

Tietoa Terälähdän
koulutalon oppilaille
ja heidän perheilleen

Kivaa koulumatkaa

– jalan tai pyörällä!

” Kämenniemen koulun erityispiirre on se, että suuri osa koululaisista kulkee osan koulumatkaansa joko bussilla tai kouluautolla. Näin jalan tai pyörällä kuljettava osuus sijoittuu kodin ja bussipysäkin, tai kouluauton noutopaikan, välille. Koulumatkojen käveleminen sopii kaikille oppilaille iästä riippumatta.

Liikunta ennen ja jälkeen koulupäivän piristää ja auttaa palautumisessa. Aikuiset voivat toimia esimerkkeinä ja kannustaa koulumatkojen kulkemiseen jalan, tai hyvän sään aikaan, pyörällä. Pienten oppilaiden koulumatka on hyvä harjoitella yhdessä aikuisen kanssa ennen matkan kulkemista itsenäisesti.

Markku Rissanen
rehtori

Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

Pienempien oppilaiden kohdalla vanhempien toivotaan tutustuvan yhdessä lasten kanssa turvallisimpiin reitteihin ja opastavan käyttämään niitä.

Autolla saattaen

Lasten tuominen kouluun autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikenneneriskejä. Liikennettä vähentämällä voimme turvata heidän koulumatkaansa.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa.

Koulun läheisyydessä kävellen ja pyöräillen liikkuvien lasten turvaamiseksi, suositellaan muut koululaiset jätettävän kauemmaksi.



Kuinka kauan
sinun kotoasi kestää
pyörällä tai kävellä
koululle?

Matkat ovat mahdollisuus

Matkat pysäkille tai kouluauton
noutopaikalle ovat osa päivittäistä
liikuntaa

Liikunta virkistää mieltä ja
edistää oppimista

Koulumatkat opettavat
itsenäistä liikkumista

Vähintään 1–2 tuntia päivässä
monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa

Kaverin kanssa kulkeminen edistää
vuorovaikutustaitoja

Ruutu-aikaa viihdemedian ääressä
korkeintaan kaksi tuntia päivässä

Kävely ja pyöräily auttavat
koulupäivästä palautumista

