



Ohje joditablettien käyttöön

Milloin pitää ottaa joditabletteja ja miten ne vaikuttavat?

Joditabletti otetaan vain viranomaisen kehotuksesta oikean ajoituksen varmistamiseksi. Ohjeet kuulet radion ja television välityksellä.

Vakavassa ydinonnettomuudessa voi ilmaan päästä radioaktiivista kaasumaista jodia, joka kulkeutuu hengityksen mukana keuhkoihin ja lopulta kilpirauhaseen. Kilpirauhasen saama säteilyannos lisää kilpirauhassyövän riskiä erityisesti lapsilla. Oikea-aikaisesti nautittu joditabletti kyllästää kilpirauhasen tavallisella ei-radioaktiivisella jodilla ja siten estää radioaktiivisen jodin kertymisen kilpirauhaseen. Radioaktiivinen jodi poistuu pian munuaisten kautta. Liian aikaisin tai myöhään otettuna tabletin suojavaikutus heikkenee.

Aikuisilla kilpirauhassyövän riski on pieni ja yli 40-vuotiailla säteily todennäköisesti ei aiheuta kilpirauhassyöpää. Hyvin korkea säteilyannos voi aiheuttaa kilpirauhasen vajaatoimintaa.

Joditabletit on annosteltava oikein. Annosteluohjeet löytyvät tablettipurkin kyljestä. Altistus hengityksen kautta kestää todennäköisesti vain muutaman tunnin. Jos päästö uusiutuu, annetaan radion ja television välityksellä kehoitus uudesta annoksesta.

Parhaan suojan saa nauttimalla tabletin 1-6 tuntia ennen kuin radioaktiivinen päästöpilvi kulkeutuu alueelle. Suojavaikutus pienenee mitä myöhemmin jodiannos nautitaan. Jodin kerta-annoksen suoja säilyy lähes täydellisenä noin vuorokauden.

Näin käytät joditablettia

Ota joditabletti vain viranomaisen kehotuksesta. Viranomaiset antavat ohjeita Yleisradion välityksellä.

Annostele tabletit oikein:

- 1 tabletti aikuisille ja yli 12-vuotiaille
- 1/2 tablettia 3 - 12 -vuotiaille lapsille
- 1/4 tablettia 1 kuukauden - 3 vuoden ikäisille lapsille
- 1/8 tablettia alle 1 kuukauden ikäisille.

Ota vain yksi annos. Jos päästö uusiutuu tai jatkuu pitkään, kehoitus uudesta annoksesta annetaan radion välityksellä. Älä ota joditablettia, jos olet yliherkkä jodille tai sinulla on todettu kilpirauhasen toimintahäiriö.

Lisätietoja

Lisätietoja joditablettien käytöstä löytyy Säteilyturvakeskuksen nettisivuilta http://www.stuk.fi/sateilyvaara/toimintaohjeet/fi_FI/jodi/