

Ikurin Virelän ulkokuntosalia koskevien asukaskyselyjen yhteenvedo 2025

Liikunnan ja nuorison palveluryhmä
Tampereen kaupunki
18.6.2025

Kyselyjen perustiedot

- Ikurin Virelän ulkokuntosalin uusimista koskeva asukaskysely
 - o Kyselyllä tiedusteltiin asukkailta toiveita ulkokuntoilupaikan laitteista ja laitteiden väristä sekä motivaatiotekijöitä käyttää ulkokuntosalia.
 - o Kysely oli avoinna 15.5.-4.6.2025
 - o Vastauksia kertyi yhteensä 357 kpl
- Kysely Tampere.Finland-sovelluksessa
 - o Kyselyllä tiedusteltiin muun muassa kuinka kaukaa vastaajat olisivat valmiita tulemaan uudistetulle Ikurin Virelän ulkokuntosalille, lisätiedon tarvetta ulkokuntosaleihin liittyen sekä liikuntapaikkojen uudistamisiin liittyvien asukaskyselyiden tärkeyttä.
 - o Kysely oli avoinna 22.5.-4.6.2025
 - o Vastauksia kertyi yhteensä 100 kpl

Asukaskyselyn kysymykset

Kyselyn asettelu (kaikki kyselyn kysymykset olivat "ei pakollisia"):

Kerro mitä ulkokuntoilulaitteita sinä toivoisit Ikurin Virelään?

Ikurin Virelän ulkokuntoilulaitteet uusitaan syksyllä 2025. Alueelle tulee 5–8 kuntoilulaitetta.

Tämän kyselyn tavoitteena on selvittää toiveita ulkokuntoilupaikan välineistä. Lomake on anonymi ja tietoja käytetään alueen suunnitteluun.

Millaisia kuntoilulaitteita sinä toivoisit Ikuriin? Mikä innostaa käymään ulkokuntosalilla? Vastaa kyselyyn ja kerro!

KYSYMYS 1.

Oletko käyttänyt Ikurin Virelän ulkokuntosalia viimeisen 12 kuukauden aikana?

- Kyllä
- En
- En, mutta olen kiinnostunut testaamaan uusia laitteita

KYSYMYS 2. (kuvavalinta)

Mitä painopakkalaitteita sinä toivoisit uusittavalle Ikurin Virelän ulkokuntosalille?

Valitse alla olevista kuvista mieluisimmat. Voit valita useita vaihtoehtoja.

KYSYMYS 3. (kuvavalinta)

Mitä muita kuntoilulaitteita sinä toivoisit uusittavalle Ikurin Virelän ulkokuntosalille?

Valitse alla olevista kuvista mieluisimmat. Voit valita useita vaihtoehtoja.

KYSYMYS 4.

Minkä väriset ulkokuntoilulaitteet haluaisit Ikurin Virelään?

- Siniset
- Punaiset
- Vihreät
- Harmaat
- Keltaiset
- Värillä ei ole merkitystä
- Joku muu, mikä? Kirjoita tähän.

KYSYMYS 5.

Mitkä tekijät lisäisivät intoasi käyttää ulkokuntosalia?

- Laitevalikoiman monipuolisuus
- Sijainti lähellä kotia
- Sijainti lähellä ulkoilureittiä tai liikuntapuistoa
- Laitteiden käytön opastukset (esim. kuntosalikiertueet kesäaikaan)
- Selkeät käyttöohjeet saatavilla (esim. QR-koodin kautta)
- Ulkokuntosalikohtaiset kokonaisvaltaiset treeniohjelmat saatavilla
- Ulkokuntosalin esteettömyys
- Kannustavat tapahtumat ja kilpailut
- Joku muu, mikä? Kirjoita tähän.

KYSYMYS 6.

Haluaisitko lähettää ulkoliikuntalaitteisiin tai ulkokuntosaleihin liittyen muita terveisiä?

