

Tietoa Olkahisen koulun oppilaille ja heidän perheilleen

Kivaa koulumatkaa – jalan tai pyörällä!



Kannustetaan Olkahisen lapsia liikkumaan. Omin voimin kuljettu koulumatka on hyvä perusta. Liikuntaa harrastava lapsi tai nuori liikkuu todennäköisemmin myös aikuisena.

Koulumatkojen käveleminen sopii kaikille lapsille iästä riippumatta. Huoltajat ovat parhaita arvioimaan, milloin oma lapsi on valmis koulumatkapyöräilyyn.

Kannustetaan yhdessä lapsia. Turvallisia koulumatkoja!

Olkahisten koulutalon opettajat ja muu henkilökunta



Toivomme lapsille kivaa ja turvallista koulumatkaa! Päivittäinen liikunta on koululaisten terveen kasvun ja kehityksen sekä hyvinvoinnin edellytys.

Koululainen tarvitsee fyysistä aktiivisuutta joka päivä, ja näin ollen koulumatkan tukeminen jalan tai pyörällä on perussuoritus kouluikäiselle.

Haluamme vanhempainyhdistyksenä myös tukea lapsille turvallisen koulumatkan ja näin ollen olisi toivottavaa välttää turhaa saattoliikennettä ajoneuvoilla ja tukea/opastaa lasta kulkemaan jalan tai pyörällä.

VANHEMMAT! Huomioitthan saattoliikenteessä tämän hetken haasteelliset olosuhteet pysäköintipaikoista ja sijainnista. Haluamme turvata lasten koulumatkojen turvallisuuden!

Olkahisen vanhenpainyhdistys

Valokuva: Liikenneturva

Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Kartaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

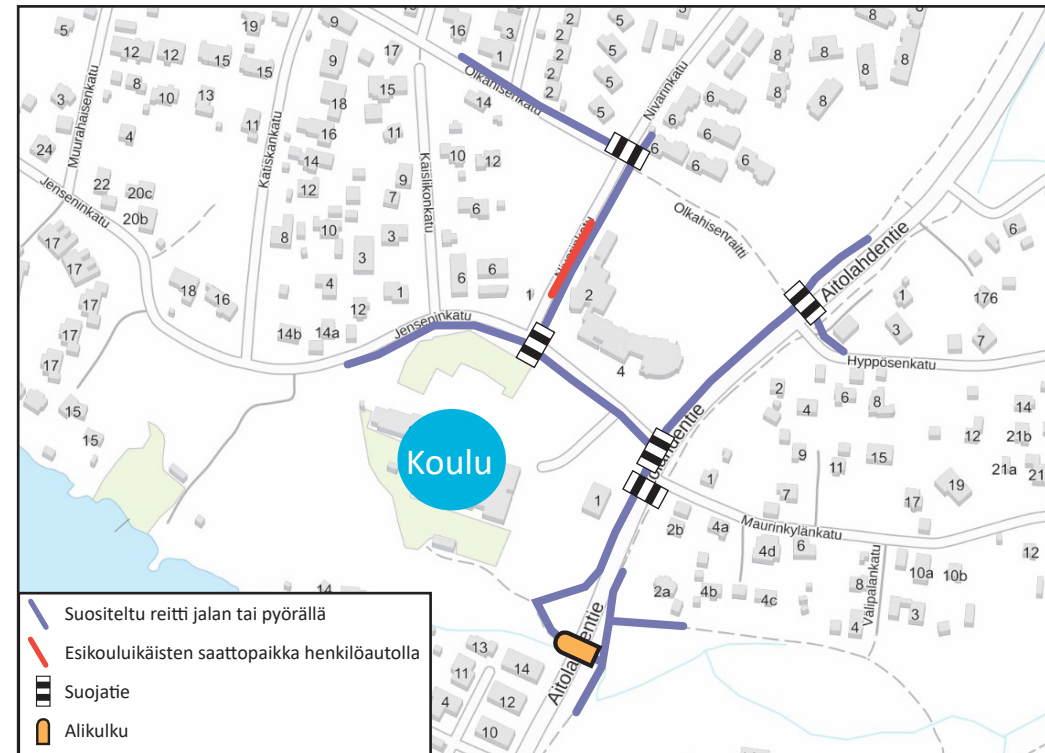
Perheiden toivotaan opettelevan turvallista koulureittiä ja liikennesääntöjä yhdessä. Lapsia on myös syytä kouluvuoden aikana muistuttaa turvallisista reiteistä.

Saattoliikenne

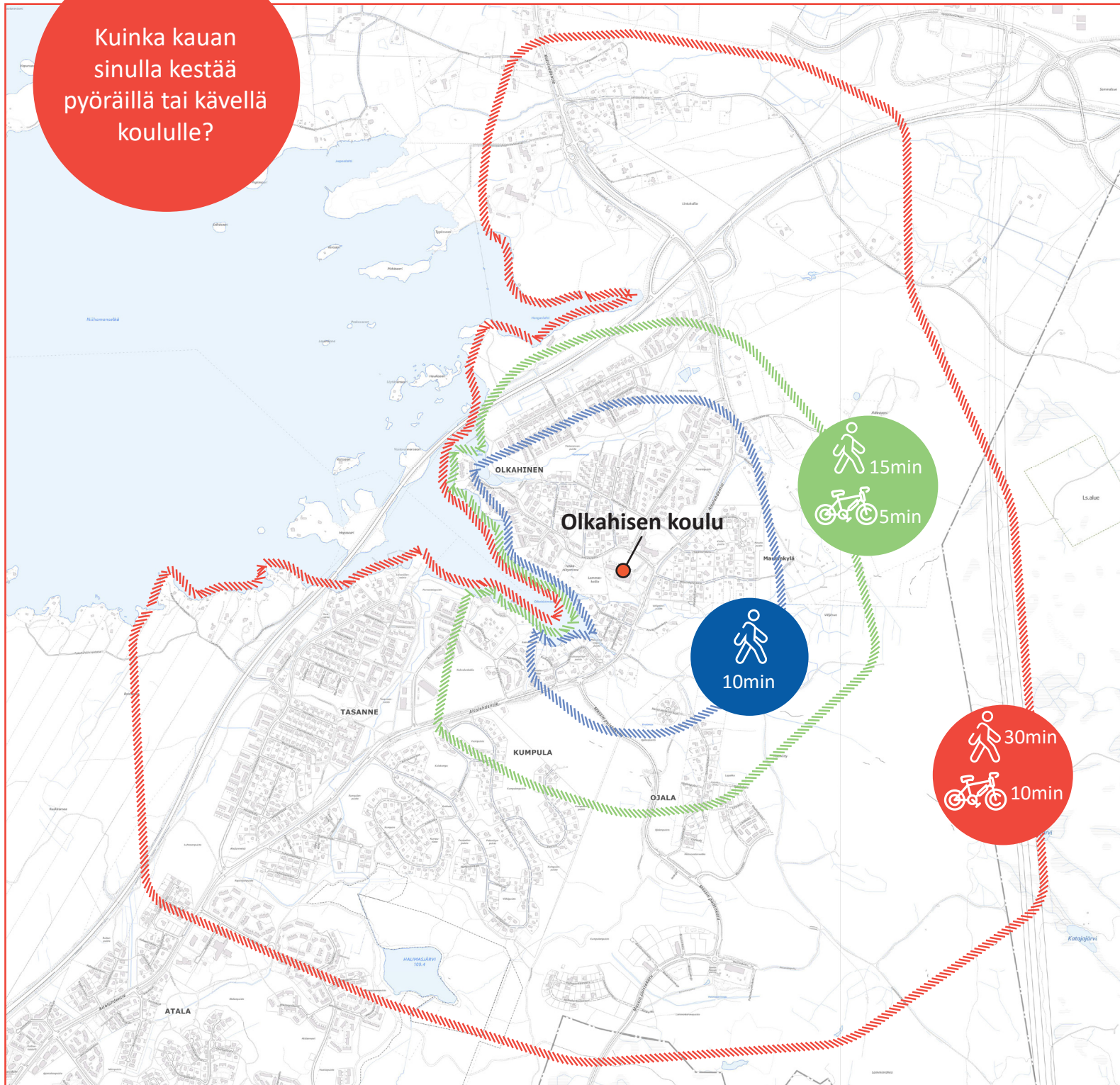
Lapsi kannattaa saattaa kouluun kävellen tai pyörällä. Saattoliikenne autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikennesisäisiä.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa.

Isommat koululaiset kannattaa jättää kyydistä kauempana. Saattoliikenteen rauhoittaminen turvaa kävellen ja pyörällä liikkuvien matkoja.



Kuinka kauan
sinulla kestää
pyöräillä tai kävellä
koululle?



Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista.

Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista.

Vähintään 1–2 tuntia päivässä monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa.

Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja.

Vähemmän ruutuaikaa, lisää ulkoilua ja liikuntaa.

Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista.



TAMPERE