

Tietoa Etelä-Hervannan koulun oppilaille ja heidän perheilleen

Kivaa koulumatkaa – jalan tai pyörällä!

” Nyt kaikki aktiivisesti liikkumaan koulumatkoja!

Etelä-Hervannan koulun uusi koulurakennus sijaitsee Mekaniikanpolun varressa. Koulu on keskellä jalkakäytävien ja pyöräteiden muodostamaa verkostoa, joten kouluun on vaikeaa päästä autolla. Koululle tuleminen onnistuu parhaiten kävellen tai pyöräillen. Nämä kulkumuodot antavat myös potkua koulupäivään. Aktiivinen koulumatka edistää terveyttäsi ja lisää hyvää oloa. Fyysinen aktiivisuus ennen koulupäivää voi myös parantaa keskittymiskykyä ja oppimistuloksia.

Aloitetaan lukuvuosi reippaillen kävelyn ja pyöräilyn merkeissä.

Terveisin pyöräilevä rehtori
Matti Annala

Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

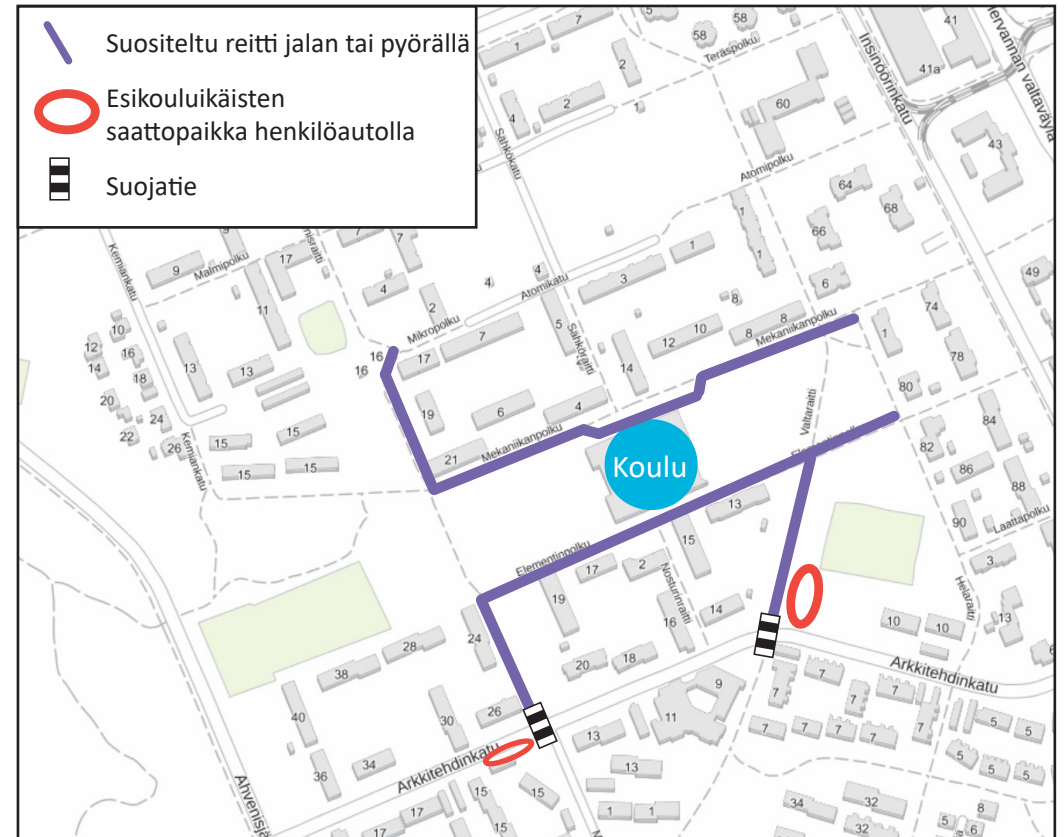
Pienempien oppilaiden kohdalla vanhempien toivotaan tutustuvan yhdessä lasten kanssa turvallisimpiin reitteihin ja opastavan käyttämään niitä.

Autolla saattaen

Lasten tuominen kouluun autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikenneturvallisuusriskejä. Liikennettä vähentämällä voimme turvata heidän koulumatkaansa.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa.

Koulun läheisyydessä kävellen ja pyöräillen liikkuvien lasten turvaamiseksi, suositellaan muut koululaiset jätettävän kauemmaksi.



Kuinka kauan
sinun kotoasi kestää
pyörällä tai kävellä
koululle?

Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja
edistää oppimista

Koulumatkat opettavat
itsenäistä liikkumista

Vähintään 1–2 tuntia päivässä
monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa

Kaverin kanssa kulkeminen edistää
vuorovaikutustaitoja

Ruutu-aikaa viihdemedian ääressä
korkeintaan kaksi tuntia päivässä

Kävely ja pyöräily auttavat
koulupäivästä palautumista

 30min
 10min

 10min

 15min
 5min

