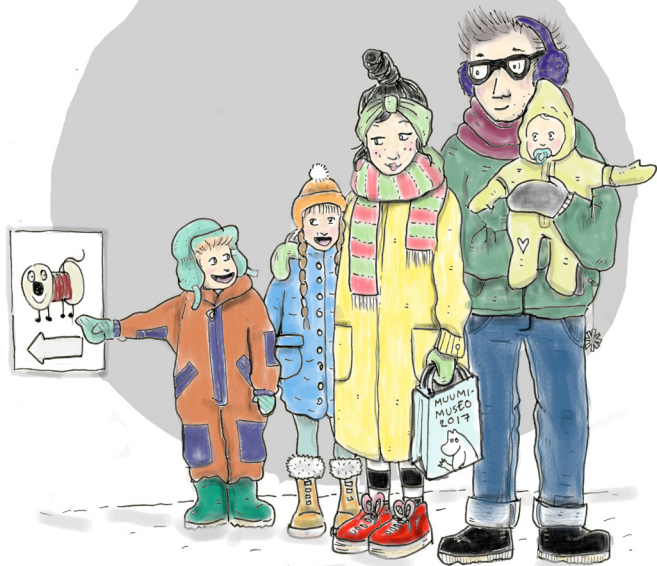




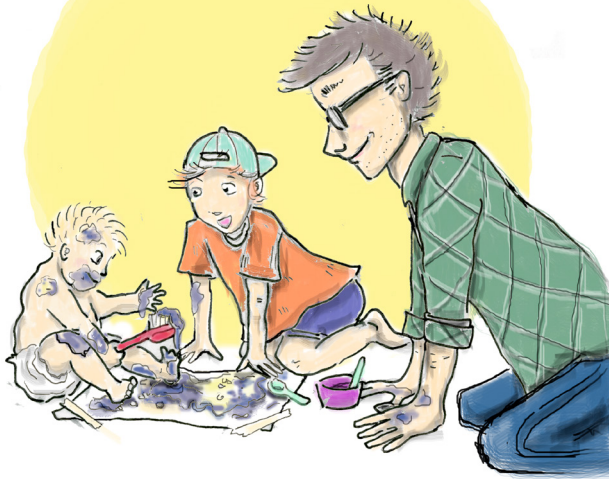
4-5
vuotta

Σ Ikäkausi Σ

4-5 VUOTTA

Lapsella on tässä iässä vilkas mielikuvitus ja hän leikkii mielellään erilaisia roolileikkejä samanikäisten kavereiden kanssa. Liikunnan eri muotojen samanaikainen tai perättäinen yhdistäminen on harjaantunut. Anna hänen juosta ja hyppiä rohkeasti ja purkaa virtaansa. Viikari on tässä iässä hyvin omatoiminen ja luova tempauksissaan!

4-5
vuotta



4-5
vuotta

Ξ *Leiki kanssani* Ξ

SUKELLETAAN VÄREIHIN!

Kuvataiteen tekemistä voi kokeilla jo aivan pienten kanssa, kun materiaalit ovat sellaisia, että maalia saa joutua vahingossa vähän suuhunkin. Vauvojen värikylpy -menetelmässä maalataan elintarvikkeilla eli esimerkiksi marjasoseilla, kiisseleillä, siemenillä, jauhoilla ja mehuilla. Tutkikaa yhdessä erilaisten aineiden väriä, makua, tuoksua, tuntumaa ja ääntä. Sotkua saattaa syntyä, joten älkää laittako juhlavaatteita päälle! Etevä 4-vuotiaan kanssa voitte tutustua värioppiin. Sekoitelkaa perusvärejä eli sinistä, punaista ja keltaista ja tutkikaa niistä syntyviä välivärejä. Mikä väri muodostuu puolukka- ja mangososeita sekoittamalla?

4-5
vuotta



4-5
vuotta

Ξ *Leiki kanssani* Ξ

LYÖDÄÄN LEIKIKSI!

Perustakaa bändi! Askarrelkaa pahvista kitarat, täyttäkää muovisiin pääsiäismunakoteloihin makaroneja marakasseiksi ja keksikää yhtyeelle nimi. Kuka soittaa mitäkin soitinta? Kaikki osaavat soittaa ilmakitaraa, -bassoa ja -rumpuja! Mitä muita soittimia voisi olla? Tehkää juliste tulevasta keikastanne!

4-5
vuotta



4-5
vuotta

Ξ *Leiki kanssani* Ξ

MATKAAN JO KÄY!

Lähtekää mielikuvitusmatkalle. Suunnitelkaa kotona matka johonkin maahan, minne haluatte matkustaa. Voitte tutkia kartasta sopivaa kohdetta. Millä sinne matkustetaan? Tehkää lentokone/juna/taikamatto keittiön tuoleista, kankaista ja sohvatyynyistä. Kuka toimii kuljettajana? Pakatkaa reput ja laukut asiaankuuluvasti. Tarvitsetteko mukaan rantapyyhkeen vai murtsikkasukset? Tarvitsetteko passit? Mitä kohdemaasta löytyy? Keitä siellä asuu?

4-5
vuotta



4-5
vuotta

Ξ *Liiku kanssani* Ξ

KIIKUNKAAKUN!

Löytyykö tasapainoa? Tässäpä siihen oivallisia harjoituksia! Seiskää ensin yhdellä jalalla. Kokeilkaa kummalla jalalla pystytte seisomaan pidempään. Tehkää vaaka ja levittäkää kädet sivuille ikään kuin olisitte lentokoneita. Kävelkää kanta-varvas-kävelynä eteen ja taakse: Valitkaa viivasuoraksi linjaksi vaikkapa maton reuna ja asettakaa jalat linjalle peräkkäin. Lähtekää etenemään niin, että kantapää koskettaa takana olevan jalan varpaita ja taaksepäin tultaessa varpaat koskettavat toisen jalan kantapäätä. Keksikää yhdessä uusia liikkeitä, jotka vaativat tasapainottelua. Kuka pysyy asennoissa pisimpään?

4-5
vuotta



4-5
vuotta

Ξ *Liiku kanssani* Ξ

TEMPPUILLAAN!

Kokeilkaa kottikärrykävelyä. Temppu huipentuu kuperkeikkaan! Kurkatkaa kuvasta vinkkiä kottikärryasentoon. Aikuinen tukee lasta polven yläpuolelta reidestä kävelemään kottikärryssä. Pienen kävelylenkin jälkeen tekee loppuun kuperkeikka. Tadaa! Jaksaaako isompi sisarus tehdä saman pikkuveljelle tai -siskolle?



4-5
vuotta



4-5
vuotta

Ξ Liiku kanssani Ξ

PALLO HALTUUN

Kuinka pitkään saatte pallon pysymään ilmassa? Entäpä höyhen? Kokeilkaa erilaisia palloja, kuten sulkapallo, pehmopallo ja ilmapallo! Aloittakaa syöttely toisillenne. Pitäkää pallo ilmassa mahdollisimman kauan ja laskekaa, kuinka monta syöttöä saatte pallon putoamatta maahan. Vaihtakaa välinettä välillä, niin ette kyllästy. Voisiko ilmapalloa kokeilla syötellä puskemalla päällä? Entä kuinka peli muuttuu, kun pallona onkin höyhen? Pitäkää höyhen ilmassa puhaltamalla sitä vuoron perään. Voitte myös laittaa narun verkoksi ja pallotella välinettä narun yli puolelta toiselle, vähän niin kuin lentopalloa pelaten.

4-5
vuotta



4-5
vuotta

Ξ *Nauna kanssani* Ξ

SIRKUSTELLAAN!

Valmistakaa jongleerauspalloja ja opetelkaa ”jonkkaamaan”.

Tarvikkeet

puuroriisiä tai ohrasuurimoita

muovikelmua

ruokalusikka

sakset

ilmapalloja (2 ilmapalloa/1 valmis jongleerauspallo)

Leikkaa ilmapalloista kaulaosa pois. Leikkaa kelmusta pieni n. 10 cm x 10 cm palanen. Laske kelmupalan päälle n. 5 rkl puuroriisiä tai ohrasuurimoita. Tee kelmusta ja riisistä pussi. Venytä toista ilmapalloa ja laita pussi pallon sisään. Sitten venytä toinen pallo täytetyn pallon päälle siten, että ensimmäisen pallon reikä jää piiloon. Valmistakaa kaksi tai kolme palloa ja aloittakaa harjoittelu!

4-5
vuotta



4-5
vuotta

Ξ *Nauna kanssani* Ξ

OLLAAN IHAN HISSUKSEEN...

Elokuvaillan aika! Leikkikää elokuvateatteria. Lapsi voi valmistaa liput sillä aikaa kun aikuinen kasaa popcornit ja muut leffäherkut valmiiksi. Tässä teatterissa saa olla samalla penkillä eli käpertyä kainalokkain sohvalle. Jännittävissä kohdissa kädestä pitäminen on sallittua!

4-5
vuotta

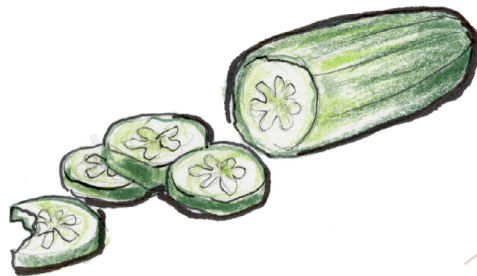


4-5
vuotta

Ξ *Nauna kanssani* Ξ

KOTIHOMMIA.

Salaatin repiminen, kurkun paloittelu, mansikoiden perkaaminen, taikina-ainesten mittaaminen ja sekoittelu sekä annosten ja leipomusten koristelutehtävät ovat hyviä puuhia pikkukokille!



4-5
vuotta



4-5
vuotta

Ξ Tutki kanssani Ξ MENNÄÄN SIRKUKSEEN!

Ihastuttavaa sirkusta huikeine esiintyjineen voi mennä katso-
maan kiertävien sirkusten näytöksiin tai tamperelaiseen Sorin
sirkukseen, joka järjestää kipinän saaneille myös sirkuskoulua.

4-5
vuotta



4-5
vuotta

Ξ *Tutki kanssani* Ξ

TOUHUTAAN LUONNOSSA.

On syksy, sade solisee ja lätäköt loiskuvat. Vetäkää lämpimät sadevaatteet päälle ja lähtekää ulos. Sadesäällä ilma tuoksuu hyvälle! Hengitelkää ja nuuskikaa raikasta ilmaa. Kaivakaa puroille uomia ja ohjatkaa vesi haluamaanne suuntaan. Kilpailkaa siitä, kuka saa aikaan korkeimmat loiskeet lätäköhypylystä. Kivien keräilyä kannattaa harrastaa sateella, niiden värit tulevat silloin paremmin esiin!

4-5
vuotta



4-5
vuotta

Ξ Tutki kanssani Ξ

OTETAAN RENNOSTI

Kuunnelkaa, ihmetelkää ja nimetkää ääniä. Eri etäisyyksiltä kuuluvien äänten kuuntelu parantaa keskittymistä, tarkkaavaisuutta ja hahmottamiskykyä. Nelivuotias osaa jo erottaa, mitä ääniä kuuluu ulkoa, talon sisältä tai omasta kehosta. Kuunnelkaa millainen ääni tulee esimerkiksi isosta ja pienestä autosta, naapurin pesukoneesta tai omista korvista, kun laittaa kädet korvien päälle.

4-5
vuotta