Asukaskyselyn tiivistelmä

Ikurin Virelän ulkokuntosalin uusimista koskevaan asukaskyselyyn vastasi yhteensä 357 henkilöä. Vastaajista 247 henkilöä (69,8 %) oli käyttänyt Ikurin Virelän ulkokuntosalia. Niistä vastaajista, jotka eivät olleet käyttäneet Ikurin Virelän ulkokuntosalia, 86 henkilöä (24,3 %) olivat kiinnostuneita testaamaan uusia laitteita.

Vastaukset jakautuivat kysyttäessä toivetta kuntoilulaitteiden väristä, ja vastaajista 130 henkilölle (40,4 %) kuntoilulaitteiden värillä ei ollut merkitystä. Vastausten perusteella suurin ulkokuntosalin käytön motivaatiotekijä on laitevalikoiman monipuolisuus (279 henkilöä / 87,2 % vastaajista) ja toiseksi tärkeimpänä tekijänä koettiin ulkokuntosalin sijainti lähellä kotia (191 henkilöä / 59,7 %).

Motivaatiotekijäkysymyksen avoimessa vastausvaihtoehdossa mainittiin muun muassa ohjatut ulkokuntosalitreenit, kuntoilualan esteettisyys, sekä laitteiden monipuolisuus, säädettävyys ja hyvä toimintakunto. Vastauksissa toivottiin lisäksi muun muassa selkeitä käyttöohjeita saataville ilman älypuhelimien käyttöä ja sovellusta, mistä olisi nähtävissä ulkokuntosalien sijainnit ja laitevalikoima.

Toiveet ulkokuntosalilaitteista jakautuivat kaikkien valittavana olevien painopakkalaitteiden ja muiden kuntoilulaitteiden kesken. Laitetoiveet otetaan huomioon alueen suunnittelussa, ja uudistettavan ulkokuntosalin suunnittelussa pyritään siihen, että laitekokonaisuus on monipuolinen ja kaikkia lihasryhmiä huomioiva.

Kysymykset Tampere.Finland-sovelluksessa

Kyselyn asettelu (kaikki kyselyn kysymykset olivat "pakollisia"):

Tiedätkö Tampereella olevien ulkokuntosalien määrän?

Tampereella on useita ulkokuntosaleja, mutta tiedätkö kuinka paljon? Entä oletko kiinnostunut antamaan palautetta ja mielipiteitä salien uudistamiseen liittyen, tai kaipaanko lisää tietoa ulkokuntosaleista? Vastaa ja kerro!

Voit halutessasi myös vastata kyselyyn syksyllä uusittavan Ikurin Virelän ulkokuntosalin laitetöveistä: Vastaa ja kerro millaisia ulkokuntoilulaitteita sinä toivoisit Ikurin Virelään [Tampereen kaupunki - Osallistu ja vaikuta]

KYSYMYS 1.

Paljonko Tampereella on ulkokuntosaleja?

- Alle 10
- Ehkä 20
- Yli 40
- Ei ainakaan yli 50
- Melkein 70
- En uskalla arvata

KYSYMYS 2.

Pidätkö tärkeänä, että asukkailta kysytään mielipiteitä liikuntapaikkojen uudistamisesta, esimerkiksi ulkokuntosalin laitteista ja niiden ominaisuuksista?

- Kyllä, se innostaa tutustumaan uusiin liikuntapaikkoihin
- Kyllä, haluan olla mukana kehittämässä liikuntapaikkoja
- En, luotan siihen, että kaupunki tietää parhaiten
- En osaa sanoa

KYSYMYS 3.

Kuinka kaukaa olisit valmis tulemaan uudistetulle Ikurin Virelän ulkokuntosalille?

Kerro kotikaupunginosasi, jos haluat tulla Virelään.

KYSYMYS 4.

Kenen kanssa käyt mieluiten ulkokuntosalilla?

- Itsekseni
- Perheen kanssa
- Puolison tai kaverin kanssa
- Isolla kaveriporukalla
- Koirani kanssa
- En halua kertoa

KYSYMYS 5.

Mistä haluaisit saada lisää tietoa kaupungin ulkokuntosaleista?

- Kaupungin verkkosivuilta
- Sosiaalisesta mediasta
- Tampere.Finland-sovelluksesta
- Tamperelaisten illoista ja muista tapahtumista
- Kirjastosta, uimahallista ja muista julkisista paikoista
- En halua lisätietoa

KYSYMYS 6.

Mitä tietoa haluaisit saada ulkokuntosaleista? Voit valita useita vaihtoehtoja.

- Laitteiden käyttöohjeet
- Treeniohjelmat
- Mistä löydän ulkokuntosalin
- Millä pääsen ulkokuntosalille
- Millaisia laitteita milläkin ulkokuntosalilla on
- Esteettömyystiedot
- En kaipaa tietoa
- Jokin muu, mikä?

KYSYMYS 7.

Mikä innostaa sinut lähtemään ulkokuntosalille?

Tampere.Finland-sovelluksen kyselyn tiivistelmä

Ulkokuntosaleja ja Ikurin Virelän uusimista koskevaan Tampere.Finland-sovelluksessa olleeseen kyselyyn vastasi yhteensä 100 henkilöä.

Vastaajista puolet (50 %) veikkasivat, että Tampereella on "Ehkä 20" ulkokuntosalia. Vastaajista 69 % pitää tärkeänä, että asukkailta kysytään mielipiteitä liikuntapaikkojen uudistamisesta ja kokevat kyselyjen innostavan tutustumaan uusiin liikuntapaikkoihin. Vastaajista 24 % pitää kyselyitä tärkeänä, jotta on mahdollista olla mukana kehittämässä liikuntapaikkoja.

Suurin osa vastaajista käy mieluiten ulkokuntosalilla itsekseen tai puolison/kaverin kanssa. Vastausten perusteella Ikurin Virelän uudelle ulkokuntosalille ollaan valmiita tulemaan lähialueelta, mutta testausmielessä tai pyörälenkin ohessa myös kauempaa. Useat vastaajat korostivat, että ulkokuntosalin tulisi sijaita kävely- tai pyöräilymatkan päässä. Lisäksi julkisen liikenteen saavutettavuus ja parkkipaikat mainittiin vaikuttavana tekijänä ulkokuntosalilla käymiseen.

Kyselyn vastaajat toivoivat saavansa lisätietoja ulkokuntosaleista mieluiten kaupungin verkkosivuilta (38 %), Tampere.Finland-sovelluksesta (36 %) tai sosiaalisesta mediasta (20 %). Vastaajat toivoivat lisätietoa muun muassa eri ulkokuntosalien sijainneista ja laitevalikoimasta, laitteiden käyttöohjeista sekä treeniohjelmista.

Mikä innostaa sinut lähtemään ulkokuntosalille?

Kyselyyn vastanneiden mielestä motivaatiotekijät ulkokuntosalille lähtemiseen ovat muun muassa:

1. Hyvä sää ja ulkoilma
2. Ulkokuntosalin läheinen sijainti ja saavutettavuus
3. Ulkokuntosalilla olevien laitteiden laatu ja toimivuus
4. Mahdollisuus treenata ilmaiseksi ja ilman aikataulupaineita
5. Halu ylläpitää kuntoa, lisätä hyvinvointia ja huolehtia omasta terveydestä
6. Ympäristö ja tunnelma
7. Muut tekijät, kuten uusien paikkojen ja laitteiden kokeilu, mahdollisuus yhdistää treeni lasten harrastuksiin, esteettömyys ja opastus ensikertalaisille

Kiitos osallistumisesta!

Yhteyshenkilö: Anna Henttonen
Liikunnan ja nuorison palveluryhmä
Tampereen kaupunki

18.6.2025