

Tietoa Ikurin koulun
oppilaille ja heidän
perheilleen

Kivaa koulumatkaa – jalan tai pyörällä!



Iloa ja liikunnallisuutta koulumatkoihin!

Kannustamme kaikkia koulumme oppilaita liikkumaan koulumatkat itsenäisesti Tesoman koulussa. Omin voimin kuljettu koulumatka antaa hienon startin koulupäivään ja kivan siirtymän koulusta kotiin. Samalla kunto kasvaa ja jokainen oppilas omalta osaltaan voi edistää kestävä elämäntapaa.

Olethan mukana kannustamassa oppilaita liikkumaan. Koulumatkojen turvallisuus on meidän kaikkien asia!

Henriikka Mäkinen
apulaisrehtori

Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

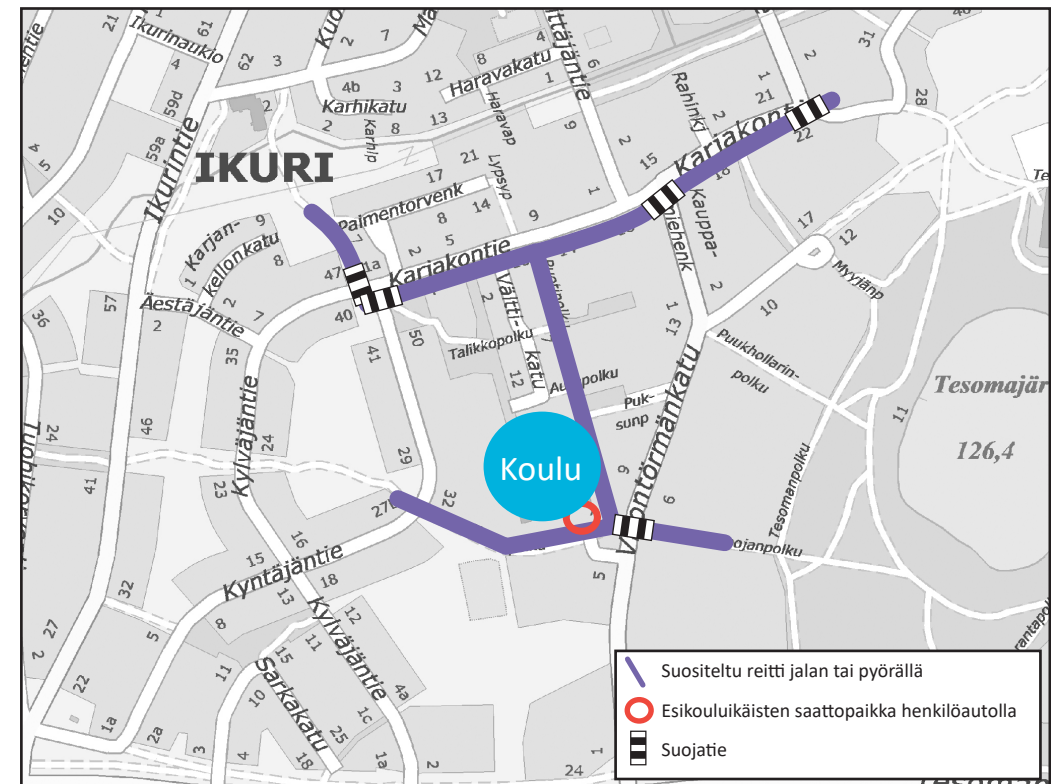
Pienempien oppilaiden kohdalla vanhempien toivotaan tutustuvan yhdessä lasten kanssa turvallisimpiin reitteihin ja opastavan käyttämään niitä.

Autolla saattaen

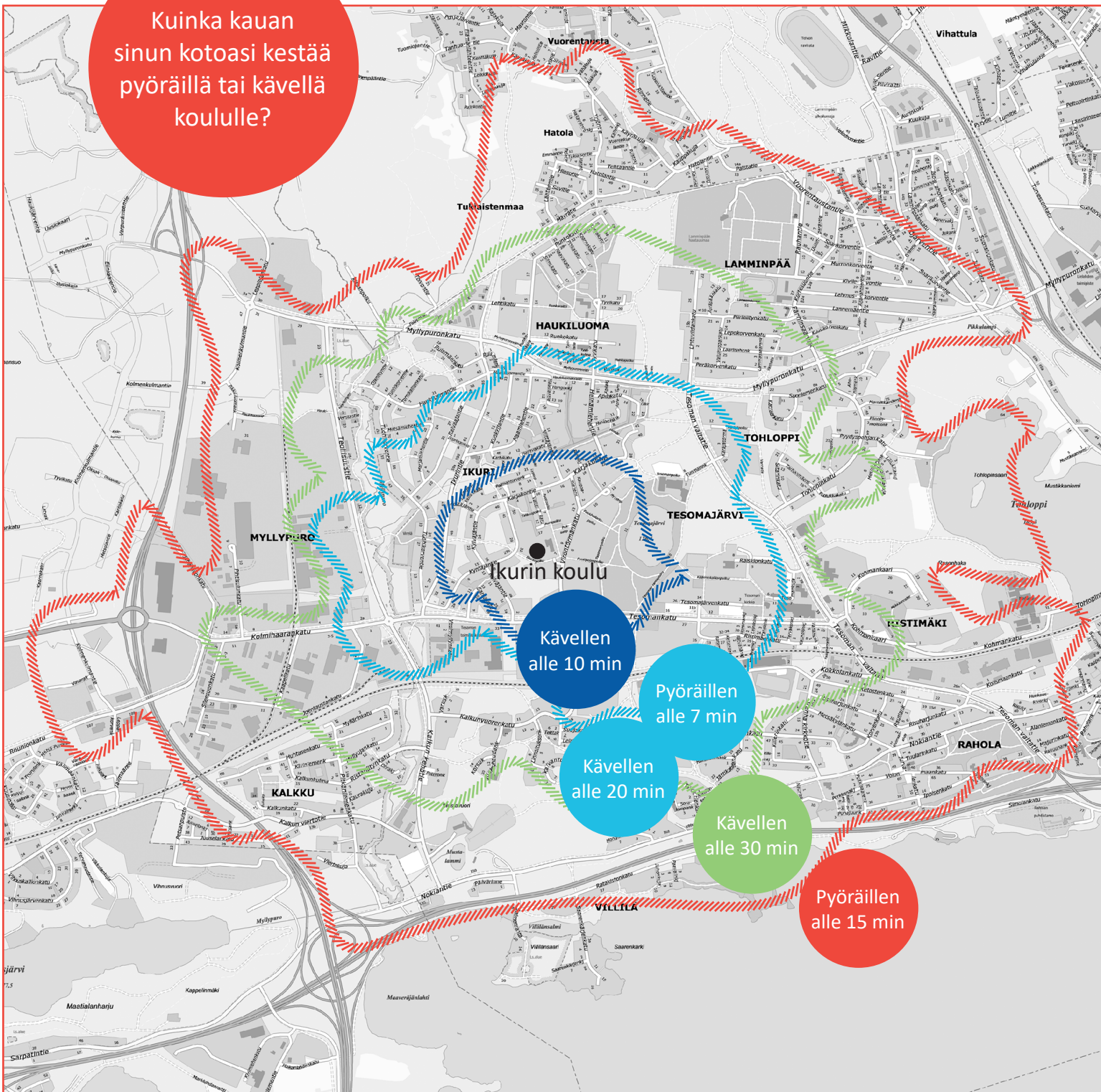
Lasten tuominen kouluun autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikenneturvallisuusriskejä. Liikennettä vähentämällä voimme turvata heidän koulumatkaansa.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suosittellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattoapaikkaa.

Koulun läheisyydessä kävellen ja pyöräillen liikkuvien lasten turvaamiseksi, suosittellaan muut koululaiset jätettävän kauemmaksi.



Kuinka kauan
sinun kotoasi kestää
pyörällä tai kävellä
koululle?



Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista

Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista

Vähintään 1–2 tuntia päivässä monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa

Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja

Ruutuaikaa viihdemedian ääressä korkeintaan kaksi tuntia päivässä

Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista



TAMPERE

SITOWISE