

Tietoa Sorilan
koulutalon oppilaille
ja heidän perheilleen

Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

Perheiden toivotaan opettelevan turvallista koulureittiä ja liikennesääntöjä yhdessä. Lapsia on myös syytä kouluvuoden aikana muistuttaa turvallisista reiteistä.

Saattoliikenne

Lapsi kannattaa saattaa kouluun kävellen tai pyörällä. Saattoliikenne autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikennesisäisiä.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa.

Isommat koululaiset kannattaa jättää kyydistä kauempana. Saattoliikenteen rauhoittaminen turvaa kävellen ja pyörällä liikkuvien matkoja.

Kivaa koulumatkaa

– jalan tai pyörällä!



Iso osa Sorilan koulutalon oppilaista saa koulukuljetuksen joko koulumatkan pituuden tai vaarallisuuden perusteella.

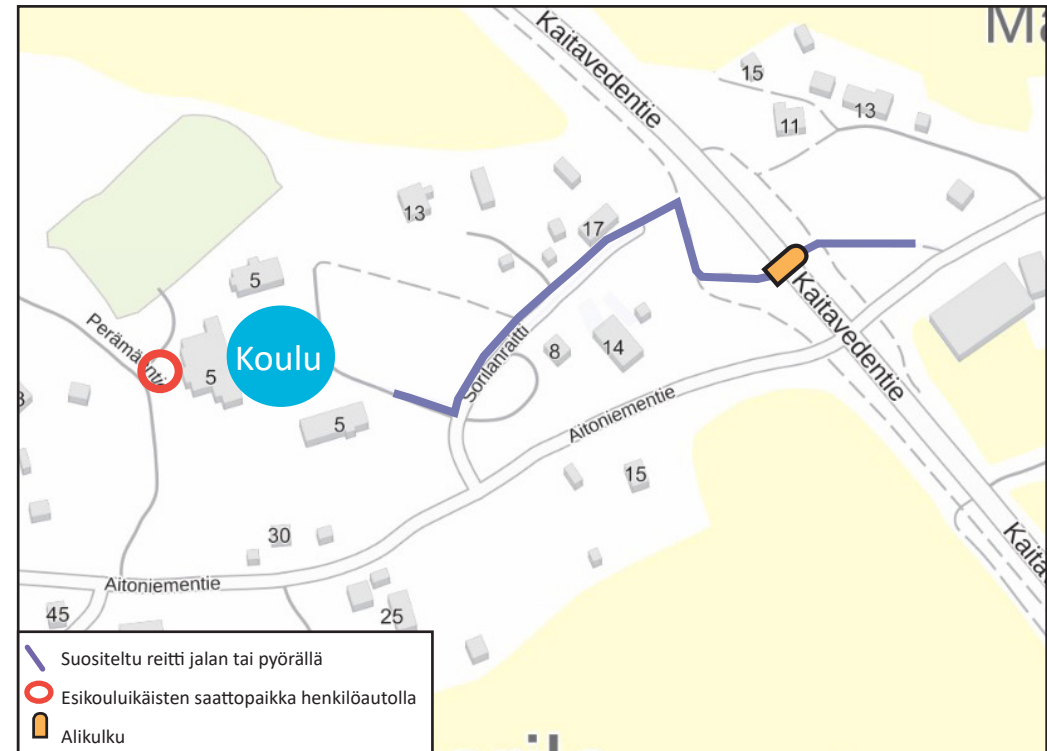
Monen lapsen on kuitenkin mahdollista kulkea koulumatkaa omin voimin jalan tai pyörällä. Myös omin voimin siirtyminen joukkoliikenteen pysäkille tai pysäkiltä kotiin tuo liikuntaa arkipäiviin. Vaikka koulumatkan kulkeminen ei matkan pituuden tai vaarallisuuden perusteella olisi vaihtoehto, voi lähiliikuntaan kannustaa muilla tavoin. Liikuntaa harrastava lapsi tai nuori liikkuu todennäköisemmin myös aikuisena.

Kannustetaan yhdessä lapsia liikkumaan!

Turvallisia koulumatkoja!

Sorilan koulutalon opettajat ja muu henkilökunta

Valokuva: Liikenneturva



Kuinka kauan
sinulla kestää
pyöräillä tai kävellä
koululle?



Sorilan koulu

Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja
edistää oppimista.

Koulumatkat opettavat
itsenäistä liikkumista.

Vähintään 1–2 tuntia päivässä
monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa.

Kaverin kanssa kulkeminen edistää
vuorovaikutustaitoja.

Vähemmän ruutuaikaa,
lisää ulkoilua ja liikuntaa.

Kävely ja pyöräily auttavat
koulupäivästä palautumista.



TAMPERE