Tamperelaiset ja ylöjärveläiset työt-ömät ja yli 67-vuotiaat voivat saada kurssimaksusta yhden alennuksen lukukaudessa. Työväenopistossa on käytössä myös Kaikukortti. Voit hyö-dyntä ainoastaan yhtä kolmesta alennustyyppistä lukukauden aikana.

Työttömän tai yli 67-vuotiaan alennus haetaan ilmoittautumi-sen jälkeen ennen kurssin alka-mista. Mikäli ilmoittaudut kurssille, kun kurssi on jo alkanut, hae alen-nusta ilmoittautumispäivänäsi.

Maksa kurssimaksu vasta alennuk-sen saatuaasi. Jo maksetuista kurssi-maksuista ei myönnetä alennusta.

Alennusta haetaan täyttämällä opiston kotisivulla opintaseteli-hakemus. Voit lähettää vastaavat tiedot (nimesi, kotipaikkasi, kurssin nimi ja numero) myös osoitteella: tyovaenopisto.opintasetelit@tampere.fi. Alennus ei koske kurssimaksuun sisältyviä materiaalmaksuja. Materi-aalmaksut löydät kurssikuvauksista.

Yli 67-vuotiaiden alennus on 25 %. Hae alennusta sähköisesti tai puhe-limitse. Jos olet saanut ilmoituksen, että alennus on merkitty myös ke-vätkaudelle 2025, mutta haluat koh-distaa alennuksen johonkin toiseen kurssiin, ota yhteyttä toimistoon ennen tammikuun tuntien alkua.

Työttömien työnhakijoiden edun arvo on enintään 30 €. Alennus koskee Kelan peruspäivärahaa saa-vaa työtöntä. Liitä sähköiseen ha-kemukseen kopio Kelan viimeisim-mästä maksutositteesta tai tiliote suorituksesta. Jos asioit toimistossa, näytä tosote opistosihteerille. Alen-nusta ei myönnetä ilman tositetta.

Alennukset rahoitetaan Opetushal-lituksen avustuksella, Tampereen kaupungin kulttuuri- ja liikuntara-hastosta ja Ylöjärven kaupungin-hallituksen myöntämällä avus-tuksella. Kun alennuksiin varatut rahat loppuvat, ei alennuksia enää myönnetä.

Kaikukortti

Kaikukortilla voi saada maksimis-saan yhden enintään 40 € hintaisen kurssin lukukaudessa. Ilmoittautu-misen jälkeen ota yhteyttä toimistoon ja ilmoita Kaikukorttinumerosi.

Lue lisää eduista ja alennuksista ne-tistä sivulta Ohjeita opiskelijoille: tampere.fi/tyovaenopisto

Hyödynnä liikunta- ja kulttuurietusi

Voit hyödyntää Epassia, Smartum Payta, Edenred Payta ja liikunta- ja kulttuuriseteleitä myös työväenopis-tossa. Niillä voi maksaa liikuntakurs-seja sekä kädentaitojen ja taideai-neiden kursseja.

Työnantajan antamat omaehtoiseen kulttuuri- ja liikuntatoimintaan tar-koitettut verovapaat edut ovat hen-kilökohtaisia. Niillä voi maksaa vain etuuden saajan liikunta-, kädentai-to- ja taidekursseja, mutta ei taiteen perusopetuksen maksuja (Verohal-linto A195/200/2017). Kohdennetuilla maksuvälineillä maksetaan ennen kurssin alkua.

- Epassilla tai Smartumilla voi mak-saa verkossa ilmoittautumisen yhteydessä tai Omat ilmoittautu-miseni -sivulla. Käytä aina mak-sulinkkiä.
- Jos käytät Edenred Pay -mobiili-maksua, kirjoita viestikenttään oma nimesi sekä kurssin nimi ja numero
- Paperisilla Smartum Kulttuuri- ja Liikuntaseteleillä, Tyky-Kuntosete-leillä ja Virikeseteleillä maksetaan toimistoon ennen kurssin alkua.

Jos kurssi peruuntuu, maksu siirre-tään myöhemmin käytettäväksi. Se on käytettävissä yhden vuoden ajan. Maksua ei voi palauttaa rahana.

Varasijat

Jos kurssi on täynnä, voit ilmoittautua varalle. Paikan vapauduttua otamme yhteyttä ja tarjoamme kurssipaikkaa soittamalla tai tekstiviestillä. Vastaathan viestiin määräpäivään mennessä. Syksyn varapaikalle ilmoittautuminen ei siirry kevätkaudelle. Voit ilmoittautua kevätkaudelle netissä 4.12.

Maksukäytäntö

Kurssimaksu on ilmoitettu kurssin kohdalla. Maksutietoja ei saa kopioida entisistä laskuista. Käytä aina Paytrailin maksulinkkiä. Kursseillamme ei ole ilmaisia tutustumiskertoja.

Kurssimateriaalit: Opiskelija hankkii ja maksaa pääsääntöisesti itse opiskelu- ja työtarvikkeet sekä oppimateriaalin. Jos materiaali sisältyy kurssiin, siitä mainitaan esitelytekstissä. Esiintyvissä ryhmissä voi opiskelijalle tulla muita kustannuksia, esim. esiintymisasuista ja rekvisiitasta.

Jos kurssi keskeytyy tai peruuntuu: Kurssin hinnassa on huomioitu, että 1–2 peruuntunutta kertaa ei korvata.

Opistosta riippumattomista syistä kurssi voi siirtyä etäopetukseen tai keskeytyä. Etäopetukseen siirtyneiden kurssien kurssimaksua ei palauteta. Keskeytyneiden kurssien kurssimaksuhyvityksistä päätetään aina tilanteen mukaan.

Jos opiskelija ei tule kurssille tai keskeyttää opiskelunsa henkilökohdaisista syistä, mm. sairastuminen tai työeste, kurssimaksu on maksettava. Maksu on sama riippumatta siitä, onko opiskelija osallistunut kurssille tai ei. **Jos et pääse kurssille, muista perua kurssipaikkasi ajoissa. Kurssimaksun maksamatta jättäminen ei ole hyväksyttävä perumistapa.**

Maksujen perintä: Maksamattomat kurssimaksut siirtyvät jo huomautuslaskua varten perintätoimistolle (Revire Perintä Oy).

Kurssin peruminen

Jos ilmoittautuneita ei ole riittävästi, opisto peruu kurssin. Kurssin peruuntuminen ilmoitetaan pääsääntöisesti tekstiviestillä.

Jos opiskelija peruu kurssipaikan, on se tehtävä kirjallisesti. Säilytä dokumentti perumisesta. Voit perua kurssin seuraavasti:

- **Omat ilmoittautumiseni -sivulla** (ensisijaisesti): uusi.opistopalvelut.fi/tampere
- **Sähköpostilla:** tyovaenopisto@tampere.fi. Kirjoita viestin otsikoksi *Peruminen*.
- **Tekstiviestillä:** 040 133 1463. Muista merkitä viestiin *nimesi, lähetyspäivä ja kurssin numero*.
- **Toimistolla kirjallisesti**
- **Postitse:** Varmista, että ilmoitus ehtii ajoissa.

Huom! Perumista ei voi tehdä opettajalle tai Monetran laskutukseen.

Perumismaksut

- **Maksuton:** Kun perut viimeistään 7 vrk ennen kurssin alkua.
- **Maksu 20 €:** Kun perut 6–1 vrk ennen kurssin alkamista.
- **Kurssimaksu:** Kun perut kurssin jo sen alettua. Katso maksukäytäntö.

Huom! Muista ilmoittaa myös kurssin keskeyttämisestä toimistoon.

Maksukäytäntö kokonaisuudessaan: tampere.fi/tyovaenopisto/ohjeitaopiskelijoille

Ongelmia kurssimaksuissa?

Laskun sisältöön liittyvissä kysymyksissä (esim. kurssin tiedot) ota yhteyttä opiston toimistoon: 040 801 6471, tyovaenopisto@tampere.fi

Laskujen maksamiseen liittyvissä asioissa (esim. eräpäivien siirto) ota yhteyttä suoraan laskutukseen: 040 146 9931, laskutus.pirkanmaa@monetra.fi



Tärkeää tietoa opiskelijoille

Sivulla Omat ilmoittautumiseni näet aina ajantasaiset tiedot ilmoittautumisistasi ja kurssimaksuistasi.

Muutokset henkilötietoihin on ilmoitettava itse opiston toimistoon. Ne eivät päivity automaattisesti.

Kurssitodistus

Opiskelija voi pyytää todistuksen opinnoistaan sähköpostitse ilmoittamalla kurssitiedot. Todistus maksaa 10 €.

Oppitunnin pituus
1 t = 45 min

Käytähän kursseilla hajusteita maltillisesti. Tuoksuille herkistyneille voimakkaat hajut, kuten keinotekoiset hajusteet tai tupakan haju, voivat aiheuttaa pahoinvointia tai haitallisia oireita ja estää tunneille osallistumisen. Suosithan siis tuoksuttomuutta.

Ajankohtaiset turvallisuusohjeet löydät netistä sivulla tampere.fi/tyovaenopisto/tietoaopistosta

Tapaturmavakuutus

Opiskelijat on vakuutettu tapaturman varalta.

Löytötavarat

Tiedustele Sampolassa kadonneita tavaroita vahtimestareilta. Löytötavarat siirtyvät maanantaisin Pirkanmaan löytötavaroimistoon.

Yhteystiedot:

0600 300 758, Suvantokatu 10, 33100 Tampere

Lahjakortti tuhansiin taitoihin

Tilaa kurssilahjakortti työväenopiston toimesta sähköpostitse, soittamalla tai suoraan Sampolan toimipisteestä.

tyovaenopisto@tampere.fi

- Voit ostaa lahjakortin haluamallesi summalle.
- Lahjakortti on voimassa 18 kuukautta ostopäivästä.
- Lahjakortti käy maksuna kaikille kursseille.

Ota opintopisteet talteen!

Tampereen seudun työväenopistossa on mahdollisuus suorittaa kursseja, joista voi saada opintopisteitä. Opintopisteitä voi hyödyntää esimerkiksi työnhaussa tai muissa pinnoissa.

Opintopistekurssit ovat osaamispe-
rusteisesti suunniteltuja kursseja,
joiden tavoitteena on sekä tun-
nistaa että tunnustaa opiskelijan
vapaa- ajalla hankittu osaaminen.
Opintopistekurssien suoritusmer-
kinnät taltioidaan valtakunnalliseen
Oma opintopolku -palveluun, josta
opiskelija voi itse tarkastella ja jakaa
opintotietojaan haluamalleen tahol-
le. Veroitamme suoritusmerkintöjen
siirrosta 10 €:n maksun.

- Opintopistekurssille ilmoittaudu-
taan tavalliseen tapaan.
- Kurssikuvauksessa kerrotaan
opintopistekurssin tavoitteet ja
arviointikriteerit.
- Yksi opintopiste tarkoittaa 27 tun-
tia opiskelijan työtä, mikä sisältää

sekä itsenäistä työskentelyä että
läsnäoloa kursilla.

- Osaaminen osoitetaan kurssin
aikana tyypillisimmin näyttämällä
taitoja oppitunneilla tai tekemällä
kurssin osaamistehtäviä.
- Kurssi arvioidaan asteikolla
hyväksytty/hylätty.

Opintopistekurssille voi osallistua
myös ilman, että kerää opintopisteitä.

ATK-pulmia tai verkkosivut solmussa? Tarjolla yksilöopetusta!

Kun tietotekniset laitteet temppui-
levat tai kun kaipaat tukea verkko-
sivujen perustamiseen tai ylläpitä-
miseen, auttavat työväenopiston
Digiklinikka ja Verkkosivuklinikka!
Kerro pulmasi ja varaa aika yksilö-
opetukseen soittamalla numeroon
040 806 2362 (ma-pe klo 9–16).
Hinnat: 29 €/45 min, seuraavat ope-
tustunnit (45 min) 26 €. Varmista
hinta soittaessa.

Asioi chat-palvelussa opiston kanssa

Työväenopisto on ottanut käyttöön
chat-palvelun, joka näkyy opiston
kotisivujen etusivulla. Kun chat
on avoinna, näkyy pieni ikkuna
sivuston oikeassa alareunassa.
Kysy, mikä mieltä askarruttaa! Chat
palvelee suomeksi ja englanniksi.
tampere.fi/tyovaenopisto



Turvallisemman tilan periaatteet

Työväenopistossa jokainen saa olla
omanlaisensa. Lue lisää esteettö-
myydestä, turvallisemman tilan peri-
aatteista ja tasa-arvo- ja yhdenver-
taisuustyöstä:

[tampere.fi/tyovaenopisto/
yhdenvertaisuus](https://tampere.fi/tyovaenopisto/yhdenvertaisuus)

Lähetä juttuideo

Työväenopiston verkkolehti Opis-
tatarinat julkaisee juttuja opiston
arjesta, ilmiöistä ja ihmisistä. Mistä
sinä haluaisit lukea? Lähetä juttui-
deasi viestinnälle tai jätä idea palau-
telomakkeella:

[tampere.fi/tyovaenopisto/
opistotarinat](https://tampere.fi/tyovaenopisto/opistotarinat)

Kannen kuva: Jukka Salminen / Tiikerikuva



Kannessa: Teiskon äijät

Äijäliikunta Teisko -kurssi on kuu-
lunut työväenopiston tarjontaan
jo vuodesta 2014. Kurssilaisten
määrä on kasvanut alun 15:stä
tämän lukuvuoden 26 mieheen.
Ryhmässä liikutaan tehokkaasti
opettaja Tiina Västilän johdolla,
mutta rennossa ilmapiiressä.

Tulossa syksyllä 2025

Syksyn 2025 ilmoittautuminen
avautuu 1.8. Kevätkausi 2026
haastaa Teiskon äijä ja työvä-
enopistoa, sillä vakituksessa
opetuspaikassa Kämenniemen
koululla alkaa remontti.

Sampolan LuontoYö

14.11.2025

Sampolan LuontoYötä vietetään perjantaina 14.11.2025 klo 17.00–00.00.

Sampolan LuontoYössä on tarjolla monen ikäiselle metsänkulkijalle ja luonnonystäväille sopivaa ohjelmaa.

Tapahtumat sijoittuvat kirjaston ja työväenopiston Sampolan tiloihin, ja kirjaston ovia pidetään auki keskiyöhön saakka!

Ohjelma tarkentuu syksyn aikana: tampere.fi/tyovaenopisto

Briefly in English

Did you know that you can use the Adult Education Centre's website and registration site in English?

English website:

tampere.fi/en/adult-education-centre-tampere-region

Registration site in English:

uusi.opistopalvelut.fi/tampere/en/

Make the most of Epassi and other benefits

Did you know that you can use Epassi, Smartum Pay, Edenred Pay, and sports and culture vouchers at the Adult Education Centre?

You can pay for sports courses as well as handicrafts and arts courses with these targeted payment methods. Register for the course as usual and then follow the payment instructions. These benefits do not apply to basic art education, which requires a separate application at a specified time.

Collect study credits

At The Adult Education Centre of the Tampere Region, you can take courses that offer study credits.

These credits can be useful for job applications or further studies. Study credit courses are designed based on competencies, aiming to both recognize and validate the skills students have acquired in their free time.



Study credit course completions are recorded in the national Oma opintopolku service, where students can view and share their study information with desired parties.

- Register for a study credit course as usual.
- Competence is typically demonstrated during the course by showing skills in class or completing course assignments.
- The course is graded on a pass/fail scale.

You can also participate in a study credit course without earning credits.

Give feedback to us

Where did we succeed? What could have been better? Do you have a course suggestion? Fill out the feedback form on the Centre's website. You can also leave feedback anonymously, but if you would like a response, please include your contact information on the form: bit.ly/tyovaenopistopalaute

Submit a story idea

The Adult Education Centre's online magazine, Learning for Life, publishes stories about the Centre's daily life, phenomena, and people. What would you like to read about? Send your story idea to the communications team or submit it via the feedback form.

Get in touch with us through the chat service

The Adult Education Centre of the Tampere Region has introduced a chat service available on the Centre's website. When the chat is open, a small window will appear in the bottom right corner of the site. Ask about anything on your mind! The chat service is available in both Finnish and English.

Kahvila Pulina palvelee Sampolassa

Ma-to klo 8-19 ja pe klo 8-14.30

Pulina on kaikille avoin, esteetön kahvila Sampolan ensimmäisessä kerroksessa!

voimia.fi/palvelut/oppilaitokset



Cafe Pulina at Sampola

Opening hours:

Mon-Thu 8:00 AM - 7:00 PM
Fri 8:00 AM - 2:30 PM

Yleisluennot

Tampereen seudun työväenopisto järjestää yleisluentoja Tampereella ja Ylöjärvellä. Osa luennoista toteutetaan yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa. Luentojen tavoitteena on tarjota uusia, ennakkoluulottomia näkökulmia ajankohtaisiin teemoihin ja ihmisten elämänpiiriin.

Yleisluennot ovat maksuttomia.

Suurin osa luennoista on katsottavissa myös verkossa suorina lähetyksinä työväenopiston YouTube-kanavalla:



*Tamvision toimitila Frenckellin kiinteistössä 1963.
Kuva: Yle, Tamvisio*

TES-tv:stä TAM-vision kautta Ylen TV2:ksi

Historiaa ja tarinoita tamperelaisen tv-toiminnan alkua ajoista

Tuottaja ja järjestäjä Raimo Mikkola ja tuotantosuunnittelija Heikki Salonen

To 20.11.2025 klo 18.00–19.30
Sampolan auditoriossa

Luentoa voi seurata myös työväenopiston YouTube-kanavalla.

Mestarit kameran takaa

Tiistaisin klo 17.30–19.45
Sampolan auditoriossa

Luentoja voi seurata myös työväenopiston YouTube-kanavalla.

7.10.2025 Kaupankäynti Tampereella vanhoissa valokuuvissa

Tutkija Antti Liuttunen, Vapriikin kuva-arkisto

4.11.2025 Tamperelaiset miehet vanhoissa valokuuvissa

Tutkija Antti Liuttunen, Vapriikin kuva-arkisto

18.11.2025 Tamperelainen joulu vanhoissa valokuuvissa

Tutkija Antti Liuttunen, Vapriikin kuva-arkisto

Pispalan vanhat talot

Ti 28.10.2025 klo 18.00–19.30
Sampolan auditoriossa

Hanna Pielikko, projektipäällikkö, Pispalan vanhat talot

Yhteistyössä:

Pirkanmaan rakennus- kulttuuriyhdistys ry:n Pispalan vanhat talot -hanke

Sampolan LuontoYö

Pe 14.11.2025 klo 16.30–0.00
Sampolassa

Sampolan LuontoYössä on tarjolla monen ikäiselle metsänkulkijalle ja luonnonystävälle sopivaa ohjelmaa. Tapahtumat sijoittuvat kirjaston ja työväenopiston Sampolan tiloihin, ja kirjaston ovia pidetään auki keskiyöhön saakka! Ohjelma tarkentuu syksyn aikana.

Yhteistyössä:

Kuvataidekoulu
Sara Hildén -akatemia ja
Sampolan kirjasto

Varautuminen ja suojautuminen – 72 tuntia



Torstaisin klo 17.00–18.30
Sampolan auditoriossa

2.10.2025 Turvallinen ja onnettomuuksista vapaa elämä
Tarja Ojala, vapaa tutkija

9.10.2025 Asuinkiinteistön turvallisuus ja väestönsuojat
Aleksi Kyrölä, Hämeen Pelastusliitto

16.10.2025 Vapaaehtoinen pelastuspalvelu

Valmiuspäällikkö Tommi Mattila, Suomen Punainen Risti
Luennon lisäksi paikalla on esittely- ja toimintapisteitä.



Kuva: Tommi Mattila, SPR

Tarkemmat tiedot netissä: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Talous haltuun

Tiistaisin klo 17–18.30
Sampolan auditoriossa

Ti 9.9.2025 Budjetointi oman talouden työvälineeksi

Maija Nykänen, talous- ja velkaneuvoja ja Hanna Toivaala, talous- ja velkaneuvoja, Pirkanmaan oikeusaputoimisto

Ti 14.10.2025 klo 17.00–18.30

Myyttejä ulosotosta – ja mitä se oikeasti on?

Suvi Hiltunen, ennakoivan talousneuvonnan asiantuntija, Ulosotto-laitos ja Satu Heikkilä, ulosotto-yhtälytarkastaja, Ulosottolaitos

Ks. myös maksuton kurssi 27004
Budjetointiklinikka – laaditaan oman talouden vuosibudjetti 14.10.–25.11.2025.

Luentosarja ja kurssi yhteistyössä:
Ulosottolaitos
Pirkanmaan oikeusaputoimisto ja
Oikeuspalveluvirasto

Selän terveys

Tiistaisin klo 18.00–19.00
Sampolan auditoriossa

Luentoja voi seurata myös työväenopiston YouTube-kanavalla.

23.9.2025 Selkäpotilaan diagnostiikka

Heidi Lehtokangas, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri ja Jussi Repo ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri, Terveystalo

21.10.2025 Konservatiivinen hoito

Jani Ronkainen, Fysiatrian erikoislääkäri ja kivunhoidon erityis-pätevyys sekä Petteri Salonen, Fysioterapeutti, Terveystalo

11.11.2025 Selkäkirurgia

Juhana Frösen, neurokirurgian professori sekä Raul Laasik, Ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri, selkäortopedi, Terveystalo

Yhteistyössä:

Pirkanmaan Selkäyhdistys ry
Terveystalo

Pirkanmaan Luustoyhdistys ry
Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys ry
Tampereen Seudun Omaishoitajat

Valtimoterveys

Tiistaisin tai keskiviikkoisin
klo 18.00–19.00

Sampolan auditoriossa

Luentoja voi seurata myös työväenopiston YouTube-kanavalla.

Ke 3.9.2025 Sydänpotilaan tahdistinhoito

LL, kardiologian erikoislääkäri Pirjo Posio, Sydänsairaala

Ti 30.9.2025 Kohonnut kolesteroli –

valtimoiden salakavala vihollinen LT, sisätautien ja kardiologian erikoislääkäri Hanna Pohjantähti, Sydänsairaala

Ke 12.11.2025 Diabetes ja munuaiset

Nefrologi Satu Mäkelä,
Tays munuaiskeskus, Pirha

Ke 19.11.2025 Sydän ja syöpä – syöpätautia sairastavien sydäntutkimukset

LL, kardiologian erikoislääkäri Pirjo Posio, Sydänsairaala

Yhteistyössä:

Pirkanmaan Sydänyhdistys
Ravintoraisio Oy / Benecol®
Diabetes Pirkanmaa ry
Boehringer Ingelheim Finland Ky



Terveystalo



Tampereen Seudun
Omaishoitajat ry



Kuva: Sydänliitto

Rakennusperinnön helmiä Ylöjärvellä

Tutustumme ylöjärveläisiin uuden elämän saaneisiin rakennusperintö-kohteisiin ja kuulemme niiden kunnostusprosesseista.

La 6.9.2025 klo 11.00–12.30
Pikku-Ahvenisto

Ylöjärvi, Pikku-Ahvenisto,
Pikku-Ahvenistontie 64
Safa-arkkitehti Taina Väisänen

Ke 17.9.2025 klo 17.00–18.30
Saurio

Safa-arkkitehti Taina Väisänen

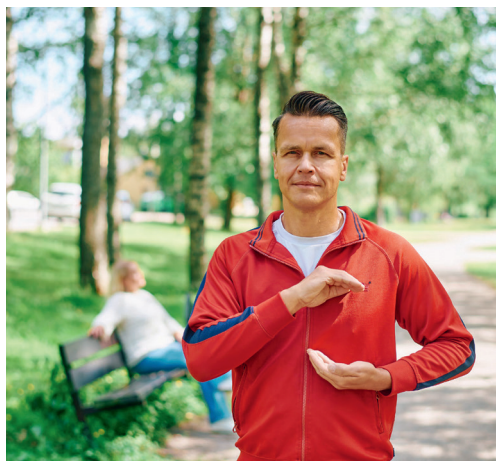
Ma 22.9.2025 klo 17.00–18.30
Räikkä

Vanha Räikkä, kokoustila 2.krs
Safa-arkkitehti Taina Väisänen

Yhteistyössä: Ylöjärvi-seura



EUROOPAN KULTTUURI-
YMPÄRISTÖPÄIVÄT



Kuva: Sydänliitto

Tieto

Monipuolinen tiedon ainealue johdattaa opiskelijan ihmismielen, historian ja tietotekniikan kysymyksiin yhdistäen niin teoriaa kuin käytäntöä. Tietokursseillamme voit opiskella muun muassa psykologiaa, filosofiaa, historiaa, sukututkimusta, eri kulttuureja, viestintää, tietotekniikkaa ja opiskelutaitoja. Myös ympäristö-, luonto-, merenkulku- ja puutarha-aiheiset kurssit tarjoavat paljon mielenkiintoista opittavaa.



Oppimisen ja kasvatuksen kurssit:

Opiskelutaitoja, matematiikkaa sekä menetelmiä opetus- ja kasvatusalalle.

Psykologian ja filosofian kurssit:

Tavoitteena hyvinvoinnin, jaksamisen sekä ihmis- ja itsetuntemuksen lisääminen erilaisten menetelmien ja taitojen avulla.

Kulttuurit, taiteiden tuntemus, historia ja sukututkimus: Tutustutaan sekä Suomen että muiden maiden historiaan, taiteisiin, kulttuureihin ja perinteisiin.

Tietoa aktiiviseen kansalaisuuteen ja viestintä: Tietoa ajankoh-
taisista kysymyksistä ja välineitä osallistumiseen ja vaikuttamiseen mm. viestintätaitoja kartuttamalla.

Tieto- ja viestintätekniikan kurssit:

Tietoyhteiskunnan perusvalmiuksiin tähtäävää ja sitä ylläpitävää ja syventävää koulutusta.

Luonto, ympäristö ja puutarha:

Ympäristöntuntemuksen ja luonto-suhteen kehittäminen niin puutarhassa, metsässä kuin vesillä.

Opinverstas, yksilöllistä apua oppimiseen:

Opinverstaalta nuoret ja aikuiset saavat ohjausta, tukea ja neuvoa oppimisen pulmiin taustasta ja asuinpaikasta riippumatta. Oppimiseen liittyvät kysymykset ovat tärkeitä, koska kaikkialla toivotaan jatkuvaa uusien asioiden omaksumista ja oppimista.

- Henkilökohtaista yksilöllistä ohjausta
- Maksuttomia tapaamisia 1–10 kertaa

- Oppimistaitojen valmennusta
- Tietoa auttavista apuvälineistä ja menetelmistä
- Lukitestausta eli lukemis- ja kirjoittamistaitojen yksilötesti nuorille ja aikuisille (158 €), puh. 040 820 2327, opinverstas@tampere.fi

Oppiminen ja kasvatustampere

21001 Tietovisa aivojumppana

2.9.–4.11.2025, Ti 12.20–13.50
Sampola, T47
Rene Korhonen, kurssimaksu 46 €

21002 Opiskelutaidot – tehoa ja tasapainoa opiskeluun (1 op)

3.–24.9.2025, Ke 16.00–17.30
Sampola, T23
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 30 €

21003 Digilukiseula

5.9.2025, Pe 12.00–14.15
Sampola, 211
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 68 €

21004 Aivotreenit ja kehon tasapainoharjoittelu

8.9.–20.10.2025, Ma 10.00–11.00
Sampola, Severi-sali
Tarja Mieskolainen, kurssimaksu 34 €

21005 Matematiikan harjoituksia

9.9.–28.10.2025, Ti 17.00–18.30
Sampola, 409
Mirja Lehtinen, kurssimaksu 41 €

21006 Juttu-tupa – kohtaamispaikka afaattisille henkilöille

16.9.–25.11.2025, Ti 14.00–16.15
Sampola, T47
Tarja Kuuva, kurssimaksu 34 €

21007 Hyvinvointi, aivot ja muisti

25.9.–27.11.2025, To 10.30–12.00
Sampola, T23
Minna Kymäläinen
Tämä kurssi on maksuton.

21010 Apua luki- ja oppimisvaikeuksiin

6.10.2025, Ma 17.00–19.15
Sampolan kirjaston aula
Maksuton tilaisuus.

21011 Kouluttajakoulutus

18.10.2025, La 10.00–17.00
Sampola, T47
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 30 €

21012 Ryhmänohjaus

25.10.2025, La 10.00–17.00
Sampola, 306
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 30 €

Psykologia

Tampere

23000 Aarrekartta

4.9.2025, To 17.00–20.00
Sampola, T23
Katriina Hämäläinen, kurssimaksu 24 €

23001 Elämänilo elämäntapana

6.9.2025, La 12.00–16.15
Sampola, Severi-sali
Olga Konttila, kurssimaksu 26 €

23002 Mindfulness-päivä Kesäpirtillä

6.9.2025, La 10.00–17.00
Kesäpirtti
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 32 €

23003 Suomalainen eroseminaari

9.9.–25.11.2025, Ti 17.30–20.30
Sampola, T23
Tiina Mäenpää, kurssimaksu 121 €

Tarkemmat tiedot netissä: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

23004 Stressinhallinta arjessa (1 op)

11.9.–20.11.2025, To 16.30–18.00
Sampola, T23
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 36 €



23005 Löydä läsnäolon voima – Zen-filosofiaa arjen hyvinvointiin

13.9.2025, La 11.00–16.00
Sampola, T23
Marika Enwald, kurssimaksu 26 €

23007 Metsämieli

13.9.2025, La 10.00–15.00
Kesäpirtti
Tuija Widén, kurssimaksu 29 €

23008 Henkeä hengästyneille

20.–21.9.2025, La 10.00–17.00,
Su 10.00–16.00
Sampola, Severi-sali
Outi Niemi, kurssimaksu 39 €

23009 Pieniä tekoja – mielekkäämpi arki

20.9.–22.11.2025, La 12.00–15.15
Sampola, T23
Jere Intala, kurssimaksu 36 €

23010 Vapaaehtoistoiminnan perusteet (1 op)

22.9.–25.10.2025,
Ma 17.00–19.30, La 10.00–15.30
Sampola, 409
Satu Suihkonen, kurssimaksu 39 €



23011 Kotona kehossa – turva ja kehotietoisuus

27.–28.9.2025, La 10.00–14.00,
Su 10.00–14.00
Sampola, Severi-sali
Kristo Siniluoto, kurssimaksu 38 €

23012 Vahvista keskittymiskykyä (1 op)

11.10.2025, La 10.00–15.30
Sampola, 306
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 26 €



23013 Mindfulnessia ja tunnetaitoja pienten lasten vanhemmille

1.–8.10.2025, Ke 17.30–19.00
Sampola, T23
Sanna-Mari Ollgren, kurssimaksu 22 €

23014 Palautumisen ja voimaantumisen illat

2.10.–27.11.2025, To 18.15–20.30
Sampola, T23
Jaana Hakanpää, kurssimaksu 39 €

23015 Solmuja parisuhteessa

2.10.–27.11.2025, To 17.30–20.00
Sampola, Severi-sali
Outi Niemi, kurssimaksu 95 €

23016 Aina on toivoa

4.10.2025, La 10.00–15.00
Sampola, 409
Tuija Widén, kurssimaksu 26 €

23017 Päivä unelmille – syventävä aarrekarttatyöpaja

4.10.2025, La 10.00–16.00
Sampola, T23
Katriina Hämäläinen, kurssimaksu 29 €

23018 Itsemyötätunnon päivä

5.10.2025, Su 11.00–16.00
Sampola, Severi-sali
Anu Maria Erikäinen, kurssimaksu 26 €

23019 Tunnesolmukohdat

10.–11.10.2025, Pe 17.00–21.00,
La 10.00–17.00
Sampola, Severi-sali
23.10.2025, To 17.00–21.00
Sampola, 409
Maire Toijanen, kurssimaksu 44 €

23020 Sanat muovaavat maailmasi – johdatus NLP-menetelmiin

11.10.2025, La 11.00–16.00
Sampola, T23
Marika Enwald, kurssimaksu 26 €

23022 Lisää leikkisyyttä elämään

22.10.2025, Ke 17.15–20.30
Sampola, T23
Olga Konttila, kurssimaksu 21 €

23024 Psykodraama

24.–26.10.2025, Pe 17.00–20.30,
La 10.00–17.00, Su 10.00–16.00
Sampola, Severi-sali
Arja Saimaala ja Maire Toijanen,
kurssimaksu 82 €

23026 Rakentava vuorovaikutus NVC

25.10.2025, La 10.00–17.00
Sampola, T23
Anna Säynäjäkangas, kurssimaksu 30 €

23028 Lapsen 5–8 v. ja aikuisen yhteinen tunnetaitoiltapäivä

25.10.2025, La 13.00–15.15
Sampola, T47
Sanna-Mari Ollgren, kurssimaksu 12 €

23029 Täyttää elämää eläkkeellä -valmennus

29.10.–5.11.2025, Ke 17.00–19.45
Sampola, T23
Tämä kurssi on maksuton.

23030 Eroon liiallisesta kiltteydestä

7.–8.11.2025, Pe 17.00–21.00,
La 10.00–17.00
Sampola, Severi-sali
Maire Toijanen, kurssimaksu 36 €

23043 Mindfulness-viikonloppu

15.–16.11.2025, La ja Su 10.00–16.00
Sampola, Severi-sali
Sanna Roine, kurssimaksu 36 €

23045 Mitä vielä todella haluat

21.–22.11.2025, Pe 17.00–21.00,
La 10.00–17.00
Sampola, Severi-sali
23.10.2025, To 17.00–21.00
Sampola, 409
Maire Toijanen, kurssimaksu 44 €

23046 Hiljainen retriittipäivä

30.11.2025, Su 10.00–16.00
Sampola, Severi-sali
Sanna Roine, kurssimaksu 26 €

Psykologia

Ylöjärvi

230901 Luovat voimavarat -virkistyskurssi mielenenterveys-kuntoutujille

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 13.30–16.00
Saurio
Tarja Kuuva, kurssimaksu 80 €
(40 €, 40 €)

Filosofia

Tampere

23501 Filosofisia keskusteluja

4.9.–20.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 17.00–19.15
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Timo Vuorio, kurssimaksu 124 €
(62 €, 62 €)

23502 Filosofinen lukupiiri

9.9.–18.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 18.45–21.00
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Timo Vuorio, kurssimaksu 88 €
(44 €, 44 €)

23503 Johdatus kuuluisiin filosofisiin ajatuksiin

2.9.–11.11.2025, Ti 18.45–21.00
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Timo Vuorio, kurssimaksu 44 €

23504 Mitä filosofit sanovat elämän tarkoituksesta

10.9.–19.11.2025, Ke 17.00–18.30
Sampola, Viita-akatemia
Marika Enwald, kurssimaksu 36 €

23505 Vanhojen kiinalaisten filosofioiden opintopiiri

3.9.–3.12.2025, Ke 19.00–20.30
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Juha Leino, kurssimaksu 41 €

23506 Johdatus buddhalaiseen filosofiaan

6.10.–10.11.2025, Ma 16.30–18.45
Sampola, 301
Tomi Mikkola, kurssimaksu 44 €

Kulttuurien tuntemus

Verkkokurssit

25007 Interrail haltuun – maata pitkin Eurooppaan

9.–23.10.2025, To 17.00–18.30
@ verkko-opetus
Tuovi Mäkipere, kurssimaksu 21 €

Kulttuurien tuntemus

Tampere

25001 Metsänhenget ja metsäuskomukset

28.9.2025, Su 11.00–14.30
Sampola, 228
Mirja Rekola, kurssimaksu 21 €

25002 Itkuvirret Karjalassa, Inkerissä ja Suomessa

3.9.–1.10.2025, Ke 17.00–18.30
Sampola, 270
Emilia Kallonen, kurssimaksu 38 €

25003 Toteemit ja voimaeläimet

13.11.2025, To 17.00–20.15
Sampola, 408
Merja Pennanen, kurssimaksu 21 €

25004 Nojatuolimatka Meksikoon

9.11.2025, Su 11.00–14.30
Sampola, 228
Mirja Rekola, kurssimaksu 21 €

25005 Virtuaalimatkalke Madeiran paratiisisaarelle

21.9.2025, Su 12.30–16.00
Sampola, 270
Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 21 €

25006 Kulttuurienvälisen kommunikoinnin taidot

2.9.–28.10.2025, Ti 16.15–17.45
Sampola, 408
Arman Haghseresht, kurssimaksu 41 €

Taiteiden tuntemus

Tampere

24501 Mangan juuret ja sen piirtäminen

11.10.2025, La 11.00–14.15
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Juha Rajala, kurssimaksu 21 €

24502 Saksalaista schlageria Tonava kaunoisesta Helene Fischeriin

28.10.–25.11.2025, Ti 18.00–19.30
Sampola, 408
Hannu Sirkkilä, kurssimaksu 33 €

Historia

Tampere

24001 Vanhan kansan kalenterin tärkeitä päiviä

25.9.–2.10.2025, To 13.30–15.00
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Elina Pallas, kurssimaksu 21 €

24002 Maiseman ja historian tiivistymiä Tampereen keskustassa

4.9.2025, To 17.00–18.30,
Sampola 270
11.9.–2.10.2025, To 17.00–19.00
retkipäivät
Jouko Seppänen, kurssimaksu 36 €

24003 Tila- ja talohistoriaa

1500-luvulta 1900-luvulle
15.9.–24.11.2025, Ma 18.15–19.45
Sampola, 270
Tiina Miettinen, kurssimaksu 48 €

24004 Äänimaiseman tallennus

3.–24.9.2025, Ke 17.00–18.30
Sampola, 408 ja retki 17.9.2025
Kimmo Kestinen, kurssimaksu 30 €

24005 Arkistot verkossa

1.10.–3.12.2025, Ke 17.00–18.30
Sampola, 408
Kimmo Kestinen, kurssimaksu 46 €

24006 Sukututkimus, peruskurssi

2.9.–18.11.2025, 13.1.–8.4.2026,
Ti 16.30–18.00
Sampola, 270
Ella Viitaniemi, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

24007 Sukututkimus, jatkokurssi

1.9.–17.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 16.30–18.00
Sampola, 270
Ella Viitaniemi, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

24008 Vanhat käsialat

2.10.–13.11.2025, To 16.30–18.00
Sampola, 270
Aino Katermaa, kurssimaksu 30 €

24009 DNA-testeillä tuloksia sukututkimukseen

28.10.–2.12.2025, Ti 18.45–21.00
Sampola, 301
Riikka Piironen, kurssimaksu 44 €

24010 Japanin Edo-kausi

2.9.–7.10.2025, Ti 18.15–20.30
Sampola, 270
Juha Rajala, kurssimaksu 44 €

Historia

Ylöjärvi

240901 Sukututkimuksen peruskurssi

10.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 17.00–18.30
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C102
Tiina Miettinen, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

Tietoa aktiiviseen kansalaisuuteen

Verkkokurssit

27013 Valmistaudu koiran hankintaan!

10.9.2025 Ke 17.00–19.15
@ verkko-opetus
Nina Laiho, kurssimaksu 21 €

Tietoa aktiiviseen kansalaisuuteen

Tampere

27000 Ajassa liikkuu

10.9.–26.11.2025, Ke 10.30–12.00
Sampola, T23
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 52 €

27001 Elämänpiirit

11.9.–27.11.2025, To 13.30–15.00
Sampola, T23
Minna Kymäläinen, kurssimaksu 52 €

27002 Erätauko-menetelmän ohjaajakoulutus

12.9. Pe 17.00–20.15, 13.9. La 10.00–14.30, 27.9.2025 La 10.00–15.15
Sampola, T47
Ilona Maula-Tervo, kurssimaksu 39 €

27003 Kohti kestävää tulevaisuutta!

10.10.2025, Pe 17.00–19.15,
11.–12.10.2025, La ja Su 10.00–15.00
Sampola, T47
Ilona Maula-Tervo, kurssimaksu 39 €

27004 Budjetoitinklinikka – laaditaan oman talouden vuosibudjetti

14.10.–25.11.2025, Ti 17.00–18.30, joka 2. vko
Sampola, 301
Talous- ja velkaneuvojat
Maija Nykänen ja Hanna Toivaala
Tämä kurssi on maksuton.

27005 Kirjanpidon perusteet

3.10.–21.11.2025, Pe 17.00–19.15
Sampola, 301
Tuija Saarinen, kurssimaksu 50 €

27006 Edunvalvonnasta ja edunvalvontavaltuutuksesta

17.–24.11.2025, Ma 18.00–19.30
Sampola, 301
Eveliina Kunvik, kurssimaksu 21 €

27007 Testamentista

8.11.2025, La 11.00–14.30
Sampola, 301
Eveliina Kunvik, kurssimaksu 21 €

27008 Perunkirjoituksesta perinnönjakoon

25.10.2025, La 11.00–14.30
Sampola, 301
Laura Lehesvuori, kurssimaksu 21 €

27009 Rahastosijoittamisen perusteet

17.9.–8.10.2025, Ke 18.45–21.00
Sampola, 408
Heikki Ikonen, kurssimaksu 36 €

27010 Euroopan unioni – arvoyhteisö ja rauhanprojekti

1.10.–19.11.2025, Ke 17.00–19.15
Sampola, 301
Jorma Hokkanen, kurssimaksu 46 €

27011 Miten vanha rakennus toimii ja miten sitä voi asua energiaviisaasti?

8.10.–12.11.2025, Ke 18.00–19.30
Wivi Lönnin koulu: Pyynikin koulutalo, kirjastoluokka
Kati Lahtinen, kurssimaksu 33 €

27012 Vanhan rakennuksen vuosittaiset ylläpitotoimet

24.9.–1.10.2025, Ke 18.00–19.30
Wivi Lönnin koulu: Pyynikin koulutalo, kirjastoluokka
Kati Lahtinen, kurssimaksu 21 €

Katso myös sivulta 10:

23010 Vapaaehtoistoiminnan perusteet (1 op)

Tietoa aktiiviseen kansalaisuuteen

Ylöjärvi

270901 Kirjanpidon perusteet

Ylöjärvellä
9.10.–27.11.2025, To 17.00–19.15
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C102
Tuija Saarinen, kurssimaksu 50 €

Viestintä

Verkkokurssit

26003 Pistekirjoituskurssi näkeville

20.–21.9.2025, La ja Su 13.00–16.30
@ verkko-opetus
Susanna Hannu, kurssimaksu 30 €

26004 Tehokkaan tiedotteen työkalupakki

21.10.–11.11.2025, Ti 17.00–18.30
@ verkko-opetus
Tuovi Mäkipere, kurssimaksu 30 €

26006 Oman kirjan julkaiseminen

4.–5.10.2025, La ja Su 10.00–14.15
@ verkko-opetus
Saara Henriksson, kurssimaksu 41 €

26007 Podcastauksen perusteet: Näin käsikirjoitat podcastisi

19.9.–3.10.2025, Pe 17.00–19.15
@ verkko-opetus
Tuomas Ahola, kurssimaksu 30 €

Podcastauksen perusteet on kolmen kurssin kokonaisuus. Katso myös seuraavaat kaksi osaa sivulta 13:

28022 Podcastauksen perusteet: Näin äänität ja editoit podcastisi

28023 Podcastauksen perusteet: Näin julkaiset podcastisi

Viestintä

Tampere

26001 Vaivaton ja vakuuttava puheääni

8.9.–6.10.2025, Ma 17.30–19.00
Sampola, Severi-sali
Risto Härkönen, kurssimaksu 33 €

26002 Esiintyminen haltuun

20.10.–24.11.2025, Ma 17.30–19.00
Sampola, Severi-sali
Risto Härkönen, kurssimaksu 36 €

26005 Lehtikirjoittamisen aloituspaketti

2.9.–7.10.2025, Ti 18.00–19.30
Sampola, 408
Ville Mäkinen, kurssimaksu 36 €

Luonto, ympäristö ja luontoretikurssit

Tampere

29001 Sääoppi ja ilmatieteen perusteet

11.9.–2.10.2025, To 19.30–21.00
Sampola, 403
Jere Dauchy, kurssimaksu 30 €

29002 Viiniköynnös – tuleva suomalaisen viljely- ja puutarhakasvi

2.10.2025, To 17.00–19.15
Sampola, 408
Juha Karvonen, kurssimaksu 21 €

29003 Villiyrtyt tutuiksi

5.9.2025, Pe 17.00–19.15
Sampola, 408
6.9.2025 La 10.00–13.15
Retki
Lauri Jussila, kurssimaksu 26 €

29004 Ruokasienet tutuksi A

10.9.2025, Ke 18.45–20.15
Sampola, 408
13.9.2025, La 11.00–15.00
Retki
Elina Pallas, kurssimaksu 26 €

29005 Ruokasienet tutuksi B

25.9.2025, To 18.45–20.15
Sampola, 408
27.9.2025, La 11.00–15.00
Retki
Elina Pallas, kurssimaksu 26 €

29006 Syysretki sienestäen

20.9.2025, La 9.00–16.00
Retki
Merja Pennanen, kurssimaksu 30 €

29007 Leppoisa lintukerho

11.9.–20.11.2025, 22.1.–9.4.26,
To 17.00–19.00
Sampola, 408
20.5.2026, Ke 17.00–19.00
Retki
Elina Pallas, kurssimaksu 60 €
(30 €, 30 €)

Tieto ja viestintäteknikka

Tieto- ja viestintäteknikan kurseista osa sopii aloittelijoille, jolloin aiempaa kokemusta tietokoneista tai mobiililaitteista ei edellytetä. Mikäli kurssitekstissä ei ole mainintaa ”sopii aloittelijoille”, kurssilla edellytetään tietokoneen käytön perustaitoja.

Tietotekniikan yksilöohjausta Tampere

28002 Digiklinikka

1.9.–30.11.2025, 12.1.–17.4.2026,
Ma–pe 9.00–17.00
Sampola
Petri Tiaskorpi,
kurssimaksu 29 € / 1. opetustunti,
lisäopetustunnit 26 € / opetustunti

28004 Verkkosivuklinikka

1.9.–30.11.2025, 12.1.–17.4.2026,
Ma–Pe 9.00–17.00
Sampola
Petri Tiaskorpi,
kurssimaksu 29 € / 1. opetustunti,
lisäopetustunnit 26 € / opetustunti

Tietotekniikan yksilöohjausta Ylöjärvi

280903 Digiklinikka

5.9.–30.11.2025, 16.1.–17.4.2026,
Pe 9.00–17.00
Kirjasto Leija
Petri Tiaskorpi,
kurssimaksu 29 € / 1. opetustunti,
lisäopetustunnit 26 € / opetustunti

280905 Verkkosivuklinikka

5.9.–28.11.2025, 16.1.–17.4.2026,
Pe 9.00–17.00
Kirjasto Leija
Petri Tiaskorpi,
kurssimaksu 29 € / 1. opetustunti,
lisäopetustunnit 26 € / opetustunti

Tieto- ja viestintätekniikka Verkkokurssit

28006 Tietokoneen siivous ja tietoturva

4.–18.9.2025, To 16.30–18.00
@ verkko-opetus
Markku Lybeck, kurssimaksu 32 €

28007 Mobiilivarmenteen käyttöönotto ja hyödyntäminen, A

25.9.2025, To 16.30–18.00
@ verkko-opetus
Markku Lybeck, kurssimaksu 25 €

28008 Mobiilivarmenteen käyttöönotto ja hyödyntäminen, B

31.10.2025, Pe 18.00–19.30
@ verkko-opetus
Markku Lybeck, kurssimaksu: 25 €

28009 Word tekstinkäsittely

2.10.–16.10.2025, To 16.30–18.00
@ verkko-opetus
Markku Lybeck, kurssimaksu 32 €

28010 Excel-taulukkolaskenta, perusteet ja Pivot

30.10.–4.12.2025, To 16.30–18.00
@ verkko-opetus
Markku Lybeck, kurssimaksu 48 €

28011 Tee projektinhallinnasta helppoa ja hauskaa – Trellon perusteet

11.9.–25.9.2025, To 17.00–19.15
@ verkko-opetus
Tuomas Ahola, kurssimaksu 40 €

280912 Canvan perusteet

30.9.–4.11.2025, Ti 19.00–20.30
@ verkko-opetus
Iida Järvinen, kurssimaksu 56 €

280913 Canvan jatkokurssi

11.11.–2.12.2025, Ti 19.00–20.30
@ verkko-opetus
Iida Järvinen, kurssimaksu 48 €

28014 Taiton perusteet / Adobe InDesign -perusteet

22.9.–17.11.2025, Ma 19.00–20.30
@ verkko-opetus
Iida Järvinen, kurssimaksu 56 €

28015 Vektorigrafiikan perusteet / Adobe Illustrator

8.10.–26.11.2025, Ke 19.00–20.30
@ verkko-opetus
Iida Järvinen, kurssimaksu 52 €

28016 Python-ohjelmointi (3 op)

3.9.–26.11.2025, Ke 17.00–18.30
@ verkko-opetus
Jouni Jurmu, kurssimaksu 79 €

28017 Blender 3D-perusteet sekä 3D-mallien generointia tekoälyn avulla!

6.10.–3.11.2025, Ma 16.15–21.00
@ verkko-opetus
Jarkko Soini, kurssimaksu 56 €

28018 Blender 3D -jatkokurssi

17.11.–27.11.2025
Ma 16.15–17.45 ja To 18.30–20.00
@ verkko-opetus
Jarkko Soini, kurssimaksu 40 €

28019 Johdatus pelisuunnitteluun

3.9.–8.10.2025, Ke 17.00–19.15
@ verkko-opetus
Tuomas Ahola, kurssimaksu 60 €

28020 Muotoile palvelusi paremmaksi: Johdatus onnistuneeseen palvelumuotoiluun

2.10.–13.11.2025, To 17.00–19.15
@ verkko-opetus
Tuomas Ahola, kurssimaksu 64 €

28021 Luo oma pelitarinasi: Opi videopelien tarinankerronnan perusteet

15.10.–26.11.2025, Ke 17.00–19.15
@ verkko-opetus
Tuomas Ahola, kurssimaksu 64 €

28022 Podcastauksen perusteet: Näin äänitit ja editoit podcastisi

10.–31.10.2025, Pe 17.00–19.15
@ verkko-opetus
Tuomas Ahola, kurssimaksu 48 €

28023 Podcastauksen perusteet: Näin julkaiset podcastisi

7.–28.11.2025, Pe 17.00–19.15
@ verkko-opetus
Tuomas Ahola, kurssimaksu: 48 €

Podcastauksen perusteet on kolmen kurssin kokonaisuus (26007, 28022 ja 28023). Katso myös ensimmäinen osa sivulta 12:

26007 Podcastauksen perusteet: Näin käsikirjoitat podcastisi

28024 Luovuus valloilleen tekoälyllä

12.9.–10.10.2025, Pe 15.30–17.00
@ verkko-opetus
Markku Lybeck, kurssimaksu 44 €

Tietotekniikan perusteet Tampere

28026 Aloittelijan tietokoneklubi

13.10.–1.12.2025, Ma 15.00–16.30
Sampola, 211
Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 56 €

28027 Tabletti arjen asiainnin apuna

7.10.–11.11.2025, Ti 17.00–18.30
Sampola, 211
Emma Littunen, kurssimaksu 48 €

Tarkemmat tiedot netissä: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

28028 Näppistaituriksi – Kymmensormijärjestelmän harjoittelu

8.9.–6.10.2025, Ma 17.00–18.30
Sampola, 211
Marianne Laakso, kurssimaksu 44 €

28029 Android älypuhelimien käyttö

8.9.–13.10.2025, Ma 19.30–21.00
Sampola, 211
Sami Väyrynen, kurssimaksu 48 €

28030 Pilvipalveluiden hyödyntäminen

20.10.–3.11.2025, Ma 17.00–18.30
Sampola, 211
Pentti Nikula, kurssimaksu 32 €

28031 Digistressi ja somepaineet

9.9.10.–23.9.2025, Ti 17.00–18.30
Sampola, 211
Sami Väyrynen, kurssimaksu 48 €

Tietotekniikan perusteet

Ylöjärvi

280925 Aloittelijan tietokoneklubi

30.9.–25.11.2025, Ti 17.00–18.30
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C124
Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 56 €

Courses in English

Tampere

28032 Basic Computer Skills in English

11.9.–16.10.2025, To 17.00–19.15
Sampola, 211
Kristine Joy Ramat, kurssimaksu 52 €

28033 AI Basics – Let's look at artificial intelligence tools!

21.10.–28.10.2025, Ti 19.30–21.00
Sampola, 211
Pentti Nikula, kurssimaksu 25 €

Tekoäly

Tampere

28034 Tutustumme tekoälyyn

9.9.–7.10.2025, Ti 19.30–21.00
Sampola, 211
Pentti Nikula, kurssimaksu 44 €

28035 Tutustumme tekoälyyn

4.11.–2.12.2025, Ti 19.30–21.00
Sampola, 211
Pentti Nikula, kurssimaksu 40 €

28037 Microsoft Copilot työn apurina

18.11.–25.11.2025, Ti 17.45–19.15
Sampola, 211
Pentti Nikula, kurssimaksu 25 €

28036 Kuvataide ja tekoälyn alkeet

27.9.–5.10.2025, La–Su 10.00–13.30
Sampola, luokat 222 ja 211
Jussi Lahtinen, kurssimaksu 56 €

Kuva ja nettisivut

Tampere

28038 Kotisivut WordPressillä (3 op)

17.9.–5.11.2025, Ke 16.30–18.45
Sampola, 211
Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 75 €

28039 Oma WordPress-teema

20.10.–17.11.2025, Ma 17.00–19.15
Sampola, 302
Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 52 €

28040 Kotisivukerho

20.10.–1.12.2025, Ma 19.30–21.00
Sampola, 211
Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 52 €

28041 Photoshop kuvankäsittelyä

17.9.–29.10.2025, Ke 19.00–21.00
Sampola, 211
Petri Tiaskorpi, kurssimaksu 60 €



Tarkemmat tiedot netissä: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Tietotekniikan yksilöohjausta Tampereella ja Ylöjärvellä

Tuottavatko digiasiat päänvaivaa? Digiklinikka auttaa tietokoneen käytössä. Saat henkilökohtaista ohjausta pulmatilanteisiin. Soita ja ilmoittaudu koulutussuunnittelijalle 040 806 2362, ilmoita lyhyesti sisältötoive ja varaa aika.

Katso lisätiedot sivulta 13:
28002 Digiklinikka (Sampola) ja
280903 Digiklinikka (Kirjasto Leija)



Terveyden edistäminen

*Tampereen seudun työväenopisto järjestää terveyden edistämisen kursseja eri puolella Tamperetta ja Ylöjärveä, joille voi osallistua asuinpaikkakunnasta riippumatta. Kurssuja järjestetään Sampolas-
sa, kouluilla, päiväkodeilla ja urheilutaloilla sekä etäopetuksena verkossa. Verkkosivuiltamme löydät lisätietoja kurssisisällöistä sekä ohjeet siihen, mitä tarvitset mukaan kurssille. Opetuspaikkojen osoitteet löydät opinto-oppaan sivulta 57.*

Olet tervetullut kurssille sellaisena kuin olet! Tee harjoitusta aina omaa kehoasi kuunnellen. Voit sovittaa harjoituksen omaan kuntotasoon sopivaksi ja pitää tarvittaessa taukoja. Mikäli sinulle herää kysymyksiä ja palautetta harjoituksesta, keskustele asiasta opettajan kanssa tunnin jälkeen. Parhaan opin ja hyödyn kurssista saat osallistumalla sille säännöllisesti. Tavoitteena on, että voit soveltaa kurssilla opittuja asioita omassa elämässäsi.

Terveys ja hyvinvointi

Terveyden ja hyvinvoinnin kursseihin kuuluu erilaisia omaan ja läheisten fyysiseen hyvinvointiin liittyviä kursseja. Kurseilla tutustutaan ja harjoitellaan menetelmiä terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitoon ja edistämiseen. Mielen hyvinvointiin liittyvät kurssit löytyvät Psykologia-otsikon alta. Katso myös terveysaiheet yleisluennot sivulta 7.

Terveys ja hyvinvointi Tampere

31001 Luusto lujaksi

18.–25.11.2025, Ti 17.00–18.30
Sampola, 411
Elina Pallas, kurssimaksu 21 €

31002 Työkaluja tunnesyömiseen

15.9.–10.11.2025, Ma 18.40–20.10
Sampola, 403
Hanna Kuosmanen, kurssimaksu 45 €

31003 Alexander-tekniikan peruskurssi

3.–5.10.2025, Pe 17.30–20.30,
La 10.00–17.00, Su 10.00–16.00
Sampola, T47
Matti Harilo, kurssimaksu 110 €

31004 Hoitava hengitys @ iltakurssi

4.–25.9.2025, To 17.30–19.45
Sampola, 411
Marketta Manninen, kurssimaksu 90 €

31005 Hoitava hengitys @ päiväkurssi

31.10.–21.11.2025, Pe 9.30–11.45
Sampola, T47
Marketta Manninen, kurssimaksu 90 €

31006 Hoitopäivä luonnossa

13.9.2025, La 9.00–12.00
Merja Pennanen, kurssimaksu 25 €

31007 Intialainen päähieronta

20.–21.10.2025, Ma 16.30–20.30,
Ti 16.30–20.30
Sampola, 411
Merja Pennanen, kurssimaksu 36 €

31008 Kasvojen tehohoito

3.–17.11.2025, Ma 17.00–19.30
Sampola, 411
Merja Pennanen, kurssimaksu 36 €

31009 Hyvän olon hoitopäivä

29.11.2025, La 10.15–16.15
Sampola, Severi-sali
Merja Pennanen, kurssimaksu 26 €

31010 Chakrameditaatio

23.9.–7.10.2025, Ti 17.00–19.30
Sampola, 411
Merja Pennanen, kurssimaksu 36 €

31011 Kasvojoogaa ja mielenrauhaa

17.9.2025, Ke 17.00–20.15
Sampola, 411
Merja Pennanen, kurssimaksu 21 €

31012 Chakrajooga ja syvärentoutus

18.10.2025, La 10.15–13.30
Sampola, Severi-sali
Merja Pennanen, kurssimaksu 21 €

31013 Gongi-meditaatio ja -rentoutus

3.9.–27.11.2025, Ke 20.30–21.30
Sammon koulu, yläsali
Ari Marjamäki, kurssimaksu 45 €

31014 TRE® -stressinpurku- liikkeit A

1.9.2025, Ma 18.00–20.30
Sampola, 401
Reima Kanerva, kurssimaksu 28 €

31015 TRE® -stressinpurku- liikkeit B

27.10.2025, Ma 18.00–20.30
Sampola, 401
Reima Kanerva, kurssimaksu 28 €



Tarkemmat tiedot netissä: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

**31016 TRE ® -stressipurku-
liikkeet jatkokurssi**
17.11.2025, Ma 18.00–20.30
Sampola, 401
Reima Kanerva, kurssimaksu 28 €

**31017 Äänimaljarentoutus A
Hervanta**
4.9.–2.10.2025, To 19.15–20.15
Etelä-Hervannan koulu, monitoimisali
Mirva Hautala, kurssimaksu 28 €

**31018 Äänimaljarentoutus B
Hervanta**
23.10.–20.11.2025, To 19.15–20.15
Etelä-Hervannan koulu, monitoimisali
Mirva Hautala, kurssimaksu 28 €

Terveys ja hyvinvointi

Ylöjärvi

310902 Äänimaljarentoutus
22.10.–19.11.2025, Ke 19.45–21.00
Tähkätaskun päiväkot
Marketta Salakari, kurssimaksu 40 €

**310903 Helpotusta stressiin ja
jännityksiin Alexander-
tekniikalla**
5.–7.9.2025, Pe 18–20.30, La 10–16,
Su 10.00–15.00
Urheilutalo, monitoimisali
Milla Ovaska, kurssimaksu 110 €

Tanssi

Tanssikursseilla opiskelija pääsee kehittämään kehonsa liikekieltä ja nauttimaan tanssin ilosta. Jatkotason kursseilla edellytetään aiempaa alan harrastuneisuutta. Jatkotason kursseilla riittävän osaamistason toteamisen ja paikan varmistamisen tekee viime kädessä kurssin opettaja. Katso kurssikuvaukset ja tarkista kurssipäivät sekä opetuspaikat netistä.

Tanssi Tampere

32001 Bollywood, yli 16-vuotiaille
2.-9.9., 7.10.–25.11.2025, 13.1.–17.2.,
3.3., 31.3.–21.4.2026, Ti 19.40–21.00
Sampola, liikuntasali
Neea Tuominen, kurssimaksu 99 €
(48 €, 51 €)

32002 Itämainen tanssi – alkeet
3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 16.00–17.30
Sampola, Marjatta-sali
Riina Talvitie, kurssimaksu 118 €
(59 €, 59 €)

**32003 Itämainen tanssi –
jatkotaso**
3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 17.35–19.05
Sampola, Marjatta-sali
Riina Talvitie, kurssimaksu 118 €
(59 €, 59 €)

**32004 Itämainen tanssi –
edistyneet**
3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 19.10–20.40
Sampola, Marjatta-sali
Sanni Jylhänlahti, kurssimaksu 116 €
(59 €, 57 €)

32006 Itämainen tanssi senioreille
4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026,
To 12.30–14.00
Tampereen Stadion, sali 3
Maija-Liisa Salmi, kurssimaksu 116 €
(59 €, 57 €)

32007 Kansantanssi
2.10.–27.11.2025, 8.1.–19.2.,
9.4.–7.5., 21.–28.5.2026,
To 19.30–21.00
Sampola, liikuntasali
Erkki Lehtimäki, kurssimaksu 121 €
(54 €, 67 €)

**32008 Paritanssin perusteet
pariskunnille**
5.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026,
Pe 17.00–18.15
Sampola, liikuntasali
(5.–26.9.2025 ja 6.–27.3.2026,
Pe 17.45–19.00, Marjatta-sali)
Heidi Smolander, kurssimaksu 105 €
(51 €, 54 €)

**32009 Paritanssin keskitaso
pariskunnille**
5.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026,
Pe 18.20–19.35
Sampola, liikuntasali
(5.–26.9.2025 ja 6.–27.3.2026
Pe 19.05–20.20, Marjatta-sali)
Heidi Smolander, kurssimaksu 105 €
(51 €, 54 €)

**32010 Paritanssilauantai
pariskunnille**
6.9.2025, La 10.00–13.10
Sampola, liikuntasali
Heidi Smolander, kurssimaksu 21 €

**32012 Parilattarien perusteet
pariskunnille**
1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 18.35–19.30
Pyynikin koulu (Wivi Lönnin koulu)
(Hämeenpuisto 34)
Heidi Smolander, kurssimaksu 87 €
(42 €, 45 €)

**32013 Parilattarien jatkokurssi
pariskunnille**
1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 19.35–20.30
Pyynikin koulu (Wivi Lönnin koulu)
(Hämeenpuisto 34)
Heidi Smolander, kurssimaksu 87 €
(42 €, 45 €)

**32015 Soololattarit rauhalliseen
tahtiin, Rahola**
6.9.–29.11.2025, 17.1.–18.4.2026,
La 9.45–10.45
Raholan koulu
Helinä Uusi-Rauva, kurssimaksu 87 €
(42 €, 45 €)

32016 Soololattarit alkeet, Rahola
6.9.–29.11.2025, 17.1.–18.4.2026,
La 11.00–12.15
Raholan koulu
Helinä Uusi-Rauva, kurssimaksu 99 €
(48 €, 51 €)

**32017 Soololattarit alkeiden jatko,
Rahola**
6.9.–29.11.2025, 17.1.–18.4.2026,
La 12.30–13.45
Raholan koulu
Helinä Uusi-Rauva, kurssimaksu 99 €
(48 €, 51 €)

**32018 Soololattarit – alkeet,
Sampola**
19.-26.10., 16.-23.11.2025,
Su 14.45–16.00
Sampola, Marjatta-sali
Sanna-Mari Saarimäki, kurssimaksu 26 €

**32019 Soololattarit – alkeisjatko,
Sampola**
19.-26.10., 16.-23.11.2025,
Su 13.25–14.40
Sampola, Marjatta-sali
Sanna-Mari Saarimäki, kurssimaksu 26 €

32023 Kuntobaletti rauhallisesti
1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 13.45–15.15
Sampola, Marjatta-sali
Virpi Miljar, kurssimaksu 118 €
(59 €, 59 €)

32024 Kuntobaletti
4.9.–27.11.2025, To 17.50–18.50
Sampola, Marjatta-sali
Virpi Miljar, kurssimaksu 45 €

**32026, Klassinen baletti aikuisille –
alkeet**
4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 15.30–16.45
Sampola, Marjatta-sali
Virpi Miljar, kurssimaksu 108 €
(54 €, 54 €)

32027 Klassinen baletti aikuisille I – jatkotaso

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 15.40–16.55
Sampola, Marjatta-sali
Virpi Miljar, kurssimaksu 108 €
(54 €, 54 €)

32028 Klassinen baletti aikuisille I – jatkotaso

6.9.–29.11.2025, 10.1.–18.4.2026,
La 10.00–11.25
Sampola, Marjatta-sali
Ekaterina Potanina, kurssimaksu 108 €
(51 €, 57 €)

32030 Klassinen baletti aikuisille II – keskitaso

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 18.15–19.25
Sampola, Marjatta-sali
Iina Toivonen, kurssimaksu 102 €
(51 €, 51 €)

32031 Klassinen baletti aikuisille II – keskitaso

6.9.–29.11.2025, 10.1.–18.4.2026,
La 11.25–12.50
Sampola, Marjatta-sali
Ekaterina Potanina, kurssimaksu 108 €
(51 €, 57 €)

32033 Klassinen baletti aikuisille III – edistyneet

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 16.55–18.10
Sampola, Marjatta-sali
Virpi Miljar, kurssimaksu 108 €
(54 €, 54 €)

32034 Baletin kärkitossutekniikka

4.9.–27.11.2025, To 16.45–17.45
Sampola, Marjatta-sali
Virpi Miljar, kurssimaksu 45 €

32040 Jazz perusteet yli 16-vuotiaille

1.-8.9., 6.10.–24.11.2025, 12.1.–16.2.,
2.3., 30.3.–20.4.2026,
Ma 18.15–19.30
Sampola, liikuntasali
(Marjatta-Sali 14.9.–28.9. ja 9.–23.3.,
Su 10.30–11.45)
Emmi Kallioniemi, kurssimaksu 108 €
(54 €, 54 €)

32041 Lyrical Jazz keskitaso yli 18-vuotiaille

1.-8.9., 6.10.–24.11.2025,
12.1.–16.2., 2.3., 30.3.–20.4.2026,
Ma 19.35–20.50
Sampola, liikuntasali
(Marjatta-Sali 14.9.–28.9. ja 9.–23.3.,
Su 11.45–13.00)
Emmi Kallioniemi, kurssimaksu 108 €
(54 €, 54 €)

32045 Vannetanssi

11.10.–15.11.2025, La 11.30–13.00
Sampola, liikuntasali
Niina Tanner, kurssimaksu 33 €

Tanssi

Ylöjärvi

320901 Itämainen tanssi, alkeet

19.9.–28.11.2025, 16.1.–17.4.2026,
Pe 17.00–18.15
Urheilutalo, monitoimisali
Katja-Marika Mäkinen, kurssimaksu 96 €
(45 €, 51 €)

320902 Itämainen tanssi, jatko

19.9.–28.11.2025, 16.1.–17.4.2026,
Pe 18.30–20.00
Urheilutalo, monitoimisali
Katja-Marika Mäkinen, kurssimaksu 110 €
(51 €, 59 €)

320904 Soololattarit alkeet, Veittijärvi

4.9.–27.11.2025, To 18.00–19.00
Kauraslammen koulu, Keskivainiontie 5,
liikuntasali
Helinä Uusi-Rauva, kurssimaksu 45 €

320905 Soololattarit jatko, Veittijärvi

4.9.–27.11.2025, To 19.00–20.00
Kauraslammen koulu, Keskivainiontie 5,
liikuntasali
Helinä Uusi-Rauva, kurssimaksu 45 €

320906 Soololattarit, Kuru

26.10.–30.11.2025, Su 12.00–13.30
Kurun urheilutalo
Helinä Uusi-Rauva, kurssimaksu 36 €

3209010 Lasten hip hop, 7–9 v.

1.9.–24.11.2025, Ma 16.30–17.15
Koulutuskeskus Valo, liikuntasali,
etulohko
Katja Parviainen, kurssimaksu 39 €

3209011 Lasten hip hop, 10–12 v.

1.9.–24.11.2025, Ma 17.15–18.00
Koulutuskeskus Valo, liikuntasali,
etulohko
Katja Parviainen, kurssimaksu 39 €

320908 Jazz perusteet, yli 16-vuotiaille

4.9.–4.12.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 16.30–17.30
Urheilutalo, monitoimisali
Emmi Kallioniemi, kurssimaksu 90 €
(45 €, 45 €)

320909 Lyrical Jazz keskitaso, yli 16-vuotiaille

4.9.–4.12.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 17.30–18.45
Urheilutalo, monitoimisali
Emmi Kallioniemi, kurssimaksu 108 €
(54 €, 54 €)

320910 Show Belly Dance

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 17.30–18.30
Vuorentaustan yläkoulu, liikuntasali
Ekaterina Timonen, kurssimaksu 93 €
(45 €, 48 €)

320911 Paritanssin perusteet

4.9.–27.11.2025, To 18.00–19.30
Kauraslammen koulu, Kuusistontie 1,
Auditorio
Heidi Smolander, kurssimaksu 57 €

320912 Paritanssin keskitaso

4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 19.30–21.00
Kauraslammen koulu, Kuusistontie 1,
Auditorio
Heidi Smolander, kurssimaksu 116 €
(57 €, 59 €)

Terveysliikunta

Terveysliikunnan tunnit on jaoteltu kolmeen ryhmään: kevyt, keskiras-
kas ja raskas terveystoiminta. Kevyen
terveysliikunnan tunneilla harjoitel-
laan perustaitoja ja edetään rauhal-
lisesti. Keskiras- ja raskas terveystoiminta
on monipuolista liikuntaa peruskun-
toisille. Olet jo arjessasi fyysisesti
aktiivinen. Jaksat tehdä arjen aska-
reita tuntematta itseäsi erityisen
väsyneeksi. Raskas terveystoiminta
on tehokasta liikuntaa hyväkuntoi-
sille. Tämä sopii sinulle, joka haluat
haastetta liikuntaasi.

Tutustuthan tarkempiin kurssikuvauksiin verkkosivuillamme ennen ilmoittautumista. Tarkista myös tarvittavat välineet ja mahdolliset tuntipoiikkeamat kurssitekstistä ja kokoontumiskerroista.

Kevyt terveysliikunta

Verkkokurssit

33101 Nilkka- ja jalkateräjumppa A

4.9.–27.11.2025, To 20.10–20.50
@ verkko-opetus
Tiia Anttila, kurssimaksu 33 €

33102 Nilkka- ja jalkateräjumppa B tallennekurssi

1.9.–6.10.2025, Ma 18.00–18.45
@ verkko-opetus
Tiia Anttila, kurssimaksu 26 €

331909 Niska-hartia-selkäjumppa

7.9.–30.11.2025, 11.1.–19.4.2026,
Su 12.00–12.30
@ verkko-opetus
Reija Laitinen, kurssimaksu 56 €
(26 €, 30 €)

331914 Fasciakehonhuolto

7.9.–30.11.2025, 11.1.–19.4.2026,
Su 14.30–15.30
@ verkko-opetus
Reija Laitinen, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

3329001 Pilates jatko

7.9.–30.11.2025, 11.1.–19.4.2026,
Su 13.00–14.00
@ verkko-opetus
Reija Laitinen, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

334901 Lempeä Pilates

7.9.–30.11.2025, 11.1.–19.4.2026,
Su 17.00–18.00
@ verkko-opetus
Reija Laitinen, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

Kevyt terveysliikunta

Tampere

33105 Jalkajumppa

30.10.–27.11.2025, To 10.00–10.45
Sampola, Severi-sali
Pia Nykänen, kurssimaksu 26 €

33107 Asahi Health ®

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 14.00–15.00
Tampereen Stadion, sali 1
Riikka Nevalainen, kurssimaksu 82 €
(41 €, 41 €)

33108 Asahi Health ®

4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026,
To 11.00–12.00
Tampereen stadion, sali 4
Riikka Nevalainen, kurssimaksu 82 €
(41 €, 41 €)

33109 FasciaMethod ® Härmälä

4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026,
To 18.45–20.00
Talvitien päiväkot
Irma Tähtkävuori, kurssimaksu 92 €
(46 €, 46 €)

33110 FasciaMethod ® Sampola

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 17.20–18.05
Sampola, liikuntasali
Iina Toivonen, kurssimaksu 66 €
(33 €, 33 €)

33111 FasciaMethod ® päivällä

5.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026,
Pe 13.15–14.30
Sampola, Marjatta-sali
Irma Tähtkävuori, kurssimaksu 94 €
(46 €, 48 €)

33112 FasciaMethod ® syvävenyttely miehille

8.9.–10.11.2025, Ma 10.00–11.00
Tampereen Stadion, sali 3
Irma Tähtkävuori, kurssimaksu 36 €

33114 Kehonhuolto – voima ja ryhti

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 16.30–17.15
Sampola, liikuntasali
Iina Toivonen, kurssimaksu 66 €
(33 €, 33 €)

33115 Kehonhuolto

2.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026,
Ti 16.30–17.30
Sampola, liikuntasali
Sanna-Mari Saarimäki, kurssimaksu 80 €
(39 €, 41 €)

33117 Kehonhuolto Haukuluoma

2.9.–25.11.2025, Ti 17.00–18.00
Haukuluoman päiväkot
Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 41 €

33119 Lempeä aamujumppa

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 9.00–10.00
Sampola, Marjatta-sali
Minna Vuorenmaa, kurssimaksu 82 €
(41 €, 41 €)

33120 Hyvän olon jumppa

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 13.10–14.10
Sampola, Marjatta-sali
Tiina Västilä, kurssimaksu 82 €
(41 €, 41 €)

33121 Nia-paja, Iloa moninaisesta liikkeestä

26.8.2025, Ti 17.30–19.45
Sampola, Marjatta-sali
Suvi Fried, kurssimaksu 21 €

33122 Nia-tanssiliikunta

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 19.00–20.00
Sammon koulu, yläsali
Suvi Fried, kurssimaksu 82 € (41 €, 41 €)

33123 Dynaaminen venyttely

13.9.–11.10.2025, La 13.05–14.20
Sampola, Marjatta-sali
Minna Vuorenmaa, kurssimaksu 30 €

33125 Senioritanssi

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 12.15–13.15
Sampola, Marjatta-sali
Minna Vuorenmaa, kurssimaksu 82 €
(41 €, 41 €)

33126 Venyttellen hyvä olo Hämeenpuisto

8.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 10.15–11.45
NMKY:n sali, Hämeenpuisto 14 F
Tiina Västilä, kurssimaksu 100 €
(48 €, 52 €)

33127 Venyttellen hyvä olo

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 9.55–11.25
Sampola, Marjatta-sali
Tiina Västilä, kurssimaksu 104 €
(52 €, 52 €)

33128 Venyttellen hyvä olo

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 11.30–13.00
Sampola, Marjatta-sali
Tiina Västilä, kurssimaksu 104 €
(52 €, 52 €)

33129 Venyttely ja kehonhuolto naisille

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 8.25–9.55
Sampola, Marjatta-sali
Tiina Västilä, kurssimaksu 104 €
(52 €, 52 €)

33130 Venyttely ja lihaskunto miehille

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 10.00–11.30
Sampola, Marjatta-sali
Tiina Västilä, kurssimaksu 104 €
(52 €, 52 €)

33131 Venyttelytunti

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 11.45–12.45
Sampola, Marjatta-sali
Tiina Västilä, kurssimaksu 82 €
(41 €, 41 €)

33132 Venyttely ja kehonhuolto, Kämnniemi

3.9.–26.11.2025, Ke 19.00–20.00
Kämnniemen koulu
Tiina Västilä, kurssimaksu 41 €

33134 Venyttely, Sorila

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 17.00–18.30
Sorilan koulu
Tiina Västilä, kurssimaksu 102 €
(50 €, 52 €)

Kevyt terveysliikunta

Ylöjärvi

331903 Kehonhuolto ja venyttely, Mutala

3.9.–19.11.2025, 9.1.–15.4.2026,
Ke 20.00–21.00
Mutalan koulu
Leila Gröndahl, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

331904 Pilates ja kehonhuolto, Viljakkala

7.9.–23.11.2025, 11.1.–19.4.2026,
Su 16.30–17.30
Viljakkalan liikuntahalli, Vilskesali
Katja Hartikainen, kurssimaksu 82 €
(41 €, 41 €)

331905 Kehonhuolto ja venyttely, Kuru

26.10.–30.11.2025, Su 13.45–14.45
Kurun urheilutalo
Helinä Uusi-Rauva, kurssimaksu 26 €

331907 Kehonhuolto niska-hartiaseudulle ja selälle

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 20.00–21.00
Metsäkylän yhtenäiskoulu,
pieni liikuntasali
Helinä Uusi-Rauva, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

331908 Kehonhuolto ja venyttely

19.9.–28.11.2025, 16.1.–17.4.2026,
Pe 15.30–16.30
Urheilutalo, squash-sali
Katja-Marika Mäkinen, kurssimaksu 80 €
(39 €, 41 €)

331910 Selkä ja core vahvaksi, Moisio

1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 16.30–17.30
Kauraslammen koulu, Kuusistontie 1,
liikuntasali 2
Leila Gröndahl, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

331911 Core + Kehonhuolto

3.9.–19.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 19–20
Siivikkalan koulu, liikuntasali
Leena Äikäs / Heli Kylmäniemi,
kurssimaksu 85 € (41 €, 44 €)

331912 Kehonhuolto

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 19.30–20.30
Vuorentaustan yläkoulu, liikuntasali
Ekaterina Timonen, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

331913 Fasciakehonhuolto

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 12.45–13.45
Urheilutalo, monitoimisali
Reija Laitinen, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

331915 FasciaMethod®

3.9.–3.12.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 18.00–19.00
Koulutuskeskus Valo, liikuntasali,
takalohko
Emmi Kallioniemi, kurssimaksu 88 €
(44 €, 44 €)

331916 Hyvää oloa venytellen

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 19.00–20.00
Urheilutalo, monitoimisali
Marika Enwald, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

331918 Kevennetty kuntojumppa, Siivikkala

3.9.–19.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 17.00–18.00
Siivikkalan koulu, liikuntasali
Leena Äikäs / Heli Kylmäniemi,
kurssimaksu 85 € (41 €, 44 €)

331922 Kevyempi kuntojumppa, Kuru

1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 17.00–18.00
Kurun urheilutalo
Seija Koski, kurssimaksu 85 € (41 €, 44 €)

331924 Lempää pilates, päiväryhmä

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 12.30–13.30
Urheilutalo, monitoimisali
Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 85 € (41 €, 44 €)

331926 Pilates, alkeet

5.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026,
Pe 15.00–16.00
Urheilutalo, monitoimisali
Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 85 € (41 €, 44 €)

331927 PhysioPilates, alkeet

2.9.–2.12.2025, Ti 17.50–18.50
Tähtätaskun päiväkotiki
Mari Reiju, kurssimaksu 41 €

331928 PhysioPilates

2.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 19.00–20.00
Tähtätaskun päiväkotiki
Mari Reiju, kurssimaksu 85 € (41 €, 44 €)

331929 Lempää pilates, päiväryhmä

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 13.45–14.45
Urheilutalo, monitoimisali
Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 85 € (41 €, 44 €)

331930 Asahi Health®

2.9.–18.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 17–18.30
Kyläseppän päiväkotiki
Riikka Nevalainen, kurssimaksu 116 €
(57 €, 59 €)

331931 Kehonhuoltoa ja rentoutumista

4.9.–4.12.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 12.15–13.15
Urheilutalo, monitoimisali
Emmi Kallioniemi, kurssimaksu 88 €
(44 €, 44 €)

340915 Venyttely- ja liikkuvuus-harjoittelu uimareille

2.9.–18.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 14.40–15.10
Urheilutalo, monitoimisali
Laura Lilja, kurssimaksu 60 € (30 €, 30 €)

Keskiraskas terveystoiminta

Verkkokurssit

332909 Lihaskuntoa7.9.–30.11.2025, 11.1.–19.4.2026,
Su 14.00–15.00

@ verkko-opetus

Reija Laitinen, kurssimaksu 85 € (41 €, 44 €)

33230 Pilateksen perusteet

2.–23.9.2025, Ti 17.00–17.45

@ verkko-opetus

Tiia Anttila, kurssimaksu 21 €

33241 Pilates jatkavat

1.9.–24.11.2025, Ma 18.00–19.00

@ verkko-opetus

Suvi Suur-Inkeroinen, kurssimaksu 41 €

Keskiraskas terveystoiminta

Tampere

33201 Fysiokimppa A4.9., 2.10.–27.11.2025, 8.1.–19.2.2026,
To 16.20–17.50

Sampola, liikuntasali

Johanna Rajanen, kurssimaksu 85 €
(46 €, 39 €)**33202 Fysiokimppa B**4.9., 2.10.–27.11.2025, 8.1.–19.2.2026,
To 17.55–19.25

Sampola, liikuntasali

Johanna Rajanen, kurssimaksu 85 €
(46 €, 39 €)**33205 Juoksukoulu – kävelijästä juoksijaksi**

1.9.–6.10.2025, Ma 17.00–18.00

Sampola, 411 ja Sorsapuisto

Pia Nykänen, kurssimaksu 30 €

33206 Juoksukoulu, alkeet

1.9.–6.10.2025, Ma 18.05–19.05

Sampola, 411 ja Sorsapuisto

Pia Nykänen, kurssimaksu 30 €

33207 Juoksutreeniryhmä

1.9.–6.10.2025, Ma 19.10–20.10

Sampola, 411 ja Sorsapuisto

Pia Nykänen, kurssimaksu 30 €

33208 Polkujuoksun alkeet

2.–30.9.2025, Ti 17.00–18.00

Kauppi Sports Center

Pia Nykänen, kurssimaksu 30 €

33214 Kuntojumppa, Kämenniemi

1.9.–24.11.2025, Ma 19.00–20.30

Kämenniemen koulu

Tiina Västilä, kurssimaksu 50 €

33216 Kuntojumppa, Sampola3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 12.50–14.20

Sampola, Marjatta-sali

Tiina Västilä, kurssimaksu 104 €
(52 €, 52 €)**33217 Kuntojumppa, Sorila**4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026,
To 18.30–20.00

Sorilan koulu

Tiina Västilä, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)**33218 Lavatanssijumppa ja venyttely**3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 13.00–14.30

Tampereen stadion, sali 4

Heidi Smolander, kurssimaksu 102 €
(50 €, 52 €)**33219 Lavatanssijumppa ja venyttely**5.9.–28.11.2025, 16.1.–17.4.2026,
Pe 14.30–16.00

Tampereen Stadion, sali 3

Heidi Smolander, kurssimaksu 98 €
(48 €, 50 €)**33220 Niska-selkäjumppa**5.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026,
Pe 11.30–13.00

Sampola, Marjatta-sali

Minna Vuorenmaa, kurssimaksu 104 €
(52 €, 52 €)**33221 Tanssijumppa, Peltolampi**2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 19.00–20.00

Peltolammin koulu

Marja Mattila, kurssimaksu 82 €
(41 €, 41 €)**33222 Tanssijumppa, Sampola**3.10.–28.11.2025, 9.1.–20.2.2026,
Pe 17.45–18.45

Sampola, Marjatta-sali

Marja Mattila, kurssimaksu 66 €
(36 €, 30 €)**33223 Äijäliikunta, Teisko**3.9.–26.11.2025, Ke 18.00–19.00
Kämenniemen koulu

Tiina Västilä, kurssimaksu 41 €

33231 Pilates päivällä – alkeet4.9.–27.11.2025, To 13.10–14.10
Sampola, Marjatta-saliPirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 41 €**33232 Pilates alkeet, Haukivuoma**

2.9.–25.11.2025, Ti 18.00–19.00

Haukivuoman päiväkot

Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 41 €**33233 Pilates alkeet, Olkahinen**

2.9.–25.11.2025, Ti 19.00–20.00

Olkahisen koulu

Suvi Suur-Inkeroinen, kurssimaksu 41 €

33234 Pilates alkeet ja venyttely, Rahola

2.9.–25.11.2025, Ti 19.30–20.45

Raholan koulu

Ekaterina Potanina, kurssimaksu 46 €

33235 Pilates, Annala

1.9.–24.11.2025, Ma 18.30–19.15

Annalan koulu, liikuntasali

Suvi Suur-Inkeroinen, kurssimaksu 36 €

33236 Pilates, Annala

1.9.–24.11.2025, Ma 19.15–20.00

Annalan koulu, liikuntasali

Suvi Suur-Inkeroinen, kurssimaksu 36 €

33237 Pilates, Linnainmaa

3.9.–26.11.2025, Ke 19.30–20.30

Linnainmaan koulu

Suvi Suur-Inkeroinen, kurssimaksu 41 €

33238 Pilates, Olkahinen

2.9.–25.11.2025, Ti 18.00–19.00

Olkahisen koulu

Suvi Suur-Inkeroinen, kurssimaksu 41 €

33239 Pilates päivällä

4.9.–27.11.2025, To 14.15–15.15

Sampola, Marjatta-sali

Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 41 €**33240 Pilates, Haukivuoma**

2.9.–25.11.2025, Ti 19.00–20.00

Haukivuoman päiväkot

Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 41 €**Keskiraskas terveystoiminta**

Ylöjärvi

332900 Pilates5.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026,
Pe 16.00–17.00

Urheilutalo, monitoimisali

Pirjo Uosukainen-Hakala,
kurssimaksu 85 € (41 €, 44 €)**332901 Vesicircuit**2.9.–18.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 19.15–20.00

Urheilutalo, Koulutie 6

Seda Ilksö-Jussila, kurssimaksu 72 €
(36 €, 36 €)

332902 Vesitempo

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 18.30–19.30
Urheilutalo, Koulutie 6
Vaihtuva ohjaaja, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

332903 Syvänveden vesitreeni

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 19.30–20.30
Urheilutalo, Koulutie 6
vaihtuva ohjaaja, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

332904 TanssiMix

2.9.–18.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 17.00–18.00
Urheilutalo, monitoimisali
Seda Ilksöz-Jussila, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

332905 Lattarijumppa

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 18.00–19.00
Metsäkyän yhtenäiskoulu, pieni
liikuntasali
Helinä Uusi-Rauva, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

332907 Lavatanssijumppa

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 13.30–15.00
Urheilutalo, monitoimisali
Heidi Smolander, kurssimaksu 102 €
(50 €, 52 €)

332908 Lavatanssijumppa, Moisio

4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 17–18
Kauraslammen koulu, Kuusistontie 1,
Auditorio
Heidi Smolander, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

332910 Lihaskuntotreeni ja venyttely

2.9.–18.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 19.00–20.15
Takamaan koulu, liikuntasali
Leila Gröndahl, kurssimaksu 94 €
(46 €, 48 €)

332911 Lihaskuntotreeni, Metsäkyä

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 19.00–20.00
Metsäkyän yhtenäiskoulu, pieni
liikuntasali
Helinä Uusi-Rauva, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

332912 Lihaskuntojumppa

2.9.–18.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 18.00–19.00
Urheilutalo, monitoimisali
Seda Ilksöz-Jussila, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

332913 Reipas kuntojumppa, Siivikkala

3.9.–19.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 18.00–19.00
Siivikkalan koulu, liikuntasali
Leena Äikäs / Heli Kylmäniemi,
kurssimaksu 85 € (41 €, 44 €)

332914 Kuntopiiri

3.9.–3.12.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 16.45–18.00
Koulutuskeskus Valo, liikuntasali,
takalohko
Emmi Kallioniemi, kurssimaksu 96 €
(48 €, 48 €)

332915 Kuntojumppa, Mutala

2.9.–18.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 17.30–18.30
Mutalan koulu
Leila Gröndahl, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

332917 Kuntojumppa, Kuru

1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 18.15–19.15
Kurun urheilutalo
Seija Koski, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

332918 Pumpptreeni, Metsäkyä

4.9.–20.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 19.00–20.00
Metsäkyän yhtenäiskoulu, pieni
liikuntasali
Leila Gröndahl, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

332920 Kuntosalicircuit, Metsäkyä

4.9.–20.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 18.00–19.00
Metsäkyän yhtenäiskoulu, kuntosali
Leila Gröndahl, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

332921 Kuntosalin starttikurssi, Viljakkalassa

7.9.–23.11.2025, Su 14.30–15.30
Vilskeen kuntosali
Katja Hartikainen, kurssimaksu 40 €

332922 Kuntosalin jatkokurssi, Viljakkalassa

7.9.–23.11.2025, 11.1.–12.4.2026,
Su 15.30–16.30
Vilskeen kuntosali
Katja Hartikainen, kurssimaksu 80 €
(39 €, 41 €)

332923 Ohjattu kuntosaliharjoittelu naisille, Kuru

7.9.–30.11.2025, 11.1.–19.4.2026,
Su 17.00–18.00
Kurun urheilutalo, kuntosali
Leila Gröndahl, kurssimaksu 90 €
(43 €, 47 €)

332924 Ohjattu kuntosaliharjoittelu miehille, Kuru

7.9.–30.11.2025, 11.1.–19.4.2026,
Su 18.00–19.00
Kurun urheilutalo, kuntosali
Leila Gröndahl, kurssimaksu 90 €
(43 €, 47 €)

332928 Matalan kynnyksen koripallo aikuisille

7.9.–30.11.2025, Su 18.00–19.30
Koulutuskeskus Valo, liikuntasali,
takalohko
Iida Savilahti, kurssimaksu 52 €

Raskas terveystliikunta

Verkkokurssit

333900 Kahvakuulatunti

7.9.–30.11.2025, 11.1.–19.4.2026,
Su 15.00–15.45
@ verkko-opetus
Reija Laitinen, kurssimaksu 69 €
(33 €, 36 €)

333907 HIIT

7.9.–30.11.2025, 11.1.–19.4.2026,
Su 16.00–16.30
@ verkko-opetus
Reija Laitinen, kurssimaksu 60 €
(30 €, 30 €)

Raskas terveystliikunta

Tampere

33301 HIIT Sampola

2.9.–25.11.2025, Ti 17.40–18.30
Sampola, liikuntasali
Kiia Arsiola, kurssimaksu 33 €

33302 Kahvakuulatunti

2.9.–25.11.2025, Ti 18.35–19.35
Sampola, liikuntasali
Kiia Arsiola, kurssimaksu 36 €

33303 Kuntotanssi päivällä

4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026,
To 11.15–12.45
Sampola, Marjatta-sali
Katri Matikainen, kurssimaksu 104 €
(52 €, 52 €)

33304 Kuntotanssi

5.9.–28.11.2025, 16.1.–17.4.2026,
Pe 16.15–17.30

Sampola, Marjatta-sali

Sari Ronkainen ja Sanna-Mari Saarimäki,
kurssimaksu 92 € (46 €, 46 €)

33305 Porrastreeni

11.–25.9.2025, To 17.00–18.00

Pyyntikki

Pia Nykänen, kurssimaksu 21 €

Raskas terveysliikunta

Ylöjärvi

333901 Kahvakuulatunti, Mutala

3.9.–19.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 19.00–20.00

Mutalan koulu

Leila Gröndahl, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

333902 Kahvakuulatunti, Moisio

1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 17.30–18.30

Kauraslammen koulu, Kuusistontie 1,
liikuntasali 2

Leila Gröndahl, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

333903 HIIT

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 19.30–20.30

Urheilutalo, monitoimisali

Tiina Lindh, kurssimaksu 85 € (41 €, 44 €)

333906 HIIT

3.9.–19.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 16.15–17

Kauraslammen koulu, Keskivainiontie 5,
liikuntasali

Leila Gröndahl, kurssimaksu 72 €
(36 €, 36 €)

333910 RVP-treeni, Moisio

1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 18.30–19.30

Kauraslammen koulu, Kuusistontie 1,
liikuntasali 2

Leila Gröndahl, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

333912 Muokkaus

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 18.30–19.30

Vuorentaustan yläkoulu, liikuntasali
Ekaterina Timonen, kurssimaksu 85 €
(41 €, 44 €)

Liikuntaa lapsille ja perheille

Kurssien tavoitteena on, että lapsi oppii tuntemaan ja hallitsemaan omaa kehoaan, erilaisia liikunnan perustaitoja, ilmaisemaan itseään ja toimimaan yhdessä muiden kanssa. Tämän otsikon alta löytyvät myös äideille suunnatut synnytyksen jälkeistä palautumista edistävät kurssit.

Liikuntaa lapsille ja perheille

Tampere

33401 Perheliikunta Sampola

11.10.–15.11.2025, La 10.15–11.15

Sampola, liikuntasali

Niina Tanner, kurssimaksu 13 €

33403 Aikuinen-lapsijooga 4–6 v.

9.–16.11.2025, Su 10.45–11.45

Sampola, Marjatta-sali

Siiri Salminen, kurssimaksu 12 €

33404 Aikuinen-lapsijooga 7–10 v.

9.–16.11.2025, Su 12.00–13.00

Sampola, Marjatta-sali

Siiri Salminen, kurssimaksu 12 €

33405 Äiti-vauvapilates A

4.9.–27.11.2025, To 9.35–10.20

Sampola, Marjatta-sali

Iina Toivonen, kurssimaksu 36 €

33406 Äiti-vauvapilates B

4.9.–27.11.2025, To 10.25–11.10

Sampola, Marjatta-sali

Iina Toivonen, kurssimaksu 36 €

Liikuntaa lapsille ja perheille

Ylöjärvi

334902 Äiti-vauvapilates

3.9.–26.11.2025, Ke 15.00–15.45

Urheilutalo, monitoimisali

Pirjo Uosukainen-Hakala,

kurssimaksu 36 €

334904 Äiti-vauvalihaskunto

3.9.–26.11.2025, Ke 11.45–12.45

Urheilutalo, monitoimisali

Reija Laitinen, kurssimaksu 44 €

334909 Taaperotanssi 1–2-vuotiaat

4.9.–20.11.2025, To 15.30–16.15

Kauraslammen koulu, Keskivainiontie 5,
liikuntasali

Anna Laine, kurssimaksu 20 €/hlö

3209010 Lasten hip hop, 7–9-vuotiaat

1.9.–24.11.2025, Ma 16.30–17.15

Koulutuskeskus Valo, liikuntasali,
etulohko

Katja Parviainen, kurssimaksu 39 €

3209011 Lasten hip hop, 10–12-vuotiaat

1.9.–24.11.2025, Ma 17.15–18.00

Koulutuskeskus Valo, liikuntasali,
etulohko

Katja Parviainen, kurssimaksu 39 €

334913 Lapsi-aikuisen temppu-koulu 3–4-vuotiaat, Veittijärvi

4.9.–20.11.2025, To 16.15–17.00

Kauraslammen koulu, Keskivainiontie 5,
liikuntasali

Anna Laine, kurssimaksu 20 €/hlö

334914 Tenavaliikunta 5–7-vuotiaat, Veittijärvi

4.9.–20.11.2025, To 17.00–17.45

Kauraslammen koulu, Keskivainiontie 5,
liikuntasali

Anna Laine, kurssimaksu 39 €

334917 Perheliikunta, Metsäkyliä

2.9.–25.11.2025, Ti 17.00–18.00

Metsäkyliän yhtenäiskoulu, pieni
liikuntasali

Helinä Uusi-Rauva, kurssimaksu 22 €/hlö

Jooga ja itämaiset liikuntamuodot

Joogan ja itämaisten liikuntamuotojen valikoimaan kuuluu niin fyysisesti haastavampia kuin rauhallisempiakin joogalajeja sekä kursseja chikungista, taiji 'sta ja shindosta. Tutustu tarkempiin kurssikuvauksiin verkkosivuillamme ennen kurssille ilmoittautumista. Tarkista myös tarvittavat välineet kunkin kurssin kohdalta ja mahdolliset tuntipoikkeamat kurssitekstistä ja kokoontumiskerroista.

Astangajooga on dynaaminen ja vahvistava asanaharjoitus, jossa yhdistyy hengitys ja liike. Se avaa hengityksen, puhdistaa, ja notkistaa kehoa sekä tukee mielen tasa-painoa. Sopii sinulle, joka kaipaat fyysistä haastetta joogatunnilta. Astangajooga ei sovi raskaana oleville eikä heille, joilla on ongelmia ranteissa.

Hathajooga vahvistaa kehoa, lisää lihasten joustavuutta, auttaa rentoutumaan ja edistää itsetuntemusta sekä keskittymiskykyä. Joogassa tehdään erilaisia asana-, rentoutumis- ja hengitysharjoituksia omaa kehoa kuunnellen. Asanoita tehdään seisten, polvillaan, lattialla istuen sekä makuuasennossa.

Hathajoogaan perustuva **Lempeä jooga** sisältää helppoja liikkeitä, joihin annetaan myös vaihtoehtoja. Kurssilla edetään rauhallisesti. Sopii sekä aloittelijoille että heille, joilla on vaikeuksia selviytyä perinteisillä joogakursseilla.

Yin-jooga on paikallaanoloon ja hengitykseen keskittyvä rauhallinen harjoitus. Jooga-asanoissa viivytään useita minutteja lihaksia rentouttaen. Useimmat asanat tehdään lattialla istuen tai makuuasennossa. Harjoitus auttaa kehoa ja mieltä palautumaan rasituksista ja kehittää läsnäolon taitoa.

Kundaliinijooga, jota kutsutaan myös tietoisuuden joogaksi, koostuu yksinkertaisista joogatekniikoista. Tässä ikivanhassa perinteessä yhdistyvät hengitysharjoitukset, liikkuvat ja liikkumattomat asennot, äänivärähtely, hiljentyminen ja rentoutuminen. Ei suositella raskaana oleville.

Chi kung ja Taiji-harjoitukset tehdään seisten ja rauhalliseen tahtiin liikkuen. Harjoitteet edesauttavat tasapainon säilyttämistä ja kehittymistä, sekä koordinaatio- ja keskittymiskykyä.

Jooga ja itämaiset liikuntamuodot

Verkkokurssit

340909 Hathajooga

4.9.–20.11.2025, To 17.30–19.00
@ verkko-opetus
Anu Pulkkinen, kurssimaksu 57 €

340910 Hathajooga

3.9.–19.11.2025, 14.1.–15.4.2026, Ke 17.30–19.00
@ verkko-opetus
Anu Pulkkinen, kurssimaksu 116 € (57 €, 59 €)

34001 Yin-jooga kotona

2.9.–25.11.2025, Ti 18.15–19.30
@ verkko-opetus
Siiri Salminen, kurssimaksu 46 €

Jooga ja itämaiset liikuntamuodot

Tampere

34005 Astangajoogan alkeet

1.9.–24.11.2025, Ma 20.00–21.30
Sammon koulu, yläsali
Sami Seesranta, kurssimaksu 50 €

34006 Astangajoogan alkeis-jatko

2.9.–25.11.2025, Ti 16.15–17.45
Sampola, Marjatta-sali
Sami Seesranta, kurssimaksu 52 €

34007 Astangajoogan keskitaso

2.9.–25.11.2025, Ti 17.50–19.20
Sampola, Marjatta-sali
Sami Seesranta, kurssimaksu 52 €

34012 Hathajooga, Annala

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, Ti 19.00–20.30
Annalan koulu, liikuntasali
Minna Vuorenmaa, kurssimaksu 102 € (50 €, 52 €)

34013 Hathajooga, Atala

4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026, To 18.30–20.00
Atalan koulu
Kerttu Pohjanpelto, kurssimaksu 100 € (50 €, 50 €)

34014 Hathajooga, Haukiluoma

4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026, To 19.15–20.30
Haukiluoman päiväkot
Laura Lilja, kurssimaksu 92 € (46 €, 46 €)

34015 Hathajooga, Kaleva

5.9.–28.11.2025, 16.1.–17.4.2026, Pe 17.00–18.30
Sammon koulu, yläsali
Ulla Karhapää, kurssimaksu 100 € (50 €, 50 €)

34016 Hathajooga, Kalkku

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, Ti 18.30–20.00
Kalkun koulu
Laura Lilja, kurssimaksu 102 € (50 €, 52 €)

34017 Hathajooga, Lielahdi

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, Ti 17.00–18.30
Lielahden koulu, pieni sali, siipi
Ulla Karhapää, kurssimaksu 102 € (50 €, 52 €)

34018 Hathajooga, Multisilta

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026, Ma 17.10–18.40
Multisillan päiväkot
Anna-Kaisa Niemelä, kurssimaksu 102 € (50 €, 52 €)

34019 Hathajooga, Nääshalli

4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026, To 10.30–12.00
Nääshalli, Näsijärvenkatu 8, Aikido-sali
Kerttu Pohjanpelto, kurssimaksu 100 € (50 €, 50 €)

34020 Hathajooga, Olkahinen

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026, Ke 18.30–20.00
Olkahisen koulu
Kerttu Pohjanpelto, kurssimaksu 102 € (50 €, 52 €)

34021 Hathajooga Sampola, ma-aamu

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026, Ma 10.15–11.45
Sampola, Marjatta-sali
Minna Vuorenmaa, kurssimaksu 104 € (52 €, 52 €)

34023 Hathajooga Sampola, ma-ilta

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026, Ma 19.30–21.00
Sampola, Marjatta-sali
Sini Marikki, kurssimaksu 104 € (52 €, 52 €)

34025 Hathajooga Sampola, tiistai

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, Ti 19.30–21.00
Sampola, Marjatta-sali
Minna Kronberg, kurssimaksu 104 € (52 €, 52 €)

34026 Lempeän herättelevä aamujooga

4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026, To 8.00–9.30
Sampola, Marjatta-sali
Hanna Kuosmanen, kurssimaksu 104 € (52 €, 52 €)

34027 Hathajooga, Sampola lauantai

6.9.–29.11.2025, 10.1.–18.4.2026,
La 14.30–16.00
Sampola, Marjatta-sali
Minna Vuorenmaa, kurssimaksu 102 €
(50 €, 52 €)

34028 Lempeä jooga

5.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026,
Pe 9.45–11.15
Sampola, Marjatta-sali
Minna Vuorenmaa, kurssimaksu 104 €
(52 €, 52 €)

34029 Rentouttava jooga

5.9.–28.11.2025, 15.1.–17.4.2026,
Pe 14.45–16.00
Sampola, Marjatta-sali
Sini Marikki, kurssimaksu 94 €
(48 €, 46 €)

34030 Introduction to different yoga styles – Hervanta

3.9.–8.10.2025, Ke 17.00–18.30
Etelä-Hervannan koulu, monitoimisali
Sami Seesranta, kurssimaksu 36 €

34031 Vinyasa hatha, Haukiluoma

4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026,
To 18.00–19.00
Haukiluoman päiväkoti
Laura Lilja, kurssimaksu 82 €
(41 €, 41 €)

34032 Kundaliinjooga, Kaleva tiistai

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 20.15–21.30
Sammon koulu, yläsali
Ari Marjamäki, kurssimaksu 94 €
(46 €, 48 €)

34033 Kundaliinjooga, Kaleva keskiviikko

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 19.00–20.30
Sammon koulu, yläsali
Ari Marjamäki, kurssimaksu 102 €
(50 €, 52 €)

34034 Mindfulnessjooga

4.9.–27.11.2025, To 19.50–21.00
Wivi Lönnin koulu: Pyynikin koulutalo
(Hämeenpuisto 34)
Sami Seesranta, kurssimaksu 44 €

34036 Restoratiivinen Yin-jooga

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, Ti
14.30–16.00
Sampola, Marjatta-sali
Hanna Kuosmanen, kurssimaksu 104 €
(52 €, 52 €)

34037 Yin-jooga, Sampola

4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 19.15–20.45
Sampola, Marjatta-sali
Petronella Seppälä, kurssimaksu 102 €
(50 €, 52 €)

34038 Yin-jooga, Multisilta

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 18.50–19.50
Multisillan päiväkoti
Anna-Kaisa Niemelä, kurssimaksu 82 €
(41 €, 41 €)

34039 Yin-joogaa lauantaina

18.10.–29.11.2025, La 13.05–14.20
Sampola, Marjatta-sali
Minna Vuorenmaa, kurssimaksu 33 €

34040 Vinyasa flow jooga

4.9.–27.11.2025, To 18.30–19.45
Wivi Lönnin koulu - Pyynikin koulutalo
(Hämeenpuisto 34)
Sami Seesranta, kurssimaksu 46 €

34041 Vinyasa flow jooga, Hervanta

22.10.–26.11.2025, Ke 17.00–18.30
Etelä-Hervannan koulu, monitoimisali
Sami Seesranta, kurssimaksu 36 €

34044 Levon ja palautumisen joogapäivä

30.11.2025, Su 10.15–15.30
Sampola, Marjatta-sali
Hanna Kuosmanen, kurssimaksu 26 €

34050 Chikung alkeet

3.9.–26.11.2025, Ke 12.10–13.05
Tampereen Stadion, sali 1
Aki Hovivuori, kurssimaksu 36 €

34051 Chikung jatkavat

3.9.–26.11.2025, Ke 13.05–14.00
Tampereen Stadion, sali 1
Aki Hovivuori, kurssimaksu 36 €

34054 Taiji alkeet

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 17.00–18.30
Johanneksen koulu, juhlasali, 2. krs
Matti Harilo, kurssimaksu 102 €
(50 €, 52 €)

34055 Taiji jatkavat

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 18.45–20.15
Johanneksen koulu, juhlasali 2. krs
Matti Harilo, kurssimaksu 102 €
(50 €, 52 €)

Jooga ja itämaiset liikuntamuodot

Ylöjärvi

340901 Astangajoogan alkeet

1.9.–24.11.2025, Ma 17.00–18.30
Tähtätaskun päiväkoti
Jannika Ijäs, kurssimaksu 59 €

340902 Astangajoogan jatko

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 17.30–19.00
Soppeenmäen päiväkoti
Jannika Ijäs, kurssimaksu 116 €
(57 €, 59 €)

340904 Hathajooga, Metsäkylä

11.9.–4.12.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 18.00–19.30
Kangasniemen päiväkoti
Reetta Lindén, kurssimaksu 116 €
(57 €, 59 €)

340905 Yin-jooga, Haavisto

10.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 18.00–19.30
Tähtätaskun päiväkoti
Marketta Salakari, kurssimaksu 113 €
(54 €, 59 €)

340906 Hathajooga, Soppeenmäki

4.9.–20.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 17.10–18.40
Soppeenmäen päiväkoti
Anna-Kaisa Niemelä, kurssimaksu 116 €
(57 €, 59 €)

340907 Yin-jooga, Kuru

11.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 18.15–19.45
Kurun päiväkoti
Marketta Salakari, kurssimaksu 113 €
(54 €, 59 €)

3409091 Yin-jooga, Siivikkala

8.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 18.40–20.10
Koulukallion päiväkoti
Marketta Salakari, kurssimaksu 113 €
(54 €, 59 €)

340911 Yin-jooga

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 19.15–20.30
Soppeenmäen päiväkoti
Jannika Ijäs, kurssimaksu 105 €
(51 €, 54 €)

340912 Yin-jooga, Soppeenmäki

4.9.–20.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 18.50–19.50
Soppeenmäen päiväkoti
Anna-Kaisa Niemelä, kurssimaksu 116 €
(57 €, 59 €)



Kotitalous

Ylöjärvi

Kotitalouskurssit edistävät hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Ruoka on tärkeä osa ihmisen fyysistä ja psyykkistä terveyttä. Parhaimmillaan saamme ruoasta paitsi terveellistä ravintoa myös iloa ja nautintoa. Ruoan laittaminen yhdessä on mukava tapa oppia uutta. Ruoan kautta voi tutustua myös eri kulttuureihin ja löytää uusia makuja.

Kaikki kotitalouskurssit järjestetään Kauraslammen koulun kotitalousluokassa. Osoite on Kuusistontie 1, Ylöjärvi. Sisäänkäynti on koulun takaa ja ajo Moisiantieltä. Tarkemmat kulkuohjeet löytyvät kurssikuvauksesta netistä.

Kurssilla käytettävät raaka-aineet sisältyvät kurssimaksuun. Kotitalouskurseille ei myönnetä alennuksia. Osa kursseista on englanninkielisiä.

350905 Koko perheen sadonkorjuujuhlat, aikuinen-lapsi
13.9.2025, La 10.30–12.45
Jaana Miilumäki, kurssimaksu 23 €

350912 Kalan käsittely lapsen kanssa, aikuinen-lapsi
25.9.2025, To 17.00–20.00
Leena Vanhatalo, kurssimaksu 21 €

350918 Koko perheen arabialainen brunssi, aikuinen-lapsi
5.10.2025, Su 11.00–14.00
Housana Alfashaki, kurssimaksu 23 €

350931 Torstaibistro, aikuinen-lapsi (kouluikäiset)
20.11.2025, To 17.00–20.00
Jaana Miilumäki, kurssimaksu 23 €

350935 Joulunajan herkkulahjat, aikuinen-lapsi (kouluikäiset)
29.11.2025, La 10.00–13.00
Jaana Miilumäki, kurssimaksu 23 €

350902 Japanilainen bento
6.9.2025, La 11.00–14.45
Linda Anttonen Asakusa, kurssimaksu 37 €

350906 Arabialainen ruokapöytä
14.9.2025, Su 11.00–14.45
Housana Alfashaki, kurssimaksu 37 €

350909 Northern Italian cuisine
16.9.2025, Ti 17.00–20.45
Silvia Castano-Jokinen, kurssimaksu 40 €

350910 Original side dishes
23.9.2025, Ti 17.00–20.45
Silvia Castano-Jokinen, kurssimaksu 39 €

350915 Eteläintialaisia vegaanisia herkuja
28.9.2025, Su 11.00–14.45
Tripti Bara, kurssimaksu 35 €

350919 Herkullista ruokaa kasviksista
7.10.2025, Ti 16.45–20.30
Leena Vanhatalo, kurssimaksu 35 €

350920 Juuresleipää ja piirakoita
9.10.2025, To 16.45–20.30
Leena Vanhatalo, kurssimaksu 32 €

350922 Kolesterolit kohdalleen ruokavaliolla
23.10.2025, To 17.30–19.45
Jaana Miilumäki, kurssimaksu 32 €

350924 Smoothiet, fruitiet ja kuplatee
30.10.2025, To 17.30–19.00
Jaana Miilumäki, kurssimaksu 27 €

350925 Meksikolainen Día de los Muertos
1.11.2025, La 11.00–14.45
Luis Alberto Pérez Noyola, kurssimaksu 39 €

350928 Indonesialaisia keittoja
6.11.2025, To 17.00–20.45
Annisa Rantanen, kurssimaksu 39 €

350930 Suomalainen pitopöytä
15.11.2025, La 11.00–14.00
Jaana Miilumäki, kurssimaksu 34 €

350933 Kiinalainen sunnuntai
23.11.2025, Su 11.00–14.45
Jun Liu, kurssimaksu 37 €

50936 Joululeivontaa Kyprokselta
30.11.2025, Su 11.00–14.45
Polys Charalambous, kurssimaksu 31 €

340913 Kasvojooga lyhytkurssi
1.–29.9.2025, Ma 17.00–18.00
Soppeenmäen päiväkot
Marina Bordarenko, kurssimaksu 26 €

340914 Lempää jooga senioreille
2.9.–18.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 13.00–14.30
Urheilutalo, monitoimisali
Laura Lilja, kurssimaksu 116 €
(57 €, 59 €)

340916 Äijäjooga
2.9.–18.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 18.00–19.00
Soppeenmäen päiväkot
Sirpaterhikki Tamlander,
kurssimaksu 107 € (52 €, 55 €)

340917 Taiji, alkeet
7.9.–30.11.2025, 11.1.–19.4.2026,
Su 18.30–19.30
Urheilutalo, Koulutie 6
Hans Koskinen, kurssimaksu 87 €
(42 €, 45 €)

340918 Taiji, jatko
7.9.–30.11.2025, 11.1.–19.4.2026,
Su 19.30–21.00
Urheilutalo, monitoimisali
Hans Koskinen, kurssimaksu 113 €
(54 €, 59 €)

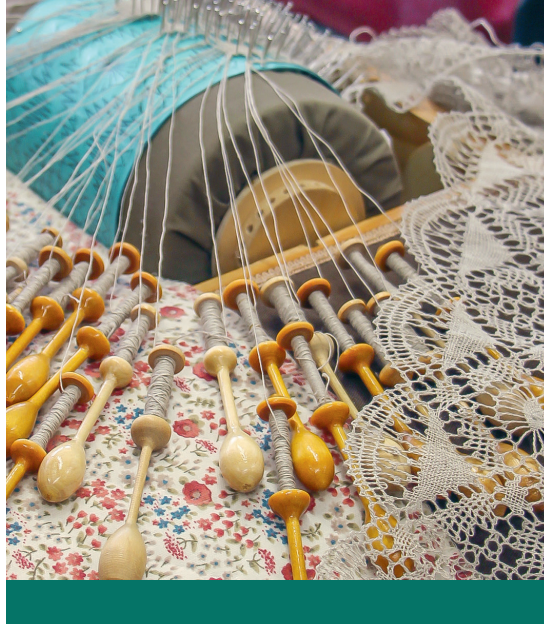
340930 Shindo
2.9.–18.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 18.30–19.45
Kyläseppän päiväkot
Riikka Nevalainen, kurssimaksu 105 €
(51 €, 54 €)

Tarkemmat tiedot netissä: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Kädentaidot

Kädentaidot ovat yhdistelmä oivaltamisen onnea, erilaisia tekniikoita ja materiaaleja sekä yhdessä onnistumista. Materiaalit vaihtelevat kankaasta puuhun ja hopeasta betoniin. Perinteisten taitojen lisäksi kursseilla on mahdollista tutustua uusiin ja ajankohtaisiin ilmiöihin ja menetelmiin. Kädentaitoihin kuuluvat tekstiilityö, erikoistekniikat, askartelu ja tekninen työ. Mukaan voi tulla vasta-alkaja tai jo pidemmälle edennyt konkari.

Lyhytkurssien ja lukukauden mittaisten kurssien lisäksi kädentaitojen pitkäaikaista ja tavoitteellista opetusta tarjoaa aikuisten käsityön taiteen perusopetus. Katso käsityön taiteen perusopetus aikuisille taiteen perusopetuksen sivulta 43.



Tekstiili- ja lankatyöt

Tampere

42000 Neulekahvila

1.9.–24.11.2025, 19.1.–13.4.2026,
Ma 14.30–17.00
Sampola, T47
Sari Haavisto, kurssimaksu 92 €
(46 €, 46 €)

42001 Käsityökahvila Sampolassa

8.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 13.00–15.30
Sampola, monitoimiluokka
Ulla Tujula, kurssimaksu 121 €
(58 €, 63 €)

42002 Ihana eläinhahmo huovuttamalla

19.–21.9.2025, Pe 17.30–19.00,
La ja Su 10.00–14.00
Sampola, monitoimiluokka
Mirjami Ahola, kurssimaksu 36 €

42003 Ihana eläinhahmo huovuttamalla

21.–23.11.2025, Pe 17.30–19.00,
La ja Su 10.00–14.00
Sampola, monitoimiluokka
Mirjami Ahola, kurssimaksu 36 €

42004 Luova ompelu maalaa kankaita pistoilla

4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026,
To 17.15–20.15
Sampola, monitoimiluokka
Kati Suonpää-Rantanen,
kurssimaksu 152 € (76 €, 76 €)

42006 Inspiroivat jämälangat

17.9.–12.11.2025, Ke 10.30–13.00
Sampola, monitoimiluokka
Kati Suonpää-Rantanen, kurssimaksu 50 €

42007 Opettele neulomaan lapaset

16.9.–7.10.2025, Ti 17.15–20.30
Sampola, T125 CAD-luokka
Tarja Kuuva, kurssimaksu 41 €

42008 Virkkauksen aakkoset ja viehättävät variaatiot

21.10.–25.11.2025, Ti 17.15–20.30
Sampola, T125 CAD-luokka
Tarja Kuuva, kurssimaksu 50 €

42010 Makramee ja ryijyn ompelu

4.–25.9.2025, To 17.15–20.30
Sampola, tekstiililuokka
Mirjam Lamminmäki, kurssimaksu 41 €

42011 Lankatöitä virkkauksesta käypitsiin

2.–30.10.2025, To 17.15–20.30
Sampola, tekstiililuokka
Mirjam Lamminmäki, kurssimaksu 46 €

42012 Virkataan ja koukutaan

18.9.–27.11.2025, To 13.45–16.15
Sampola, tekstiililuokka
Mirjam Lamminmäki, kurssimaksu 44 €

Tekstiili- ja lankatyöt

Ylöjärvi

420901 Käsityökahvila

11.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026,
To 12.30–15.00
Vanha Räikkä, kokoustila 2.krs
Ulla Tujula, kurssimaksu 118 €
(58 €, 62 €)

420904 Kudonta, kirjonta ja makramee Viljakkalassa

4.9.–27.11.2025, 15.1.–23.4.2026,
To 13.30–16.00
Viljakkala-talo
Marjo-Riitta Kaminen-Kandelin,
kurssimaksu 130 € (62 €, 68 €)

420905 Kudonta Kurussa

4.9.–27.11.2025, 15.1.–23.4.2026,
To 16.00–18.30
Toimipaikka avoin
Satu Lahti, kurssimaksu 132 €
(64 €, 68 €)

420908 Neulotaan palmikoita

10.9.–26.11.2025, Ke 17.15–20.15
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022,
tekstiilityöluokka
Miia Kinnari, kurssimaksu 66 €

420910 Ryijy ompelemalla

22.10.–19.11.2025, Ke 17.30–20.30
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C124
Marjo-Riitta Kaminen-Kandelin,
kurssimaksu 36 €

Tarkemmat tiedot netissä: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

**420911 Tuftaus – nopea
nukkatekniikka**

31.10.–21.11.2025, Pe 17.15–20.15,
La 10.00–15.00
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C008,
kuvataideluokka
Marjo-Riitta Kaminen-Kandelin,
kurssimaksu 47 €

**420912 Hatut ja huivit
huovuttamalla**

28.–30.11.2025, Pe 17.15–20.15,
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C008,
kuvataideluokka
Marjo-Riitta Kaminen-Kandelin,
kurssimaksu 42 €

**420913 Lammassvällyt vai
turkisiivi ja muita asusteita**

3.10.–2.11.2025, Pe 17.30–20.30,
La 9.00–15.30, Su 10.00–16.30
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022,
tekstiilityöluokka
Anu Pentti, kurssimaksu 63 €

**420916 Solmeillaan seinä-
ampeleita ja -taskuja
makrameetekniikalla**

30.9.–28.10.2025, Ti 17.15–20.15
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022,
tekstiilityöluokka
Marja Henriksson, kurssimaksu 41 €

**420917 Jouluisia solmeilutöitä
makrameetekniikalla**

4.–18.11.2025, Ti 17.15–20.15
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C022,
tekstiilityöluokka
Marja Henriksson, kurssimaksu 36 €

**Ompelu
Tampere****42022 Oma saumuri tutuksi**

6.9.2025, La 10.00–15.45
Sampola, tekstiililuokka
Ritva Nuutinen, kurssimaksu 27 €

42014 Ommellaan kodintekstiilejä

11.9.–20.11.2025, To 13.45–16.15
Sampola, tekstiililuokka
Mirjam Lamminmäki, kurssimaksu 44 €

42015 Ommellaan jouluksi

6.–27.11.2025, To 17.15–20.30
Sampola, tekstiililuokka
Mirjam Lamminmäki, kurssimaksu 41 €

42023 Viikonlopun vaatepaja

29.–30.11.2025, La ja Su 10.00–15.00
Sampola, tekstiililuokka
Sanna Ponki, kurssimaksu 48 €

**42024 Trikoovaatteita ompele-
maan Sampolassa**

11.–12.10.2025, La ja Su 10.00–15.45
Sampola, tekstiililuokka
Ritva Nuutinen, kurssimaksu 37 €

**42027 Vaateompelu, lyhytkurssi
perjantaisin**

12.9.–10.10.2025, Pe 17.15–20.30
Sampola, tekstiililuokka
Katja Virtanen, kurssimaksu 48 €

42029 Vaateompelu, tiistaiaamu

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 10.00–13.15
Sampola, tekstiililuokka
Katja Virtanen, kurssimaksu 174 €
(87 €, 87 €)

42030 Vaateompelu, tiistai-ilta

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 17.15–20.30
Sampola, tekstiililuokka
Kissu Ailoranta, kurssimaksu 174 €
(87 €, 87 €)

**42031 Vaateompelu, keskiviikkoil-
tapäivä**

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 13.30–16.45
Sampola, tekstiililuokka
Kissu Ailoranta, kurssimaksu 174 €
(87 €, 87 €)

42032 Vaateompelu, keskiviikkoilta

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 17.15–20.30
Sampola, tekstiililuokka
Kissu Ailoranta, kurssimaksu 174 €
(87 €, 87 €)

42033 Vaateompelu, torstaiaamu

4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 10.00–13.15
Sampola, tekstiililuokka
Katja Virtanen, kurssimaksu 174 €
(87 €, 87 €)



Ota opintopisteet talteen:
tampere.fi/tyovaenopisto
[opintopistekurssit](#)

Ompelu

Ylöjärvi

**420919 Ompele omaksi
iloksi Metsäkylässä (3 op)**

17.9.–19.11.2025,
21.1.–15.4.2026, Ke 18.00–20.30
Metsäkylän yhtenäiskoulu,
käsityöluokka
Ritva Nuutinen, kurssimaksu 116 €
(52 €, 62 €)

**420920 Ompelu viikonloppu
Viljakkalassa**

20.–21.9.2025, La ja Su 10.00–15.45
Viljakkala-talo
Ritva Nuutinen, kurssimaksu 40 €

**420921 Ompele omaksi iloksi
Viljakkalassa**

2.10.–27.11.2025, To 17.30–20.00
Viljakkalan yhtenäiskoulu,
tekstiilityön luokka
Ritva Nuutinen, kurssimaksu 50 €

420923 Trikoovaatteita ompelemaan

13.–14.9.2025, La ja Su 10.00–15.45
Metsäkylän yhtenäiskoulu,
käsityöluokka
Ritva Nuutinen, kurssimaksu 37 €

420929 Nallekurssi

17.9, Pe 17.30–20.45,
18.9.–25.10.2025, La 10.00–15.45
Kauraslammen koulu, Kuusistontie 1,
tekstiilityön luokka
Jaana Pirttijoki, kurssimaksu 48 €

**Pitsinnypläys
Tampere****42035 Pitsinnypläys,
maanataiaamu**

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 9.30–12.00
Sampola, tekstiililuokka
Mirjam Lamminmäki, kurssimaksu 126 €
(64 €, 62 €)

**42037 Pitsinnypläys,
maanantai-iltapäivä**

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 12.30–15.45
Sampola, tekstiililuokka
Mirjam Lamminmäki, kurssimaksu 158 €
(82 €, 76 €)

**42038 Pitsinnypläyksen
peruskurssi (2 op)**

1.9.–24.11.2025,
Ma 17.30–20.00
Sampola, tekstiililuokka
Mirjam Lamminmäki, kurssimaksu 65 €



42039 Pitsinnypläys, keskiviikkoamu

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 9.45–13.00
Sampola, tekstiililuokka
Mirjam Lamminmäki, kurssimaksu 164 €
(82 €, 82 €)

Pitsinnypläys

Ylöjärvi

420930 Pitsinnypläys

1.9.–17.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 18.00–20.30
Kauraslammen koulu, Kuusistontie 1,
tekstiilityön luokka
Tuula Lehto, kurssimaksu 124 €
(62 €, 62 €)

Erikoistekniikat

Tampere

43001 Nahkatyöt

8.9.–17.11.2025, Ma 17.15–20.30
Sampola, monitoimiluokka
Jenni Hämäläinen, kurssimaksu 65 €

43002 Kiertotaloutta ja kirjansidontaa

4.–5.10.2025, La ja Su 10.00–15.45
Sampola, monitoimiluokka
Eija Toivio, kurssimaksu 41 €

43003 Pistemaalaus palauttaa ja rentouttaa

12.9.–10.10.2025, Pe 17.15–20.15
Sampola, monitoimiluokka
Kati Suonpää-Rantanen, kurssimaksu 46 €

43007 Kukkakimppu spiraalitekniikalla

13.9.2025, La 10.00–13.15
Sampola, monitoimiluokka
Virpi Miljar, kurssimaksu 44 €,
sis. kurssimateriaalin

43008 Asetelma kauden leikkokukista

27.9.2025, La 10.00–13.15
Sampola, monitoimiluokka
Virpi Miljar, kurssimaksu 44 €,
sis. kurssimateriaalin

43009 Talvinen havukranssi A

15.11.2025, La 10.00–13.15
Sampola, T125 CAD-luokka
Virpi Miljar, kurssimaksu 21 €

43011 Talvinen havukranssi B

29.11.2025, La 10.00–13.15
Sampola, monitoimiluokka
Virpi Miljar, kurssimaksu 21 €

43013 Käsintehtyä saippuaa

8.–9.11.2025, La ja Su 10.00–15.45
Sampola, monitoimiluokka
Tarja Kuuva, kurssimaksu 40 €

43032 Helmikoruja erilaisin tekniikoin

11.10.2025, La 11.00–16.45
Sampola, T125 CAD-luokka
Mirja Rekola, kurssimaksu 26 €

43039 Laserleikatut koivuvanerikorut A

7.9.–14.9. Su 10.00–15.00, 1.10.2025,
Ke 17.15–19.30
Sampola, T125 CAD-luokka
Kukka Rantanen, kurssimaksu 41 €

43040 Laserleikatut koivuvanerikorut B

12.10.–19.10, Su 10.00–15.00,
5.11.2025, Ke 17.15–19.30
Sampola, T125 CAD-luokka
Kukka Rantanen, kurssimaksu 41 €

Erikoistekniikat

Ylöjärvi

430902 Kalannahan rasvaparkkaus ja värjäys

25.9, To 18.00–19.30 Teams, 1.9,
La 9.00–17.00, 2.11.2025, Su 9.30–16.00
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu,
C022, tekstiilityöluokka
Saija Lehtonen, kurssimaksu 48 €

430903 Tukeva rottinkikori kahvalla tai ilman

26.–27.9.2025, Pe 17.30–20.45,
La 10.00–15.00
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu,
C008, kuvataideluokka
Marja-Leena Seilo, kurssimaksu 34 €

430906 Koruja ja piensisustusta nahasta

12.–14.9.2025, Pe 17.30–19.45,
La ja Su 10.00–16.30
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu,
C008, kuvataideluokka
Pia Temisevä, kurssimaksu 45 €

430907 Laukkuja nahasta

17.–19.10.2025, Pe 17.30–19.45,
La ja Su 10.00–16.30
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu,
C008, kuvataideluokka
Pia Temisevä, kurssimaksu 45 €

430909 Ekoprinttiä ja kirjansidontaa

6.–7.9.2025, La ja Su 10.00–15.45
Vuorentaustan koulu, Tornitie 1,
302, kuvaamataidon luokka
Eija Toivio, kurssimaksu 41 €

430910 Kirjansidontaa ja tilkkutöitä

27.–28.9.2025, La ja Su 10.00–15.45
Vuorentaustan koulu, Tornitie 1,
301, käsityöluokka
Eija Toivio, kurssimaksu 41 €

430911 Luovaa kirjansidontaa, Napinläpisidos

4.–5.10.2025, La ja Su 10.00–17.00
Vuorentaustan koulu, Tornitie,
302, kuvaamataidon luokka
Tarja Rajakangas, kurssimaksu 45 €

430914 Punotaan kahvipusseista

8.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 17.30–20.00
Soppeenmäen yhtenäiskoulu
Sari Haavisto, kurssimaksu 64 €
(32 €, 32 €)

430915 Pistemaalaus rentouttavaa viikonloppukurssina

7.–8.11.2025, Pe 17.15–20.15,
La 10.00–15.00
Soppeenmäen yhtenäiskoulu,
C008, kuvataideluokka
Kati Suonpää-Rantanen,
kurssimaksu 41 €,
sis. kurssimateriaalin

Erikoistekniikat

Verkkokurssit

430901 Piirrä omat kuosisi

Info: 3.9. klo 9.30–11
Työskentely: 10.9.–8.10.2025,
Ke 9.30–12.00
@ verkko-opetus
Elina Savolainen, kurssimaksu 60 €

Askartelu

Tampere

44005 Korttiaskartelun perusteet

24.10.2025, Pe 17.30–20.30
Sampola, monitoimiluokka
Kati Lehtinen, kurssimaksu 21 €

44006 Joulukorttipaja

25.–26.10.2025, La ja Su 10.00–15.45
Sampola, monitoimiluokka
Kati Lehtinen, kurssimaksu 39 €

44008 Joulukortit gelli-laataalla painaen

22.11.2025, La 10.00–15.45
Sampola, tekstiililuokka
Kati Suonpää-Rantanen, kurssimaksu 26 €

44009 Jouluiset tikkurasiat

22.11.2025, La 11.00–16.00
Sampola, T125 CAD-luokka
Mirja Rekola, kurssimaksu 26 €

Askartelu

Ylöjärvi

440906 Aikuinen-lapsi:**Valmistaudutaan yhdessä jouluun**

5.–19.11.2025, Ke 17.30–19.45
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu,
C008, kuvataideluokka
Tuija Mäki, kurssimaksu 15 €/hlö

Koruja eri materiaaleista

Tampere

43020 Korukurssi

1.9.–24.11.2025, 12.1.–27.4.2026,
Ma 13.30–16.30
Sampola, metalliluokka T129
Rosanna Tulivuo, kurssimaksu 172 €
(86 €, 86 €)

43021 Korukurssi

4.9.–27.11.2025, 8.1.–23.4.2026,
To 17.00–20.00
Sampola, metalliluokka T129
Rosanna Tulivuo, kurssimaksu 172 €
(86 €, 86 €)

43022 Lusikkakoruja sekatekniikoin A

24.–26.10.2025, Pe 17.30–19.45,
La 10.00–15.45, Su 10.00–15.45
Sampola, metalliluokka T129
Susanna Nurminen, kurssimaksu 41 €

43023 Lusikkakoruja sekatekniikoin B

7.–9.11.2025, Pe 17.30–19.45,
La 10.00–15.45, Su 10.00–15.45
Sampola, metalliluokka T129
Susanna Nurminen, kurssimaksu 41 €

43025 Käyttökoruja kierrätysnahasta A

12.–14.9.2025, Pe 17.30–19.45,
La 10.00–15.45, Su 10.00–15.45
Sampola, metalliluokka T129
Susanna Nurminen, kurssimaksu 41 €

43028 Monimateriaalinen korutyöpaja

29.9.–24.11.2025, 19.1.–23.3.2026,
Ma 17.00–20.45
Sampola, metalliluokka T129
Leila Puolakka, kurssimaksu 106 €
(53 €, 53 €)

43033 Koruja vanhoista astioista A

20.–21.9.2025 La 10.00–14.45,
Su 10.00–14.45
Sampola, lasipaja T111
Rosanna Tulivuo, kurssimaksu 40 €

Koruja eri materiaaleista

Ylöjärvi

430942 Hopeakorut A

10.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 17.00–20.00
Soppeenmäen yhtenäiskoulu,
C023, puutyöluokka
Rosanna Tulivuo, kurssimaksu 158 €
(76 €, 82 €)

430943 Hopeakorut B

12.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026,
Pe 17.00–20.00
Soppeenmäen yhtenäiskoulu,
C023, puutyöluokka
Rosanna Tulivuo, kurssimaksu 158 €
(76 €, 82 €)

430944 Emalointiviikonloppu

6.–7.9.2025 La 10.00–14.45,
Su 10.00–14.45
Soppeenmäen yhtenäiskoulu,
C023, puutyöluokka
Tulivuo Rosanna, kurssimaksu 36 €

430945 Upeita koruja vanhoista lusikoista

4.–5.10.2025 La 10.00–16.30,
Su 10.00–16.30
Soppeenmäen yhtenäiskoulu,
C023, puutyöluokka
Susanna Nurminen, kurssimaksu 42 €

430946 Upeita koruja vanhoista lusikoista Kurussa

11.–12.10.2025 La 10.00–15.45,
Su 10.00–15.45
Kurun yhtenäiskoulu,
teknisen työn luokka
Susanna Nurminen, kurssimaksu 43 €

430947 A Käyttökoruja kierrätysnahasta

20.–21.9.2025 La 10.00–15.45,
Su 10.00–15.45
Soppeenmäen yhtenäiskoulu,
C023, puutyöluokka
Susanna Nurminen, kurssimaksu 40 €

430948 Etsattu koru tai nimikyltti

17.9.–1.10.2025, Ke 17.00–20.00
Kurun yhtenäiskoulu,
teknisen työn luokka
Kukka Rantanen, kurssimaksu 36 €

Tekninen työ

Kaikkien teknisen työn kurssien ensimmäisellä kerralla tutustutaan työturvallisuusasioihin.

Puutyöt

Tampere

45001 Puutyöt, maanantai-ilta

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 13.30–16.30
Sampola, puuverstas T101
Joona Välimäki, kurssimaksu 198 €
(99 €, 99 €)

45002 Puutyöt ja puunveisto, maanantai-ilta

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 17.00–20.00
Sampola, puutyö T112
Markus Pakkala, kurssimaksu 190 €
(95 €, 95 €)

45003 Puutyöt, maanantai-ilta

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 17.15–20.15
Sampola, puuverstas T101
Joona Välimäki, kurssimaksu 198 €
(99 €, 99 €)

45004 Puutyöt, tiistaiamu

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 9.00–12.00
Sampola, puuverstas T101
Samu Salminen, kurssimaksu 190 €
(95 €, 95 €)

45005 Puutyöt, tiistai-ilta

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 13.00–16.00
Sampola, puuverstas T101
Samu Salminen, kurssimaksu 190 €
(95 €, 95 €)

45006 Puutyöt, tiistai-ilta

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 17.00–20.00
Sampola, puuverstas T101
Samu Salminen, kurssimaksu 190 €
(95 €, 95 €)

45007 Puutyöt, Tesoma

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 17.30–20.30
Tesoman koulu
Hannu Järvisalo, kurssimaksu 164 €
(79 €, 85 €)

45009 Puutyöt, keskiviikkoiltapäivä
3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 13.30–16.30
Sampola, puuverstas T101
Pekko Orava, kurssimaksu 214 €
(107 €, 107 €)

45010 Puutyöt, keskiviikkoiltapäivä
3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 13.15–16.15
Sampola, T123
Joona Välimäki, kurssimaksu 206 €
(99 €, 107 €)

45011 Puutyöt, keskiviikkoilta
3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 17.00–20.00
Sampola, puuverstas T101
Pekko Orava, kurssimaksu 214 €
(107 €, 107 €)

45012 Puutyöt, Koivistonkylä
3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 17.00–20.00
Hatanpään koulu, Koivistontien
koulutalo
Ville Väyrynen, kurssimaksu 172 €
(86 €, 86 €)

45013 Puutyöt, torstai-ilta
4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 17.00–20.00
Sampola, puuverstas T101
Jouni Kaipainen, kurssimaksu 206 €
(99 €, 107 €)

45014 Puutöitä torstaisin
4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 17.00–20.00
Sampola, puutyö T112
Leila Puolakka, kurssimaksu 214 €
(107 €, 107 €)

45016 Puutyöt, lauantai
13.9.–22.11.2025, 10.1.–11.4.2026,
La 10.00–17.00
Sampola, puutyö T112
Joona Välimäki, kurssimaksu 219 €
(107 €, 112 €)

45017 Esittävä puunveisto ja pintastrukturi
20.9.–29.11.2025, 10.1.–18.4.2026,
La 10.00–17.00, joka 2. vko
Sampola, puuverstas T101
Pete Silakka, kurssimaksu 178 €
(105 €, 110 €)

45018 Luova puunveisto
14.9.–23.11.2025, 11.1.–19.4.2026,
Su 10.00–16.00, joka 2. vko
Sampola, puutyö T112
Markus Pakkala, kurssimaksu 188 €
(94 €, 94 €)

45019 Luovan puunveiston viikonloppu 1
29.–31.8.2025, Pe 17.00–20.35,
La 10.00–17.00, Su 10.00–16.00
Sampola, puutyö T112
Markus Pakkala, kurssimaksu 60 €

45020 Luovan puunveiston viikonloppu 2
29.–31.8.2025, Pe 17.00–20.35,
La 10.00–17.00, Su 10.00–16.00
Sampola, puuverstas T101
Mikki Paajanen, kurssimaksu 60 €

45025 Puun sorvauksen perusteet
20.9.–4.10.2025 La 10.00–16.30
Tredu Hepolamminkatu
Petri Kivelä, kurssimaksu 62 €

45026 Puutyöt, Tesoma
4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 17.30–20.30
Tesoman koulu
Hannu Järvisalo, kurssimaksu 164 €
(79 €, 85 €)

45027 Puutöitä aikuinen ja lapsi yhdessä
6.9.–29.11.2025, 31.1.–18.4.2026,
La 10.00–14.00, joka 2. vko
Sampola, puutyö T112
Leila Puolakka, kurssimaksu 58 €
(29 €, 29 €)

45028 Teroituskurssi A
8.–10.12.2025, Ma 13.00–16.00,
Ti 13.00–16.00, Ke 13.00–16.00
Sampola, lasipaja T111
Markus Pakkala, kurssimaksu 45 €

45029 Teroituskurssi B
8.–10.12.2025, Ma 17.00–20.00,
Ti 17.00–20.00, Ke 17.00–20.00
Sampola, lasipaja T111
Markus Pakkala, kurssimaksu 45 €

Entisöinti ja verhoilu Tampere

45031 Huonekalujen entisöinti
3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 9.00–12.00
Sampola, puuverstas T101
Sirpa Salminen, kurssimaksu 199 €
(96 €, 103 €)

45032 Huonekalujen entisöinti
4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 9.00–12.00
Sampola, puuverstas T101
Sirpa Salminen, kurssimaksu 216 €
(102 €, 114 €)

45033 Huonekalujen entisöinti ja pienimuotoinen verhoilu
5.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026,
Pe 10.00–13.00
Sampola, puuverstas T101
Sirpa Salminen, kurssimaksu 215 €
(104 €, 111 €)

45034 Huonekalujen entisöinti ja pienimuotoinen verhoilu
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 10.00–13.00
Sampola, puuverstas T101
Sirpa Salminen, kurssimaksu 208 €
(104 €, 104 €)

45036 Huonekalujen entisöinti ja pienimuotoinen verhoilu
5.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026,
Pe 17.00–20.00
Sampola, puuverstas T101
Sirpa Salminen, kurssimaksu 199 €
(96 €, 103 €)

45037 Vanhojen ikkunoiden kunnostus
4.9.–27.11.2025, To 12.30–15.30
Sampola, puuverstas T101
Sirpa Salminen, kurssimaksu 108 €

45038 Vanhojen ikkunoiden kunnostus
13.9.–22.11.2025, 17.1.–11.4.2026,
La 10.00–14.45, joka 2. vko
Sampola, puuverstas T101
Sirpa Salminen, kurssimaksu 178 €
(89 €, 89 €)

Puutyöt ja entisöinti Ylöjärvi

450962 Huonekalujen entisöinti
2.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026,
Ti 18.45–21.00
Siivikkalan koulu, teknisen työn luokka
Sven Enwald, kurssimaksu 130 €
(62 €, 68 €)

450963 Huonekalujen verhoilu
3.9.–26.11.2025, 14.1.–22.4.2026,
Ke 18.45–21.00
Siivikkalan koulu, teknisen työn luokka
Sven Enwald, kurssimaksu 130 €
(71 €, 78 €)

450969 Puutyöt ja pienentisöinti Viljakkalassa
14.9.–7.12.2025, 18.1.–10.5.2026,
Su 17.00–21.00
Viljakkalan yhtenäiskoulu,
teknisen työn luokka
Jarkko Hamari, kurssimaksu 152 €
(70 €, 82 €)

450970 Puun ja metallin mahdollisuudet Kurussa

15.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 17.00–20.15
Kurun yhtenäiskoulu,
teknisen työn luokka
Mikko Oinonen, kurssimaksu 164 €
(76 €, 88 €)

450972 Naisten puutöiden alkeet ja jatkokurssi

2.9.–25.11.2025, 13.1.–28.4.2026,
Ti 18.15–20.30
Soppeenmäen yhtenäiskoulu,
C023, puutyöluokka
Minna Anttonen, kurssimaksu 142 €
(68 €, 74 €)

450974 Pienet puutyöt -viikonloppukurssi

5.–7.9.2025, Pe 16.15–20.00,
Su 10.00–17.00
Soppeenmäen yhtenäiskoulu,
C023, puutyöluokka
Minna Anttonen, kurssimaksu 39 €

450976 Luova puunveisto

21.9.–30.11.2025, 18.1.–22.3.2026,
Su 10.00–15.00, joka 2. vko
Soppeenmäen yhtenäiskoulu,
C023, puutyöluokka
Tuovi Sulonen-Karhu, kurssimaksu 114 €
(57 €, 57 €)

450977 Värttinän- ja pirran valmistus

30.10.–27.11.2025, To 17.00–20.00
Soppeenmäen yhtenäiskoulu,
C023, puutyöluokka
Tuovi Sulonen-Karhu, kurssimaksu 49 €

450978 Luovan veiston lyhytkurssi, Viljakkala

3.10.–7.11.2025, Pe 17.00–20.00
Viljakkalan yhtenäiskoulu,
teknisentyön luokka
Tuovi Sulonen-Karhu, kurssimaksu 46 €

450979 Lennokkikurssi, aikuinen ja lapsi yhdessä

2.9.–7.10.2025, Ti 17.00–20.00,
Ti 17.00–19.15, La 10.00–15.45
Tredu, Pallotie 5, Ylöjärvi
Tapio Hanhilammi, kurssimaksu 28 €

Soitinrakennus

Tampere

45040 Soitinrakennus

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 13.30–16.30
Sampola, puutyö T112
Harri Kauppila, kurssimaksu 184 €
(92 €, 92 €)

45041 Soitinrakennus

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 17.00–20.00
Sampola, puutyö T112
Harri Kauppila, kurssimaksu 184 €
(92 €, 92 €)

45042 Soitinrakennus

5.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026,
Pe 13.00–16.00
Sampola, puutyö T112
Harri Kauppila, kurssimaksu 184 €
(92 €, 92 €)

45043 Soitinrakennus

5.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026,
Pe 17.00–20.00
Sampola, puutyö T112
Harri Kauppila, kurssimaksu 184 €
(92 €, 92 €)

45044 Viulunrakennus

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 17.00–20.00
Sampola, puutyö T112
Vesa Vuohijoki, kurssimaksu 195 €
(94 €, 101 €)

45048 Kupurummun veistokurssi

14.9.–23.11.2025, 11.1.–19.4.2026,
Su 10.00–16.00, joka 2. vko
Sampola, puuverstas T101
Tuovi Sulonen-Karhu, kurssimaksu
172 € (86 €, 86 €)

Soitinrakennus

Ylöjärvi

450961A Sähkökitaran rakentaminen A

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 17.45–20.45
Kauraslammen koulu, Kuusistontie 1,
teknisen työn tila
Harri Mäkinen, kurssimaksu 197 €
(95 €, 102 €)

450961B Sähkökitaran rakentaminen B

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, Ti
17.45–20.45
Kauraslammen koulu, Kuusistontie 1,
teknisen työn tila
Harri Mäkinen, kurssimaksu 197 €
(95 €, 102 €)

Taonta ja metallityö

Tampere

45050 Taonta ja metallityö, tiistai-iltapäivä

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 13.30–16.30
Onkiniemi, verstaas
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 214 €
(107 €, 107 €)

45051 Taonta ja metallityö, tiistai-ilta

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 17.00–20.00
Onkiniemi, verstaas
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 214 €
(107 €, 107 €)

45052 Taonta ja metallityö, keskiviikkoiltapäivä

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 13.30–16.30
Onkiniemi, verstaas
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 214 €
(107 €, 107 €)

45053 Taonta ja metallityö, keskiviikkoilta

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 17.00–20.00
Onkiniemi, verstaas
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 214 €
(107 €, 107 €)

45054 Taontaviikonloppu

5.–7.9.2025, Pe 18.00–21.00,
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30
Onkiniemi, verstaas
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 61 €

45055 Taontaviikonloppu

10.–12.10.2025, Pe 18.00–21.00,
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30
Onkiniemi, verstaas
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 61 €

45056 Damastitaannon kurssi

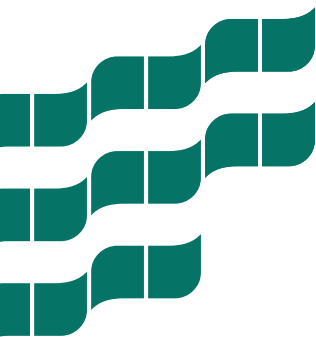
12.–14.9.2025, Pe 18.00–21.00,
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30
Onkiniemi, verstaas
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 66 €

45057 Retkikirveskurssi

3.–5.10.2025, Pe 18.00–21.00,
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30
Onkiniemi, verstaas
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 66 €

45058 Pienvaivakurssi

2.10.–20.11.2025, To 17.00–20.00
Onkiniemi, verstaas
Pasi Peltomaa, kurssimaksu 76 €



Lasityö Tampere

45070 Lasityö

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 17.00–20.00
Sampola, lasipaja T111
Rosanna Tulivuo, kurssimaksu 178 €
(89 €, 89 €)

45071 Lasityö

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 13.30–16.30
Sampola, lasipaja T111
Rosanna Tulivuo, kurssimaksu 178 €
(89 €, 89 €)

45072 Lasityö

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 17.00–20.00
Sampola, lasipaja T111
Rosanna Tulivuo, kurssimaksu 178 €
(89 €, 89 €)

Lasityö Ylöjärvi

450981 Lasityöt

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 17.30–20.00
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu
C021, erikoistekniikan tila
Terhi Saksa, kurssimaksu 144 €
(72 €, 72 €)



**Muista tarkistaa kurssisi
kokoontumisaika ja -paikka
kurssisivustolta:
uusi.opistopalvelut.fi/tampere**

Tarkemmat tiedot netissä: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Tutustu lukuvuoden teemaan

Valoa ja välähdyksiä

Tampereen seudun työväenopiston lukuvuoden 2025–2026 teema on ”Valoa ja välähdyksiä”. Se ei ole fysiikkaa, vaan arjessa jaksamista, uudesta innostumista, oppimisen riemua ja merkityksellisiä kohtauksia – hetkiä, jotka tuovat valoa pimeyteen.

Yksinkertaisimmillaan valo on sitä, mitä näemme ympärillämme. Sen ansiosta näemme esineitä, värejä ja muotoja. Valo saa alkunsa vapautuvasta energiasta ja muuttuu säteilyksi, jonka näemme. Jos valoa ei olisi, maailma olisi pimeä. Välähdys puolestaan on nopea ja kirkas valon ilmiö, jonka voi nähdä esimerkiksi ukonilmalla, auringonlaskun aikaan tai kuvatessa kameralla.

Emme ole luoneet nimettyjä teemakursseja, vaan toivomme, että tarkastelet valoa ja välähdyksiä juuri itsellesi sopivalla tavalla. Ehkä innostut tutkimaan valoja ja varjoja kuvataiteessa, luomaan niistä oivaltavia tarinoita tai kiehtovia valokuvia. Kenties lamp-pusi syttyy askelkuvioita ja liikeratoja opetellessa tai luovassa ongelmanratkaisussa kankaalla tai virkkuukoukun varressa. Silloinkin voi välähtää, kun laajennat kielitaitoasi tai perehdyt uuteen, olipa se sitten psykologiaa tai tietotekniikkaa.

Toivomme, että pääset nauttimaan opetuskeskämme pienistä ja suurista välähdyksistä, sillä taito nauttia oivaltamisesta kantaa

pitkälle. Ennen kaikkea toivomme, että kohtaamiset työväenopistossa tuovat arkeesi valoa: hyvää oloa, joka säteilee kauas.



Taide

Taideaineissa tavoitteena on taiteellisessa työskentelyssä käytettävien erilaisten ilmaisukeinojen, materiaalien, välineiden ja teknikoiden tunteminen ja hallinta. Tavoitteena on, että opiskelija pystyy valitsemansa taiteen alueella saamillaan tiedoilla ja taidoilla omaleimaiseen ja elämykselliseen työskentelyyn ja toteutukseen. Taideaineitamme ovat teatteri- ja puheilmaisuus, sanataide, musiikki ja kuvataide sekä taidelajeja yhdistelevät luova ilmaisuus ja taiteiden tuntemus.

Katso myös taiteen perusopetus sivuilta 42–43. Taiteen perusopetusta järjestetään lapsille ja nuorille teatteri-, sana- ja kuvataiteessa sekä aikuisille käsityön taiteessa ja kuvataiteessa. Kuvataidekoulu Sara Hildén -akatemian kaikille avoimet kurssit löydät sivulta 44.



Taideilmaisuus

Tampere

23080 Ekspressiivinen taideilmaisuus

17.9.–26.11.2025, Ke 17.30–20.20

Sampola, Severi-sali

Sanna Seesvalo, kurssimaksu 68 €

Teatteri- ja puheilmaisuus

Tampere

51010 Lausunta – Melleröintietkot

8.9.–24.11.2025, Ma 18.00–20.30

Sampola, juhlasali

Anne Helminen, kurssimaksu 89 €

51012 Opistoteatteri Jännä, aikuisten teatteriryhmä

2.9.–25.11.2025, 3.2.–9.5.2026,
Ti 18.00–20.15

Sampola, juhlasali

Disa Kamula, kurssimaksu 163 €
(78 €, 85 €)

51013 Let's Stage An English Play: Shakespeare's Children

3.9.–26.11.2025, 14.1.–22.4.2026,
Ke 17.45–20.45

Sampola, juhlasali

Dilek Yesilova-Leino, kurssimaksu 213 €
(104 €, 109 €)

51014 Improvisaatioteatterin alkeet aikuisille

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,

Ti 16.45–18.45

Sampola, Severi-sali

Harri Kailanto, kurssimaksu 128 €
(64 €, 64 €)

51015 Improvisaatioteatterin jatkoryhmä, aikuisille

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,

Ti 19.00–21.00

Sampola, Severi-sali

Harri Kailanto, kurssimaksu 128 €
(64 €, 64 €)

51023 Liikeimprovisaatio

9.9.–25.11.2025, Ti 10.00–11.30

Sampola, juhlasali

Inka Hannula, kurssimaksu 54 €

51022 Näyttämötaistelun perusteet: Arkielämän väkivalta / Basics of Theatrical Two-handed Fencing

12.9.–10.10.2025, Pe 17.00–19.00

Sampola, juhlasali

Juuso-Matias Majanen, kurssimaksu 44 €

51017 Improviikonloppu – improvisaation perusteet, aikuisille

13.–14.9.2025, La ja Su 10.00–15.15

Sampola, Severi-sali

Harri Kailanto, kurssimaksu 44 €

51019 Improviikonloppu – tarinankerronta, aikuisille

4.–5.10.2025, La ja Su 10.00–15.15

Sampola, juhlasali

Harri Kailanto, kurssimaksu 44 €

51020 Improviikonloppu – esitystekniikat, aikuisille

15.–16.11.2025, La ja Su 10.00–15.15

Sampola, juhlasali

Harri Kailanto, kurssimaksu 44 €

51026K Klovniksi! Klovnerian alkeiskurssi aikuisille

8.–9.11.2025, La ja Su 10.00–15.15

Sampola, juhlasali

Johanna Peltola, kurssimaksu 40 €

53040 Musiikkiteatteri- näytteleminen

15.–16.11.2025 La 10.00–14.15,
Su 10.00–14.15

Sampola, 222

Anna Arola, kurssimaksu 36 €

Teatteri- ja puheilmaisuus

Ylöjärvi

510900 Opiston aikuistenteatteri, Ylöjärvi

1.9.–24.11.2025, 12.1.–6.4.2026,
Ma 18.00–20.15

Saurio

Katri Häti, kurssimaksu 149 €
(76 €, 73 €)

Tarkemmat tiedot netissä: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

52007 Sanataideryhmä Kipinä (6–7-vuotiaat)

15.9.–24.11.2025, Ma 18.00–19.00
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Pia Krutsin, kurssimaksu 53 €

52008 Lempikirjakerho 9–12-vuotiaille

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 14.30–16.00
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Pia Krutsin, kurssimaksu 143 €
(71,50 €, 71,50 €)

Sanataide, lapsetYlöjärvi**520901 Lorupiiri vauvoille (4–12 kk)**

4.9.–27.11.2025, To 13.00–13.45
Saurio
Mia Lempinen,
kurssimaksu 39 € / lapsi + aikuinen

520902 Lorupiiri taaperoilta (1–2-vuotiaat)

4.9.–27.11.2025, To 14.00–14.45
Saurio
Mia Lempinen,
kurssimaksu 39 € / lapsi + aikuinen

Luova kirjoittaminen ja kirjallisuus, aikuisetVerkkokurssit**52012 Tarinoiden tiistait**

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 16.00–18.15
@ verkko-opetus
Harri István Mäki, kurssimaksu 183 €
(91,50 €, 91,50 €)

52014 Lempeästi tavoitteeseen

11.9.–20.11.2025, 22.1.–16.4.2026,
To 17.00–18.30
@ verkko-opetus
Reetta Vuokko-Syrjänen,
kurssimaksu 105 € (52,50 €, 52,50 €)

52015 Tekstitohtori

1.9.–24.11.2025, 19.1.–30.3.2026,
Ma 18.45–21.00 joka 2. vko
@ verkko-opetus
Harri István Mäki, kurssimaksu 120 €
(60 €, 60 €)

52017 Maailemanrakennuspaja

20.9.2025, La 12.00–16.00
@ verkko-opetus
Reetta Vuokko-Syrjänen,
kurssimaksu 26 €

52018 Tarinan dramaattinen käänne

9.9.–18.11.2025, 12.1.–7.4.2026,
Ti 18.30–20.45, joka 2. vko
@ verkko-opetus
Harri István Mäki, kurssimaksu 110 €
(55 €, 55 €)

52021 Vastustamattomia vastatarinoita ja viettelyksiä

4.9.–27.11.2025, 22.1.–16.4.2026,
To 17.00–19.15, joka 2. vko
@ verkko-opetus
Harri István Mäki, kurssimaksu 110 €
(55 €, 55 €)

52023 Näytelmän, elokuvan ja TV-käsikirjoittamisen paja

8.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 17.00–19.15, joka 2. vko
@ verkko-opetus
Harri István Mäki, kurssimaksu 120 €
(60 €, 60 €)

52024 Komediapaja

10.9.–19.11.2025, 13.1.–8.4.2026,
Ke 17.00–19.15, joka 2. vko
@ verkko-opetus
Harri István Mäki, kurssimaksu 110 €
(55 €, 55 €)

52025 Lasten- ja nuortenkirjallisuuden kirjoituspaja

5.9.–28.11.2025, 23.1.–17.4.2026,
Pe 17.00–19.15, joka 2. vko
@ verkko-opetus
Harri István Mäki, kurssimaksu 110 €
(55 €, 55 €)

52026 Jännityskirjoittaminen

12.9.–21.11.2025, 16.1.–10.4.2026,
Pe 17.00–19.15, joka 2. vko
@ verkko-opetus
Harri István Mäki, kurssimaksu 110 €
(55 €, 55 €)

52027 Spekulaatiivisen fiktion kirjoittaminen

2.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026,
Ti 17.00–18.30
@ verkko-opetus
Reetta Vuokko-Syrjänen,
kurssimaksu 148 € (74 €, 74 €)

52036 Jouluisien tarinoiden paja

11.9.–20.11.2025, To 17.00–19.15
joka 2. vko
@ verkko-opetus
Harri István Mäki, kurssimaksu 55 €

Luova kirjoittaminen ja kirjallisuus, aikuisetTampere**52009 Kurkistus luovaan kirjoittamiseen**

13.9.2025, La 10.00–14.00
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Saara Henriksson, kurssimaksu 32 €

52010 Luovan kirjoittamisen uudelleenkäynnistys

22.11.2025, La 10.00–14.00
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Saara Henriksson, kurssimaksu 32 €

52011 Avoin kirjoittajaryhmä

6.9.–31.12.2025, 17.1.–11.4.2026,
La 10.00–16.00,
syksyllä ja keväällä neljänä lauantaina
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Anni Nupponen, kurssimaksu 160 €
(80 €, 80 €)

52013 Tarinankerronnan perusteet

1.9.–6.10.2025, Ma 17.00–18.30
Sampola, 408
Riku Niemelä, kurssimaksu 39 €

52016 Näin luot mielenkiintoisen henkilöahmon

24.9.–19.11.2025, Ke 18.45–21.00
Sampola, 270
Rimma Erkkö, kurssimaksu 59 €

52019 Kirjoittamismaratoni

3.9.–26.11.2025, Ke 17.00–19.15
Sampola, Viita-akatemia
Päivi Haanpää, kurssimaksu 51 €

52020 Kuuden kokeilun kikkapussi

4.9.–9.10.2025, To 18.00–19.30
Sampola, Viita-akatemia
Teija Ärling, kurssimaksu 39 €

52022 Mielikuvamyrsky

19.–21.9.2025, Pe 18.00–20.15, La ja
Su 10.00–14.00
Sampola, T47
Mia Lempinen, kurssimaksu 39 €

52028 Spekulaatiivisen fiktion kirjoittaminen

1.9.–24.11.2025, 12.1.–27.4.2026,
Ma 17.00–18.30
Sampola, Viita-akatemia
Reetta Vuokko-Syrjänen,
kurssimaksu 148 € (74 €, 74 €)

52029 Sateenkaarevuus ja fantasiamaailmat

9.9.–28.10.2025, Ti 16.15–18.30
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Rimma Erkkö, kurssimaksu 67 €

52030 Elämä tarinaksi, peruskurssi
4.9.–27.11.2025, 13.1.–16.4.2026,
To 9.00–10.30
Sampola, Viita-akatemia
Tiina Laaninen, kurssimaksu 143 €
(71,50 €, 71,50 €)

52031 Elämä tarinaksi, jatkokurssi
4.9.–27.11.2025, 13.1.–16.4.2026,
To 10.35–12.50
Sampola, Viita-akatemia
Tiina Laaninen, kurssimaksu 183 €
(91,50 €, 91,50 €)

52032 Elämä kirjaksi
4.9.–20.11.2025, 15.1.–9.4.2026,
To 13.00–16.15 joka 2. vko
Sampola, Viita-akatemia
Tiina Laaninen, kurssimaksu 143 €
(71,50 €, 71,50 €)

52033 Elämä tarinaksi, syventävä kurssi
11.9.–27.12.2025, 22.1.–16.4.2026,
To 13.00–16.15 joka 2. vko
Sampola, Viita-akatemia
Tiina Laaninen, kurssimaksu 143 €
(71,50 €, 71,50 €)

52034 Tyttökirjojen klassikot -lukupiiri
9.9.–18.11.2025 Ti 17.30–19.45
Sampola, Viita-akatemia
Janna Satri, kurssimaksu 49 €

52035 Antiikin kirjallisuus
14.10.–18.11.2025, Ti 18.15–20.30
Sampola, 270
Juha Rajala, kurssimaksu 48 €

Luova kirjoittaminen ja kirjallisuus, aikuiset

Ylöjärvi

520903 Sanataideaamiainen
4.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026,
To 10.00–12.15
Vanha Räikkä, kokoustila 2.krs
Mia Lempinen, kurssimaksu 96 €
(48 €, 48 €)

520904 Pitkälle ehtineen elämän-tarinakurssi
19.9.–28.11.2025, 30.1.–17.4.2026,
Pe 9.00–12.15
Vanha Räikkä, kokoustila 2.krs
Tiina Laaninen, kurssimaksu 143 €
(71,50 €, 71,50 €)

520905 Antologiakurssi
19.9.–28.11.2025, 30.1.–17.4.2026,
Pe 12.30–14.45, 24.4., Pe 9-14
Vanha Räikkä, kokoustila 2.krs
Tiina Laaninen, kurssimaksu 128 €
(64 €, 64 €)

Musiikki

Yksinlaulu ja -soittokursseilla opetus-aika on 20–30 minuuttia annetulla aikavälillä.

Musiikki

Verkkokurssit

530926 Kitaransoiton etäopetus
4.9.–20.11.2025, 15.1.–16.4.2026,
Torstaisin aika sovitusti
@ verkko-opetus
Veli-Pekka Seppälä, kurssimaksu 330 €
(160 €, 170 €)

Musiikin teoria

Tampere

53042 Musiikin teorian perusteet kitaralla
4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026,
To 19.05–20.35
Sampola, 413
Marko Niittymäki, kurssimaksu 116 €
(58 €, 58 €)

Laulu

Tampere

53012 Sampolan laulajat
1.9.–29.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 18.30–20.45
Sampola, auditorio
Sari Anttila, kurssimaksu 146 €
(73 €, 73 €), hinta sisältää lisäksi
kaksi laululeiripäivää

53004 Laulun iloa -peruskurssi aikuisille
1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 17.15–18.45
Sampola, T47
Kirsi Sipinen, kurssimaksu 116 €
(57 €, 59 €)

53013 Laulu valoisasti soimaan
10.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 12.00–14.15
Sampola, juhlasali
Sirpa Järnberg, kurssimaksu 161 €
(77 €, 84 €)

53001 Opi laulamaan yksin ja yhdessä -jatkokurssi
11.9.–27.11.2025, 15.1.–23.4.2026,
To 16.15–18.30
Sampola, 212
Sirpa Järnberg, kurssimaksu 162 €
(81 €, 81 €)

53005 Laulun iloa -jatkokurssi aikuisille
3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 18.45–20.15
Sampola, T47
Kirsi Sipinen, kurssimaksu 116 €
(57 €, 59 €)

53007 Runolaulu: Lauletaan Kalevala
2.9.–18.11.2025, 20.1.–28.4.2026,
Ti 17.30–19.30
Sampola, T47
Emilia Kallonen, kurssimaksu 117 €
(55 €, 62 €)

53006 Laulukurssi, perusteet
4.9.–27.11.2025, To 18.45–21.00
Sampola, 212
Eeva-Kaarina Honko, kurssimaksu 79 €

53003 Viihdelaulun peruskurssi
3.9.–26.11.2025, Ke 18.45–21.00
Sampola, 212
Eeva-Kaarina Honko, kurssimaksu 78 €

53010 Löydä oma valoisia lauluvoimasi -peruskurssi
11.–14.9.2025, To 18.00–20.30,
La ja Su 10.00–15.30
Sampola, juhlasali
Arla Salo, kurssimaksu 47 €

53041 Musiikkiteatteri -laulaminen
22.–23.11.2025, La ja Su 10.00–14.15
Sampola, T47
Anna Arola, kurssimaksu 36 €

53009 Itkuvirsien viikonloppu
15.–16.11.2025 La ja Su 10.30–15.00
Sampola, T47
Emilia Kallonen, kurssimaksu 36 €

Laulu

Ylöjärvi

530901 Rock-kuoro Rox
5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026,
Pe 18.45–21.00
Siivikkalan koulu, pianoluokka
Sven Enwald, kurssimaksu 122 €
(60 €, 62 €)

530902 Lauluyhtye Laulux
3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 18.30–20.45
Vuorentaustan koulu, musiikkiluokka
Arto Nieminen, kurssimaksu 138 €
(69 €, 69 €)

530903 Sekakuoro Kurun Kaiku

3.9.–14.12.2025, 14.1.–16.5.2026,
Ke 17.30–20.00
Kurun seurakuntatalo
Anne Viljamaa-Harju, kurssimaksu 152 €
(76 €, 76 €)

530904 Yksinlaulu maanantaina

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 16.00–19.00
Vuorentaustan koulu, musiikkiluokka
Arto Nieminen, kurssimaksu 330 €
(165 €, 165 €)

530905 Yksinlaulu tiistaina

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 16.00–20.00
Vuorentaustan koulu, musiikkiluokka
Arto Nieminen, kurssimaksu 330 €
(165 €, 165 €)

530906 Yksinlaulu keskiviikkona

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 16.00–18.00
Vuorentaustan koulu, musiikkiluokka
Arto Nieminen, kurssimaksu 330 €
(165 €, 165 €)

530907 Yksinlaulu torstaina

4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 16.00–20.00
Vuorentaustan koulu, musiikkiluokka
Arto Nieminen, kurssimaksu 330 €
(165 €, 165 €)

530908 Yksinlaulu perjantaina

5.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026,
Pe 15.00–18.00
Saurio
Arto Nieminen, kurssimaksu 330 €
(165 €, 165 €)

Soittokurssit**Tampere****53018 Kitaran yksinsoitto keskiviikko**

3.9.–19.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 16.00–21.00
Sampola, 214, soittohuone
Veli-Pekka Seppälä, kurssimaksu 330 €
(160 €, 170 €)

53019 Kanteleensoitto

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 16.00–20.45
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Outi Nieminen, kurssimaksu 151 €
(74 €, 77 €)

53039 Nuotiokitaristin retkipakkaus

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 19.30–21.00
Sampola, 212
Marko Niittymäki, kurssimaksu 102 €
(51 €, 51 €)

53032 Ukulelet paukkuu**-alkeiskurssi**

8.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 19.05–20.35
Sampola, T47
Marko Niittymäki, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

Soittokurssit**Ylöjärvi****530920 Ylöjärven pelimannit**

4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 17.30–19.00
Soppeenmäen yhtenäiskoulu
Pasi Jokinen, kurssimaksu 104 €
(52 €, 52 €)

**530940 Tanssimusiikin taikaa
Viljakkalassa**

5.9.–28.11.2025, 16.1.–10.4.2026,
Pe 18.00–20.30
Viljakkalan yhtenäiskoulu
Jani Lehtimäki, kurssimaksu 140 €
(73 €, 67 €)

530935 Entisten nuorten bändikerho

4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 18.00–19.30
Siltatien yhtenäiskoulu, musiikkiluokka
Timo Timonen, kurssimaksu 116 €
(59 €, 57 €)

530921 Kanteleensoitto, Ylöjärvi

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 16.30–19.30
Soppeenmäen yhtenäiskoulu, B105
Outi Nieminen, kurssimaksu 119 €
(58 €, 61 €)

530923 Saksofonin yksinsoitto

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 15.30–20.30
Soppeenmäen yhtenäiskoulu
Tuure Mäkinen, kurssimaksu 330 €
(160 €, 170 €)

**530924 Kitaran yksinsoitto
maanantaina, Ylöjärvi**

1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 15.15–20.45
Kauraslammen koulu, musiikkiluokka
Veli-Pekka Seppälä, kurssimaksu 330 €
(160 €, 170 €)

**530925 Kitaran yksinsoitto
tiistaina, Ylöjärvi**

2.9.–18.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 15.15–20.30
Kauraslammen koulu, musiikkiluokka
Veli-Pekka Seppälä, kurssimaksu 330 €
(160 €, 170 €)

**530941 Kitaran, basson tai
ukulelen yksinsoitto**

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 16.00–20.30
Siltatien yhtenäiskoulu, musiikkiluokka
Timo Timonen, kurssimaksu 330 €
(170 €, 160 €)

530928 Rumpujen yksinsoitto

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 15.00–21.00
Koulutuskeskus Valo, musiikkiluokka
Jari Kivelä, kurssimaksu 330 €
(160 €, 170 €)

530936 Haitarinsoiton jatkoryhmä

2.9.–2.12.2025, Ti 17.00–18.30
Vihriälän päiväkot
Eveliina Uitto, kurssimaksu 59 €

530937 Haitarinsoiton taiturit

2.9.–2.12.2025, Ti 18.45–20.15
Vihriälän päiväkot
Eveliina Uitto, kurssimaksu 54 €

Pianonsoitto**Tampere**

Ryhtiin ilmoittaudutaan syksyllä
lukuvuodeksi kerrallaan. Soittoajat
20–30 minuuttia annetulla aikavälillä.

53020 Pianonsoittoa yhdessä

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 16.10–20.10
Sampola, 212
Laura Laukkarinen, kurssimaksu 258 €
(124 €, 134 €)

53023 Pianonsoiton pariopetusta

2.9.–25.11.2025, 12.1.–21.4.2026,
Ti 16.10–19.10
Sampola, 212
Laura Laukkarinen, kurssimaksu 268 €
(124 €, 144 €)

**53025 Pianonsoittoa yksin tai
pareittain maanantaina**

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 16.30–18.50
Sammonkoulu
Pia Pohjola, kurssimaksu 258 €
(124 €, 134 €)

**53026 Pianonsoittoa yksin tai
pareittain iltapäivällä**

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 13.50–15.50
Sampola, 222
Mirva Ratia, kurssimaksu 340 €
(170 €, 170 €)

53027 Pianonsoittoa yksin tai pareittain keskiviikkona

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 16.00–18.30
Sampola, 212
Mirva Ratia, kurssimaksu 340 €
(170 €, 170 €)

53028 Boostia pianonsoittoon syyslomalla yksin tai pareittain

13.–17.10.2025, Ma, To ja Pe 15.15–17.45
Sampola, juhlasali
Mirva Ratia, kurssimaksu 42 €

PianonsoittoYlöjärvi**530929 Klassinen ja kevyempi piano A**

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 15.00–18.45
Soppeenmäen yhtenäiskoulu
Sven Enwald, kurssimaksu 330 €
(160 €, 170 €)

530930 Klassinen ja kevyempi piano B

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 15.00–18.35
Siivikkalan koulu, pianoluokka
Sven Enwald, kurssimaksu 330 €
(160 €, 170 €)

530931 Klassinen ja kevyempi piano C

5.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026,
Pe 15.00–18.30
Siivikkalan koulu, pianoluokka
Sven Enwald, kurssimaksu 330 €
(160 €, 170 €)

MuskaritTampere

Musiikkileikkikoulun tavoitteena on:

- lapsen ja vanhemman vuorovaikutuksen tukeminen
- rytmisoittimiin tutustuminen
- rytmi- ja melodiatajun kehittäminen
- suullisen laulu- ja leikkiperinteen siirtäminen
- kielellisen ja liikunnallisen kehityksen tukeminen
- ryhmässä toimimaan oppiminen ja kuuntelun harjaannuttaminen.

Muskaritunti on yhteinen musiikkituokio lapselle ja hänen vanhemmalleen. Ota mukaan alle vuoden ikäiselle lapselle (pieni huopa tai paksu pyyhe) ja yli vuoden ikäisille tossut.

Varaa paikka sekä lapselle että aikuiselle. Muskariryhmät kokoon-tuvat Sampolassa luokassa T47, johon pääset sekä pääaulasta että rakennuksen takaa ulko-ovesta T4. Käynti Sampolan taakse Kaskitien tai Sammonkadun puolelta.

Katso myös sivulta 44 **Kuvismuskarit**.

53051 Muskari vauvoille 4–7 kk

1.9.–24.11.2025, Ma 10.55–11.40
Pia Pohjola,
kurssimaksu 60 € / lapsi + aikuinen

53052 Muskari vauvoille 4–7 kk

3.9.–26.11.2025, Ke 11.30–12.15
Marja Laakso,
kurssimaksu 60 € / lapsi + aikuinen

53053 Muskari vauvoille 4–7 kk

4.9.–27.11.2025, To 11.30–12.15
Marja Laakso,
kurssimaksu 60 € / lapsi + aikuinen

53054 Muskari vauvoille 8–12 kk

1.9.–24.11.2025, Ma 10.05–10.50
Pia Pohjola,
kurssimaksu 60 € / lapsi + aikuinen

53055 Muskari vauvoille 8–12 kk

2.9.–25.11.2025, Ti 10.00–10.45
Mirva Ratia,
kurssimaksu 60 € / lapsi + aikuinen

53056 Muskari vauvoille 8–12 kk

3.9.–26.11.2025, Ke 9.00–9.45
Marja Laakso,
kurssimaksu 60 € / lapsi + aikuinen

53057 Muskari vauvoille 8–12 kk

4.9.–27.11.2025, To 10.45–11.30
Marja Laakso,
kurssimaksu 60 € / lapsi + aikuinen

53058 Muskari 1-vuotiaat

1.9.–24.11.2025, Ma 9.15–10.00
Pia Pohjola,
kurssimaksu 60 € / lapsi + aikuinen

53059 Muskari 1-vuotiaat

2.9.–25.11.2025, Ti 9.15–10.00
Mirva Ratia,
kurssimaksu 60 € / lapsi + aikuinen

53060 Muskari 1-vuotiaat

3.9.–26.11.2025, Ke 10.45–11.30
Marja Laakso,
kurssimaksu 60 € / lapsi + aikuinen

53061 Muskari 1-vuotiaat

4.9.–27.11.2025, To 9.45–10.30
Marja Laakso,
kurssimaksu 60 € / lapsi + aikuinen

53062 Muskari 1–2-vuotiaat

2.9.–25.11.2025, Ti 10.45–11.30
Mirva Ratia,
kurssimaksu 60 € / lapsi + aikuinen

53063 Muskari 1–3-vuotiaat

4.9.–27.11.2025, To 9.00–9.45
Marja Laakso,
kurssimaksu 60 € / lapsi + aikuinen

53064 Muskari 0–4 v ja sisarukset

3.9.–26.11.2025, Ke 9.45–10.30
Marja Laakso,
kurssimaksu 84 € / 2 lasta + aikuinen
tai 56 € / lapsi + aikuinen

Kuvataide**Piirustus**Tampere

Piirustustarvikkeet maksavat noin 20–25 €. Kursseilla, joilla käytetään elävää mallia, on hinta korkeampi.

54005 Piirtämisen peruskurssi

4.9.–27.11.2025, 9.1.–9.4.2026,
To 10.00–12.30
Sampola, ateljee 333
Meri Westlin, kurssimaksu 126 €
(62 €, 64 €)

54006 Piirrostaito – ihmisen piirtämisen perusteet aikuisille

4.9.–20.11.2025, To 18.30–20.45
Sampola, 222
Jaana Suorsa, kurssimaksu 64 €

54001 Piirustus ja maalaus elävästä mallista

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 15.45–18.15
Sampola, ateljee 333
Sillanpää Saara, kurssimaksu 151 €
(74 €, 77 €)

54004 Elävän mallin piirustuksen perusteet

3.9.–19.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 18.30–21.00
Sampola, ateljee 333
Jarmo Kallinen, kurssimaksu 148 €
(74 €, 74 €)

54003 Elävän mallin piirustuksen jatkoryhmä

9.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 18.30–21.00
Sampola, ateljee 333
Maarit Blomqvist, kurssimaksu 148 €
(74 €, 74 €)

54019 Elävän mallin maratonpäivä aikuisille

29.11.2025, La 10.00–15.00
Sampola, ateljee 333
Maarit Blomqvist, kurssimaksu 28 €

54002 Piirtämisen perusteet ja vähän maalausta / Basic drawing course with some painting

9.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 16.00–18.20
Sampola, ateljee 333
Maaarit Blomqvist, kurssimaksu 126 €
(63 €, 63 €)

54007 Tartu kynään ja pensseliin -peruskurssi

4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 16.30–18.00
Sampola, ateljee 333
Tiina Jaakkola, kurssimaksu 102 €
(50 €, 52 €)

54011 Piirustusta ja maalausta aamupäivällä

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 10.00–12.30
Sampola, ateljee 333
Saara Sillanpää, kurssimaksu 128 €
(63 €, 65 €)

54012 Muotokuvan piirtämistä lauantaisin

20.9.–8.11.2025, La 12.45–16.00
Sampola, ateljee 333
Zsuzsa Demeter, kurssimaksu 61 €

54033 Iloa kuvataiteesta lauantaisin

11.10.–8.11.2025, La 10.00–12.15
Sampola, ateljee 333
Hannamari Matikainen,
kurssimaksu 39 €

54030 Perspektiiviopin alkeet aikuisille

18.9.–30.10.2025, To 16.00–18.15
Sampola, 222
Jaana Suorsa, kurssimaksu 48 €

54013 Sarjakuvia Kapteeni Kuolion tekijän kanssa / Comics

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 17.30–20.00
Sampola, 409
P.A. Manninen, kurssimaksu 128 €
(64 €, 64 €)

Maalaus

Tampere

Maalaustarvikkeiden hinta on noin 30–70 € tekniikasta ja välineistä riippuen. Hankintoihin liittyvät asiat käsitellään ensimmäisellä kerralla.

54021 Akvarellimaalauksen perusteet -päiväkurssi

8.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 13.00–15.30
Sampola, ateljee 333
Maaarit Blomqvist, kurssimaksu 126 €
(63 €, 63 €)

54025 Akvarellimaalauksen perusteet -iltakurssi

10.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 16.00–18.20
Sampola, ateljee 333
Maaarit Blomqvist, kurssimaksu 126 €
(63 €, 63 €)

54023 Maalauksen rento päiväkurssi

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 13.00–15.30
Sampola, ateljee 333
Saara Sillanpää, kurssimaksu 126 €
(62 €, 64 €)

54024 Maalauksen rauhallinen päiväkurssi / Multilanguage painting and drawing

10.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 10.00–12.30
Sampola, ateljee 333
Maaarit Blomqvist, kurssimaksu 126 €
(63 €, 63 €)

54020 Maalauksen pirteä päiväkurssi

8.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 10.00–12.30
Sampola, ateljee 333
Maaarit Blomqvist, kurssimaksu 126 €
(63 €, 63 €)

54026 Akryylimaalaus

4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 13.00–15.30
Sampola, ateljee 333
Meri Westlin, kurssimaksu 126 €
(62 €, 64 €)

54022 Öljyvärimaalauksen perusteet, maanantai

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 18.30–21.00
Sampola, ateljee 333
Saara Sillanpää, kurssimaksu 128 €
(63 €, 65 €)

54027 Öljyvärimaalauksen perusteet, perjantai

5.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026,
Pe 16.00–18.15
Sampola, ateljee 333
Tiina Kaisa Leppänen, kurssimaksu 128 €
(63 €, 65 €)

54028 Perjantain tuplamaalaus

5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026,
Pe 10.00–14.15
Sampola, ateljee 333
Erno Peltonen, kurssimaksu 174 €
(86 €, 88 €)

54029 Öljyvärimaalauksen jatko-ryhmä

5.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026,
Pe 18.30–21.00
Sampola, ateljee 333
Tiina Kaisa Leppänen, kurssimaksu 134 €
(66 €, 68 €)

54032 Perhemaalaus -viikonloppu

22.–23.11.2025, La ja Su 10.00–13.00
Sampola, ateljee 333
Tiina Jaakkola, kurssimaksu 33 €

Piirustus ja maalaus

Ylöjärvi

Maalaustarvikkeiden hinta on noin 30–70 € tekniikasta ja välineistä riippuen. Hankintoihin liittyvät asiat käsitellään ensimmäisellä kerralla.

540907A Havaintopiirustus -viikonloppu, Ylöjärvi

24.–26.10.2025, Pe 17.00–19.30,
La ja Su 10.00–15.00
Koulutuskeskus Valo, kuvataideluokka
Jarmo Kallinen, kurssimaksu 41 €

540908 Havaintopiirtäminen ja värit -viikonloppu, Ylöjärvi

21.–23.11.2025, Pe 17.00–19.30,
La ja Su 10.00–15.00
Koulutuskeskus Valo, kuvataideluokka
Jarmo Kallinen, kurssimaksu 41 €

540905 Kalligrafia, Ylöjärvi

3.–5.10.2025, 15.–16.11.2025,
29.–30.11.2025,
Pe 18.00–20.15, La ja Su 10.00–15.15
Vuorentaustan koulu, kuvataideluokka
Kirsi Koivisto, kurssimaksu 71 €

540902 Öljyvärimaalauksen perusteet, Ylöjärvi

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 18.00–20.15
Koulutuskeskus Valo, kuvataideluokka
Saara Sillanpää, kurssimaksu 128 €
(63 €, 65 €)

540903 Öljyvärimaalauksen jatkoryhmä, Ylöjärvi

4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 18.00–20.30

Koulutuskeskus Valo, kuvataideluokka
Saara Sillanpää, kurssimaksu 128 €
(63 €, 65 €)

540904 Akryyli-, akvarelli- ja tussimaalauksen kurssi

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 17.00–19.15

Koulutuskeskus Valo, kuvataideluokka
Janne Kaitala, kurssimaksu 128 €
(64 €, 64 €)

Taidegrafiikka

Tampere

Taidegrafiikkakurssien materiaalit ovat noin 20–50 €. Hankintoihin liittyviä asioita käsitellään ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

54014 Kokeile taidegrafiikkaa -viikonloppu

6.–7.9.2025, La ja Su 10.00–15.00
Sampola, ateljee 333

Tiina Jaakkola, kurssimaksu 36 €

54015 Myrkytön taidegrafiikka

4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 18.15–20.45

Sampola, ateljee 333
Tiina Jaakkola, kurssimaksu 126 €
(62 €, 64 €)

54016 Kokeileva ja luova taidegrafiikka

17.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 13.00–15.30

Sampola, ateljee 333
Hannamari Matikainen,
kurssimaksu 118 € (58 €, 60 €)

54033K Kokeile luovaa taidegrafiikkaa ja tee kortteja -viikonloppu

15.–16.11.2025, La ja Su 10.00–14.15
Sampola, ateljee 333

Hannamari Matikainen,
kurssimaksu 33 €

Kuvataiteen erikoistekniikat

Tampere

54008 Kekseliäs paperikollaasi

20.9.–5.10.2025, La ja Su 11.00–13.15
Sampola, 222

Teemu Raudaskoski, kurssimaksu 36 €

28036 Kuvataide ja tekoölyn alkeet

27.9.–5.10.2025, La–Su 10.00–13.30
Sampola, luokat 222 ja 211

Jussi Lahtinen, kurssimaksu 56 €

Posliinimaalaus

Tampere

Kurssimaksu sisältää poltot.

54068 Posliinimaalaus maanantai

1.9.–17.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 10.00–12.30

Sampola, 222
Kirsti Böök, kurssimaksu 128 €
(64 €, 64 €)

54069 Posliinimaalaus keskiviikko

3.9.–19.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 16.30–19.00

Sampola, 222
Kirsti Böök, kurssimaksu 128 €
(64 €, 64 €)

Posliinimaalaus

Ylöjärvi

540941 Posliinimaalaus, Ylöjärvi

8.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 18.00–20.30

Metsäkylän yhtenäiskoulu,
kuvataiteen luokka
Päivi Huhtala, kurssimaksu 130 €
(64 €, 66 €)

Keramiikka ja kuvanveisto

Tampere

54051 Keraaminen kuvanveisto

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 10.00–13.30

Sampola, ateljee 339
Merja Koivisto, kurssimaksu 208 €
(118 €, 90 €), sis. kurssimateriaalin

54052 Muovaile savesta veistos

4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 17.45–21.00

Sampola, ateljee 339
Jarmo Kallinen, kurssimaksu 213 €
(118 €, 95 €), sis. kurssimateriaalin

54053 Keramiikan jatkokurssi

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 13.30–15.45

Sampola, ateljee 339
Heli Herranen, kurssimaksu 190 €
(111 €, 79 €), sis. kurssimateriaalin

54054 Keramiikan peruskurssi A

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 16.00–18.15

Sampola, ateljee 339
Herranen Heli, kurssimaksu 187 €
(111 €, 76 €), sis. kurssimateriaalin

54055 Keramiikan peruskurssi B

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 18.30–20.45

Sampola, ateljee 339
Herranen Heli, kurssimaksu 187 €
(111 €, 76 €), sis. kurssimateriaalin

54056 Keramiikan peruskurssi C, aamupäivä

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 11.00–13.15

Sampola, ateljee 339
Herranen Heli, kurssimaksu 190 €
(111 €, 79 €), sis. kurssimateriaalin

54057 Keramiikan päiväkurssi

4.9.–27.11.2025, 8.1.–2.4.2026,
To 10.30–13.45

Sampola, ateljee 339
Lind Leena, kurssimaksu 215 €
(125 €, 90 €), sis. kurssimateriaalin

54058 Keramiikka, keskiviikkoamupäivä

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 12.00–14.15

Sampola, ateljee 339
Mari Pirkkanen, kurssimaksu 190 €
(111 €, 79 €), sis. kurssimateriaalin

54059 Keramiikka, keskiviikkoiltapäivä

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 14.45–17.00

Sampola, ateljee 339
Mari Pirkkanen, kurssimaksu 190 €
(111 €, 79 €), sis. kurssimateriaalin

54060 Keramiikka, keskiviikkoilta

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 17.30–19.45

Sampola, ateljee 339
Mari Pirkkanen, kurssimaksu 190 €
(111 €, 79 €), sis. kurssimateriaalin

54061 Keramiikkaa perjantaisin

5.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026,
Pe 14.45–17.00
Sampola, ateljee 339
Mari Pirkkanen, kurssimaksu 190 €
(111 €, 79 €), sis. kurssimateriaalin

54062 Keramiikkaa vasta-alkajille

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 17.00–20.15
Sampola, ateljee 339
Passoja Anu, kurssimaksu 222 €
(125 €, 97 €), sis. kurssimateriaalin

Keramiikka

Ylöjärvi

540719 Keramiikan maanantai-iltapäivä

1.9.–24.11.2025, 12.1.–27.4.2026,
Ma 15.15–17.30
Kauraslammen koulu, Kuusistontie 1,
kuvaamataidon luokka
Minna Anttonen, kurssimaksu 199 €
(97 €, 102 €), sis. kurssimateriaalin

540720 Keramiikkaa maanantai-iltaisin

1.9.–24.11.2025, 12.1.–27.4.2026,
Ma 18.00–20.15
Kauraslammen koulu, Kuusistontie 1,
kuvaamataidon luokka
Minna Anttonen, kurssimaksu 199 €
(97 €, 102 €), sis. kurssimateriaalin

540722 Keramiikkaa joka toinen sunnuntai

31.8.–23.11.2025, 18.1.–3.5.2026,
Su 13.00–16.00
Kauraslammen koulu, Kuusistontie 1,
kuvaamataidon luokka
Minna Anttonen, kurssimaksu 163 €
(79 €, 84 €), sis. kurssimateriaalin

540723 Keramiikkaa joka toinen sunnuntai

31.8.–23.11.2025, 18.1.–3.5.2026,
Su 16.30–19.30
Kauraslammen koulu, Kuusistontie 1,
kuvaamataidon lk.
Minna Anttonen, kurssimaksu 163 €
(79 €, 84 €), sis. kurssimateriaalin

Valokuvaus

Verkkokurssit

540955 Järjestelmäkamera tutuksi

28.9.–30.11.2025, Su 15.00–17.15
@ verkko-opetus
Marja-Leena Gyllden, kurssimaksu 39 €

Valokuvaus

Tampere

54071 Valokuvauksen peruskurssi

1.9.–17.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 16.10–18.30
Sampola, 222
Marja-Leena Gyllden,
kurssimaksu 124 € (62 €, 62 €)

54072 Valokuvauksen ABC (peruskurssi)

3.9.–26.11.2025, 21.1.–15.4.2026,
Ke 18.40–21.00
Sampola, 404
Marja-Leena Gyllden,
kurssimaksu 92 € (46 €, 46 €)

54073 Valokuvauksen jatkokurssi

1.9.–17.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 18.40–21.00
Sampola, 222
Marja-Leena Gyllden,
kurssimaksu 126 € (63 €, 63 €)



**Muista tarkistaa kurssisi
kokoontumisaika ja -paikka
kurssisivustolta:
uusi.opistopalvelut.fi/tampere**

54074 Valokuvauksen syventävä jatkokurssi

4.9.–20.11.2025, 15.1.–16.4.2026,
To 18.05–20.35
Sampola, T47
Marja-Leena Gyllden,
kurssimaksu 126 € (63 €, 63 €)

54075 Kohteena ihminen -valokuvaus

3.9.–19.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 16.00–18.30
Sampola, T47
Marja-Leena Gyllden,
kurssimaksu 130 € (65 €, 65 €)

54076 Kamera nopeasti tutuksi

14.9.2025, Su 10.00–15.00
Sampola, 222
Marja-Leena Gyllden, kurssimaksu 26 €

54077 Katuvalokuvauskurssi

3.9.–12.11.2025, Ke 17.00–18.30
Sampola, 302
Sami Väyrynen, kurssimaksu 48 €

54078 Terapeuttinen valokuvaus

1.9.–27.10.2025, Ma 17.00–19.15
Sampola, T23
Sami Väyrynen, kurssimaksu 39 €

54080 Yökuvaus

14.11.–4.12.2025,
Ma ja to 17.00–20.15 ja pe 16.00–19.15
Sampola, 302
Marja-Leena Gyllden, kurssimaksu 46 €

Valokuvaus

Ylöjärvi

540957 Kamera nopeasti tutuksi

5.9.2025, Pe 16.00–21.00
Koulutuskeskus Valo, lk 1067 Manner
Marja-Leena Gyllden, kurssimaksu 45 €

540958 Luovasti kameralla

20.9.–22.11.2025, 17.1.–18.4.2026,
La 10.00–14.00
Koulutuskeskus Valo, lk 1067 Manner
Marja-Leena Gyllden,
kurssimaksu 98 € (49 €, 49 €)



Taiteen perusopetus

Taiteen perusopetus on pitkäjänteistä, laadukasta ja tavoitteellista opetusta. Siitä säädetään lailla (633/1998) ja asetuksella (813/1998). Opetussuunnitelman perusteet määrittelee opetushallitus.



Taiteen perusopetuksessa on kaksi oppimäärää: laaja oppimäärä 1300 oppituntia ja yleinen oppimäärä 500 oppituntia. Opetus tukee lapsen ja nuoren kehitystä monella tavalla. Luova ilmaisu, harjoittelu ja ryhmätyöskentely kasvattavat vuorovaikutus- ja ajattelutaitoja. Taideopiskelu antaa itseluottamusta ja valmiuksia ilmaista itseään sekä kehittää kykyä ratkaista ongelmia. Opetus edistää taidesuhteen kehittymistä ja elinikäistä taiteen harrastamista sekä kasvattaa taidetta rakastavaa yleisöä.

Taiteen perusopetus kehittää kullekin taiteenalanalle ominaista osaamista sekä antaa valmiuksia hakeutua asianomaisen taiteenalan ammatilliseen ja korkeasteen koulutukseen. Osalla oppilaista tai opiskelijoista opinpolku johtaa ammattiin taiteen parissa, toisilla se näkyy luovana otteena muilla aloilla. Aikuisen taiteen perusopetus toimii hyvänä harrastuksena ja voi toimia ammatillisena täydennyskoulutuksena.

Tampereen seudun työväenopistossa taiteen perusopetusta annetaan kuvataiteessa, käsityössä, teatteritaiteessa ja sanataiteessa. Kaikkien taiteenalojen opetussuunnitelmat on hyväksytty Tampereen sivistys- ja kulttuurilautakunnassa 18.4.2023.

Teatteritaiteen perusopetus lapsille ja nuorille Tampere

Teatteri on taidemuoto, jossa yhdistyvät eri taiteenalat: teatteritaidetta opiskellaan ja ilmaistaan muun muassa esiintyjyyden, näyttelijäntaiteen, käsikirjoittamisen, esitysdramaturgian, äänen, liikkeen, ohjaajantaiteen ja visuaalisuuden (puvut, lavastus, maskeeraus) kautta.

Teatteritaiteessa painotetaan monitaiteisuutta, taiteidenvälisyyttä ja teatteri-ilmaisua eri ympäristöissä. Oppilas on aktiivinen toimija ja itsenäinen ryhmän jäsen. Opinnoissa kokeillaan myös esitysten tekemistä, innostutaan ympäröivästä maailmasta, syvennytään tarinoihin ja pidetään hauskaa!

Opetusta annetaan Tampereella yleisen oppimäärän mukaan, opintojen kesto on yhteensä 7 vuotta.

Haku syksyllä 2025 alkavaan lasten teatteritaiteen perusopetukseen on päättynyt. Seuraava haku on keväällä 2026. Poikkeuksena on kurssi **51501 Teatterikärpäset**, jonka haku alkaa 1.8.2025.

Lisätiedot:
tampere.fi/tyovaenopisto/teatteritaide

51501 Teatterikärpäset (7–9-vuotiaat)

4.9.–27.11.2025, 15.1.–23.4.2026,
To 15.00–16.30
Sampola, Severi-sali
Hanna-Riikka Suhonen, kurssimaksu 121 €
(57 €, 64 €)

51502A Ramppi (9–11-vuotiaat)

4.9.–27.11.2025, 15.1.–23.4.2026,
To 15.20–16.50
Tammelan koulu
Antti Rantala, kurssimaksu 134 €
(65 €, 69 €)

51502B Ramppi 2 (9–11-vuotiaat)

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 16.00–17.30
Sampola, juhlasali
Antti Rantala, kurssimaksu 134 €
(65 €, 69 €)

51502C Kulissi (10–13-vuotiaat)

2.9.–25.11.2025, 3.2.–5.5.2026,
Ti 16.00–17.30
Sampola, juhlasali
Disa Kamula, kurssimaksu 134 €
(65 €, 69 €)

51502 Spotti (11–14-vuotiaat)

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 16.00–17.30
Sampola, juhlasali
Antti Rantala, kurssimaksu 134 €
(65 €, 69 €)

51503 Seuris (12–15-vuotiaat)

4.9.–27.11.2025, 5.2.–14.5.2026,
To 16.10–18.25
Sampola, juhlasali
Disa Kamula, kurssimaksu 166 €
(81 €, 85 €)

51504 Plari (15–18-vuotiaat)

4.9.–27.11.2025, 5.2.–14.5.2026,
To 18.30–20.45
Sampola, juhlasali
Disa Kamula, kurssimaksu 166 €
(81 €, 85 €)

Sanataiteen perusopetus lapsille ja nuorille

Tampere

Sanataiteen perusopetuksessa tutustutaan monipuolisesti erilaisiin sanankäytön muotoihin. Opintojen alussa korostuvat leikinomaisuus ja toiminnallisuus. Kertojan taitojen kehittyessä syvennyttään kirjoittamiseen monitaiteisin ja yhteisöllisin tavoin. Opetusta annetaan sanataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaan.

Haku syksyllä käynnistyvien ryhmien vapaille paikoille oli 1.–31.5.2025. Joihinkin ryhmiin voi hakea vielä 1.8.2025 alkaen.

Lisätiedot ja hakuohjeet:
tampere.fi/tyovaenopisto/sanataide

52501 Sanataideseikkailijat A (Vipinä 8–9-vuotiaat)

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 16.15–17.45
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Pia Krutsin, kurssimaksu 129 €
(68 €, 68 €)

52502 Sanataideseikkailijat B (Sihinä 9–10-vuotiaat)

4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026,
To 16.00–17.30
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Minttu Tervaharju, kurssimaksu 129 €
(68 €, 68 €)

52503 Sanataiteen tutkimusmatkailijat (Rapina 11–12-vuotiaat)

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 16.30–18.00
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Pia Krutsin, kurssimaksu 129 €
(68 €, 68 €)

52504 Sanataiteen löytöretkeilijät (Supina 13–15-vuotiaat)

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 17.00–18.30
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Mia Lempiäinen, kurssimaksu 129 €
(68 €, 68 €)

52505 Sanataiteen maailmanvalloittajat (Kuiske 15–18-vuotiaat)

4.9.–27.11.2025, 15.1.–23.4.2026,
To 17.45–20.00
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Minttu Tervaharju, kurssimaksu 173 €
(90 €, 90 €)

Käsityön taiteen perusopetus aikuisille

Ylöjärvi

Aikuisten opintojen tarkoituksena on syventää aikuisen oppijan henkilökohtaista suhdetta käsityöhön, muotoiluun ja taiteeseen sekä tukea hänen identiteettiään aktiivisena, osaavana ja luovana toimijana.

Käsityön taiteen perusopetusta aikuisille annetaan laajan oppimäärän mukaan Ylöjärvellä. Opinnot jakautuvat perusopintoihin 4 v ja syventäviin opintoihin 2 v. Lukuvuosimaksu 2025–2026 on 308 euroa (154 €/lukuvuosi). Se kattaa opetuksen ja joitakin harjoitusmateriaaleja. Töihin ja teoksiin käytettävät materiaalit opiskelija hankkii pääsääntöisesti itse.

Haku syksyllä 2025 käynnistyviin perusopintoihin ja syventäviin opintoihin on avoinna 17.8.2025 saakka. Uudet opiskelijat voivat ilmoittautua kaikille vuosikursseille, jos on suorittanut taiteen perusopetuksen perusopinnot tai hallitsee perusopinnot vastaavat tiedot ja taidot.

Lisätiedot ja hakuohjeet:
tampere.fi/tyovaenopisto/kasityontaide

Kuvataidekoulu Sara Hildén -akatemia

Kuvataiteen perusopetus aikuisille

Opintojen tavoitteena on laajentaa näkemystä kuvataiteen eri alueista ja tämän päivän ilmiöistä. Opetus antaa valmiudet omaan kuvalliseen tuottamiseen joko syvällisenä harrastuksena tai valmennuksena ammatillisiin opintoihin.

Kuvataiteen perusopetusta aikuisille annetaan laajan oppimäärän mukaan Tampereella Sara Hildén -akatemiassa. Opinnot jakautuvat perusopintoihin (4 vuotta) ja syventäviin opintoihin (2 vuotta).

Seuraava haku aikuisten kuvataiteen perusopetukseen järjestetään keväällä 2027.

Lisätiedot:
tampere.fi/sarahildenakatemia

Kuvataiteen perusopetus lapsille ja nuorille

Kuvataidekoulu tarjoaa pitkäkestoisista, monipuolista kuvataiteen opetusta. Kuvataidekoulussa opitaan kuvallista ajattelua, kehitetään omaa ilmaisua ja mielikuvitusta, harjaannutaan monenlaisiin työtapoihin sekä opitaan katsomaan kuvia ja keskustelemaan niistä.

Aluksi työskentely on leikinomaista tutustumista menetelmiin ja tekniikoihin. Oppitunneilla piirretään, maalataan, muovailaan, rakennellaan, kokeillaan grafiikkaa, valokuvausta, animaation tekemistä ja arkkitehtuurin alkeita. 13-vuotiaasta alkaen oppilas valitsee puoleksi vuodeksi kerrallaan työpajan oman kiinnostuksensa mukaan. Opintojen päätteeksi 16–18-vuotiaana oppilas tekee loppu-työn itse valitsemastaan aiheesta.

Huom!

Katso Sara Hildén -akatemian kaikille avoimet kurssit

Kuvataidekoulu on mukava harrastus, mutta antaa myös hyvän pohjan kuvataiteen ammatillisille opinnoille. Opetusta annetaan Tampereella Sara Hildén -akatemiassa laajan oppimäärän mukaisesti. Opinnot jakautuvat perus- ja syventäviin opintoihin. Opintojen kesto on yhteensä 11 vuotta.

Haku syksyllä 2026 käynnistyviin opintoihin järjestetään 1.–31.5.2026.

Lisätiedot:
tampere.fi/sarahildenakatemia



Kuvataidekoulu Sara Hildén -akatemia

Koivistontie 31 (B-talo), 33820 Tampere

tampere.fi/sarahildenakatemia

info.kuvataidekoulu@tampere.fi • Puh. 041 730 3089

Apulaisrehtori Heidi Saramäki • Puh. 040 806 3583

Opistosihtööri Aila Lemmetty • Puh. 040 806 3582

Vahtimestarit • Puh. 040 159 290

Toimisto avoinna opetuskaudella:

11.–31.8. ma–pe klo 12–15

1.9.–31.10. ma–to klo 12–15.30, pe 12–15

1.11. lähtien ma–to klo 12–15.30

Syyslukukausi:

18.8.2025–11.12.2025

Opetusta ei järjestetä:

13.–17.10.2025 syysloma

6.12.2025 itsenäisyyspäivä



Sara Hildén -akatemia on vapaa-ajan oppilaitos, jonka päätehtävä on antaa kuvataiteen perusopetusta lapsille ja nuorille. Toiminta perustuu lakiin taiteen perusopetuksesta (633/1998).

Sara Hildén -akatemia on Tampereen kaupungin ylläpitämä, ja se on osa Tampereen seudun työväen-opistoa. Kuvataidekoulu tilat sijaitsevat Tampereella Koivistonkylässä.

Kuvataidekoulu on tarjonnut kuvataiteen taiteen perusopetusta lapsille ja nuorille jo vuodesta 1982 alkaen sekä aikuisille vuodesta 2003 alkaen. Koulun opettajina toimii kuvataideopettajia, kuvataiteilijoita, muotoilijoita ja visuaalisen alan ammattilaisia.



Lasten ja nuorten avoimet kuvataidekurssit

Sara Hildén -akatemia

Lukukauden mittaisille kuvataidekursseille oppilaat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssimak-su sisältää opetuksen.

Kuviskurssi eskareille

Kuviskurssi 1.–2.-luokkalaisille

Kuviskurssi 7.–9.-luokkalaisille

Kuviskurssi 3.–4.-luokkalaisille

Kuviskurssi 5.–6.-luokkalaisille

Sarjakuvakurssi 7.–9.-luokkalaisille

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Kuvismuskarit

Tammelan koulu

Yhteistyössä Tampereen konservatorion kanssa Tammelan koulun tiloissa. Osoite: Ilmarinkatu 17, Tampere. Puh: 050 311 9580

Värikylypymuskari 4–9 kk

Ti klo 14.30–15.15

Kuvismuskari 1-vuotiaat

(2024 syntyneet)

Ti klo 15.30–16.15

Kuvismuskari 2-vuotiaat

(2023 syntyneet)

Ma klo 15.30–16.15

Kuvismuskari 3-vuotiaat

(2022 syntyneet)

Ti klo 16.30–17.30

Kuvismuskari 4-vuotiaat

(2021 syntyneet)

Ma klo 16.30–17.30

Kuvismuskari 5-vuotiaat

(2020 syntyneet)

Ti klo 17.45–19.00

Kuvismuskari 6-vuotiaat

(2019 syntyneet)

Ma klo 17.45–19.00

Kuvismusikantit 7–8-vuotiaat

(1. ja 2. luokkalaiset)

MA klo 14.00–15.15

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
tampereenkonservatorio.fi/muskarit/



Kielet

Kielten opetuksemme tavoitteena on, että saavutat sellaisen käytännön kielitaidon, jolla selviät itsellesi tarpeellisissa arkielämän tilanteissa. Oppitunneilla pääpaino on uskalluksessa ja halussa käyttää kieltä.

Voit opiskella kieliä halutessasi pitkäjänteisesti edeten tasolta toiselle tai osallistua esimerkiksi kieli- tai kulttuuripainotteiselle lyhytkurssille.

Voit tulla kertaamaan perusasioita, hakemaan puherohkeutta, osallistumaan keskustelukurssille, syventämään taitojasi tai oppimaan sinulle ihan uutta kieltä! Katso myös kulttuurikurssit tiedon ainealueen sivulta 11.

Lue lisää kielikursseista ja taitotasosta:
tampere.fi/tyovaenopisto/kielet



Opintoneuvonta

Mikäli haluat keskustella ja kysyä kielen opiskelusta, kursseista tai oppikirjoista, lähetä sähköpostia tai soita päätoimiselle henkilöstölle. Kysy rohkeasti, suunnittelijat vastaavat mielellään! Yhteystiedot löydät sivulta 58.

Ilmoittautuminen

Kursseille on ennakkoilmoittautuminen viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua.

Mikäli kuutta kertaa pidempi kieli-kurssi osoittautuu väärintasoiseksi, voit vaihtaa sen kielitaidollesi paremmin soveltuvaan kurssiin. Ota ensin yhteys toimistoon puh. 040 801 6471. Hanki oppikirja vasta, kun olet varma, että taso on sopiva ja kurssi alkaa.

Jos ryhmällesi löytyy sopiva rinnakkaisryhmä, voit vuorotyön tai muun syyn vuoksi osallistua kahteen ryhmään vuoroviikoin samalla maksulla. Kurssin vaihtaminen kielen sisällä kesken lukukauden on perustelluista syistä mahdollista.



Kielikurssien ryhmitys

Työväenopistossa yhden lukuvuoden opiskelu on noin 50 oppituntia. Vuosimäärää ei voi verrata koulun vuosiin, sillä opiston lukuvuosi on lyhyempi ja viikkotuntimäärä pienempi.

Kielikurssien ryhmitys perustuu pitkälti EU-maissa käytössä oleviin Eurooppalaisen viitekehyksen taitotasoihin A1–C2.

Peruskurssit (tasot 0–A2)

Peruskurssilla lähdemme liikkeelle ääntämisestä, helpoista sanoista ja rakenteista sekä opimme käyttämään kieltä yksinkertaisissa kielenkäyttötilanteissa. Pääpaino on puhevalmiuden ja puherohkeuden harjoittelussa ja oppimisessa. Jos kieli on sinulle uusi tai opiskelustasi on paljon aikaa, voit valita jonkin peruskurkseista.

Jatkokurssit (tasot A2–B2)

Jatkokursseilla kertaamme ja täydennämme aikaisemmin opittua sekä vahvistamme kielitaitoa monipuolisesti. Pääpaino on edelleen puhevalmiuden ja puherohkeuden kehittämisessä sekä sanaston laajentamisessa. Opi käyttämään kieltä erilaisissa arkisissa tilanteissa.

Jos sinulla on tuoreet peruskoulutiedot, voit valita jonkun jatkokursseista. Jatkokurssit sopivat myös sinulle, jos olet opiskellut kieltä enemmänkin, mutta et ole käyttänyt sitä pitkään aikaan tai haluat vain ylläpitää tai vahvistaa kielitaitoasi edelleen.

Syventävät kurssit (tasot B2–C1)

Syventävät kurssit sopivat vuosia kieltä harrastaneille, jotka haluavat ylläpitää, laajentaa ja hioa kielitaitoaan. Syventävillä kursseilla käytetään yleensä yksinomaan opiskeltavaa kieltä, joten kursseille osallistuminen edellyttää sujuvaa käytännön kielitaitoa ja halua osallistua keskusteluihin.

Tarkemmat tiedot netissä: uusi.opistopalvelut.fi/tampere

Ilmoittautuminen alkaa

- netissä pe 1.8.2025 klo 12.00
opistopalvelut.fi/tampere
- puhelimella to 14.8.2025
klo 12.00, puh. 040 801 6471

Registration starts

- online August 1st at 12.00
opistopalvelut.fi/tampere
- by phone August 14th
at 12.00, tel. 040 801 6471

Suomi**Suomi S2**Verkkokurssit**63212 Suomen mestari 2 päivällä, A2**

2.9.–27.11.2025, Ti 14.00–15.30
@ verkko-opetus
Paula Fiskaali, kurssimaksu 50 €

63264 Suomen mestari 3 päivällä, B1

4.9.–27.11.2025, To 10.00–11.30
@ verkko-opetus
Paula Fiskaali, kurssimaksu 50 €

63258 YKI-A perjantaisin syksyllä, taso B1

5.9.–28.11.2025, Pe 16.30–18.45
@ verkko-opetus
Sanna Kantola, kurssimaksu 64 €

63259 YKI-B perjantaisin syksyllä, B1

5.9.–28.11.2025, Pe 18.45–21.00
@ verkko-opetus
Sanna Kantola, kurssimaksu 64 €

63278 Kirjoita suomeksi syksyllä, B1–B2

25.8.–24.11.2025,
@ verkko-opetus
Paula Fiskaali, kurssimaksu 47 €

63312 Suomea edistyneille 2, B1.2–B2.1

5.9.–28.11.2025, Pe 9.45–11.15
@ verkko-opetus
Sanna Kantola, kurssimaksu 52 €

63313 Suomea edistyneille 1, B1.2–B2.1

4.9.–27.11.2025, To 18.30–20.00
@ verkko-opetus
Sanna Kantola, kurssimaksu 52 €

**Suomi S2 –
kotoutumiskurssit**Tampere

Kurssit on tarkoitettu tamperelaisille, joilla on voimassa oleva kotoutumissuunnitelma.

The courses are for Tampere residents holding a valid integration plan.

63016 Suomen helppo päiväkurssi, 0–A1

1.9.–28.11.2025, Ma ja pe 11.00–13.15
Sampola, Ma T23, Pe 227
Elena Koudinova, maksuton kotoutujille

63018 Opi suomea lukemalla, A2–B1

2.9.–25.11.2025, Ti 14.30–16.00
Sampola, 227
Elena Koudinova, maksuton kotoutujille

63020 Kertaa ja kehitä suomea, A2.1–B1

2.9.–27.11.2025, Ti ja to 10.00–11.30
Sampola, Viita-akatemia
Sanna Kantola, maksuton kotoutujille

**63034 Kurssi luku- ja kirjoitus-
taidottomille maahanmuuttajille**

17.9.–14.11.2025, Ke–pe 10.00–12.15
Sampola, Talvipirtti (ke ja to) ja T56 (pe)
Eri opettajia, maksuton kotoutujille

63055 Suomea äideille ja lapsille, 0–B1

5.9.–28.11.2025, Pe 12.00–15.00
Huusholli, Hämeenpuisto 10
Sanna Kantola, maksuton kotoutujille

Suomi peruskurssit 0–A2Tampere**63100 Suomen mestari 1 alusta, 0–A1**

1.9.–26.11.2025, Ma ja ke 19.30–21.00
Sampola, 227
Elena Koudinova, kurssimaksu 82 €

63102 Finnish from 0, 0–A1

4.9.–27.11.2025, To 19.30–21.00
Sampola, 227
Elena Koudinova, kurssimaksu 52 €, sis. kurssimateriaalin

63103 Suomen mestari 1 ma ja to, 0–A1

1.9.–27.11.2025, Ma ja to 18.45–20.15
Sampola, 404
Marianne Peni, kurssimaksu 82 €

63104 Suomen mestari 1 kahdesti viikossa, A1

2.9.–27.11.2025, Ti ja to 17.50–19.20
Sampola, 227
Elena Koudinova, kurssimaksu 82 €

63105 Suomen mestari 1, A1 (2 op)

1.9.–24.11.2025, Ma 16.30–18.30
Sampola, 205
Paula Fiskaali, kurssimaksu 56 €

**63106 Suomea ti ja pe, A1**

2.9.–28.11.2025, Ti 16.10–17.40,
Pe 17.50–19.20
Sampola, 227
Elena Koudinova, kurssimaksu 82 €, sis. kurssimateriaalin

63108 Suomea ke ja pe, A2

3.9.–28.11.2025, Ke ja pe 16.10–17.40
Sampola, 227
Elena Koudinova, kurssimaksu 82 €, sis. kurssimateriaalin

63112 Let's speak Finnish! A2–B1

1.9.–27.11.2025, Ma ja to 16.10–17.40
Sampola, 227
Elena Koudinova, kurssimaksu 82 €, sis. kurssimateriaalin

Suomen jatkokurssit (A2–B2)Tampere**63201 Suomen mestari 2, A2**

1.9.–26.11.2025, Ma ja ke 17.50–19.20
Sampola, 227
Elena Koudinova, kurssimaksu 82 €

63202 Suomen mestari 2 maanantaisin, A2

1.9.–24.11.2025, Ma 18.45–20.15
Sampola, 205
Paula Fiskaali, kurssimaksu 50 €

63218 Luetaan ja keskustellaan suomeksi, A2–B1

3.9.–19.11.2025, Ke 14.00–15.30
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali
Marianne Peni, kurssimaksu 36 €

63236 Työelämän suomea 1, A2

1.9.–24.11.2025, Ma 17.30–19.00
Sampola, 306
Matleena Nokelainen, kurssimaksu 50 €

63244 Suomen mestari 2 tiistaisin, A2 (2 op)

2.9.–25.11.2025, Ti 16.30–18.00
Sampola, 209
Anna Karttunen, kurssimaksu 50 €



63246 Sano se sana suomeksi! A2-B1
20.10.–1.12.2025, Ma 13.00–14.30
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Paula Fiskaali, kurssimaksu 39 €,
sis. kurssimateriaalin

**63254 Sainpas sanottua 1 –
Find your voice in Finnish, A2-B1**
1.9.–26.11.2025, Ma 14.00–15.30,
Ke 14.00–15.30
Pääkirjasto Metso, Kataja-sali
Sofia Pieti, kurssimaksu 76 €

63260 YKI-lähikurssi lauantaisin, B1
6.9.–29.11.2025, La 11.45–14.00
Sampola, 227
Sanna Kantola, kurssimaksu 62 €,
sis. kurssimateriaalin

63261 YKI-testi tutuksi! A2.2
6.9.–29.11.2025, La 14.00–15.30
Sampola, 211
Sanna Kantola, kurssimaksu 50 €,
sis. kurssimateriaalin

**63366 Keskustellaan suomeksi!
B1-B2**
2.9.–25.11.2025, Ti 18.15–19.45
Sampola, 209
Anna Karttunen, kurssimaksu 50 €

**63370 Suomen mestari 4 ma ja to,
B1-B2**
1.9.–27.11.2025, Ma 17.00–18.30,
To 17.00–18.30
Sampola, 404
Marianne Peni, kurssimaksu 82 €

Suomi, jatkokurssi Ylöjärvi

**63255Y Suomen kielen
puhuminen, A2-B1**
15.9.–1.12.2025, Ma 16.30–18.00
Soppeenmäen yhtenäiskoulu, C104
Susanna Ylihärtilä, kurssimaksu 50 €

Ruotsi Verkkokurssit

64008 Häng med 1-2, A2
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 18.45–20.15
@ verkko-opetus
Pia Pihlanto, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

**64014 Svensk grammatik
på egen hand, A2-B1**
5.9.–31.10.2025
@ verkko-opetus
Pia Pihlanto, kurssimaksu 41 €

**64016 Svenska texter just för dig,
A2-B1**
24.10.–28.11.2025
@ verkko-opetus
Pia Pihlanto, kurssimaksu 45 €

**64022 Vardagssvenska hemifrån,
B1-B2**
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 17.00–18.30
@ verkko-opetus
Pia Pihlanto, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

Ruotsi Tampere

Peruskurssit A1-A2

**64000 Ruotsin alkeet,
0-A1 (1 op)**
3.9.–26.11.2025, Ke 18.40–20.10
Sampola, 228
Pia Pihlanto, kurssimaksu 57 €,
sis. kurssimateriaalin



**64010 Ruotsin kielioopin
syyskertausta, A2**
25.–28.8.2025, Ma 16.30–19.00,
To 16.30–19.00
Sampola, 208
Pia Pihlanto, kurssimaksu 27 €,
sis. kurssimateriaalin

**64012 Våga tala - ruotsin
puhetilanteita, A2**
15.9.–20.10.2025, Ma 17.00–18.30
Sampola, 208
Tuovi Mäkipere, kurssimaksu 49 €,
sis. kurssimateriaalin

Jatkokurssit A2-B2

64020 Gillar du svenska? B1
4.9.–27.11.2025, To 18.10–19.40
Sampola, 208
Pia Pihlanto, kurssimaksu 52 €

**64024 Vardagssvenska
i klassrummet, B1-B2**
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 17.00–18.30
Sampola, 228
Pia Pihlanto, kurssimaksu 112 €
(57 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

64026 Snackklubben, B2-C1
9.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 16.15–17.45
Sampola, 206
Marika Siltanen, kurssimaksu 108 €
(53 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

Englanti Verkkokurssit

65202 Destinations 4, A2-B1
5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026,
Pe 10.00–11.30
@ verkko-opetus
Taina Wendorf, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

**65265Y English conversation on
Tuesdays, B1-B2**
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 18.00–19.30
@ verkko-opetus
Victoria Thompson, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €), sis. kurssimateriaalin

**65279Y English conversation
on Mondays, B2**
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 17.00–18.30
@ verkko-opetus
Victoria Thompson, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €), sis. kurssimateriaalin

**65381Y Improve your
communication skills, B2-C1**
3.9.–26.11.2025, Ke 16.00–17.30
@ verkko-opetus
Richard Vincent, kurssimaksu 50 €,
sis. kurssimateriaalin

**65394 Wednesday morning
chinwag, B2-C1**
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026, Ke
10.00–11.30
@ verkko-opetus
Kate Mackenzie-Mäkelä,
kurssimaksu 100 € (50 €, 50 €)

Englanti Tampere

Peruskurssit A1-A2

**65100 Englantia melkein alusta
päivällä, 0-A1**
5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026,
Pe 12.30–14.00
Sampola, T47
Heli Kokkonen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

65104 Everyday English 1, A1
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 16.30–18.00
Sampola, 403
Heli Kokkonen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

65106 Everyday English 1 jatko, A1
4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 17.00–18.30
Sampola, 206
Heli Kokkonen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

**65108 Everyday English 1 jatko
aamulla, A1**
5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026,
Pe 10.30–12.00
Sampola, 228
Heli Kokkonen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

65110 Everyday English 2, A1–A2
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 18.30–20.00
Sampola, 413
Heli Kokkonen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

**65112 Everyday English 2 aamu
Metso, A1–A2**
5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026,
Pe 10.15–11.45
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali
Tarja Hietanen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

**65114 Everyday English 2 aamulla,
A1–A2**
4.9.–27.11.2025, 8.1.–2.4.2026,
To 10.00–11.30
Sampola, 228
Taina Wendorf, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

**65116 Everyday English 2 illalla,
A1–A2**
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 17.30–19.00
Sampola, 305
Tarja Hietanen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

**65118 Everyday English 2–3
Metso, A2**
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 12.00–13.30
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Tarja Hietanen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

**65122 Englantia rauhalliseen
tahtiin, A2**
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 10.15–11.45
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Tarja Hietanen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

**65126 Englannin arkikielen
aktiivointia, A2**
21.10.–25.11.2025, Ti 17.30–19.00
Sampola, 404
Tarja Hietanen, kurssimaksu 39 €,
sis. kurssimateriaalin

65128 Everyday English 3 aamulla, A2
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 10.00–11.30
Sampola, 227
Taina Wendorf, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

Jatkokurssit A2-B2

**65200 Everyday English 4 päivällä,
A2–B1**
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 12.00–13.30
Sampola, 228
Taina Wendorf, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

65204 Catching up illalla, A2–B1
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 17.00–18.30
Sampola, 208
Taina Wendorf, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

**65206 Splitting hairs – englantia
tarkasti, A2–B1**
17.9.–22.10.2025, Ke 18.15–19.45
Sampola, 403
Heli Kokkonen, kurssimaksu 39 €,
sis. kurssimateriaalin

**65208 Englannin kieliopin
pikakertaus, A2–B1**
2.9.–7.10.2025, Ti 17.30–19.00
Sampola, 404
Tarja Hietanen, kurssimaksu 39 €,
sis. kurssimateriaalin

**65210 Everyday English 5 aamulla,
A2–B1**
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 10.00–11.30
Sampola, 228
Katriina Toivonen-Salo,
kurssimaksu 102 € (52 €, 50 €)

**65211 Stepping Stones 1 illalla,
A2–B1**
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 19.15–20.45
Sampola, 305
Tarja Hietanen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

**65212 Stepping Stones 1 jatko
aamulla, A2–B1**
4.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026,
To 10.00–11.30
Sampola, 222
Katriina Toivonen-Salo,
kurssimaksu 102 € (52 €, 50 €)

**65218 Kertaa englantia puhuen ja
kirjoittaen, A2–B1**
4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026,
To 18.30–20.00
Sampola, 306
Leena Marjamäki, kurssimaksu 112 €
(57 €, 55 €)

**65220 Around the world
in Hervanta, B1**
9.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 11.00–12.30
Hervannan kirjasto, kokoustila Reima
Soili Hämäläinen, kurssimaksu 98 €
(48 €, 50 €)

65222 Stepping Stones 1–2, B1
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 17.30–19.00
Sampola, 209
Taina Wendorf, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

**65224 Stepping Stones 2 jatko,
Metso, B1**
5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026,
Pe 12.00–13.30
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali
Tarja Hietanen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

65226 Catching up päivällä, B1
4.9.–27.11.2025, 8.1.–2.4.2026,
To 12.00–13.30
Sampola, 228
Taina Wendorf, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

**65256 Elevate your English skills,
Sampola, B1–B2**
4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 18.45–20.15
Sampola, 206
Heli Kokkonen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

**65258 Elevate your English skills,
Metso, B1–B2**
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 12.00–13.30
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Heli Kokkonen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

65260 English pronunciation practice course, B1-B2

9.9.–14.10.2025, Ti 17.00–18.30
Sampola, 306
Richard Vincent, kurssimaksu 39 €, sis. kurssimateriaalin

65266 Chit chat on Tue mornings, Metso, B1-B2

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 10.15–11.45
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Victoria Thompson, kurssimaksu 110 €
(55 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

65272 Talking heads -afternoon, Metso, B1-B2

29.8.–28.11.2025, 16.1.–17.4.2026,
Pe 17.00–18.30
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali
Victoria Thompson, kurssimaksu 110 €
(55 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

65274 Talking heads -morning, Metso, B1-B2

4.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026,
To 10.15–11.45
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Victoria Thompson, kurssimaksu 110 €
(55 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

65278 News and current affairs conversation, B1-B2

5.9.–28.11.2025, 16.1.–17.4.2026,
Pe 10.15–11.45
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Victoria Thompson, kurssimaksu 110 €
(55 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

Syventävät kurssit B2-C1**65390 Saturday intensive conversation, B2-C1**

6.9.–29.11.2025, 17.1.–11.4.2026,
La 10.00–13.30
Sampola, 228
Kate Mackenzie-Mäkelä,
kurssimaksu 88 € (44 €, 44 €),
sis. kurssimateriaalin

65392 Wednesday conversation club, B2-C1

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 17.30–19.00
Sampola, 205
Kate Mackenzie-Mäkelä,
kurssimaksu 110 € (55 €, 55 €),
sis. kurssimateriaalin

65396 Friday morning conversation club, B2-C1

5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026,
Pe 10.00–11.30
Sampola, 222
Kate Mackenzie-Mäkelä,
kurssimaksu 110 € (55 €, 55 €),
sis. kurssimateriaalin

65398 Friday daytime conversation club, B2-C1

5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026,
Pe 12.00–13.30
Sampola, 222
Kate Mackenzie-Mäkelä,
kurssimaksu 110 € (55 €, 55 €),
sis. kurssimateriaalin

Englanti
Ylöjärvi**Peruskurssit A1-A2****65101Y Helppoa englantia, 0-A1**

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 9.30–11.00
Kirjasto Leijan monitoimitila
Susanna Ylihärtilä, kurssimaksu 102 €
(50 €, 52 €)

65109Y Kuunteluharjoituksia ja sanastoa, A1-A2

2.10.–4.12.2025, To 13.30–15.00
Kirjasto Leijan monitoimitila
Susanna Ylihärtilä, kurssimaksu 39 €,
sis. kurssimateriaalin

65110Y Kerrataan englantia ripeästi, A1-A2

1.9.–24.11.2025, Ma 18.20–19.20
Soppeenmäen yhtenäiskoulu, C104
Susanna Ylihärtilä, kurssimaksu 41 €

65114Y Everyday English 3, A2

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 11.15–12.45
Kirjasto Leijan monitoimitila
Susanna Ylihärtilä, kurssimaksu 102 €
(50 €, 52 €)

Jatkokurssit A2-B1**65205Y Harjoitellaan keskustelua englanniksi, A2-B1**

11.9.–20.11.2025, To 13.30–15.00
Kirjasto Leijan monitoimitila
Susanna Ylihärtilä, kurssimaksu 39 €,
sis. kurssimateriaalin

65209Y Everyday English 5, B1

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 12.00–13.30
Kirjasto Leijan monitoimitila
Susanna Ylihärtilä, kurssimaksu 102 €
(50 €, 52 €)

65223Y Stepping Stones 2, B1-B2

2.9.–25.11.2025, 1.1.–14.4.2026,
Ti 10.00–11.30
Kirjasto Leijan monitoimitila
Susanna Ylihärtilä, kurssimaksu 102 €
(50 €, 52 €)

65225Y Stepping Stones 2 illalla, B1-B2

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
Ti 16.30–18.00
Soppeenmäen yhtenäiskoulu, C104
Susanna Ylihärtilä, kurssimaksu 102 €
(50 €, 52 €)

65263Y Discuss current affairs in English, B1-B2

3.9.–26.11.2025 ja 14.1.–15.4.2026,
Ke 17.00–18.30
Soppeenmäen yhtenäiskoulu, C104
Victoria Thompson, kurssimaksu 112 €
(55 €, 57 €), sis. kurssimateriaalin

SaksaVerkkokurssit**66002 Saksan alkeet, 0-A1**

8.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 18.15–19.45
@ verkko-opetus
Heli Kokkonen, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

66012 Freut mich 2 am Montag, A1-A2

8.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 16.30–18.00
@ verkko-opetus
Heli Kokkonen, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

66020 Deutsch vom Homeoffice aus, A2-B1

12.9.–28.11.2025, Pe 11.00–12.00
@ verkko-opetus
Pia Pihlanto, kurssimaksu 36 €

Saksa

Tampere ja Ylöjärvi

Peruskurssit A1-A2**66000 Saksan alkeet Sampola, 0-A1**

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 18.45–20.15
Sampola, 208
Pia Pihlanto, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

66001Y Saksan alkeet Ylöjärvellä, 0-A1

2.9.–25.11.2025, Ti 17.00–18.30
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C103
Taina Wendorf, kurssimaksu 50 €

66004 Saksa 2, A1 (3 op)

2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, Ti 18.45–20.15
Sampola, 303
Minna Haapasalmi, kurssimaksu 104 €
(52 €, 52 €)

**66006 Saksan joulutorit ja joulukausi, A1-A2**

8.11.2025, La 11.00–14.15
Sampola, 222
Alexandra Matschke, kurssimaksu 22 €, sis. kurssimateriaalin

66014 Freut mich 2 am Dienstag, A1-A2

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 16.45–18.15
Sampola, 413
Heli Kokkonen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

66016 Freut mich 2-3, A2

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 17.00–18.30
Sampola, 303
Minna Haapasalmi, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

66018 Freut mich 3 am Mittwoch, A2

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 17.10–18.40
Sampola, 209
Minna Haapasalmi, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

Jatkokurssit B1-B2**66024 Hallo – Angenehm, B1**

4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 16.30–18.00
Sampola, 208
Pia Pihlanto, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

66026 Aspekte neu am Dienstag, B1

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 17.00–18.30
Sampola, 208
Pia Pihlanto, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

66028 Saksan kieltä ja kulttuuria syventäen, B1

4.9.–27.11.2025, 22.1.–23.4.2026,
To 19.00–20.30
Sampola, 308
Alexandra Matschke, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

66030 Wir sprechen Deutsch am Mittwoch, B1-B2

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 12.00–13.30
Sampola, 222
Pia Pihlanto, kurssimaksu 112 €
(57 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

66032 Wir sprechen Deutsch am Donnerstag, B1-B2

4.9.–27.11.2025, 22.1.–23.4.2026,
To 17.00–18.30
Sampola, 308
Alexandra Matschke, kurssimaksu 110 €
(55 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

66038 Wir sprechen Deutsch am Montag, B2-C1

1.9.–24.11.2025, 19.1.–20.4.2026,
Ma 13.30–15.00
Sampola, T23
Alexandra Matschke, kurssimaksu 110 €
(55 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

Ranska

Verkkokurssit

67012 Ranskaa tehokkaasti, A1-A2

2.9.–25.11.2025, 12.1.–7.4.2026, Ti
16.30–18.00
@ verkko-opetus
Jere Dauchy, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

67016 C'est parfait 2, A2

5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026,
Pe 10.00–11.30
@ verkko-opetus
Jere Dauchy, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

67025Y Ranskan helppo keskustelu, A2-B1

9.9.–18.11.2025, Ti 17.00–18.30
@ verkko-opetus
Mélanie Lemaire, kurssimaksu 36 €, sis. kurssimateriaalin

67027Y Ranskaa joustavasti, A2-B1

15.9.–24.11.2025
@ verkko-opetus
Mélanie Lemaire, kurssimaksu 46 €, sis. kurssimateriaalin

Ranska

Tampere ja Ylöjärvi

Peruskurssit A1-A2**67000 Ranskan alkeet, 0-A1**

4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 16.15–17.45
Sampola, 306
Minna Haapasalmi, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

67003Y Mais, je comprends!

Ranskan alkeet, 0-A1
2.9.–25.11.2025, Ti 19.00–20.30
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C103
Jere Dauchy, kurssimaksu 55 €, sis. kurssimateriaalin

67004 Mais, je comprends!

Ranskan alkeiden jatkokurssi, A1
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 10.15–11.45
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Jere Dauchy, kurssimaksu 110 €
(55 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

67006 Ranska 2 tiistaisin, A1

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 18.00–19.30
Sampola, 309
Kaija Rekola-Salo, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

67008 Ranskan päiväkurssi, A1

4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 14.30–16.00
Sampola, 228
Paula Fiskaali, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

67010 C'est parfait ! 2

keskiviikkoisin, A1
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 18.45–20.15
Sampola, 309
Kaija Rekola-Salo, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

Jatkokurssit A2-C1**67014 Chez Olivier 3, A2**

4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 17.50–19.20
Sampola, 403
Jere Dauchy, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

67018 C'est parfait 3 päivällä, A2-B1
5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026,
Pe 13.45–15.15
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Minna Haapasalmi, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

67023 J'aime 6 keskiviikkoisin, A2-B1
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 17.00–18.30
Sampola, 309
Kaija Rekola-Salo, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

67024 Ranskan kertausta päivällä – J'aime, A2-B1
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 12.00–13.30
Pääkirjasto Metso, Kataja-sali
Minna Haapasalmi, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

67028 Ranskaa ranskaksi, B1
2.9.–25.11.2025, 12.1.–7.4.2026,
Ti 12.00–13.30
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali
Jere Dauchy, kurssimaksu 110 €
(55 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

67029 Ranskaa edistyneille – Odyssee tiistaisin, B1
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 16.15–17.45
Sampola, 309
Kaija Rekola-Salo, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

67030 Ranskaa edistyneille päivällä – Édito, B1
5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026,
Pe 12.00–13.30
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Minna Haapasalmi, kurssimaksu 102 € (52 €, 50 €)

67032 Notre mardi matin en français, B1-B2
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 10.15–11.45
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali
Jere Dauchy, kurssimaksu 110 €
(55 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

67034 Disons-le en français! B1-B2
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 12.00–13.30
Pääkirjasto Metso, Kanerva-sali
Jere Dauchy, kurssimaksu 110 €
(55 €, 55 €)

67040 Ranskan keskustelu, B1-C1
4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 16.10–17.40
Sampola, 403
Jere Dauchy, kurssimaksu 110 €
(55 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

Venäjä Tampere

68002 Venäjän alkeet, 0-A1
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 18.20–19.50
Sampola, 310
Elena Semina, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

68004 Venäjä 2, A1
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 16.40–18.10
Sampola, 310
Elena Semina, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

68008 Opi venäjää puhumalla ja lukemalla, A1-A2
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 19.30–21.00
Sampola, 227
Elena Koudinova, kurssimaksu 112 €
(57 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

Espanja Verkkokurssit

69108 Espanjan alkeet Ventana, 0-A1
4.9.–27.11.2025, 8.1.–2.4.2026,
To 11.00–12.30
@ verkko-opetus
Cíes González, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

69111Y Espanjan alkeet Perfecto, 1 0-A1
1.9.–24.11.2025, Ma 17.00–18.30
@ verkko-opetus
Javier Garrocho, kurssimaksu 50 €

69114 Espanjan alkeiden jatko rauhallisesti – Ventana 1-2, A1 (3 op)
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 18.15–19.45
@verkko-opetus
Leena Marjamäki, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

69113Y De viaje – matkailuespanjan alkeita, A1
2.9.–25.11.2025, Ti 18.30–20.00
@ verkko-opetus
Merja Vähätiitto, kurssimaksu 50 €

69319Y Conversación, espanjan keskustelu, B2
9.9.–18.11.2025, Ti 16.45–18.15
@ verkko-opetus
Merja Vähätiitto, kurssimaksu 36 €, sis. kurssimateriaalin

Espanja Tampere

Lyhytkurssi

69100 Espanjan alkeiden pikakertaus, A1
25.–27.8.2025, Ma-ke 17.00–19.15
Sampola, 228
Luis Alberto Pérez Noyola, kurssimaksu 30 €

Peruskurssit 0-A1

69102 Espanjan alkeet maanantaisin, 0-A1
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 17.50–19.20
Sampola, 327
Metti Tuohino, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

69104 Espanjan alkeet tiistaisin päivällä, 0-A1
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 12.00–13.30
Sampola, 222
Mirja Rekola, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

69106 Espanjan alkeet Metsossa, 0-A1
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 12.15–13.45
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali
Marianne Peni, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

69110 Espanjan alkeet torstaisin, 0-A1
4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 16.10–17.40
Sampola, 209
Luis Alberto Pérez Noyola, kurssimaksu 102 € (52 €, 50 €)

69112 Espanjan alkeiden jatko tiistaisin, A1
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 19.30–21.00
Sampola, 327
Luis Alberto Pérez Noyola, kurssimaksu 102 € (52 €, 50 €)



69116 Perfecto 1&2 maanantaisin, A1

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 19.30–21.00
Sampola, 206
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 102 € (52 €, 50 €)

69118 Perfecto 1&2 maanantaisin, A1

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 16.10–17.40
Sampola, 327
Metti Tuohino, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

**69120 Perfecto 1&2 torstaisin
päivällä, A1**

4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 12.00–13.30
Sampola, 222
Mirja Rekola, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

69122 Perfecto 1&2 perjantaisin, A1

5.9.–28.11.2025, 8.1.–10.4.2026,
Pe 13.00–14.30
Sampola, 228
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 102 € (52 €, 50 €)

Jatkokurssit A2–B1**69214 Espanjan verbien menneet
aikamuodot, A2**

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 14.00–15.30
Sampola, 228
Mirja Rekola, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

**69216 Perfecto 2
keskiviikkoamuisin, A1–A2**

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 10.00–11.30
Sampola, 222
Mirja Rekola, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

69218 Perfecto 2 keskiviikkoisin, A2

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 19.30–21.00
Sampola, 206
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 102 € (52 €, 50 €)

**69220 Buenas Migas 2
tiistaiaamuisin, A2**

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 10.00–11.30
Sampola, 222
Mirja Rekola, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

69222 Ventana 2 torstaisin, A1–A2

4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 19.00–20.30
Sampola, 310
Cíes González, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

69224 Perfecto 2 lauantaisin, A2

6.9.–29.11.2025, 10.1.–11.4.2026,
La 12.00–13.30
Sampola, 206
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 100 € (50 €, 50 €)

**69226 Perfecto 3
maanantaiaamuisin, A2**

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 10.00–11.30
Sampola, 228
Mirja Rekola, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

69228 Perfecto 3 tiistaisin, A2

2.9.–25.11.2025, 12.1.–7.4.2026,
Ti 14.00–15.30
Sampola, 222
Mirja Rekola, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

69230 Perfecto 3 torstaisin, A2

4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 17.50–19.20
Sampola, 209
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 102 € (52 €, 50 €)

69232 Ventana 4 tiistaisin, A2–B1

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 19.00–20.30
Sampola, 310
Cíes González, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

**69234 Espanjan jatkokurssi
tiistaisin, DELE B1**

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 17.50–19.20
Sampola, 327

Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 102 € (52 €, 50 €)

**69236 Espanjan jatkokurssi
keskiviikkoisin, DELE B1**

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 16.10–17.40
Sampola, 206
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 102 € (52 €, 50 €)

**69238 Aula Internacional 3
tiistaisin, B1**

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 17.15–18.45
Sampola, 310
Cíes González, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

**69240 Aula Internacional 3
torstaisin, B1**

4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 17.15–18.45
Sampola, 310
Cíes González, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

Syventävät (B2–C1)**69320 Curso de conversación, B2–C1**

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 17.50–19.20
Sampola, 206
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 102 € (52 €, 50 €)

69322 Espanjan jatkokurssi, DELE B2

1.9.–27.11.2025, 8.1.–13.4.2026,
Ma 11.00–12.30
Sampola, Talvipirtti, sivurakennus
Luis Alberto Pérez Noyola, pienryhmän
kurssimaksu 153 € (78 €, 75 €)

69324 Espanjan jatkokurssi, DELE C1

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 17.50–19.20
Sampola, 206
Luis Alberto Pérez Noyola,
kurssimaksu 102 € (52 €, 50 €)

Espanja**Ylöjärvi****69109Y Espanjan alkeet Perfecto 1,
0–A1**

4.9.–27.11.2025, To 18.45–20.15
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C127
Javier Garrocho, kurssimaksu 50 €

69115Y Perfecto 1–2 illalla, A1

4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
To 17.20–18.40
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C127
Javier Garrocho, kurssimaksu 102 €
(50 €, 52 €)

69225Y Perfecto 3, A2

4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 10.15–11.45
Kirjasto Leijan monitoimitila
Javier Garrocho, kurssimaksu 102 €
(50 €, 52 €)

ItaliaVerkkokurssit**70052 Italia 4–5 syksyllä, A2**

3.9.–26.11.2025, Ke 12.00–13.30

@verkko-opetus

Rosella Daggetti,

pienryhmän kurssimaksu 75 €

ItaliaTampere**Lyhytkurssit****70000 Si parte! 1 -kertauskurssi, A1**

25.–28.8.2025, Ma-to 17.00–20.15

Sampola, 227

Rosella Daggetti, kurssimaksu 36 €

70001 Si parte! 2 lyhytkurssi, A2

27.–28.8.2025, Ke-to 17.00–20.15

Sampola, 304

Sari Syrén, kurssimaksu 30 €

70002 Verbi italiani, taso A2

25.–26.8.2025, Ma-ti 17.00–20.15

Sampola, 304

Sari Syrén, kurssimaksu 30 €

70066 Nojatuolimatkat Italiaan syksyllä, A2–B1

26.9.–21.11.2025, Pe 17.00–18.30

Sampola, 228 / verkko-osallistumis-
mahdollisuus

Rosella Daggetti, kurssimaksu 26 €

Peruskurssit 0–A2**70003 Italian alkeet, 0-A1 (3 op)**

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,

Ke 14.30–16.00

Sampola, 227

Sari Syrén, kurssimaksu 102 €

(52 €, 50 €)

70004 Italian alkeet päivällä, 0–A1

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,

Ti 12.00–13.30

Sampola, 228

Rosella Daggetti, kurssimaksu 100 €

(50 €, 50 €)

70006 Italian alkeet torstaisin, 0–A1

4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,

To 17.50–19.20

Sampola, 327

Metti Tuohino, kurssimaksu 102 €

(52 €, 50 €)

70008 Italian alkeiden jatko maanantaisin, A1

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,

Ma 19.30–21.00

Sampola, 304

Sari Syrén, kurssimaksu 102 €

(52 €, 50 €)

70010 Italian alkeiden jatko tiistaisin, A1

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,

Ti 17.50–19.20

Sampola, 305

Metti Tuohino, kurssimaksu 102 €

(52 €, 50 €)

70012 Italia 2 maanantaisin, A1

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,

Ma 18.00–19.30

Sampola, 413

Rosella Daggetti, kurssimaksu 100 €

(50 €, 50 €)

70014 Italia 2 Metsossa, A1

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,

Ke 10.00–11.30

Pääkirjasto Metso, Tammi-sali

Rosella Daggetti, kurssimaksu 100 €

(50 €, 50 €)

70018 Italia 2 keskiviikkoisin, A1

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,

Ke 16.10–17.40

Sampola, 304

Sari Syrén, kurssimaksu 102 €

(52 €, 50 €)

70030 Italia 3 maanantaisin päivällä, A1

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,

Ma 14.15–15.45

Sampola, 222

Rosella Daggetti, kurssimaksu 100 €

(50 €, 50 €)

70032 Italia 3 tiistaisin, A1

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,

Ti 19.30–21.00

Sampola, 304

Sari Syrén, kurssimaksu 102 €

(52 €, 50 €)

70036 Italia 3 keskiviikkoisin, A1

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,

Ke 16.20–17.50

Sampola, 207

Rosella Daggetti, kurssimaksu 100 €

(50 €, 50 €)

Jatkokurssit A2–B2**70040 Italia 4 päivisin, A2**

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,

Ma 12.15–13.45

Sampola, T47

Rosella Daggetti, kurssimaksu 100 €

(50 €, 50 €)

70042 Italia 4 tiistai-iltapäivisin, A2

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,

Ti 14.15–15.45

Sampola, 228

Sari Syrén, kurssimaksu 102 €

(52 €, 50 €)

70050 Italia 5 tiistaisin, A2

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,

Ti 18.00–19.30

Sampola, 207

Rosella Daggetti, kurssimaksu 100 €

(50 €, 50 €)

70056 Italia 5 keskiviikkoisin, A2

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,

Ke 17.50–19.20

Sampola, 304

Sari Syrén, kurssimaksu 102 €

(52 €, 50 €)

70058 Si parte! 2 kertaus, A2

4.9.–27.11.2025, 8.1.–2.4.2026,

To 12.00–13.30

Pääkirjasto Metso, Tammi-sali

Rosella Daggetti, kurssimaksu 100 €

(50 €, 50 €)

70060 Italia 6 tiistaisin, A2

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,

Ti 16.10–17.40

Sampola, 304

Sari Syrén, kurssimaksu 102 €

(52 €, 50 €)

70061 Italia sempre alla sera, A2

3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,

Ke 18.00–19.30

Sampola, 207

Rosella Daggetti, kurssimaksu 100 €

(50 €, 50 €)

70062 Italiano lunedì sera, A2–B1

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,

Ma 16.10–17.40

Sampola, 304

Sari Syrén, kurssimaksu 102 €

(52 €, 50 €)



70064 Italiano martedì sera, A2-B1

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 17.50–19.20
Sampola, 304
Sari Syrén, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

70070 Italiano per passione, B1

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 17.50–19.20
Sampola, 304
Sari Syrén, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

70072 Italiaa edistyneille – Piccole parole, B1-B2

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 10.00–11.30
Sampola, 228
Rosella Daggetti, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

70074 Italiaa edistyneille tiistai-iltais, B1-B2

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 16.20–17.50
Sampola, 207
Rosella Daggetti, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

70078 Italiaa edistyneille – Piccole parole, B1-B2

4.9.–27.11.2025, 8.1.–2.4.2026,
To 10.15–11.45
Pääkirjasto Metso, Tammi-sali
Rosella Daggetti, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

70080 Italiaa edistyneille torstaisin, B2

4.9.–27.11.2025, 8.1.–8.4.2026, To
16.20–17.50
Sampola, 207
Rosella Daggetti, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

Italia**Ylöjärvi****70007Y Cominciamo! – Italian alkeet, 0-A1**

1.9.–24.11.2025, Ma 15.00–16.30
Kirjasto Leijan monitoimitila
Kaija Rekola-Salo, kurssimaksu 50 €

70011Y Bella Vista 1 – Italiaa iltavirkuille, A1

1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026,
Ma 17.30–19.00
Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C125
Kaija Rekola-Salo, kurssimaksu 102 €
(50 €, 52 €)

Muut kielet

Muut kielet ovat pääosin tasoa A1–A2.

Arabia**Tampere ja Ylöjärvi****71000 Arabian alkeita**

9–13-vuotiaille, 0-A1
6.9.–22.11.2025 La 11.00–12.30
Sampola, 209
Walid Abdel Rahman, kurssimaksu 50 €,
sis. kurssimateriaalin

71002 Arabian alkeet, 0-A1

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 17.30–19.00
Sampola, 309
Walid Abdel Rahman,
kurssimaksu 112 € (57 €, 55 €),
sis. kurssimateriaalin

71003Y Arabian alkeet Ylöjärvellä, 0-A1

3.9.–26.11.2025, Ke 17.30–19.00
Soppeenmäen yhtenäiskoulu, C127
Walid Abdel Rahman, kurssimaksu 55 €,
sis. kurssimateriaalin

71004 Arabia 2, A1

4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026,
To 19.10–20.40
Sampola, 309
Walid Abdel Rahman,
kurssimaksu 112 € (57 €, 55 €),
sis. kurssimateriaalin

71010 Arabian jatkokurssi, A2-B1

4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026,
To 17.30–19.00
Sampola, 309
Walid Abdel Rahman,
kurssimaksu 112 € (57 €, 55 €),
sis. kurssimateriaalin

Japani**Verkkokurssit****72002 Japani 1 alkeet – kieltä ja kulttuuria, 0-A1**

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 16.40–18.10
@ verkko-opetus
Sanna Kantola, kurssimaksu 108 €
(55 €, 53 €)

72006 Japani 2 – kieltä ja kulttuuria, A1

1.9.–25.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 19.50–21.20
@ verkko-opetus
Sanna Kantola, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

72012 Japani 3 jatko – kieltä ja kulttuuria, A1

3.9.–25.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 18.30–20.00
@ verkko-opetus
Sanna Kantola, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

72016 Japani 4 jatko – kieltä ja kulttuuria, A1-A2

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 18.15–19.45
@ verkko-opetus
Sanna Kantola, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

Japani**Tampere****72000 Japanin alkeet maanantaina, 0-A1**

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 18.35–20.05
Sampola, 228
Raija Lemmetyinen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

72004 Japanin alkeet torstaina, 0-A1

4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026,
To 17.00–18.30
Sampola, 228
Raija Lemmetyinen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

72008 Japani 2, A1

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 17.00–18.30
Sampola, 228
Raija Lemmetyinen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

72010 Japani 3, A1

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 17.00–18.30
Sampola, 228
Raija Lemmetyinen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

72014 Japani 4, A1

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 18.35–20.05
Sampola, 228
Raija Lemmetyinen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

72018 Lisää japania perustasolle, A2

4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026,
To 18.35–20.05
Sampola, 228
Raija Lemmetyinen, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

KiinaVerkkokurssit**73001Y Kiinan alkeet, 0-A1**

8.9.–24.11.2025, Ma 17.00–18.30

@ verkko-opetus

Jun Liu, kurssimaksu 50 €

73007Y Kiinaa perustasolle, A1-A28.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 18.40–20.10

@ verkko-opetus

Jun Liu, kurssimaksu 100 € (50 €, 50 €)

KiinaTampere**73000 Kiinan alkeet, 0-A1 (4 op)**3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 17.00–18.30

Sampola, 308

Anne-Mari Koskenniemi,

kurssimaksu 104 € (52 €, 52 €)

73004 Kiinan kirjoitusmerkkejä, A1-A2

3.9.–8.10.2025 Ke 19.15–20.45

Sampola, 306

Jun Liu, kurssimaksu 38 €,

sis. kurssimateriaalin

73006 Kiinaa perustasolle A1 (3 op)3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 17.30–19.00

Sampola, 306

Jun Liu, kurssimaksu 104 €, (52 €, 52 €)

73010 Lisää kiinaa, A2-B12.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 17.30–19.00

Sampola, 308

Jun Liu, kurssimaksu 102 € (52 €, 50 €)

KoreaTampere ja Ylöjärvi**74000 Korean alkeet, 0-A1**3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 18.40–20.10

Sampola, 303

Mija Hong, kurssimaksu 112 €

(57 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

74002Y Korean alkeet Ylöjärvelä, 0-A1

2.9.–25.11.2025, Ti 17.00–18.30

Soppeenmäen Yhtenäiskoulu, C127

Mija Hong, kurssimaksu 55 €,

sis. kurssimateriaalin

74004 Korea 2, A14.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 18.40–20.10

Sampola, 205

Mija Hong, kurssimaksu 112 €

(57 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

74006 Korea 3, A22.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 18.40–20.10

Sampola, 205

Sofia Min-Innala, kurssimaksu 100 €

(50 €, 50 €)

74010 Korea 3-4, A24.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 17.00–18.30

Sampola, 205

Mija Hong, kurssimaksu 112 €

(57 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

74012 Korea 4, B12.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 17.00–18.30

Sampola, 205

Sofia Min-Innala, kurssimaksu 100 €

(50 €, 50 €)

74018 Koreaa edistyneille, B1-B23.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 17.00–18.30

Sampola, 303

Mija Hong, kurssimaksu 112 €

(57 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

KreikkaTampere**75000 Kreikan alkeet aamulla, 0-A1**3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 10.00–11.30

Sampola, 227

Sofia Karakosta, kurssimaksu 112 €

(57 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

75002 Kreikka 2, A121.10.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 18.40–20.10

Sampola, 306

Evi Kotis, kurssimaksu 86 € (36 €, 50 €)

75006 Kreikka 4-5, A221.10.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 17.00–18.30

Sampola, 306

Evi Kotis, kurssimaksu 86 € (36 €, 50 €)

LatinaTampere**86010 Latina ex tempore**

1.9.–6.10.2025, Ma 13.00–14.30

Sampola, Talvipirtti, sivurakennus

Paula Fiskaali, kurssimaksu 39 €,

sis. kurssimateriaalin

NorjaTampere**76004 Norjan alkeisjatko, A1**2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 18.10–19.40

Sampola, 403

Hanna Kuosmanen, kurssimaksu 102 €

(52 €, 50 €)

76008 Norja 2, A1-A21.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 17.00–18.30

Sampola, 403

Hanna Kuosmanen, kurssimaksu 102 €

(52 €, 50 €)

76010 Norjan jatkokurssi, A22.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 16.30–18.00

Sampola, 403

Hanna Kuosmanen, kurssimaksu 102 €

(52 €, 50 €)

PersiaTampere**77000 Persian (Farsi) for beginners, 0-A1**3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026,
Ke 18.00–19.30

Sampola, 327

Mohsen Nasrolahi, kurssimaksu 102 €

(52 €, 50 €)

77010 Persian pre-intermediate course, A21.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 18.00–19.30

Sampola, 308

Mohsen Nasrolahi, kurssimaksu 112 €

(57 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin



Portugali

Verkkokurssit

78000 Portugalin alkeet ripeästi, 0-A1

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 17.00–18.30
@verkko-opetus
Riikka Enstedt, kurssimaksu 102 €
(52 €, 50 €)

78006 Portugalin jatkokurssi 1, A2

9.9.–28.10.2025, Ti 18.40–20.40
@verkko-opetus
Riikka Enstedt, kurssimaksu 46 €

78008 Portugalin jatkokurssi 2, A2

4.–25.11.2025, 13.1.–3.2.2026, Ti
18.40–20.40
@verkko-opetus
Riikka Enstedt, kurssimaksu 46 €
(23 €, 23 €)

Puola

Verkkokurssit

79000 Puolan alkeet, 0-A1

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 17.00–18.30
@verkko-opetus
Anna Duszynska-Viik, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

79004 Puola 3, A1

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 19.30–21.00
@verkko-opetus
Anna Duszynska-Viik, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

79008 Puola 5, A1-A2

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026,
Ti 17.50–19.20
@verkko-opetus
Anna Duszynska-Viik, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

Puola

Tampere

79010 Hurra po polsku 3 – puolaa edistyneille, B1

3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
Ke 17.50–19.20
Sampola, 305
Natalia Nordling, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

Thain kieli

Tampere

80002 Thai-kielen alkeet, 0-A1

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 18.30–20.00
Sampola, 303
Darunrat Vauhkonen, kurssimaksu 110 €
(55 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin

80008 Thai-kieli 4 pienryhmä – syksy, A1-A2

2.9.–25.11.2025, Ti 18.30–20.00
Sampola, 206
Darunrat Vauhkonen, kurssimaksu 105 €,
sis. kurssimateriaalin

Ukraina

Tampere

83002 Ukrainan alkeiden kertaus, A1

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 18.30–20.00
Sampola, 207
Mariia Zhyhurt, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

83004 Ukraina 2 – lisää alkeita, A1

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 16.30–18.00
Sampola, 207
Mariia Zhyhurt, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

Viittomakieli

Tampere

84000 Viittomakielen alkeet, 0-A1

1.9.–25.11.2025, 12.1.–13.4.2026,
Ma 19.00–20.30
Sampola, 208
Mari Kaivanto, kurssimaksu 100 €
(50 €, 50 €)

Viro

Tampere ja Ylöjärvi

85000 Viron alkeet, 0-A1

19.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026,
Pe 16.30–18.00
Sampola, 304
Annela Liivat, kurssimaksu 98 €
(48 €, 50 €)

85001Y Viron alkeet Ylöjärvellä, 0-A1

15.9.–24.11.2025, Ma 17.00–18.30
Soppeenmäen yhtenäiskoulu, C127
Annela Liivat, kurssimaksu 46 €

85004 Viro 2 – kieltä ja kulttuuria, A1-A2

18.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 17.00–18.30
Sampola, 304
Annela Liivat, kurssimaksu 98 €
(48 €, 50 €)

85006 Viro 2-3 kielioppia ja kertausta, A1-A2

19.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026,
Pe 18.15–19.45
Sampola, 304
Annela Liivat, kurssimaksu 98 €
(48 €, 50 €)

85010 Viro 4 iltavirkuille, A2

18.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026,
To 18.45–20.15
Sampola, 304
Annela Liivat, kurssimaksu 108 €
(53 €, 55 €), sis. kurssimateriaalin



**Muista tarkistaa kurssisi
kokoontumisaika ja -paikka
kurssisivustolta:
uusi.opistopalvelut.fi/tampere**



Opetuspaikat

Tampere

Annalan koulu: Juvankatu 53

Atalan koulu: Pulkkatu 3

Etelä-Hervannan koulu:
Mekaniikanpolku 9

Haukiluoman päiväkoti:
Runkokatu 5

**Hatanpään koulu, Koivistontien
koulutalo, C-rakennus:** Koivistontie 31

Hervannan kirjasto: Insinöörinkatu 38

Johanneksen koulu: Postikatu 2

Kalkun koulu: Kalkunkatu 34

Kauppi Sports Center: Kuntokatu 17

Kämmenniemen koulu:
Ullakonvainio 6

Lielahden koulu: Lielahdenkatu 15

Linnainmaan koulu:
Linnainmaankatu 12

Multisillan päiväkoti: Terävänkatu 2

NMKY:n sali:
Kisahalli Hämeenpuisto 14 F,
käynti Satakunnankadun puolelta

Nääshalli: Näsijärvenkatu 8

Olkahisten koulu: Jenseninkatu 3

Onkiniemen Versta:
Onkiniemenkatu 2

Peltolammin koulu: Säästäjänkatu 16

Pääkirjasto Metso: Pirkankatu 2

Pyynikin näkötorni: Näkötorrintie 20

Raholan koulu: Metsäkylänkatu 7

Sammon koulu: Teiskontie 16,
käynti Kaupinkadun puolelta

Sampola: Sammonkatu 2
Auditoriossa ja juhlasalissa on
tallentava kameravalvonta.

Sara Hildén -akatemia: Koivistontie 31

Sorilan koulu: Sorilanraitti 5
Parkkipaikka Perämäentien varressa.

Talvitien päiväkoti: Talvitie 24

Tampereen Stadion: Ratinan rantatie 1

Tesoman koulu: Kohmankaari 11

Tredu, Hepolamminkadun kampus:
Hepolamminkatu 10

**Pyynikin koulu (Wivi Lönnin
koulu):** Hämeenpuisto 34

Ylöjärvi

Kangasniemen päiväkoti:
Peukaloisentie 2

Kauraslammen koulu, Veittijärvi:
Keskivainiontie 5

Kauraslammen koulu. ent. Moisio:
Kuusistontie 1

Kesäpirtti: Kesäpirtintie 48

Kirjasto Leija: Koivumäentie 2

Koulukallion päiväkoti:
Siivikkalantie 56, Siivikkala

Koulutuskeskus Valo: Pallotie 5

Kyläsepan päiväkoti: Kyläsepäntie 2

Lamminpään ulkoilumaja:
Velodromintie 45

Metsäkylän yhtenäiskoulu:
Metsäkyläntie 32, Metsäkylä

Mutalan koulu: Palsintie 11, Mutala

Saurio: Sauriontie 1

Siltatien koulu: Lähdevainiontie 38

Siivikkalan koulu: Siivikkalantie 56,
Siivikkala

Soppeenharjun päiväkoti:
Tornitie 2, Vuorentausta

Soppeenmäen yhtenäiskoulu:
Koulutie 4

Takamaan koulu: Hakalantie 5,
Lakiala

Tredu, Pallotien kampus: Pallotie 5

Tähtätaskun päiväkoti: Tähtätie 1

Urheilutalo: Koulutie 6

Vanha Räikkä: Räikäntie 10-12

Vihriälän päiväkoti: Mikkolantie 10 A

Vuorentaustan yläkoulu: Tornitie 1

Kuru

Kurun urheilutalo: Myllymäentie 2

Kurun päiväkoti: Myllymäentie 2

Kurun Yhtenäiskoulu: Myllymäentie 2

Kurun seurakuntatalo: Kirkkotie 2

Kurun Seuratalo: Matkahuollontie 4

Viljakkala

Viljakkalan liikuntahalli, Vilske:
Erlandintie 13

Viljakkalan yhtenäiskoulu:
Erlandintie 13

Viljakkala-talo: Viljatie 12

Henkilökunta

Tampereen seudun työväenopiston ylläpitäjä on Tampereen kaupunki. Päätoimisen henkilöstön toimipisteet: Tampereella Sampola ja Sara Hildén -akatemia (SHA) sekä Ylöjärvellä Koulutuskeskus Valo (koulutussuunnittelijat) ja Ylöjärven kaupungintalo (asiakaspalvelu).

Asiakaspalvelu

Ilmoittautumisiin ja maksuihin liittyvät asiat.

Työväenopiston toimisto
Puh. 040 801 6471

Opistosihtööri (Sampola)
Puh. 040 667 2268

Opistosihtööri Ulla Kontola (Ylöjärven kaupungintalo)
Puh. 040 133 1463
ulla.kontola@tampere.fi

Opistosihtööri Aila Lemmetty (Sara Hildén -akatemia)
Puh. 040 806 3582
aila.lemmetty@tampere.fi

Opetushenkilöstö ja suunnittelijat

Opetusohjelmaan ja kurssien sisältöihin liittyvät asiat ja opintoneuvonta. Koulutusalueen suunnittelusta vastaavat henkilöt ovat tavattavissa varmimmin opetuskaudella.

Yleisluennot

Koulutussuunnittelija Kristiina Kestinen (Sampola)
Puh. 040 806 2369
kristiina.kestinen@tampere.fi

Tieto

Koulutussuunnittelija Kristiina Kestinen (Sampola)
Puh. 040 806 2369
kristiina.kestinen@tampere.fi
Vastuualue: filosofia, historia ja sukututkimus, kulttuuri, tietoa aktiiviseen kansalaisuuteen, viestintä ja ympäristö

Suunnittelijaopettaja Minna Kymäläinen (Sampola)

Puh. 040 820 2327
minna.kymalainen@tampere.fi
Vastuualue: Opinverstas, oppiminen ja kasvatus sekä psykologia

Koulutussuunnittelija Marianne Laakso (Sampola)

Puh. 040 806 2362
marianne.laakso@tampere.fi
Vastuualue: tieto- ja viestintä-tekniikka

Terveysten edistäminen

Koulutussuunnittelija Anne Kilponen (Sampola)

Puh. 040 806 2361
Huom! 14.8.2025 alkaen
Puh. 040 585 7570
anne.kilponen@tampere.fi
Vastuualue: terveyden edistäminen: terveys ja hyvinvointi, tanssi, terveysliikunta, jooga ja itämaiset harjoitukset Tampereella, muskarit

Suunnittelijaopettaja Emmi Kallioniemi (Valo)

Puh. 050 390 4617
emmi.kallioniemi@tampere.fi
Vastuualue: terveyden edistäminen: terveys ja hyvinvointi, tanssi, terveysliikunta, jooga ja itämaiset harjoitukset Ylöjärvellä

Suunnittelijaopettaja Susanna Ylihärstilä (Valo)

Puh. 050 390 4606
susanna.yliharsila@tampere.fi
Vastuualue: kotitalous Ylöjärvi

Kädentaidot

Koulutussuunnittelija Anne Tanskanen (Sampola)

Puh. 040 801 6813
Vastuualue: tekninen työ, keramiikka, Tampere ja Ylöjärvi

Suunnittelijaopettaja Ulla Tujula (Valo)

Puh. 050 390 4618
ulla.tujula@tampere.fi
Vastuualue: tekstiilityö Tampere ja Ylöjärvi

Taide

Kuvataideopettaja Riikka Ajanki (Sara Hildén -akatemia)
Puh. 041 730 8981
riikka.ajanki@tampere.fi

Kuvataideopettaja Merja Honkkila (Sara Hildén -akatemia)
Puh. 041 730 8982
merja.honkkila@tampere.fi

Kuvataideopettaja Kukka-Maaria Koskinen (Sara Hildén -akatemia)
Puh. 041 730 8983
kukka-maaria.koskinen@tampere.fi

Kuvataideopettaja Anni Toivonen (Sara Hildén -akatemia)
Puh. 040 806 3584
anni.toivonen@tampere.fi

Koulutussuunnittelija Kristiina Kestinen (Sampola)
Puh. 040 806 2369
kristiina.kestinen@tampere.fi
Vastuualue: kirjoittaminen ja kirjallisuus

Koulutussuunnittelija Marianne Laakso (Sampola)
Puh. 040 806 2362
marianne.laakso@tampere.fi
Vastuualue: valokuvaus

Koulutussuunnittelija Marjo Rautiola (Sampola)
Puh. 050 390 4601
marjo.rautiola@tampere.fi
Vastuualue: kuvataide (ei keramiikka ja valokuvaus), teatteri- ja puhe-ilmaisu, musiikki (ei muskarit)

Kielet**Päätoiminen opettaja
Minna Haapasalmi (Sampola)**

Puh. 040 806 2370

minna.haapasalmi@tampere.fi

Vastuualue: ruotsi, englantti, saksa,
portugali, venäjä, muut kielet**Suunnittelijaopettaja
Paula Fiskaali (Sampola)**

Puh. 040 806 2401

paula.fiskaali@tampere.fi

Parhaiten tavoitettavissa sähköpos-
titse ja opetuksen yhteydessä.**Vastuualue:** maahanmuuttaja-
koulutus, suomi toisena kielenä,
ranska, espanja, italia**Suunnittelijaopettaja
Susanna Ylihärtilä (Valo)**

Puh. 050 390 4606

susanna.yliharsila@tampere.fi

Vastuualue: kielet Ylöjärvi**Tuntiopettajat****Työväenopiston tuntiopettajiin
saa yhteyden opiston kautta:
tyovaenopisto@tampere.fi.
Laita aihekohtaan opettajan nimi.****Hallinto****Rehtori
Maija-Liisa Gröhn**

Puh. 050 384 8251

maija-liisa.grohn@tampere.fi

**Apulaisrehtori
Anne Partanen**

Puh. 040 708 4530

anne.partanen@tampere.fi

**Apulaisrehtori
Oona Rosenlund**

Puh. 040 480 6087

oona.m.rosenlund@tampere.fi

**Apulaisrehtori
Heidi Saramäki
(Sara Hildén -akatemia)**

Puh. 040 806 3583

heidi.saramaki@tampere.fi

**Apulaisrehtori
Tuula Vatanen**

Puh. 040 806 2400

tuula.vatanen@tampere.fi

**Viestintä ja
markkinointi****Viestintäasiantuntija
Anna-Katariina Maksimoff**

Puh. 040 705 5241

anna-katariina.maksimoff@tampere.fi

**Viestintäsihteeri
Katri Heinänen**

Puh. 040 589 4022

katri.t.heinanen@tampere.fi

Vahtimestarit**Vahtimestarit ovat tavattavissa
opetusviikkoina Sampolassa,
ma-pe klo 8.00–21.30 sekä
viikonloppukurssien aikana.****Sampolan vahtimestarit**

Puh. 040 869 8183

sampola.vahtimestarit@tampere.fi

**Vahtimestari
Tomi Behm (Sampola)**

Puh. 040 508 9222

**Vahtimestari
Olli Hurskainen (Sampola ja
Sara Hildén -akatemia)**

Puh. 040 623 7569

**Vahtimestari
Jonne Kauko
(Sara Hildén -akatemia)**

Puh. 040 159 2901

**Vahtimestari
Jari Nurro (Sampola)**

Puh. 040 801 6043

**Vahtimestari
Sasu Saaristo (Sampola)**

Puh. 040 801 6472



Sampolan Laulajille kuorolaulu on elämäntapa

Tampereen seudun työväenopiston kuoro Sampolan Laulajat on nähnyt 117-vuotisen taipaleensa aikana lukuisia sukupolvia ja tehnyt satoja ohjelmistoja ja esityksiä. Pitkäikäisen kuoron salaisuus piilee muuntautumiskyvyssä ja suuressa innossa sitoutua toimintaan. Laulamaan pääsee kaikkea barokista nykypäivään – lukuun ottamatta rokkia ja rap-musiikkia.

  Anna-Katriina Maksimoff

Kun työväenopisto vuonna 1899 perustettiin, kuului opetusohjelmaan alusta alkaen luentojen ja yhteiskunnallisten aineiden lisäksi myös laulu, joka laajeni vähitellen moniäänisen laulun ja teorian opettamiseksi. Vuonna 1908 työväenopistolla todettiin olevan jo oma kuoro, josta Sampolan Laulajat sai alkunsa. Uuden nimen kuoro otti käyttöönsä 1960-luvun alussa, kun työväenopisto sai uudet tilat vuonna 1962 valmistuneesta Sampolasta.

117-vuotias kuoro on opiston pitkäaikaisinta, katkeamatonta toimintaa. Vuodesta 1995 Sampolan Laulajia johtaneen Sari Anttilan mukaan kuoron pitkän iän salaisuus on muuntautumiskyky ja laulajien sitoutuminen. Nuorimmat kuorolaiset ovat noin 20-vuotiaita ja vanhimmat yli 70-vuotiaita. Jotkut harrastavat pitkään, ja toiset vain kokeilevat.

– Kuorossa sukupolvet kulkevat limittäin. Aina tulee uusia mukaan. Noin 30 prosenttia kuorolaisista vaihtuu vuosittain, Anttila kertoo.

Koelaulua ei tarvitse jännittää

Sampolan Laulajiin ilmoittaudutaan samalla tavalla kuin muillekin työväenopiston kursseille. Kuoro on opiston tarjonnassa yhden lukuvuoden mittainen kurssi. Kuoro tekee kuitenkin suunnitelmat yli vuodeksi eteenpäin, mikä Anttilan mukaan on edellytys pitkäjänteiselle toiminnan suunnittelemiselle ja kehittämiseksi.

Ennen harjoittelun alkamista Anttila pitää uusille laulajille koelaulun. Koelaulu ei kuitenkaan ole pääsykoe, vaan siinä Anttila selvittää kuorolaisen äänialan. Koelaulussa jutellaan rennosti, minkä jälkeen tuleva kuorolainen saa laulaa itselleen tutun kappaleen.

– Ei tarvitse jännittää. Ainoastaan, jos ääni on selvästi sairas tai on anatominen ongelma, suosittelen käymään lääkärissä. Joskus olen myös ohjannut ensiksi harjoittelemaan matalamman kynnyksen ryhmään, joita opistossa on.

Harjoitukset huipentuvat esiintymiseen

Kuoron kokoontumiskerrat alkavat aina alkurentoutuksella ja äävenavauksella, minkä jälkeen Anttila käsittelee tekniikkaa. Sitten tehdään yhdessä sointu- ja puhtausharjoituksia, stemmausta ja opetellaan uusia lauluja. Ohjelmisto sovitetaan naisäänelle.

Sampolan Laulajat esiintyy säännöllisesti, vähintään kerran opetuskautessa, mutta esiintyminen ei ole ehto kuoroon osallistumiselle.

Suunnitelmat syksyille ovat selvät ja kohtalaisen suuret, sillä silloin vuorossa on Antonio Vivaldin Gloria yhdessä soitinyhtyeen kanssa.

– Teemme kuorolaisten toiveiden mukaan aina muutaman vuoden välein isomman esityksen, sillä se vie eteenpäin eri tavalla kuin pienet esiintymiset.

Tutustu kursseihin: uusi.opistopalvelut.fi/tampere



Kuorolaulaminen on valtavan voimaannuttava harrastus. Vaikka olisi karmea ilma, niin kuoron jälkeen fiilis on mahtava. Aina on sellainen olo, että



Sampolan Laulajat esiintyy Sampolan avoimet ovet -tapahtumassa keväällä 2024.

Sampolan Laulajista Anttila puhuu mielellään kuorolaisina, ei harrastajina, sillä kuoro on hänen mukaansa enemmän kuin harrastus.

– Se on elämäntapa.

Kaikkea muuta paitsi räppiä ja räkärokkia

Sampolan Laulajissa harjoitellaan musiikkia monipuolisesti barokista nykypäivään. Anttilalla on vain yksi rajausta siihen, mitä kuorossa ei voida laulaa.

– Räppiä ja räkärokkia emme esitä. Räppi ei sitä paitsi ole edes musiikkia, vaan runonlaulun nykyaikainen muoto.

Sampolan Laulajat on myös rekisteröity yhdistys. Anttila halusi rekisteröidä yhdistyksen vuonna 1999, sillä

kuorotoiminta oli ehtinyt kasvaa niin paljon, että kuorolla oli omaa sisäistä taloutta, ja vastuut sen hoitamisessa olivat epäselvät.

– Nykyään kuorolla on toiminnan tarkastaja, hallitus ja rahastonhoitaja, eivätkä vastuut kasaannu opettajalle, jonka ensisijainen tehtävä on johtaa ja opettaa kuoroa, Anttila kertoo.

Kuorolainen ei ole koskaan valmis

Yksi Sampolan Laulajien pitkäaikaisimmista jäsenistä on Päivi Haapaniemi, joka on kuulunut kuoroon vuodesta 1981. Hän päätyi kuoroon yhdessä ystävänsä kanssa, sillä molemmat pitivät laulamisesta. Ystävä lopetti myöhemmin kuorossa käymisen, mutta Haapaniemi jäi.

Hän kertoo saaneensa kuorosta pitkäaikaisia, uusia ystäviä.

– Kun porukka on samanhenkistä, kanssakäyminen on ihanan vaivatonta. Mukaan ovat tervetulleita kaikki. Nytkin vuodenvaihteen jälkeen saimme uusia kuorolaisia joukkoomme.

Haapaniemen mukaan kuorolaulamisessa ei koskaan ole valmis, sillä aina oppii uutta, kun ohjelmisto ja esitykset vaihtuvat.

– Kuorolaulaminen on valtavan voimaannuttava harrastus. Vaikka olisi karmea ilma, niin kuoron jälkeen fiilis on mahtava. Aina on sellainen olo, että on jäänyt plussalle, Haapaniemi kertoo.



[Sampolanlaulajat.fi](https://www.sampolanlaulajat.fi)



Sampolan Laulajat



Tampereen seudun työväenopiston opiskelijat ry

Juhlavuosi jäi taakse. Toimintamme jatkuu.

Pyrimme ylläpitämään yhteyttä opiskelijoihin ja opisto-
toon. Olemme opiston tukena talkoilemalla erilaisissa ti-
laisuuksissa. Yhteyttä pidetään myös Kansalaisopistojen
liittoon, sekä muiden opistojen opiskelijayhdistyksiin.

Liity jäseneksi

Liittymällä jäseneksi pääset tukemaan yhdistyksen
monivuotista historiaa ja varmistamaan, että toiminta
jatkuu tulevaisuudessakin. Jäseneksi voi liittyä opistossa
opiskeleva ja harrastava henkilö. Yhdistyksen netti-
sivuilta löytyy sähköinen lomake. Paperisen lomakkeen
löydät Sampolan ilmoitustaululta, jonka voit jättää
vahtimestareille. Yhdistykseen voi myös liittyä kannatus-
jäseneksi.

Hallitus hyväksyy jäsenet ja vuosikokous päättää jäsen-
maksun. Nyt jäsenmaksu on 0 € ja kannatusjäsenmaksu
on 20 €. Jäsenenä pääset halutessasi postituslistalle,
jossa tiedotetaan yhdistyksen tapahtumista tarkemmin.

Kesäpirtti

Kesätoiminta on ollut aina satavuotisen opiskelijayhdis-
tyksen toiminnan vahvuus ja on vieläkin. Vuodesta 1929
alkaen sitä on ylläpidetty talkoovoimin. Vanhojen ra-
kennusten kunnostaminen kesäviettopaikalla tarjoaa
mahdollisuuden pitkäjänteiseen kehittämiseen, jossa
yhdistyvät historia ja tulevaisuus.

Kesäpirtille voit tulla saunomaan, ihailemaan Näsijär-
ven kauniita maisemia sekä nauttimaan viikonloppuisin
aterioista ravintolassamme. Kesäpirtin ohjelmaesite ja
muut tiedotteet löytyvät yhdistyksen kotisivuilta ja sosi-
aalisesta mediasta.

Kesäpirtin syksy 2025

6.9. Syystalkoot alkavat
Marraskuussa Puurojuhla jäsenille
(Tarkempi päivämäärä tiedotetaan lähempänä.)



tto-opiskelijat.fi
tsto.opiskelijat@gmail.com



@tampereenseudun työväenopiston opiskelijat ry
@kesäpirtti



@kesäpirtti



Opiskelijayhdistys:

Sammonkatu 2
33540 Tampere
Kesäpirtti:
Kesäpirtintie 48
33480 Ylöjärvi



100 vuotta opistotoveruutta
-historiikkiin voit tilata ottamalla
yhteyttä sähköpostilla:
tsto.opiskelijat@gmail.com

Tampereen seudun työväenopisto, lähiasiointi

Puh. 040 801 6471 • tyovaenopisto@tampere.fi • tampere.fi/tyovaenopisto



Sampola

Sammonkatu 2, 33540 Tampere
11.-31.8. ma-pe klo 12-15
1.-14.9. ma-to klo 12-18, pe 12-15
15.9.-31.10. ma-to klo 12-15.30, pe 12-15
1.11. lähtien ma-to klo 12-15.30

Sara Hildén -akatemia

Koivistonatie 31, 33820 Tampere
Sammonkatu 2, 33540 Tampere
11.-31.8. ma-pe klo 12-15
1.9.-31.10. ma-to klo 12-15.30, pe 12-15
1.11. lähtien ma-to klo 12-15.30

Ylöjärven kaupungintalo

Kuruntie 14, 33470 Ylöjärvi
Lähiasiointi sopimuksen mukaan,
puh. 040 133 1463.
11.-31.8. ma-ti klo 12-15
1.9. lähtien ma-ti klo 12-15.30



TAMPERE

Pääkirjasto Leijassa:
25.-26.8. klo 15.30-18