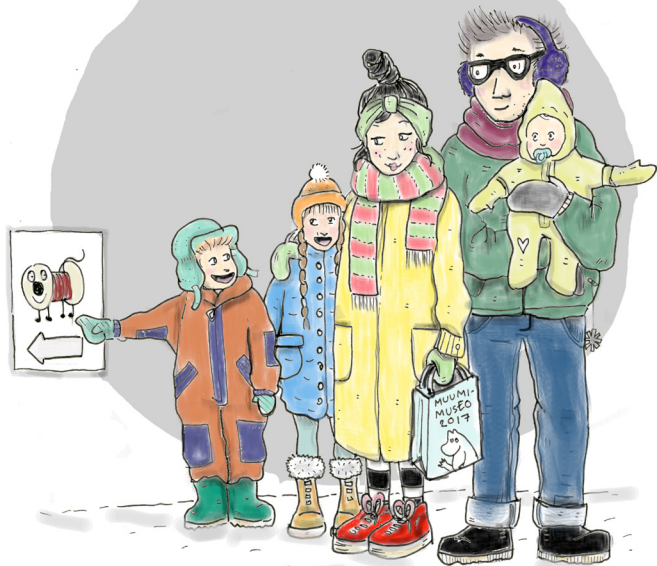




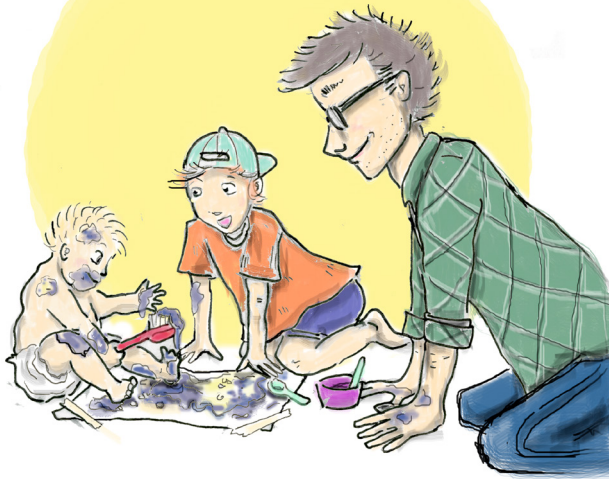
2-3
vuotta

§ Ikäkausi §

2-3 VUOTTA

Kotona asuu tiedonjanoinen kyselijä! Miksi tämä on näin ja tuo on noin? Tässä iässä lapsi oppii monenlaiset liikunnan perustaidot. Leikit saattavat muuttua hieman rajummiksi fyysisen kehityksen myötä. Naperolle alkaa mennä yksinkertaiset ohjeet perille, mutta samassa suhteessa kasvaa myös oma vankka tahto.

2-3
vuotta

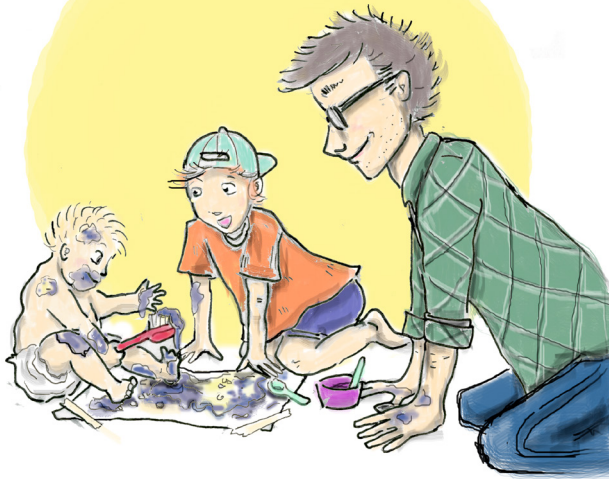


2-3
vuotta

Leiki kanssani SUKELLETAAN VÄREIHIN!

Kuvataiteen tekemistä voi kokeilla jo aivan pienten kanssa, kun materiaalit ovat sellaisia, että maalia saat joutua vahingossa vähän suuhunkin. Vauvojen värikylpy -menetelmässä maalataan elintarvikkeilla eli esimerkiksi marjasoseilla, kiisseleillä, siemenillä, jauhoilla ja mehuilla. Tutkikaa yhdessä erilaisten ainesten väriä, makua, tuoksua, tuntumaa ja ääntä. Sotkua saattaa syntyä, joten älkää laittako juhla-vaatteita päälle! Touhukkaan 2-vuotiaan kanssa voi ennen maalailua jutella, mikä väri on mikäkin ja tarkastella löytyykö kotoa muuta sen väristä.

2-3
vuotta



2-3
vuotta

Ξ *Leiki kanssani* Ξ

LYÖDÄÄN LEIKIKSI

Muistatteko miten taipui karhu- ja rapukävely? Päättäkää yhdessä onko liikenteeseen lähdössä rapuperhe vai karhupoppoo! Aloittakaa kertomaan yhdessä tarinaa: Olipa kerran rapuperhe, joka lähti rannalle. Mukaan otettiin hyvät eväät ja tietenkin pyyhkeet, koska rapuperhe rakastaa uimista. Mitä sitten tapahtui? Anna lapsen keksiä. Voitte välillä vaihtaa kokoonpanoa, ja katsoa mitä tapahtuu kun karhuperhe lähtee junamatkalle Helsinkiin. Liikkukaa yhdessä tarinoiden avulla!



2-3
vuotta



2-3
vuotta

Ξ *Leiki kanssani* Ξ

ASTUTAAN LAIVAAN

Istukaa lattialla vastakkain tai sylikkään ja keinutelkaa Laivalorun aikana. Istukaa jalat suorina ja kurottautukaa ottamaan toisianne käsistä kiinni. Aloittakaa soutamaan - ensin toinen nojaa vähän taaksepäin, jolloin toisen täytyy nojautua eteenpäin, sitten taaksepäin nojannut nojaa eteen, jolloin toinen nojaa taakse. Lorutelkaa ja soutakaa samassa rytmissä:

*Laiva, laiva
minne se laiva menee?
Muille maille
omenoita ostamaan
kaalinpäitä katsomaan
laivaaa!*

Kun laiva tulee, kaatukaa kumoon yhdessä!

2-3
vuotta



2-3
vuotta

Ξ *Liiku kanssani* Ξ

PALLO HALTUUN

Ottakaa koppi pallopeleistä ja kokeilkaa heittelyä sekä potkimista. Pallopelejä voi toteuttaa sekä sisällä että ulkona. Välineeksi tarvitaan pehmopallo ja esimerkiksi ämpärit tai roskakorit maaleiksi. Heittäkää palloa ämpäriin vuorotellen lapsen kanssa. Aluksi heittomatka voi olla lyhyt, mutta taitojen karttuessa matkaa voi pidentää. Montako koria saatte peräkkäin? Kokeilkaa myös potkupalloa. Laittakaa olkkarissa ämpärit maalitolpiksi ja yritäkää potkaista pallo niiden välistä. Potkuetäisyyttä voi pidentää ja maalia kaventaa taidon karttuessa.

2-3
vuotta



2-3
vuotta

Ξ Liiku kanssani Ξ PATSASTELLAAN

Kuunnellaan musiikkia ja tehdään musiikkipatsaita! Musiikin soidessa saa liikkua. Kun leikinjohtaja pysäyttää musiikin, kaikki pysähtyvät. Pysähtymisen jälkeen leikinjohtaja antaa aina uuden tehtävän: musiikin kuuluessa kuuluu hyppiä, kävellä tai ryömiä, edetä isoilla askelilla tai pomppia kuin pupujussi. Musiikin loputtua jähmetytään patsaiksi. Patsaat voi määrätä seisomaan yhdellä jalalla, käpertymään mahdollisimman pieneksi tai vaikka esittämään jättiläistä.

2-3
vuotta



2-3
vuotta

Ξ *Liiku kanssani* Ξ

PUUHARATA.

Hyvään puuharataan tarvitsette maalarinteippiä, esteitä ja mielikuvitusta. Suunnitelkaa yhdessä minkälaisen radan teette. Teipatkaa rata kodin lattiaan ja laittakaa merkkejä muistuttamaan niihin kohtiin, joissa tulee suorittaa tiettyjä tehtäviä kuten pyöriä jonkin esteen ympäri. Tasapainoilkaa maalarinteippiviivalla ja väistellä esteitä. Kiivetkää tuolin yli ja ryömikää pöydän ali. Pienemmät sisarukset voivat olla äidin sylissä tai reppuselässä. Kasvattakaa radan haasteita taitotason mukaan!

2-3
vuotta

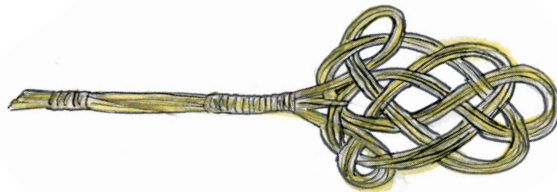


2-3
vuotta

Ξ *Nauna kanssani* Ξ

KOTIHOMMIA.

Joskus energiaa on liikaa tai uhmis painaa päälle. Tämän energian voi niin pieni kuin isokin ihminen käyttää mattojen tamppaamiseen. Ylimääräiset höyryt pääsevät ulos ja matot raikastuvat!



2-3
vuotta



2-3
vuotta

Ξ *Nauna kanssani* Ξ

OTETAAN RENNOSTI

Ota lapsi syliin istumaan nenät samaan suuntaan. Koko perhe voi tulla mukaan rentoutumaan! Aloittakaa istumalla peräkanaa lattialle ja ottakaa rentouttava suihku.

Avataan suihku *Klik! Hana auki!*

Vesi alkaa tippumaan *Silitelkää edessä istuvaa päätä varpaisiin.*

Laitetaan suihku kiinni *Klik! Hana kiinni!*

Otetaan pesusieni käteen ja pistetään siihen reippaasti pesuainetta *Pröööt!*

Pestään puhtaaksi *Pyöritä kämmenellä reippaalla kosketuksella koko keho.*

Sitten pesusieni pois *Pläts!*

Avataan suihku taas ja huuhdellaan *Silitelkää edessä istuvaa päätä varpaisiin.*

Otetaan pyyhe naulasta ja kuivataan *Silitä pitkillä vedoilla kehosta ulospäin suuntautuvilla liikkeillä.*

Lopuksi kääritään pikku suihkuttelija pyyhkeeseen *Halaa ja ota syliin!*

2-3
vuotta



2-3
vuotta

Ξ *Nauna kanssani* Ξ

PUKEUTUKAA HASSUSTI

Jos sukat olisikin korvissa ja kaulaliina polvessa?
Mahtuuko lapsen paita vanhemman käteen? Miltä lapsi
näyttää äidin mekossa?

2-3
vuotta



2-3
vuotta

Ξ *Tutki kanssani* Ξ

JUTTUA PIISAA!

Lasten puheenkehityksessä on suuria eroja. Toisilla on tässä iässä muutaman sanan sanavarasto ja toiset taas puhuvat muutaman sanan lausein. On hyvä muistaa, että lapsi ymmärtää huomattavasti enemmän kuin mitä osaa itse tuottaa. Nimetkää yhdessä asioita. *Mikäs se tämä on? Kerro missä eilen kävimme!* Avatkaa kotona kirja tai aikakauslehti ja nimetkää puistossa eri eläimiä ja luontoon liittyviä asioita. Mitä kaikkea auton ikkunasta näkyy?

2-3
vuotta

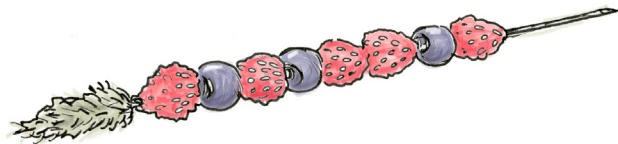


2-3
vuotta

Ξ Tutki kanssani Ξ

TOUHUTAAN LUONNOSSA.

Lähtekää retkelle lähimetsään esimerkiksi seuraamaan kevään saapumista. Lapsen metsäksi riittää pieni ja lähellä oleva metsikkö. Maasta ponnistavat kasvinalut ja kevätaskareissaan touhuavat eläimet on piristävää seurattavaa.



2-3
vuotta



2-3
vuotta

Ξ Tutki kanssani Ξ MENNÄÄN MUSEOON!

Tampereella on useita hienoja museoita, joissa voi ihmetellä taidetta ja historiaa. Ensikohteeksi passaa hyvin Luonnontieteellinen museo eläimiseen tai Muumimuseo tuttuine hahmoineen.

2-3
vuotta