

Tietoa Annalan  
koulutalon oppilaille  
ja heidän perheilleen



Valokuva: Liikenneturva

## Kivaa koulumatkaa

– jalan tai pyörällä!



Annalassa on hyvät mahdollisuudet kulkea pyörällä tai jalan koulumatkat. Pienempien oppilaiden kohdalla huoltajien toivotaan tutustuvan yhdessä lasten kanssa turvallisimpiin reitteihin ja opastavan käyttämään niitä. Olemme koulussa huomanneet, että oppilas keskittyy paremmin opiskeluunsa, kun hän on ennen koulupäivänsä alkamista saanut liikunnan avulla itsensä kunnolla heräämään.

Omin avuin kuljettu koulumatka on lapselle arvokas arkiliikuntaharastus. Siksi kannustammekin kaikkia Annalan koululaisia lihasvoimin saapumaan kouluun! Kävely tai pyöräily on myös ympäristöystävällinen tapa taittaa koulumatkat.

Turvallista koulumatkaa!

Annalan koulutalon opettajat ja muu henkilökunta

## Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

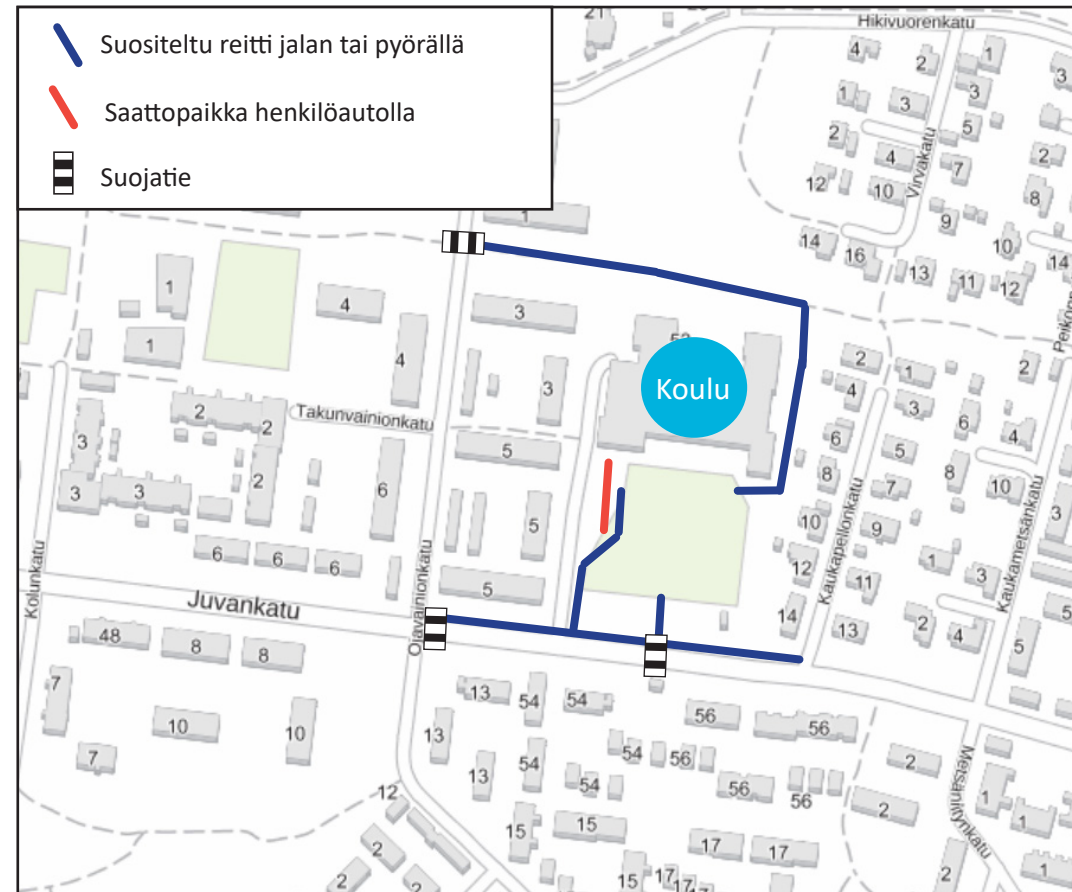
Perheiden toivotaan opettelevan turvallista koulureittiä ja liikennesääntöjä yhdessä. Lapsia on myös syytä kouluvuoden aikana muistuttaa turvallisista reiteistä.

Saattoliikenne

Lapsi kannattaa saattaa kouluun kävellen tai pyörällä. Saattoliikenne autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikeneriskejä.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa.

Isommat koululaiset kannattaa jättää kyydistä kauempana. Saattoliikenteen rauhoittaminen turvaa kävellen ja pyörällä liikkuvien matkoja.





Kuinka kauan  
sinulla kestää  
pyöräillä tai kävellä  
koululle?

# Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja  
edistää oppimista.

Koulumatkat opettavat  
itsenäistä liikkumista.

Vähintään 1–2 tuntia päivässä  
monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa.

Kaverin kanssa kulkeminen edistää  
vuorovaikutustaitoja.

Vähemmän ruutuaikaa,  
lisää ulkoilua ja liikuntaa.

Kävely ja pyöräily auttavat  
koulupäivästä palautumista.

10min

15min  
5min

30min  
10min

Annalan koulutalo

Annala

RUSKO

VEHMAINEN

KAUKAJÄRVI

HATJELÄ

HANKKIO

VIIIALA

LUKONMÄKI



TAMPERE