

Tietoa Atalan koulun
oppilaille ja heidän
perheilleen

Kivaa koulumatkaa – jalan tai pyörällä!



Lähes kaikki Atalan koulun oppilaat asuvat alle kolmen kilometrin päässä koulusta. Valtakunnallisesti alle viiden kilometrin koulumatkan taittaa pyöräillen tai kävellen päivittäin noin 80% lapsista. Koulumatkan taittamisesta lihasvoimin on paljon hyötyä. Se herättää eri tavalla kuin autossa istuminen ja parantaa keskittymiskykyä oppitunneilla. Koululaisille suositellaan liikuntaa vähintään 1-2 tuntia päivässä. Tästä liikuntasuorituksesta osa täyttyy koulumatkoilla.

Pulkkakatu ruuhkautuu aamuisin ja iltapäivisin päiväkodin saattoliikenteestä ja liikekeskuksen asiakkaista. Jokainen Pulkkakadulla liikkuva auto lisää riskiä koulumatkalla tapahtuvalle vahingolle. Koululaisten onkin tästä syystä turvallisempaa tulla kouluun pyöräillen tai jalkaisin. Koulumatkojen aktiiviseen kulkemiseen liittyviä riskejä voi pienentää opettamalla lasta liikenteessä käyttäytymiseen pienestä pitäen.

Kannustamme kaikkia Atalan koulun eskareita ja oppilaita liikkumaan koulumatkat kävellen tai pyörällä ensin vanhempien kanssa ja myöhemmin itsenäisesti.

Nina Kaarlenkaski
rehtori, Atalan koulu

Teppo Mattila
apulaisrehtori, Atalan koulu

Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

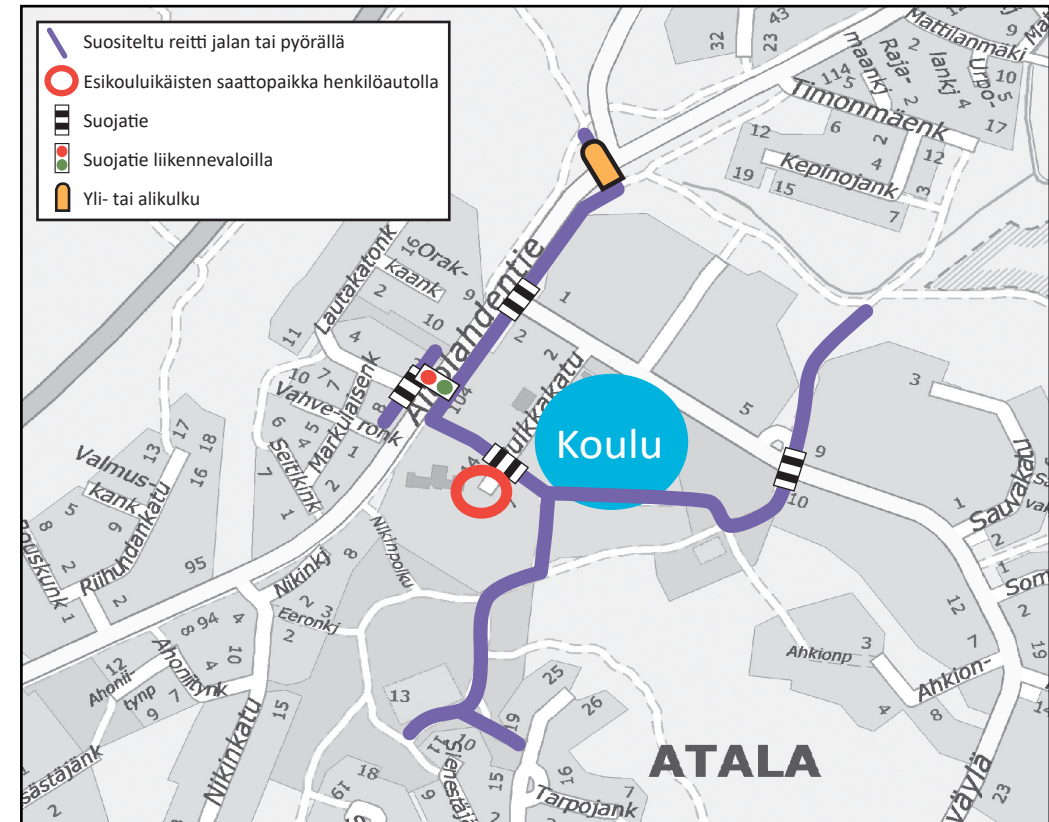
Pienempien oppilaiden kohdalla vanhempien toivotaan tutustuvan yhdessä lasten kanssa turvallisimpiin reitteihin ja opastavan käyttämään niitä.

Autolla saattaen

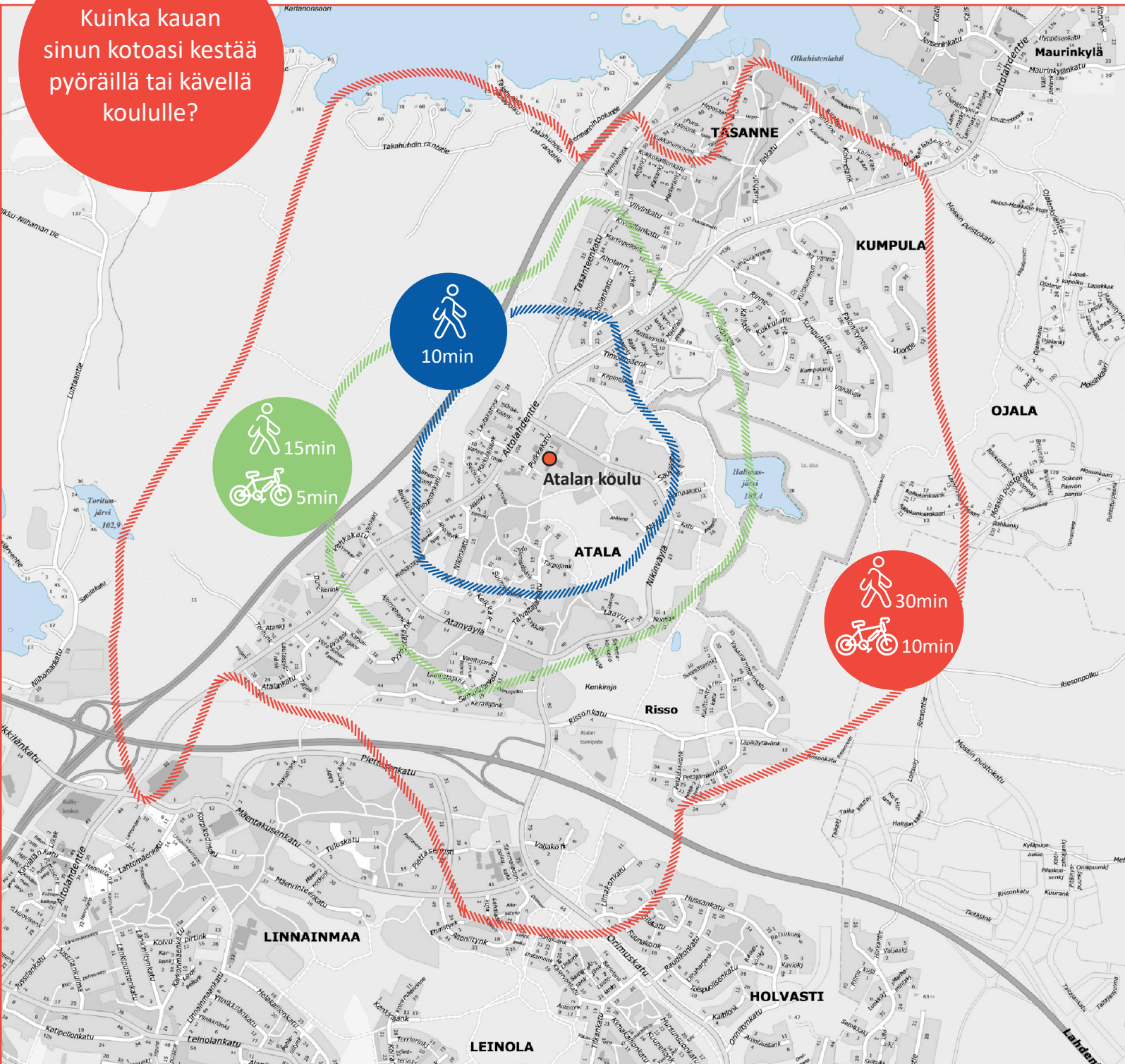
Lasten tuominen kouluun autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikenneneriskejä. Liikennettä vähentämällä voimme turvata heidän koulumatkaansa.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattopaikkaa.

Koulun läheisyydessä kävellen ja pyöräillen liikkuvien lasten turvaamiseksi, suositellaan muut koululaiset jätettävän kauemmaksi.



Kuinka kauan
sinun kotoasi kestää
pyörällä tai kävellä
koululle?



Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista

Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista

Vähintään 1–2 tuntia päivässä monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa

Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja

Ruutu-aikaa viihdemedian ääressä korkeintaan kaksi tuntia päivässä

Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista