

PERHELIKUNNAN tavoitteena on pitää hauskaa yhdessä. Lisäksi tavoitteena on, että lapsi oppii

- tuntemaan ja hallitsemaan omaa kehoaan
- liikunnan perustaitoja
- ilmaisemaan itseään
- toimimaan yhdessä muiden kanssa

ja että vanhemmat saavat vinkkejä ja ideoita kotona yhdessä liikkumiseen ja leikkimiseen.

JOTTA NÄMÄ TAVOITTEET TOTEUTUVAT JA LAPSET + AIKUISET VIIHTYVÄT:

- On ryhmässä tietyt säännöt. Esimerkiksi temppuradalle pääsee vasta sitten, kun ohjaaja antaa siihen luvan. Näin vältetään turhia vahinkoja ja ollaan tasapuolisia kaikkia kohtaan. Lapset oppivat hyvin nopeasti ryhmän sääntöihin.
- Oma vanhempi on vastuussa omasta lapsestaan. Ryhmässä moni asia on lapselle uusi ja jännittävä. Tilaa ja esineitä pitäisi päästä tutkimaan ja välillä taas vain haetaan turvaa omasta vanhemmasta. Molemmat ovat sallittuja. Jos lapsi lähtee ”tutkimusretkelle”, mene mukaan, mutta ohjaa lapsi takaisin ryhmään. Lapsen huuteleminen tuo levottomuutta ryhmään.
- Kunnioitetaan muita lapsia ja aikuisia sekä välineitä ja tiloja. Ryhmässä harjoitellaan toisten huomioimista. Kohtele välineitä siten, että muut lapset ja ryhmät pääsevät iloitsemaan niistä jatkossakin.
- Vanhemman kannustus ja esimerkki on tärkeää. Anna lapsesi kokeilla, horjahtaa, kaatua ja nousta itse ylös. Sitä kautta lapsi oppii mm. hallitsemaan kehoaan ja tasapainoaan. Kannusta ja rohkaise lastasi liikkumaan ja kokeilemaan. Kehu aina kun yritystä löytyy. Käytä samaa myös muissa liikunta- ja leikkitalanteissa.
- Entä jos minun lapseni toimii eri tavalla kuin muut? Sekin on sallittua. Joillekin lapsille ryhmä voi olla ensikontakti isoon saliin sekä suureen määrään lapsia ja aikuisia samassa tilassa. Tämä saattaa pelottaa lasta, jolloin turvaa haetaan vanhemmasta. Ryhmään saa totutella ihan rauhassa. Muutamien tarkkailukertojen jälkeen lapsi usein uskaltautuu itsekin olemaan aktiivinen. Jos lapsesi kehityksessä on jotain erityispiirteitä, kannattaa mainita siitä opettajalle, jotta hän voi ottaa sen huomioon opetustilanteen ohjaamisessa. Kysy, jos jokin asia askarruttaa.
- Ja lopuksi muutama käytännön asia:
 - käy vessassa ennen tunnille tuloa
 - paljaat varpaat ovat parhaimmat jalkineet. Niissä on paras pito juoksu- ja kiipeilyleikkeihin, ne eivät tipu juostessa ja jalkojen tuntoaisti saa harjoitusta.
 - laita pitkät hiukset kiinni, jotta ne eivät tule silmille tai jää alle tempuissa. Ota korut pois, jotta ne eivät jää kiinni tai katkea välineisiin.
 - tunnin lopussa rauhoitutaan ja rentoudutaan. Ota huomioon edellinen ryhmä tullessasi valmistautumaan.

MUKAVIA PERHELIKUNTAHETKIÄ!