

Tietoa Leinolan
koulun oppilaille ja
heidän perheilleen

Kivaa koulumatkaa

– jalan tai pyörällä!



Omin voimin kouluun!

Leinolan kouluun on helppo kulkea omin voimin, koska koulun ympäristössä on hyvät pyörä- ja kävelytiet.

Jotta koulumatka on turvallinen, erityisesti pienten oppilaiden on hyvä harjoitella sitä riittävästi ennen koulun alkamista. Myös liikennesäännöt pitää tuntea.

Olemme koulussa huomanneet, että oppilas keskittyy paremmin opiskeluunsa, kun hän on ennen koulupäivänsä alkamista saanut liikunnan avulla itsensä kunnolla heräämään.

Toivottavasti sääkään ei ole este omin voimin kulkemiseen, koska erilaisen vaatteiden ja varustusten ansiosta kulkeminen sujuu mutkattomasti kodista koululle ja takaisin kotiin!

Liikuntaa harrastava lapsi tai nuori liikkuu todennäköisemmin myös aikuisena.

Kannustetaan Leinolan lapsia liikkumaan. Omin voimin kuljettu koulumatka on hyvä perusta. Turvallisia koulumatkoja!

Leinolan koulutalon opettajat ja muu henkilökunta

Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

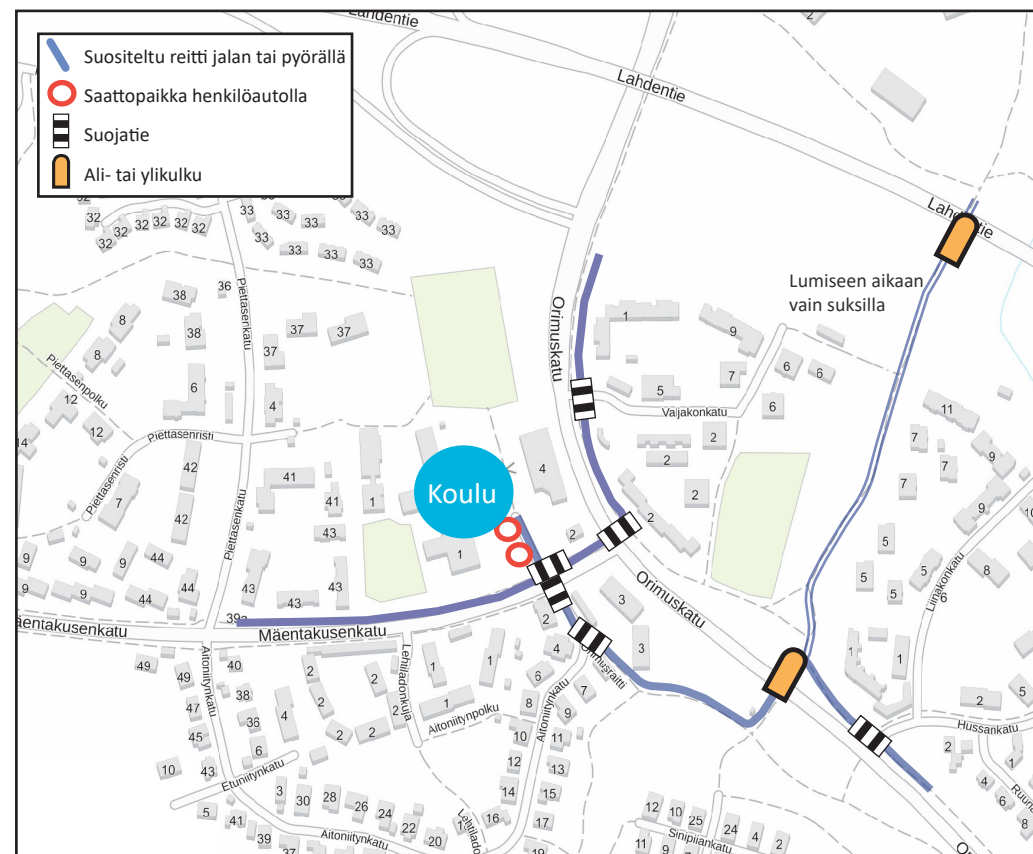
Perheiden toivotaan opettelevan turvallista koulureittiä ja liikennesääntöjä yhdessä. Lapsia on myös syytä kouluvuoden aikana muistuttaa turvallisista reiteistä.

