

Tietoa Vuoreksen
koulun oppilaille ja
heidän perheilleen

Kivaa koulumatkaa

– jalan tai pyörällä!

” Vuoreksessa on hyvät mahdollisuudet kulkea koulumatkat kävellen tai pyörällä. Siitä on paljon hyötyä ja iloa. Pienen aamureippailun jälkeen oppiminenkin sujuu mukavammin. Koulumatkojen taittaminen yhdessä kavereitten kanssa on kivaa. Arkiliikunnalla on suuri merkitys yleiseen hyvinvointiin. Kävely tai pyöräily on myös ympäristöystävällinen tapa taittaa koulumatkat.

Turvallista koulumatkaa!

Leena Kostainen
rehtori

Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

Pienempien oppilaiden kohdalla vanhempien toivotaan tutustuvan yhdessä lasten kanssa turvallisimpiin reitteihin ja opastavan käyttämään niitä.

Autolla saattaen

Lasten tuominen kouluun autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikeneriskejä. Liikennettä vähentämällä voimme turvata heidän koulumatkaansa.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattoapikaa.

Koulun läheisyydessä kävellen ja pyöräillen liikkuvien lasten turvaamiseksi, suositellaan muut koululaiset jätettävän Mäyränmäenkadun varteen saattoliikennepaikoille tai kauemmaksi koulusta.



Kuinka kauan
sinun kotoasi kestää
pyörällä tai kävellä
koululle?

 30min
 10min

 15min
 5min

 10min

Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista

Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista

Vähintään 1–2 tuntia päivässä monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa

Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja

Ruutu-aikaa viihdemedian ääressä korkeintaan kaksi tuntia päivässä

Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista