

واکسیناسیون

در فنلاند برنامه واکسیناسیون ملی وجود دارد. هدف این است که با کمک واکسیناسیون افراد بخوبی بتوانند توسط امکاناتِ محافظت کننده از ابتلاء به بروز بیماریها جلوگیری کنند. امروزه با کمکِ روشِ واکسیناسیون دیگر بسیاری از بیماریها بندرت در فنلاند مشاهده میشوند، یا اینکه بعضی از آنها به کلی ریشه کن شده اند.

علاوه بر زمینه های دیگر در مرکز بهداشتِ اطفال و خانواده نوآوولا واکسن هایی که مانع بروز این بیماریها هستند تجویز میشوند: اسهالِ روتا ویروسی، مننژیت، ذات الریه، مسمومیتِ خونی، دیفتیری، کزاز، سیاه سرفه، فلج اطفال، التهابِ اپیگلوت، سرخک، گوشکِ اوریون، سرخچه.

کودکان در این سنین در مرکز بهداشتِ اطفال و خانواده نوآوولا واکسینه میشوند: ۲ ماهگی، ۳ ماهگی، ۵ ماهگی، ۱۲ ماهگی، (از ۱۴ ماهگی تا ۱۸ ماهگی)، ۴ سالگی، ۶ سالگی. افرادی که در گذشته به آنها واکسن زده نشده است یا اینکه از برنامه واکسیناسیون شان اطلاعی در دست ندارند برایشان برنامه فردی جداگانه ای طرح ریزی خواهد گردید. برای اطلاعات بیشتر میتوانید به پرستار مرکز بهداشتِ اطفال و خانواده نوآوولای خود مراجعه کنید. واکسیناسیون بصورتِ داوطلبانه اختیاری و رایگان خواهد بود.



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



TAMPERE

تحریر کننده: توپا ووله/پروژه ماکو
عکسها: سانی وکمان/تامک
ترجمه: دارالترجمه پیرکانما

در طول مدت ویزیت های مرکز بهداشت اطفال و خانواده حال مادر باردار و جنین توسط تحقیقات پژوهشی دنبال میشوند. در مرحله ابتدایی بارداری آزمایشات خون مادر ایستن انجام میپذیرد که در آنها هم در مورد بیماری های مسری و هم در مورد نوع گروه خونی تحقیقات لازم بعمل میاید. در طول مدت زمان بارداری برای دو مرتبه بطور رایگان پژوهش سونوگرافی از ناحیه رحم انجام میپذیرد.

در طول مدت بارداری فشار خون و وزن اندازه گیری میشود، و بعلاوه میزان قند و پروتئین ادرار کنترل میگردد. صدای تپش قلب جنین را معمولاً میتوان بعد از هفته ۱۴ بارداری شنید. رشد رحم را از هفته ۲۰ بارداری به بعد با عمل اندازه گیری طول شکم خانم باردار تعیین مینمایند

انجام وظیفه مرکز بهداشت اطفال لاستینوآوولا

وظیفه مرکز بهداشت اطفال لاستینوآوولا مسئول خدمات رسانی به کودکانی که هنوز به مدرسه نمیروند و همچنین خانواده های آنها میباشد. تلاش مرکز بهداشت اطفال لاستینوآوولا این میباشد تا هر چه بهتر امکانات لازم در جهت تندرستی هر کودک فراهم سازد و در ضمن رفاه ایمنی کل خانواده را پیشبرد دهد.

ویزیت مرکز بهداشت اطفال لاستینوآوولا بطور تقریبی هر ماه یکبار برای مدت شش ماه اولیه عمر طفل میباشد، و از آن سن به بعد یک مرتبه هر ۲ ماه الی ۶ ماه میباشد. در هر ویزیت خانواده به ملاقات پرستار بهداشتی میرود؛ بعلاوه ویزیت پزشک معمولاً چهار مرتبه در طول دو سال عمر کودک میباشد. سالیانه یک مرتبه از ۲ سالگی الی ۶ سالگی کودک وظیفه رزرو کردن وقت ویزیت کنترل در مرکز بهداشت اطفال لاستینوآوولا بعهدۀ والدین میباشد.

وظیفه اصلی مرکز بهداشت اطفال لاستینوآوولا کنترل پیوسته، حمایت جسمی، کمک روحی روانی، رشد اجتماعی، رشد پرورشی و بالاخره شناسایی سریع مراتب غیر معمولی کودک میباشد. در مرکز بهداشت اطفال لاستینوآوولا تحقیقات لازم مواردی از قبیل کنترل وزن، قد، اندازه گیری قطر سر، بینایی، شنوایی و بعلاوه کنترل پیوسته رشد تکلم زبانی انجام میگردد.

مراقبت‌های بهداشتی پیشگیری کننده برای مادران و کودکان در مراکز بهداشتی اطفال و خانواده نوآرولا

هدف از مراقبت‌های بهداشتی پیشگیری کننده این است که در اسرع وقت کوشش گردد تا بیماری‌های مختلف و همچنین عادات مضر زندگی تشخیص داده و پیشگیری شوند. در مرکز بهداشت اطفال و خانواده نوآرولا والدین می‌تواند از اطلاعات لازم در خصوص سرویس خدمات رسانی در زمینه‌های مختلف اجتماعی بهره مند شوند که از این قبیل می‌توان به ضمیمه کار خانواده یا مزایای کمی زایمان مادر اشاره نمود. پروسه کمی زایمان مادرها و مراجعه به مرکز بهداشتی اطفال و خانواده نوآرولا بطور رایگان میباشند.

در مرکز بهداشت اطفال و خانواده نوآرولا توجه لازم به سلامت مادران آبستن و کودکان بعمل می‌آید؛ علاوه سعی بر پیشبرد عادات مفید زیستی زندگی می‌گردد، و نیز کوشش می‌گردد تا روابط فردی محیط داخلی خانواده تقویت گردند. مادر تا سه ماه پس از زایمان متقاضی مرکز بهداشتی اطفال و خانواده نوآرولا بحساب می‌آید، و کودک نیز از بدو تولد الی وقتیکه به مدرسه ابتدایی می‌رود بعنوان متقاضی این مرکز بحساب می‌آید. وقتیکه بیمار می‌شوید به مرکز بهداشت اطفال و خانواده نوآرولا مراجعه نکنید. وقتیکه بیمار می‌شوید به مرکز درمانگاه محل اقامت تان مراجعه نمایید.

انجام وظیفه مرکز بهداشت اطفال و خانواده نوآرولا مختص مادران



عکسها: سانه،

وقتیکه خانم آبستنی در هفته ۵ الی هفته ۷ بارداری اش است اصولاً با مرکز بهداشتی اطفال و خانواده نوآرولا تماس می‌گیرد. اولین کنترل پرستار مرکز بهداشتی معمولاً از هفته ۸ الی هفته ۱۰ بارداری می‌باشد. سپس تا هفته ۳۰ بارداری بطور تقریبی ماهیانه یکمرتبه به مرکز بهداشت اطفال و خانواده نوآرولا مراجعه می‌گردد، که متقابلاً پس از هفته سی ام بارداری ویزیت‌های ملاقات هر دو هفته یکبار می‌باشند. در ماه پایانی بارداری مادر ویزیت‌های مرکز بهداشتی نوآرولا یکبار در هفته می‌باشند. ویزیت‌های پزشکی دکتر در طول مدت زمان بارداری دو تا سه مرتبه می‌باشند.



TAMPERE



عکسها: سانی وکمان/تاماک

مراقبت‌های بهداشتی پیشگیری کننده برای مادران و کودکان در مراکز بهداشتی اطفال و خانواده نوآوؤلا

حمایت از نوجوانان و اطفال در پروسه و فقیابی جذب در جامعه مهاجرین زیر Mako
نظر خدمات پزشکی پروژه (ماکو)