Saattoliikenne

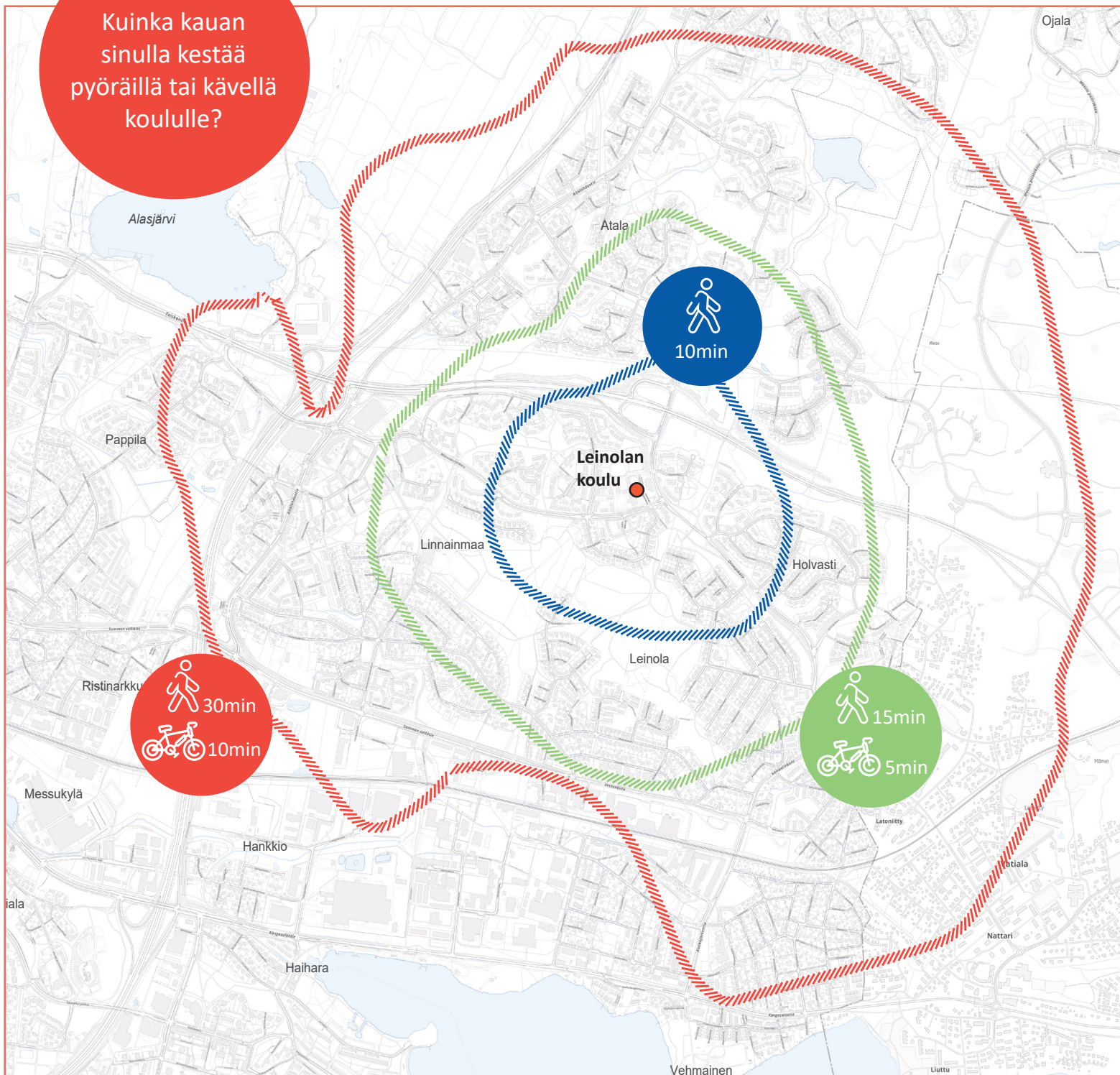
Lapsi kannattaa saattaa kouluun kävellen tai pyörällä. Saattoliikenne autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikeneriskejä.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa.

Isommat koululaiset kannattaa jättää kyydistä kauempana. Saattoliikenteen rauhoittaminen turvaa kävellen ja pyörällä liikkuvien matkoja.



Kuinka kauan
sinulla kestää
pyöräillä tai kävellä
koululle?



Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista.

Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista.

Vähintään 1–2 tuntia päivässä monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa.

Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja.

Vähemmän ruutuaikaa, lisää ulkoilua ja liikuntaa.

Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista.