

Tietoa Hatanpään  
Talvitien koulutalon  
oppilaille

## Kivaa koulumatkaa – jalan tai pyörällä!



*Liikuntaa ja hyvää mieltä koulu- ja päiväkotimatkoihin!*

*Talvitieellä kannustamme lapsia ja perheitä kulkemaan mahdollisuuksien mukaan päiväkoti- ja koulumatkoja omin voimin. Kävellessä, pyörällä tai skootilla tehdyt aktiiviset päiväkoti- ja koulumatkat vähentävät autoliikennettä ja tekevät Talvitien ympäristöstä turvallisemman pienille liikkujille. Samalla liikenteen päästöt vähenevät ja arkiliikunta lisääntyy. Mitä isot edellä, sitä pienet perässä. Ja toisinpäin!*

*Tämä opas antaa vinkkejä Talvitien päiväkodin ja koulutalon turvallisiin ja aktiivisiin päiväkoti- ja koulumatkoihin. Koulureitin ja liikennesääntöjen opettelu yhdessä aikuisen kanssa on tärkeää kaikenikäisille lapsille, erityisesti koulutietään ja itsenäistä liikkumista aloittaville koululaisille.*

- Talvitien kasvatus- ja opetushenkilöstö

## Turvalliset koulumatkat kaikille

### Suosittelut reitit kävellessä ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

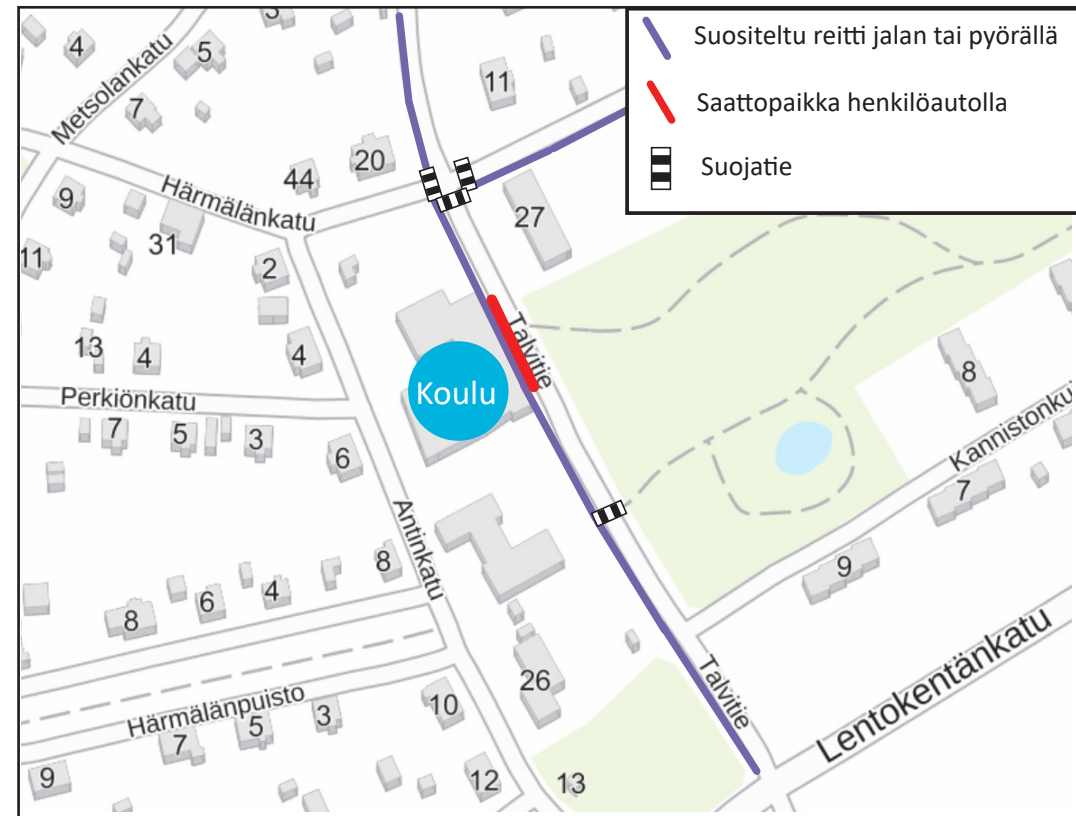
Vanhempien toivotaan tutustuvan yhdessä lapsen kanssa turvalliseen koulureittiin ja sen varrella oleviin tienylytyksiin.

Talvitieelle saavutaan kävellessä monesta suunnasta. Suositeltavaa on käyttää Talvitien puoleista porttia. Turvallisinta on valita jalkakäytävä ja välttää risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa. Pyöräpysäköinti sijaitsee lähellä porttia Talvitien puolella.

### Autolla saattaen

Lasten tuominen kouluun autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikenneturvallisuusriskejä. Saattamisen toivotaan tapahtuvan ensisijaisesti kävellessä tai pyörällä. Autoliikennettä vähentämällä voimme tehdä ympäristöstä turvallisemman kaikille.

Jos päiväkoti- tai esikouluikäinen lapsi on välttämätöntä tuoda autolla, suositellaan saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa. Isomman koululaisen voi jättää kyydistä kauempana koulusta turvallisessa paikassa. Saattajan on tärkeää huomioida pysäköintikiellot ja välttää turhaa ajoa lähikaduilla.



Kuinka kauan  
sinun kotoasi kestää  
pyöräillä tai kävellä  
koululle?

15min  
5min

10min

30min  
10min

# Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista

Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista

Vähintään 1–2 tuntia päivässä monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa

Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja

Ruutuaikaa viihdemedian ääressä korkeintaan kaksi tuntia päivässä

Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista