

Tietoa Leinolan  
koulun oppilaille ja  
heidän perheilleen

## Kivaa koulumatkaa

– jalan tai pyörällä!



*Omin voimin kouluun!*

*Leinolan kouluun on helppo kulkea omin voimin, koska koulun ympäristössä on hyvät pyörä- ja kävelytiet.*

*Jotta koulumatka on turvallinen, erityisesti pienten oppilaiden on hyvä harjoitella sitä riittävästi ennen koulun alkamista. Myös liikennesäännöt pitää tuntea.*

*Olemme koulussa huomanneet, että oppilas keskittyy paremmin opiskeluunsa, kun hän on ennen koulupäivänsä alkamista saanut liikunnan avulla itsensä kunnolla heräämään.*

*Toivottavasti sääkään ei ole este omin voimin kulkemiseen, koska erilaisten vaatteiden ja varustusten ansiosta kulkeminen sujuu mutkattomasti kodista koululle ja takaisin kotiin!*

*Liikuntaa harrastava lapsi tai nuori liikkuu todennäköisemmin myös aikuisena.*

*Kannustetaan Leinolan lapsia liikkumaan. Omin voimin kuljettu koulumatka on hyvä perusta. Turvallisia koulumatkoja!*

**Satuleena Kojola**  
rehtori

## Turvalliset koulumatkat kaikille

### Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä viikkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

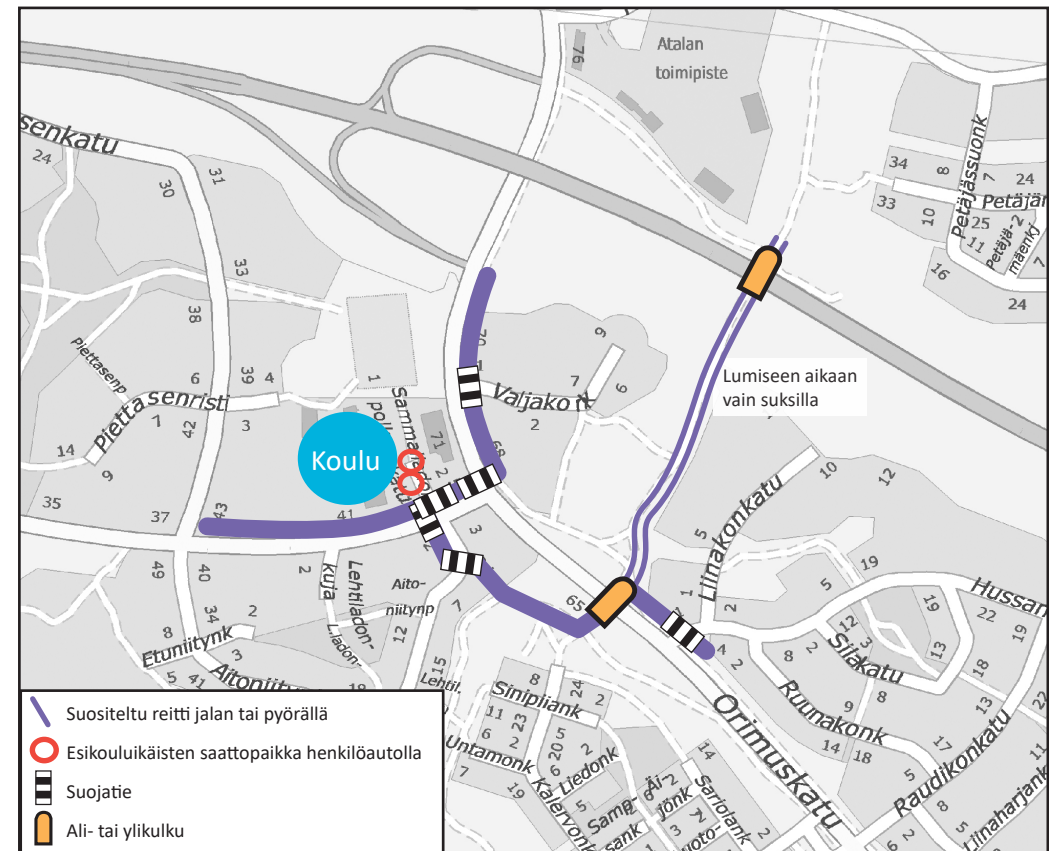
Pienempien oppilaiden kohdalla vanhempien toivotaan tutustuvan yhdessä lasten kanssa turvallisimpiin reitteihin ja opastavan käyttämään niitä.

### Autolla saattaen

Lasten tuominen kouluun autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikenneneriskejä. Liikennettä vähentämällä voimme turvata heidän koulumatkaansa.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa.

Koulun läheisyydessä kävellen ja pyöräillen liikkuvien lasten turvaamiseksi, suositellaan muut koululaiset jätettävän kauemmaksi.



Kuinka kauan  
sinun kotoasi kestää  
pyöräillä tai kävellä  
koululle?

# Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja  
edistää oppimista

Koulumatkat opettavat  
itsenäistä liikkumista

Vähintään 1–2 tuntia päivässä  
monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa

Kaverin kanssa kulkeminen edistää  
vuorovaikutustaitoja

Ruutu-aikaa viihdemedian ääressä  
korkeintaan kaksi tuntia päivässä

Kävely ja pyöräily auttavat  
koulupäivästä palautumista

