

Tietoa
Etelä-Hervannan
koulutalon oppilaille ja
heidän perheilleen

Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

Perheiden toivotaan opettelevan turvallista koulureittiä ja liikennesääntöjä yhdessä. Lapsia on myös syytä kouluvuoden aikana muistuttaa turvallisista reiteistä.

Saattoliikenne

Lapsi kannattaa saattaa kouluun kävellen tai pyörällä. Saattoliikenne autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikeneriskejä.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa.

Isommat koululaiset kannattaa jättää kyydistä kauempana. Saattoliikenteen rauhoittaminen turvaa kävellen ja pyörällä liikkuvien matkoja.

Kivaa koulumatkaa

– jalan tai pyörällä!



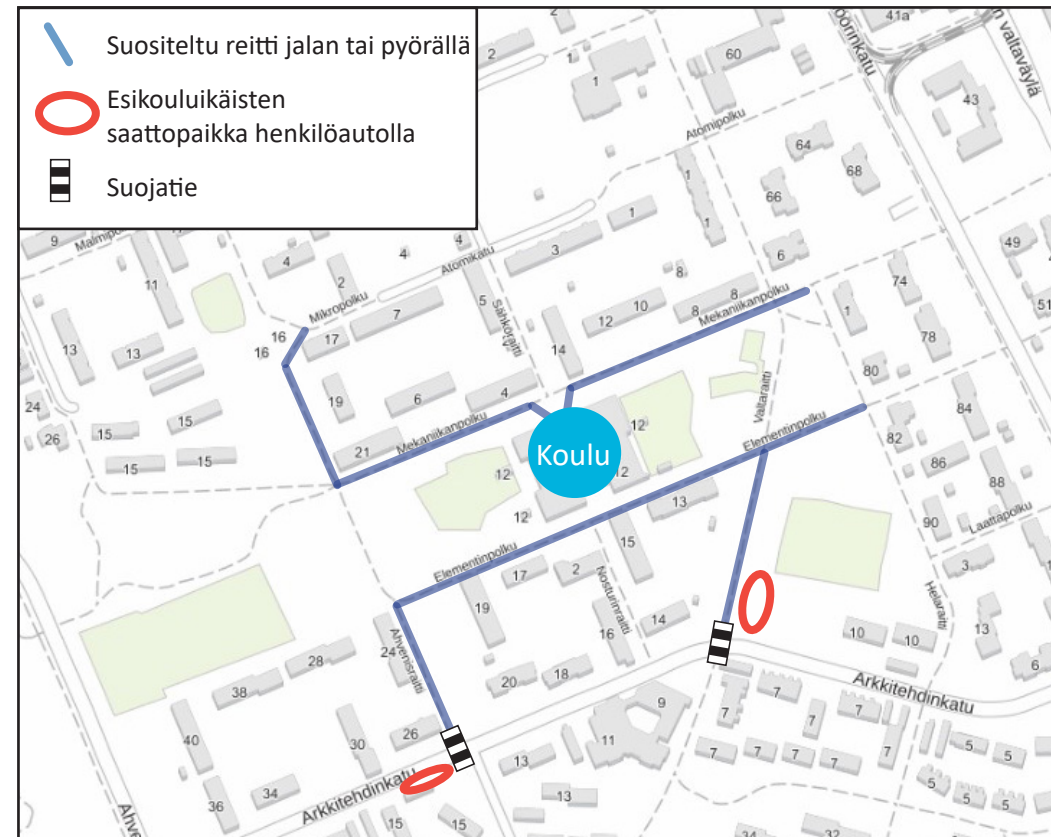
Nyt kaikki aktiivisesti liikkumaan koulumatkoja!

Etelä-Hervannan koulun uusi koulurakennus sijaitsee Mekaniikanpolun varressa. Koulu on keskellä jalkakäytävien ja pyöräteiden muodostamaa verkostoa, joten kouluun on vaikeaa päästä autolla. Koululle tuleminen onnistuu parhaiten kävellen tai pyöräillen. Nämä kulkumoodit antavat myös potkua koulupäivään. Aktiivinen koulumatka edistää terveyttäsi ja lisää hyvää oloa. Fyysinen aktiivisuus ennen koulupäivää voi myös parantaa keskittymiskykyä ja oppimistuloksia.

Aloitetaan lukuvuosi reippaillen kävelyn ja pyöräilyn merkeissä.

Etelä-Hervannan koulutalon opettajat ja muu henkilökunta

Valokuva: Liikenneturva



Kuinka kauan
sinulla kestää
pyöräillä tai kävellä
koululle?

Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja
edistää oppimista.

Koulumatkat opettavat
itsenäistä liikkumista.

Vähintään 1–2 tuntia päivässä
monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa.

Kaverin kanssa kulkeminen edistää
vuorovaikutustaitoja.

Vähemmän ruutuaikaa,
lisää ulkoilua ja liikuntaa.

Kävely ja pyöräily auttavat
koulupäivästä palautumista.



TAMPERE