

Tietoa
Lentävänniemen
koulun oppilaille ja
heidän perheilleen

Kivaa koulumatkaa

– jalan tai pyörällä!

” Kivaa koulumatkaa – jalan tai pyörällä

Koululaisille suositellaan liikuntaa vähintään 1-2 tuntia päivässä. Koulumatkan taittaminen jalkaisin tai polkupyörällä on hyvää ja tarpeellista hyötyliikuntaa muun liikkumisen lisäksi. Pieni reippailu ennen ja jälkeen koulupäivän piristää ja auttaa palautumisessa.

Aikuiset voivat toimia esimerkkeinä ja kannustaa sekä ohjata lapsia kulkemaan koulumatkat turvallisesti. Eskarissa matkat voi taittaa yhdessä huoltajan kanssa ja koulumatka on hyvä harjoitella yhdessä aikuisen kanssa ennen matkan kulkemista itsenäisesti tai kavereiden kanssa yhdessä. Liikennesääntöjen noudattaminen jalan ja pyörällä kulkiessa luo turvallisuutta ja varmuutta niin itselle kuin muille kulkijoille. **Turvallisten reittien ajantasainen tuntemus korostuu Lentävänniemessä varsinkin raitiotien ja asuinrakentamisen alueilla!**

Kuntoa ja elämyksiä koulumatkoista!

Erkki Torvinen
rehtori

Hannu Vuorinen
apulaisrehtori

Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

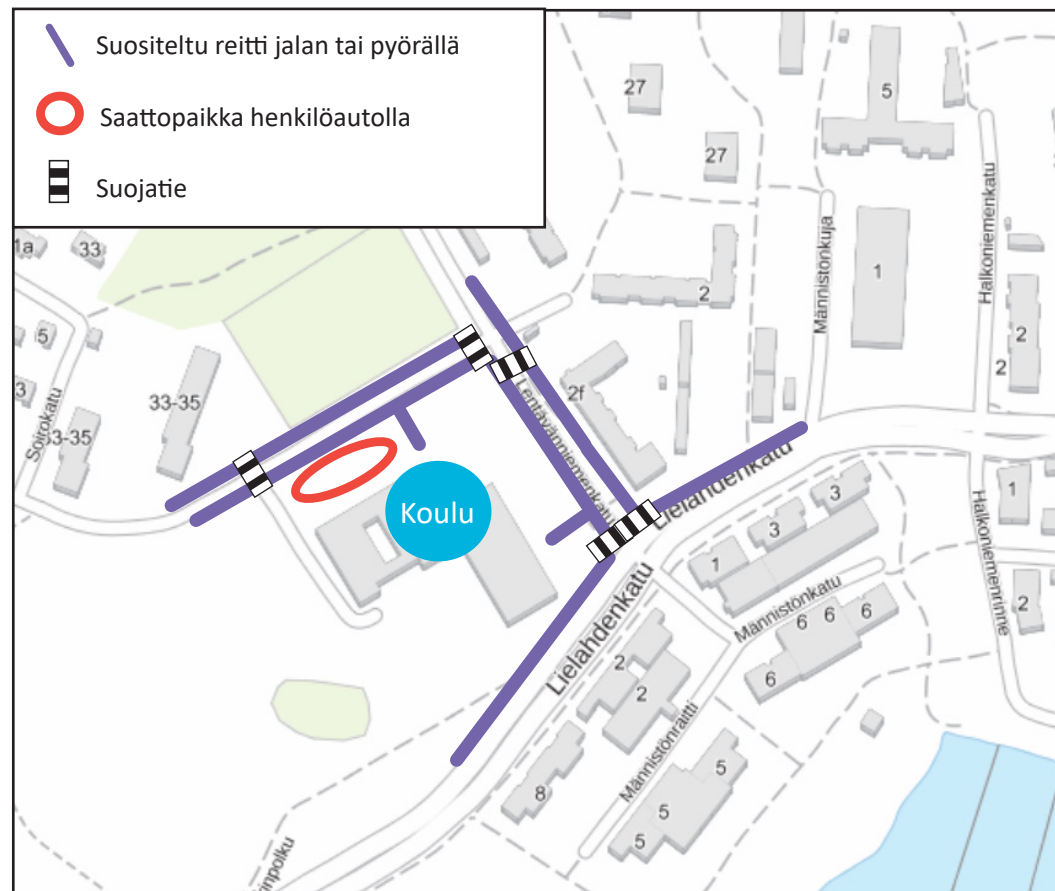
Pienempien oppilaiden kohdalla vanhempien toivotaan tutustuvan yhdessä lasten kanssa turvallisimpiin reitteihin ja opastavan käyttämään niitä.

Autolla saattaen

Lasten tuominen kouluun autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikenneneriskejä. Liikennettä vähentämällä voimme turvata heidän koulumatkaansa.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa.

Koulun läheisyydessä kävellen ja pyöräillen liikkuvien lasten turvaamiseksi, suositellaan muut koululaiset jätettävän kauemmaksi.



Kuinka kauan
sinun kotoasi kestää
pyöräillä tai kävellä
koululle?

Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja
edistää oppimista

Koulumatkat opettavat
itsenäistä liikkumista

Vähintään 1–2 tuntia päivässä
monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa

Kaverin kanssa kulkeminen edistää
vuorovaikutustaitoja

Ruutuaikaa viihdemedian ääressä
korkeintaan kaksi tuntia päivässä

Kävely ja pyöräily auttavat
koulupäivästä palautumista

