



## **VANHEMPIEN OHJAUS LASTEN PUHETERAPIASSA**

### **Mitä on vanhempien ohjaus?**

Puheterapiapalveluun sisältyy lasten, heidän vanhempiensa sekä muun lähiympäristön ohjausta ja konsultointia. Puheterapiaan kuuluu myös tarvittaessa puhetta tukevien ja korvaavien kommunikaatiokeinojen suunnittelua sekä ohjausta. Asiakkaan puheterapiakuntoutukselle asetetaan aina yhteiset tavoitteet, joiden saavuttamiseksi vanhempien tuki on tärkeää.

Vanhempien tulisi olla aktiivisesti mukana lapsen puheterapiassa. Vanhemmat tarvitsevat tietoa lapsensa kielen ja puheen ongelmista, niiden vaikutuksista arjessa sekä opastusta erilaisiin tukitoimenpiteisiin, joilla he voivat helpottaa ja auttaa lapsensa kommunikointia. Tiedon vaihtaminen ja jakaminen myös lapsen lähiympäristön henkilöiden kanssa on tarpeellista. Puheterapeuttiseen kuntoutuskäytäntöön kuuluvat lapsen lähiympäristön ohjaus (esim. päiväkotia), yhteistyö muiden kuntouttajien kanssa, kuntoutustavoitteiden säännöllinen tarkastaminen sekä kuntoutuksen vaikuttavuuden arviointi. Näin puheterapiassa opitun sisällön siirtyminen osaksi lapsen arkea voidaan varmistaa.

Yksilöllisen puheterapiakuntoutuksen ajankohdat sovitaan yhdessä vanhempien kanssa ja ne kirjataan terapisopimukseen. Vanhemman läsnäolo puheterapiassa on tärkeää harjoittelun edistymisen vuoksi.

### **Miten vanhempien ohjausta toteutetaan?**

Ohjaus toteutuu joko puheterapiatilanteessa (vanhemman läsnä ollessa) tai välittömästi lapsen puheterapiakäynnin jälkeen. Ohjaus vastaa asiakkaan sen hetkistä harjoittelun vaihetta ja näin ollen ohjauksen sisällöt muuttuvat puheterapian edetessä. Vanhemmilta toivotaan palautetta annettujen ohjeiden käytettävyydestä ja kotiharjoittelun sujumisesta.

### **Vanhempien ohjaamisen keinoja:**

- Kirjallinen materiaali: ohjeet vanhemmille lapsen puheen ja kielen kehityksen edistämiseksi, puhemotoriikan harjoitteet, äännekohtaiset harjoitteet, änkytykseen liittyvät ohjeet, lapsen kielen kehityksen nykytilan arviointi jne.
- Mallintava ohjaus, jossa puheterapeutti harjoittelee lapsen kanssa harjoitusta/harjoituksia jota/joita on tarkoitus harjoitella kotona ennen seuraavaa tapaamista