

Прививки

В Финляндии действует общегосударственная программа прививок. Ее целью является максимально защитить людей от болезней, против которых существуют прививки. Благодаря прививкам многие болезни стали редкими или вообще исчезли из Финляндии.

В медицинское обслуживание в школе включена прививка от столбняка, дифтерии и коклюша всем 14-15-летним ученикам, а также прививка от папилломавируса 11-15-летним девочкам. Прививку от столбняка и дифтерии необходимо повторять каждые 10 лет.

Лицам, которые не получали прививок раньше или не знают о своих прививках, прививки будут сделаны в соответствии с индивидуальной программой. Дополнительные сведения можно получить от школьной медсестры. Прививки являются добровольными и бесплатными.



Санни Вэкман/TAMK

Профилактическое здравоохранение в медицинском обслуживании школьников и студентов



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



Текст: Туйя Вуолле/МАКО-проект
Рисунки: Санни Вэкман/TAMK
Переводы: центр переводов Пирканмаа

Проект (МАКО) - Поддержка адаптационного процесса иммигрантов в
медицинском обслуживании детей и молодежи

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ В МЕДИЦИНСКОМ ОБСЛУЖИВАНИИ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ

Под профилактическим здравоохранением подразумевается деятельность, с помощью которой стремятся как можно раньше заметить и предотвратить различные заболевания и вредные для здоровья привычки. Путем профилактической деятельности поддерживается здоровый рост и развитие школьника/студента, а также дается направление на здоровый образ жизни.

В системе школьного и студенческого здравоохранения регулярно проводятся медицинские осмотры. Медсестра сообщает школьнику/студенту о времени осмотра. Во время осмотра делается акцент на здоровый образ жизни и на то, как избежать привычек, подвергающих здоровье опасности. При необходимости школьника/студента направляют на лечение болезни.

В системе школьного и студенческого здравоохранения на прием можно идти без записи в определенные часы, установленные в каждой школе. Посещения школьной медсестры являются бесплатными. В медицинское обслуживание в школе не входит прием врача в связи с болезнью. Посещения врача по болезни в системе студенческого здравоохранения являются платными для лиц, которым исполнилось 18 лет.

Медицинские осмотры в системе школьного здравоохранения

Расширенные медицинские осмотры в 1-м, 5-м и 8-м классах

В качестве вспомогательных материалов при проведении медицинского осмотра используются анкеты предварительных данных. Данные анкеты служат основой для беседы о выяснении

состояния здоровья, связанных с ним привычек и учебы, а также благополучия ученика и семьи. Вместе со школьником на беседу приглашаются также родители.

На осмотре исследуются такие физические показатели здоровья школьника, как вес, рост, осанка, зрение и слух. Кроме того, учащегося осматривает врач. При медицинском осмотре в 8-м классе здоровье также оценивается с точки зрения продолжения учебы и выбора профессии. В частности, во время осмотра проводится беседа на темы межличностных и половых отношений, а также по вопросам наркотических веществ и о состоянии духа.

Медицинские осмотры в других классах

Во 2-м, 3-м, 4-м, 6-м, 7-м и 9-м классах ученики приглашаются на осмотр к медсестре. На осмотре наблюдают за ростом и развитием школьника, его привычками, связанными со здоровьем, а также за его благополучием. При необходимости встречи с медсестрой и/или врачом организуются чаще.

Медицинские осмотры в системе студенческого здравоохранения

Учащийся гимназии или профессионального учебного заведения обычно проходит медицинский осмотр у медсестры на первом году обучения, если учеба длится более одного года. При необходимости учащегося направляют на осмотр к врачу. Студенты специальных высших учебных заведений на первом году обучения заполняют бланк опроса, на основании которого их приглашают на осмотр к медсестре.

Анкеты предварительных данных используются как основа для беседы по выяснению благополучия, здоровья и связанных с ним привычек, а также по вопросам, связанным с выбором профессии. При осмотре проверяется физическое состояние здоровья студента. Если это необходимо, проводится консультация по вопросам питания, двигательной активности, предохранения от беременности, прививок, а также психического здоровья.