



Pidän

Mieluisat asiani

Pidän

Lempiruokani

Vointini mukaan pyrin

Vointini mukaan pyrin

Iloa elämäni tuo

Lempi-eläimeni

Luonteeltani olen

Mieluisat asiani

Perhe- ja ystävyysuhteet

Pidän

Pelkään

En pidä

Haaveilen

Toivon

Haluaisin

Merkittävät elämäntapahtumat

Minulle tärkeää on

## Elämän puu

*Elämän puuhun kirjataan elämäsi vaiheita ja asioita, joita koet itsellesi tärkeäksi. Puuta ei tarvitse täyttää kerralla valmiiksi, vaan sitä voidaan täydentää ja muuttaa tarpeen mukaan. Puuta voit täyttää itse ja tarvittaessa hoitoosi osallistuvat henkilöt, sekä ystävät ja omaiset sinun kanssasi.*

*Sijoita elämän puu -juliste näkyvälle paikalle kodissasi. Puun tarkoitus on, että elämäsi tärkeät asiat tulevat huomioiduksi.*

*Elämän puusta otetaan kuva terveystietojärjestelmään.*