

Прививки

В Финляндии действует общегосударственная программа прививок. Ее целью является как можно лучше защитить людей от болезней, против которых существуют прививки. Благодаря прививкам многие болезни стали редкими или вообще исчезли из Финляндии.

В консультации делают прививки, например, от следующих болезней: понос при ротавирусе, менингит, пневмония, заражение крови, дифтерия, столбняк, коклюш, полиомиелит, воспаление надгортанника, корь, свинка и краснуха.

Прививки в консультации делаются детям в следующем возрасте: 2 месяца, 3 месяца, 5 месяцев, 12 месяцев, (14-18 месяцев), 4 года и 6 лет. Лицам, которые не получали прививок раньше или не знают о своих прививках, прививки делаются в соответствии с индивидуальной программой. Дополнительные сведения можно получить от медсестры в консультации. Прививки являются добровольными и бесплатными.



Санни Вэкман/TAMK

Профилактическое здравоохранение в женской и детской консультации



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



Текст: Туйя Вуолле/МАКО-проект
Рисунки: Санни Вэкман/TAMK
Переводы: центр переводов Пирканмаа

Проект (МАКО) - Поддержка адаптационного процесса иммигрантов в
медицинском обслуживании детей и молодежи

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ В ЖЕНСКОЙ И ДЕТСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

Под профилактическим здравоохранением в женской и детской консультации подразумевается деятельность, с помощью которой стремятся как можно раньше заметить и предотвратить различные заболевания и вредные для здоровья привычки. В консультации родители получают сведения о различных услугах, предоставляемых государством, таких как выплата пособия матери при рождении ребенка и работа с семьей. Посещения женской и детской консультации являются бесплатными.

В консультации наблюдают за здоровьем беременной женщины и плода, оказывается содействие в ведении здорового образа жизни, а также проводится работа по укреплению внутрисемейных человеческих отношений. Мать остается клиентом консультации еще в течении трех месяцев после родов, а ребенок – начиная с рождения и до достижения школьного возраста. В консультацию не следует приходить, если вы заболели. В случае болезни нужно обращаться в районную поликлинику по месту жительства.

Деятельность женской консультации



Санни Вакман/TAMK

Беременная женщина обычно обращается в женскую консультацию на 5-7 неделе беременности. Первый осмотр, как правило, производится медсестрой на 8-10 неделе беременности. После этого консультацию нужно посещать примерно раз в месяц до срока 30 недель беременности, далее посещения проходят раз в две недели. На последнем месяце беременности посещать женскую консультацию необходимо раз в неделю. За весь период беременности обычно

бывает два или три осмотра врача.

При посещениях консультации наблюдение за состоянием беременной женщины и плода производится путем различных обследований. На начальном этапе у беременной берутся анализы крови, с помощью которых выявляются инфекционные заболевания, а также определяется группа крови. За время беременности можно дважды побывать на бесплатном ультразвуковом исследовании матки.

В период беременности у женщины измеряют кровяное давление и вес, а также ведут наблюдение за содержанием белка и сахара в моче. Сердечные тоны плода можно прослушивать обычно после наступления 14-й недели беременности. Наблюдение за увеличением размера матки производится путем измерения живота, начиная с 20-й недели беременности.

Деятельность детской консультации

Детские консультации обслуживают детей дошкольного возраста, а также их семьи. В детской консультации стремятся обеспечить максимально хорошее здоровье каждому ребенку, а также способствовать благополучию всей семьи.

В первые полгода жизни ребенка посещения детской консультации происходят примерно раз в месяц, после чего – раз в 2-6 месяцев. Каждый раз семья приходит на прием к медсестре, а к врачу, как правило, четыре раза за первые два года жизни ребенка. Родители сами записываются на прием в консультацию для ежегодного осмотра ребенка в возрасте от 2 до 6 лет.

Основной задачей детской консультации является наблюдение и поддержка физического, психического и социального роста и развития ребенка, а также раннее выявление возможных отклонений. В консультации исследуются, например: вес, рост, окружность головы, зрение и слух, а также ведется наблюдение за развитием речи ребенка.