

Tietoa Svenska
samskolan oppilaille
ja heidän perheilleen

Kivaa koulumatkaa

– jalan tai pyörällä!



Vi kan alla bidra till en säker trafikmiljö. När vi rör oss i trafiken till fots, med cykel eller med bil så ser vi till att följa trafikreglerna och ta hänsyn till våra medtrafikanter.

När hösten kommer blir det även mörkare på morgnar och kvällar. Se till att som fotgängare använda reflex och om du cyklar ha hjälm och cykellampor.

En bra regel när man rör sig i trafiken är att ha aldrig bråttom och ha telefonen i fickan. Använd inte telefonen när du rör dig i trafiken, låt den vila i fickan eller skolväskan!

Tillsammans bidrar vi till en säker trafikmiljö och vi tar hänsyn till varandra!

Ronny Holmqvist
rektor

Turvalliset koulumatkat kaikille

Suosittelut reitit kävellen ja pyörällä

Jalan ja pyörällä kulkevat lapset oppivat liikennetaitoja ja saavat tarpeellista liikuntaa koulumatkoillaan.

Karttaan merkityt suositellut reitit ja tienlytykset ovat mahdollisimman turvallisia kulkea jalan tai pyörällä. Risteämistä vilkkaan autoliikenteen kanssa on vältetty.

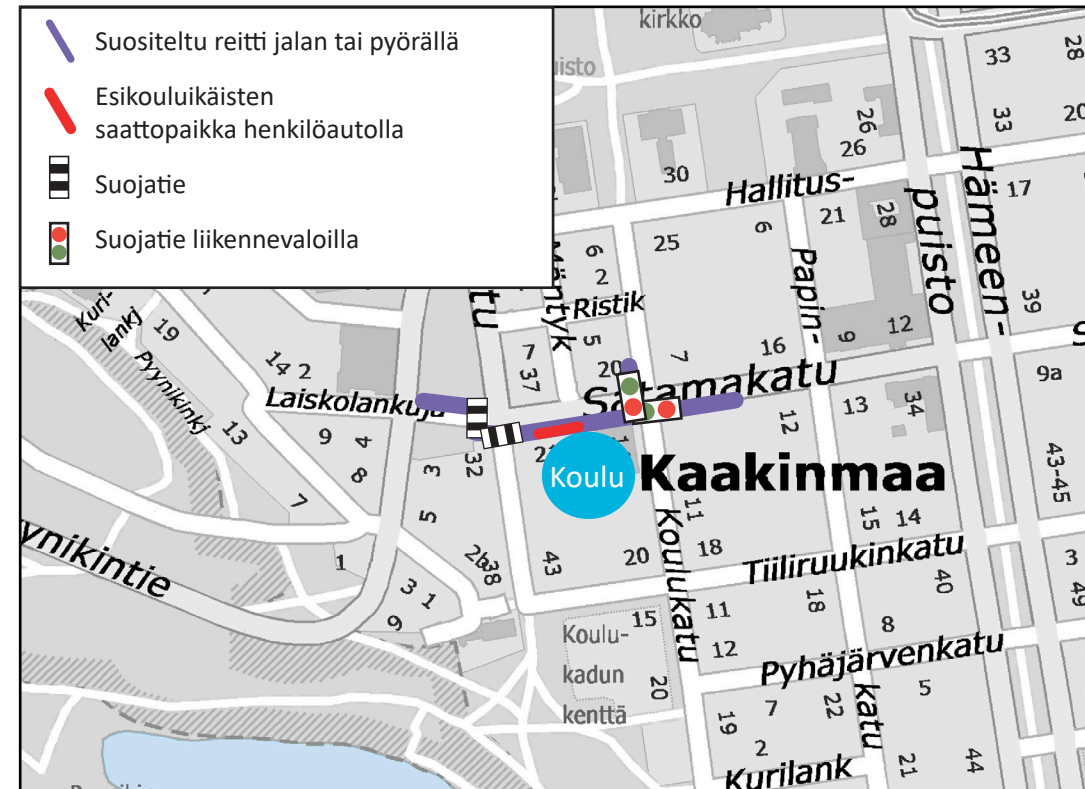
Pienempien oppilaiden kohdalla vanhempien toivotaan tutustuvan yhdessä lasten kanssa turvallisimpiin reitteihin ja opastavan käyttämään niitä.

Autolla saattaen

Lasten tuominen kouluun autolla aiheuttaa ruuhkaa koulun ympäristössä ja lisää liikenneturvallisuusriskejä. Liikennettä vähentämällä voimme turvata heidän koulumatkaansa.

Jos lapsi on välttämätöntä tuoda kouluun autolla, suositellaan esikouluikäisten saattoon kartalla merkittyä saattoapaikkaa.

Koulun läheisyydessä kävellen ja pyöräillen liikkuvien lasten turvaamiseksi, suositellaan muut koululaiset jätettävän kauemmaksi.



Kuinka kauan
sinun kotoasi kestää
pyörällä tai kävellä
koululle?



Matkat ovat mahdollisuus

Liikunta virkistää mieltä ja edistää oppimista

Koulumatkat opettavat itsenäistä liikkumista

Vähintään 1–2 tuntia päivässä monipuolista ja ikään sopivaa liikuntaa

Kaverin kanssa kulkeminen edistää vuorovaikutustaitoja

Ruutuaikaa viihdemedian ääressä korkeintaan kaksi tuntia päivässä

Kävely ja pyöräily auttavat koulupäivästä palautumista