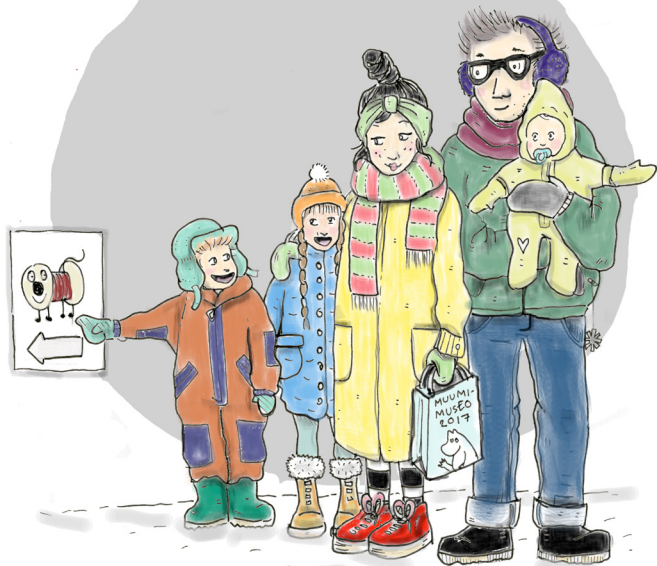




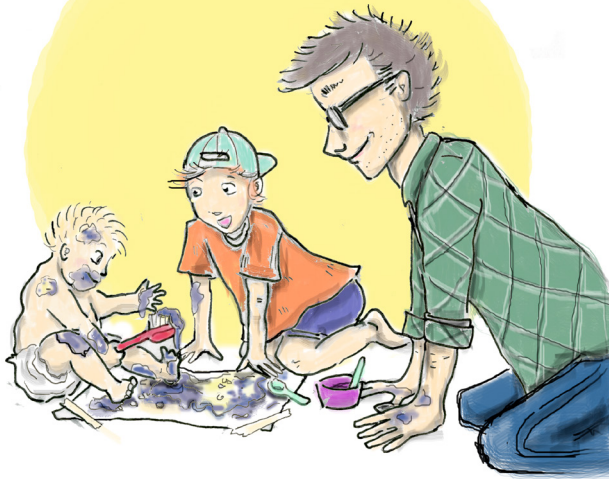
3-4
vuotta

§ Ikäkausi §

3-4 VUOTTA

3-4-vuotiaalla on vilkas mielikuvitus ja hän on usein varsinainen energiapommi. Lapsi alkaa selvästi itsenäistyä touhuissaan ja leikeissään. Oman kehon hahmotus on kasvanut fyysisen kehityksen myötä ja napero on entistä pystyvämpi ja halukkaampi tekemään itse.

3-4
vuotta



3-4
vuotta

ε *Leiki kanssani* ε

SUKELLETAAN VÄREIHIN!

Kuvataiteen tekemistä voi kokeilla jo aivan pienten kanssa, kun materiaalit ovat sellaisia, että maalaa saa joutua vahingossa vähän suuhunkin. Vauvojen värikylpy -menetelmässä maalataan elintarvikkeilla eli esimerkiksi marjasoseilla, kiisseleillä, siemenillä, jauhoilla ja mehuilla. Tutkikaa yhdessä erilaisten aineiden väriä, makua, tuoksua, tuntumaa ja ääntä. Sotkua saattaa syntyä, joten älkää laittako juhla-vaatteita päälle! Tehkää 3-4-vuotiaan kanssa ihmemönjää! Ihmemönjän resepti on yksinkertainen: muutama desilitra vettä, muutama tippa elintarvikeväriä ja paketti perunajauhoa. Lisätkää pikkuhiljaa perunajauhoa väri-veteen ja tutkikaa, miten mönjä alkaa muodostua.

3-4
vuotta



3-4
vuotta

Leiki kanssani

LAULETAAN JA LIIKUTAAN

Puuhakas 3–4-vuotias on omiaan loruilemaan ja laulamaan. Keksikää tuttuihin lauluihin uudet sanat ja tehkää mukana liikkeitä, joita sanat kuvaavat. Leikeissä voitte tömistellä jalkoja lattiaan, taputtaa käsiä, liikkua eteen tai taakse; voitte hyppiä, pomppia ja pyöriä; voitte koskettaa päätä, vatsaa, peppua tai polvia – mitä ikinä keksittekään!

Seuraava laululeikki onnistuu Ukko Nooan sävelellä:

*Kädet ylös, kädet alas, kädet sivuille
ensin mennään kyykkyy
sitten hyppään pystyyn
kädet ylös, kädet alas, kädet sivuille.*

*Hyppään eteen, hyppään taakse, pyörin ympäri
ensin taivun eteen, sitten taivun taakse
hyppään eteen, hyppään taakse, pyörin ympäri.*

3-4
vuotta



3-4
vuotta

Ξ *Leiki kanssani* Ξ

LYÖDÄÄN LEIKIKSI!

Leikitään helikoptereita.
Kaikki perheessä voivat osallistua leikkiin.

Sovitusta merkistä (*vihellys, taputus*) kaikki helikopterit lähtevät lentoon (*lapsi tai lapset viilettävät tilassa sikin sokin*). Aina joutuessaan tuulenpuuskaan (*aikuisen kohdalle*) helikopteri nousee pyörimään korkealle ilmaan (*aikuisen pyörittää lasta kainaloiden alta kiinni pitäen*). Tuulenpuuskan laannuttua (*aikuisen laskettua lapsen maahan*) helikopteri jatkaa lentoaan.

3-4
vuotta



3-4
vuotta

Ξ *Liiku kanssani* Ξ

TOUHUTAAN LUONNOSSA.

Seuraa johtajaa -leikki metsässä on hyvää liikuntaa ja edistää monenlaisia fyysisiä taitoja. Vaihdelkaa johtajaa ja kiivetkää, ryömikää, tasapainotelkaa, juoskaa, loikkikaa ja kävelkää varpaillanne. Puuhun kiivettäessä on tärkeää pitää raajat aina eri oksilla ja valita hyväkuntoinen puu.

3-4
vuotta



3-4
vuotta

Ξ Liiku kanssani Ξ TEMPPUILLAAN!

Opetelkaa oikeaoppinen kuperkeikka. Keikkaamaan lähdetään kyykkyasennosta, molemmat kädet tukevasti maassa ja leuka kiinni rinnassa. Lähdetään nostamaan peppua ja samalla kaa-
tumaan eteenpäin. Kierähtäessä takaraivo vain hipaisee maata – varokaa siis painamasta koko päälakea lattiaan. Treenatkaa temppeä yhdessä! Pientä temppeilijaa kannattaa alkuun tukea etsiessä oikeaa kierimistapaa. Muistakaa aloittaa aina kyykystä! Montako kuperkeikkaa pää kestää menemättä sekaisin?



3-4
vuotta



3-4
vuotta

Liiku kanssani OTETAAN RENNOSTI

Kokeilkaa Pikku-peikon venyttelyä. Tätä rentoutusta voivat tietysti tehdä niin isot kuin pienetkin. Istukaa alas jalat suorana. Tehkää sormista kaksi peikkoa niin että etu- ja keskisormet muodostavat peikkojen jalat. Sitten peikot käyvät matkaan: *Peikkotyttö ja -poika lähtevät etsimään kotia/sirkusta/kauppaa. He kävelevät ensimmäisenä kalliolle katsomaan missä olisi hyvä paikka kodille. Kuljeta peikot varpasiin saakka! Sen jälkeen peikot kiipeävät korkealle kalliolle. Kuljeta peikkoja kohti kattoa. Keksikää itse, mitä peikot tekevät seuraavaksi ja venykää peikkojen askelten mukana.*

3-4
vuotta



3-4
vuotta

Ξ *Nauna kanssani* Ξ

OLLAAN IHAN HISSUKSEEN...

Valitkaa yhdessä hyvä kirja ja istuutukaa mukavasti. Jos kirja on tuttu, sanokaa yhdessä suosikkikohtanne. Lukija voi myös lukea kirjan roolihahmojen äänet näytellen ja äänitehosteita tehden.

3-4
vuotta



3-4
vuotta

Ξ *Nauna kanssani* Ξ

JUTTUA PIISAA!

Puhe kehittyy lapsella huimaa vauhtia ja sanavarasto kasvaa jopa 3000 sanaa vuodessa! Lauseenmuodostusta ja sanojen taivutusta harjoitellaan ja vanhemmille esitetään runsaasti kysymyksiä ympäröivästä maailmasta. Vanhemman kannattaa nauttia pienen tavasta esittää mitä hullunkurisempia miksi-kysymyksiä. Aikuinenkin saattaa samalla tulla myös itse oivaltaneeksi jotain elämästä!

3-4
vuotta

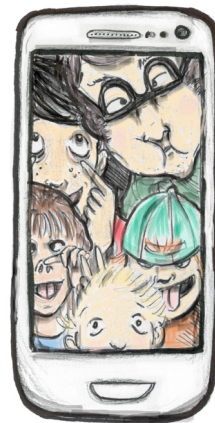


3-4
vuotta

«Nauna kanssani»

IRVISTELLÄÄN!

Kellä on paras irstistys? Kenen naama taipuu hauskimpaan ilmeeseen? Kuka näyttää iloisimmalta, kuka vihaisimmalta? Ottakaa kännykällä tai kameralla kuvia toisistanne ja yhdessä. Harjoitelkaa tunneilmeitä ja naurakaa yhdessä hassuille naamoille.



3-4
vuotta



3-4
vuotta

Ξ Tutki kanssani Ξ MENNÄÄN KONSERTTIIN!

Musiikkitarjontaa kannattaa kokeilla laajasti ja ennakkoluvottomasti. Lastenmusiikkikonserttien lisäksi voitte suunnata vaikkapa Tampere-taloon kuuntelemaan klassista musiikkia. Monissa konserteissa liikkuminen on sallittua – eli lähtekääpä vaikka jammailemaan etnomusiikin tahtiin.

3-4
vuotta



3-4
vuotta

Ξ *Tutki kanssani* Ξ

KOTIHOMMIA.

Yhdessä leipominen on mukavaa puuhaa! Pullan ja sämpylöiden pyörittely, taikinan painelu vuokaan ja piparimuottien käyttö onnistuu pikkuisillakin käsillä.



3-4
vuotta



3-4
vuotta

Ξ *Tutki kanssani* Ξ

TUTKIMUSRETKI

Maalata tyhjiin munakennoon
jokainen kolonen eri väreillä.
Lähtekää luontoon ja kerätkää
sieltä samoja värejä passaamaan
kuhunkin kennon koloon. Tutkikaa
kotona mitä on löytynyt ja
puhelkaa värisävyjä ääneen.



3-4
vuotta