

Tietoa Sorilan
koulutalon oppilaille
ja heidän perheilleen

Kivaa koulumatkaa – jalan tai pyörällä!

” Iso osa Sorilan koulutalon oppilaista saa koulukuljetuksen joko koulumatkan pituuden tai vaarallisuuden perusteella. Monen lapsen on kuitenkin mahdollista kulkea koulumatkaa omin voimin jalan tai pyörällä. Myös omin voimin siirtyminen joukkoliikenteen pysäkille tai pysäkiltä kotiin tuo liikuntaa arkipäiviin. Vaikka koulumatkan kulkeminen ei matkan pituuden tai vaarallisuuden perusteella olisi vaihtoehto, voi lähiliikuntaan kannustaa muilla tavoin. Liikuntaa harrastava lapsi tai nuori liikkuu todennäköisemmin myös aikuisena. Kannustetaan yhdessä lapsia liikkumaan!

Turvallisia koulumatkoja!

Simo Turtiainen
rehtori

Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä viikkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

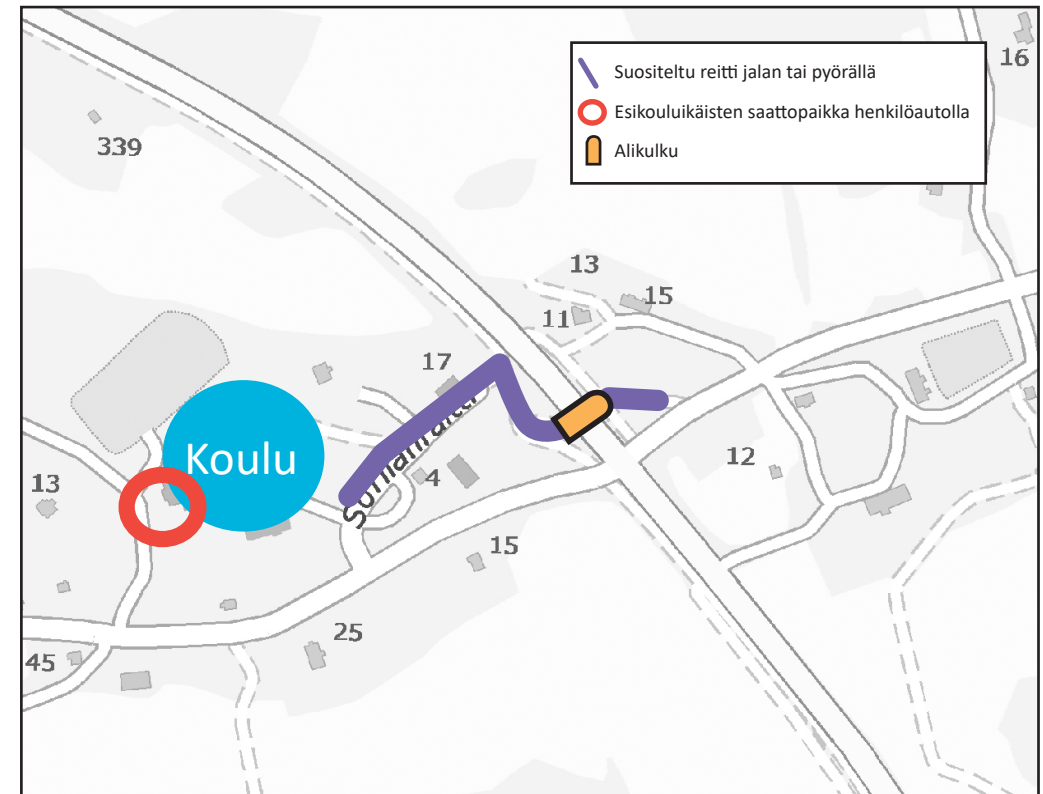
Pienempien oppilaiden kohdalla vanhempien toivotaan tutustuvan yhdessä lasten kanssa turvallisimpiin reitteihin ja opastavan käyttämään niitä.

Autolla saattaen

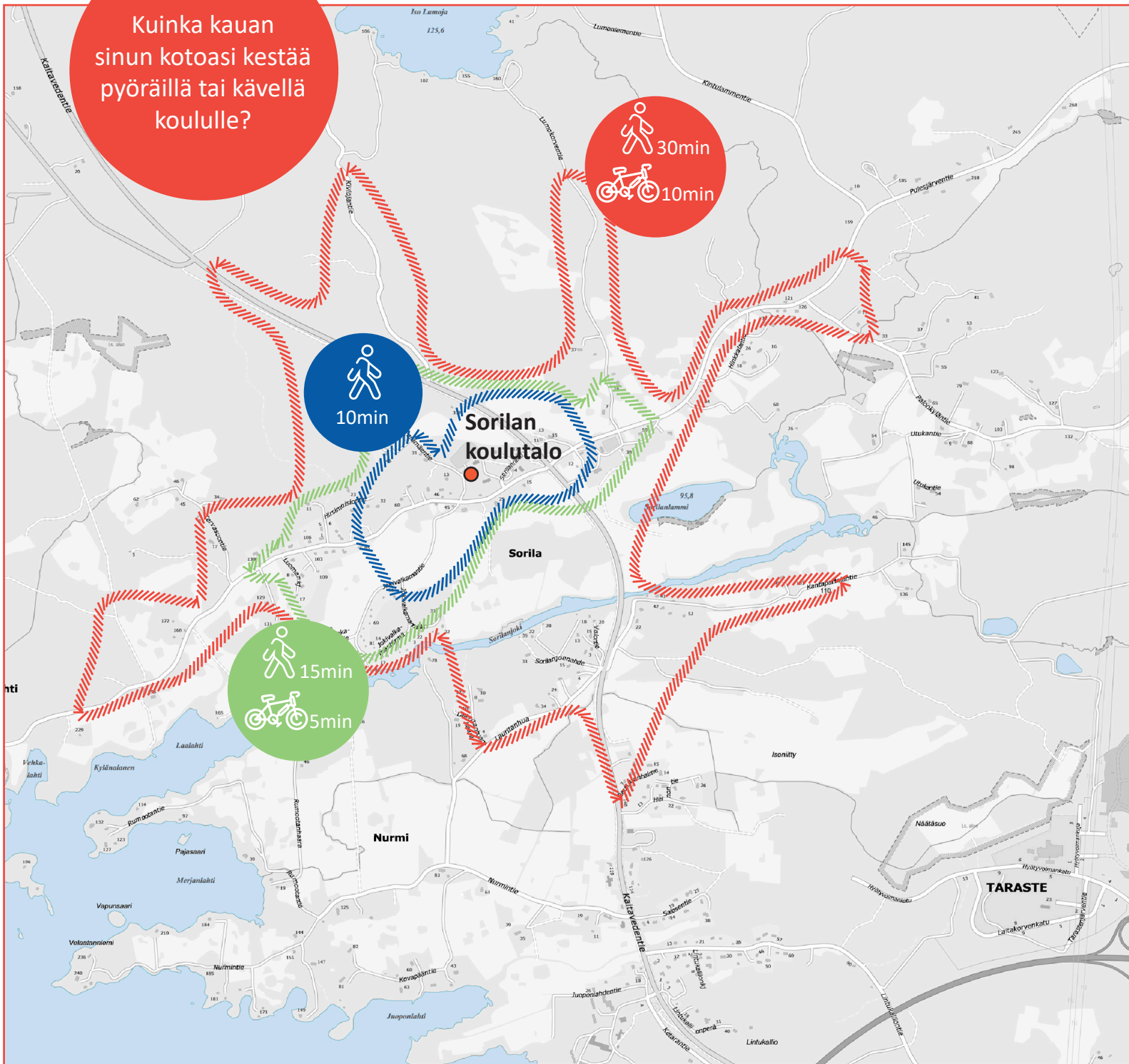
Lasten tuominen kouluun autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikennetähtiä. Liikennettä vähentämällä voimme turvata heidän koulumatkaansa.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa.

Koulun läheisyydessä kävellen ja pyöräillen liikkuvien lasten turvaamiseksi, suositellaan muut koululaiset jätettävän kauemmaksi.



Kuinka kauan
sinun kotoasi kestää
pyörällä tai kävellä
koululle?



Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista

Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista

Vähintään 1–2 tuntia päivässä monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa

Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja

Ruutu-aikaa viihdemedian ääressä korkeintaan kaksi tuntia päivässä

Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista