

# Opiskelu Urheilu elämäntapana painotuksessa

Tesoman ja Sammon koulut 3.lk 2024-2025



# Mitä on painotettu opetus?

- Liikuntaa enemmän, muita taito- ja taideaineita sekä valinnaisuutta vähemmän
- Liikunnan opetuksessa mahdollisuus syventäviin ja soveltaviin opintoihin
- Liikunnan opiskelu samanhenkisessä ryhmässä
- Liikunta ja fyysinen aktiivisuus tukevat kaikkea muutakin oppimista > yleinen koulumyönteisyys ja vastuullisuus kaikessa koulutyössä > itseohjautuvuuteen kasvaminen
- Sosiaaliset taidot ja ryhmässä toimiminen korostuvat
- Oppimisen ja koulunkäynnin tuki samaan tapaan kuin ei painotetussa opetuksessa
- Lisäksi mahdollisia koulukohtaisia käytänteitä



# Liikunnan syventävät ja soveltavat opinnot 3.- 4. luokalla

3.luokalla pääpainona yhteistyötaitojen kehittyminen

- ryhmäytyminen
- myönteinen asenne monipuolisiin sisältöihin
- 3 tuntia liikuntaa (pois kuvataiteesta)
- omasta lajista esimerkkinä /apuopena toimiminen

4.lk pääpainona kehonhallinnan ja lihashuollon harjoittelu

- liikkuvuus
- monipuoliset lajitaidot
- lajinomaisen alkulämmittelyn vetäminen liikuntatunnin alussa
- 4 tuntia liikuntaa (pois 1h kuvataiteesta)

# Liikunnan syventävät ja soveltavat opinnot 5.-6. luokalla

## 5.lk Fyysisen kunnon kehittyminen (Move! pohjana)

- Lajinomainen kehonhallinta ja lihaskuntoharjoittelu oppilaslähtöisesti
- 4 tuntia liikuntaa (pois käsitöistä)

## 6.lk Vastuullisuus varusteista, siirtymistä

- Yhteistyö nivelvaiheessa Kasva urheilijaksi painotukseen (Valtteri Sainio?)
- Mahdollisuus oman lajinomaisen opetustuokion vetämiseen
- 4 tuntia liikuntaa (pois käsitöistä ja valinnainen jää pois)

# Lisäksi

- Urheilijavierailuja 1 kerta vuodessa painotusluokille
- Tarjotaan Välkkäri- koulutus ja mahdollisuus liikuttajana toimimiseen
- Lajikokeilut
- Painotusoppilaat voivat järjestää liikuntatapahtumia
- Lisätään valinnaisainetarjottimelle liikuntaan ja terveelliseen elämään soveltuvia sisältöjä – Liikunta elämäntapana

# Perusopetuksen tuntijako

Urheilu elämäntapana

Aine	3	4	5	6	Yht.
Äidinkieli ja kirjallisuus	5,0	5,0	4,0	4,0	18,0
A1-kieli	2,0	2,0	2,0	2,0	8,0
B1-kieli				2,0	2,0
Matematiikka	4,0	4,0	4,0	4,0	16,0
Ympäristö- ja luonnontieto	2,0	2,0	3,0	3,0	10,0
<i>Ympäristö- ja luonnontietoaineet yht.</i>	2,0	2,0	3,0	3,0	10,0
Uskonto/Elämäkatsomustieto	2,0	1,0	1,0	1,0	5,0
Historia ja yhteiskuntaoppi <sup>2</sup>		1,0	2,0	2,0	5,0
Musiikki	1,0	1,0	1,0	1,0	4,0
Kuvataide	1,0	1,0	2,0	1,0	5,0
Käsityö	2,0	2,0	1,0	1,0	6,0
<b>Liikunta</b>	<b>3,0</b>	<b>4,0</b>	<b>4,0</b>	<b>4,0</b>	<b>15,0</b>
Taide- ja taitoaineiden valinnaiset	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
<i>Taide- ja taitoaineet yht.</i>	7,0	8,0	8,0	7,0	30,0
Valinnaiset aineet	0,0	1,0	1,0	0,0	2,0
<b>Tuntimäärä yhteensä</b>	<b>22,0</b>	<b>24,0</b>	<b>25,0</b>	<b>25,0</b>	<b>96,0</b>
<b>Valtakunnallinen vähimmäistuntimäärä</b>	<b>22-</b>	<b>24-</b>	<b>25-</b>	<b>25-</b>	<b>224,0</b>
(Vapaaehtoinen A2-kieli) <sup>3</sup>	2,0	2,0	2,0	2,0	8,0
(Vapaaehtoinen B2-kieli) <sup>3</sup>					



# Opiskelu painotuksessa

Oppilaat valitaan painotukseen koko perusopetuksen ajaksi- > tulevat ryhmät muodostetaan pedagogisesti (kielivalinnat, katsomusaine, ryhmäkokoo, kaveritoiveet, mahdolliset tuen tarpeet).

7.luokalla alkavaan Kasva Urheilijaksi- painotukseen on mahdollista hakea erikseen.

Painotuksessa opiskelu tarkoittaa, että liikunta on automaattinen valinnainen aine.

Ensin koulu, sen jälkeen harrastukset

- Vastuu omista opinnoista ja edistymisestä esimerkiksi leirien aikana.
  - Hyvissä ajoin poissaoloanomukset ja koulutehtävien selvittäminen.

Tärkeintä, että lapsi on itse halukas opiskelemaan painotuksessa. Hyvä motivaatio sekä opiskeluun että harjoitteluun.

# Hakuaikataulu

- Hakuaiika: 7.12.2023-8.1.2024 Tampere
- Soveltuvuuskoe: 18.1.2024 Tesoman koulu: palloiluhallilla, Sammon koulu: B-rakennuksen salissa
  - välineenkäsittely, rytmiikka, ketteryys, tasapainotaidot ja liikkuvuus
- Tamperelaiset oppilaat hakevat Wilman kautta (Hakemukset ja päätökset -välilehti).
- Muiden oppilaiden hakulomake löytyy [Tampereen kaupungin sivuilta](#)

