

## التلقيحات

لدولة فنلندا برنامج تلقيح قومي. الهدف من هذا البرنامج هو حماية الناس بصورة جيدة و بأكثر قدر ممكن ضد الأمراض التي تقاومها هذه التلقيحات. و بسبب مفعول هذه التلقيحات فقد أصبحت الكثير من الأمراض تأتي بشكل نادر أو إختفت تمام الإختفاء من فنلندا.

ففي مراكز العناية بالطفولة يتم التلقيح (التطعيم) مثلا ضد الأمراض التالي ذكرها: الفيروس العجلي (مرض الجفاف و شدة الإسهال), الإلتهاب السحائي, الإلتهاب الرئوي الحاد, تسمم الدم, الدفتريا (مرض الخناق), التيتانوس, السعال الديكي, شلل الأطفال, إلتهاب الحنجرة الحاد, الحصبة (بو حمرون), الحمي الكفافية, و الحصبة الألمانية.

يتم تطعيم الأطفال في مراكز العناية بالأطفال في المراحل السنوية الأتية: سن شهرين, سن ثلاثة أشهر, سن خمسة أشهر, سن إثنا عشر شهر (سنة), سن ما بين أربعة عشر - ثمان عشر شهرا, سن أربع سنوات ثم سن ست سنوات. يتم تلقيح الأشخاص الذين لم يتم تلقيحهم من قبل أو الذين لا يعرفون معلومات عن التلقيحات التي أخذوها من قبل طبقا لبرنامج تلقيح شخصي. يمكن الحصول علي المزيد من المعلومات من ممرضة مركز العناية بالأطفال. إن هذه التلقيحات تلقيحات إختيارية و مجانية.



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus



**TAMPERE**

النص : تويبا قواله / مشروع ماكو (MAKO)

صور : صانني فيكمان / معهد تامبري المهني العالي / TAMK

الترجمة : مركز بيركانما للمترجمين

يتم من خلال هذه المراجعات متابعة وضع (حالة) المرأة الحامل و الجنين و ذلك من خلال عدة فحوصات مختلفة. في بداية الحمل تؤخذ عينة دم من المرأة الحامل, و التي من خلال فحصها يتم معرفة ما إذا كان هناك أمراض معدية و كذا معرفة فصيلة الدم. من الممكن أثناء فترة الحمل الذهاب لعمل أشعة السونار مرتين مجاناً.

أثناء مدة الحمل يتم قياس ضغط الدم و الوزن إضافة إلي متابعة نسبة البروتين و السكر في البول (الإدرار). يمكن الإستماع إلي صوت ضربات قلب الجنين عادة بعدما يبلغ الحمل أسبوعه الرابع عشر. تتم متابعة نمو ( إنتفاخ) الرحم بالقياس من أعلي البطن و ذلك بعدما يبلغ الحمل أسبوعه العشرين فصاعداً.

## نشاط مركز العناية بالطفولة

تخدم مراكز العناية بالطفولة الأطفال من هم أقل من سن المدرسة و عائلاتهم. و تحاول مراكز العناية بالطفولة تأمين أفضل حالة صحية لكل طفل, إضافة إلي الحفاظ علي جودة (رفاهية) الوضع الأسري (الحالة العائلية).

تتم المراجعة في مركز العناية بالطفولة مرة كل شهر تقريباً أثناء أول نصف سنة من عمر الطفل (أي حتي يبلغ الطفل شهره السادس), ثم بعد ذلك تصبح المراجعات ما بين كل شهرين إلي ستة أشهر. في كل مراجعة تلقتي الأسرة مع الممرضة, أما المقابلة مع طبيب مركز العناية بالطفولة فعادة ما تكون أربع مرات أثناء أول سنتين من عمر الطفل. علي الأبوين أن يقوموا بأنفسهم بحجز مواعيد المراجعات لأطفالهم لعمل الفحوصات في مركز العناية بالطفولة بصورة سنوية و ذلك منذ بلوغ الطفل سن السنتين و حتي سن ست سنوات.

إن المهمة الأساسية لمركز العناية بالطفولة هي متابعة و دعم مدي نمو و تطور الحالة الجسمانية و النفسية و الإجتماعية للطفل, إضافة إلي الإكتشاف المبكر لأي خلل ممكن (أي شئ غير طبيعي). ففي مركز العناية بالطفولة يتم مثلاً متابعة الوزن, الطول, محيط الرأس, البصر و السمع, إضافة إلي متابعة مدي التطور في النطق و الكلام.

## الرعاية الطبية الوقائية في مراكز العناية بالأمومة و الطفولة

المقصود بمصطلح الرعاية الطبية الوقائية هو الإجراءات التي بموجبها يمكن و في وقت مبكر للغاية ملاحظة (إكتشاف) الأمراض المختلفة و منع الإصابة بها و كذا العادات الغير صحية. يحصل أولياء الأمور علي معلومات حول الخدمات المختلفة التي تقدمها الدولة مثل مساعدة الأم (هدية تقدم للأم الحامل مادية أو عينية) و خدمات العمل العائلي. جميع الزيارات (المراجعات) لمراكز العناية بالأمومة و الطفولة مجانية.

فمثلا في مراكز العناية بالأمومة و الطفولة يتم متابعة النساء الحوامل و صحة الطفل, الحفاظ علي العمل بالعادات الحياتية الجيدة (العادات الصحية الجيدة), إضافة إلي تقوية و تعزيز العلاقات الإنسانية داخل إطار الأسرة. تظل الأم زبونة (عميلة) في مركز العناية بالأمومة و الطفولة لمدة ثلاثة أشهر بعد الولادة, أما الطفل نفسه فيظل عميلا منذ ميلاده حتي يصل إلي سن المدرسة. لا يجوز المراجعة في مركز العناية أثناء المرض. عند المرض يجب الذهاب للمركز الصحي(المركز الطبي/ المستوصف) التابع للمنطقة السكنية حيث تسكنون.

## نشاط مركز العناية بالأمومة



تقوم المرأة الحامل بالإنصال بمركز العناية بالأمومة عادة عندما يصل حملها إلي الأسبوع الخامس و حتي السابع. و عادة ما يكون أول كشف أو فحص تقوم به الممرضة عندما يصل الحمل إلي اسبوعه الثامن و حتي العاشر. ثم تكون المراجعات في مركز العناية بالأمومة بصورة دورية بعد ذلك كل شهر حتي يبلغ الحمل اسبوعه الثلاثون, و من بعدها تصبح المراجعات كل أسبوعين. حتي يصل الحمل إلي شهره الأخير و عندها تصبح المراجعات أسبوعيا. عادة ما تكون فحوصات الطبيب (طبيب مركز الأمومة) ما بين مرتين إلي ثلاث مرات أثناء فترة الحمل.



TAMPERE



صور : صانتي فيكمان / معهد تامبري المهني العالي / TAMK

## الرعاية الطبية الوقائية في مراكز العناية بالأمومة و الطفولة

إعداد : مشروع ماكو ( MAKO ) - و هو مشروع لمساعدة المهاجرين  
أثناء مرحلة التوطين علي فهم و إدراك الخدمات الطبية للأطفال و الشباب.