

Tietoa Tammelan  
koulun oppilaille ja  
heidän perheilleen

## Kivaa koulumatkaa – jalan tai pyörällä!

” Liikettä ja hyvää mieltä koulumatkoihin!

Tampereella kannustetaan kulkemaan koulumatkat omin voimin: kävellen, pyörällä, skuutilla. Aktiiviset koulumatkat tekevät kouluympäristöstä turvallisemman ja vähentävät liikenteen päästöjä. Samalla voimme lisätä meidän kaikkien arkiliikuntaa. Mitä isot edellä, sitä pienet perässä. Ja toisinpäin!

Tämä opas antaa vinkkejä turvalliseen ja aktiiviseen koulumatkaan. Koulureitin ja liikennesääntöjen opettelu yhdessä aikuisen kanssa on tärkeää kaikenikäisille oppilaille, erityisesti koulutietään aloittaville ekaluokkalaisille.

## Turvalliset koulumatkat kaikille

### Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

Pienempien oppilaiden kohdalla vanhempien toivotaan tutustuvan yhdessä lasten kanssa turvallisimpiin reitteihin ja opastavan käyttämään niitä.

### Autolla saattaen

Lasten tuominen kouluun autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikenneturvallisuusriskejä. Liikennettä vähentämällä voimme turvata heidän koulumatkaansa.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattoapaikkaa.

Koulun läheisyydessä kävellen ja pyöräillen liikkuvien lasten turvaamiseksi, suositellaan muut koululaiset jätettävän kauemmaksi.



# Matkat ovat mahdollisuus

Kuinka kauan sinun kotoasi kestää pyöräillä tai kävellä koululle?

 30min  
 10min

Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista

Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista

Vähintään 1–2 tuntia päivässä monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa

Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja

Ruutu-aikaa viihdemedian ääressä korkeintaan kaksi tuntia päivässä

Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista

