



Nukutaanko teillä hyvin? Iloitsetko lapsestasi? Onko lapsellasi kavereita?
Sujuuko keskustelu kumppanisi kanssa? Mitä kivaa teet lapsesi kanssa?
Kiristääkö lapsen uhma pinnaasi? Itkettääkö useammin kuin naurattaa?

Apua **KEINU**sta

Arki alle kouluikäisen kanssa on seikkailu: oppimisen iloa, löytämisen riemua, odottamattomia tilanteita ja nopeita käänteitä. Joskus päivät ovat kuitenkin vain selviämistä tilanteesta toiseen, ja arkiset hankaluudet alkavat hiljalleen kasautua. Vastauksia ja ratkaisuja ei tunnu löytyvän mistään. Itseltään tai läheisiltään ei aina osaa kysyä edes niitä oikeita kysymyksiä.

Et ole yksin murheinesi! KEINU tarjoaa kaupungin parhaiden asiantuntijoiden apua perheesi jokapäiväisiin haasteisiin. Terveys, jaksaminen, sosiaalinen elämä, arkirutiinit, temperamenttihaasteet, parisuhdeongelmat – KEINUssa mitkään perhe-elämän solmut eivät ole vieraita tai vähäpätöisiä. Pulmiin kannattaa hakea ratkaisuja jo ennen kuin niistä tulee todellisia ongelmia.

Ota yhteyttä neuvolaasi tai lapsesi päivähoitopaikkaan, niin etsitään yhdessä voimavaroja arkeesi.

Lisätietoja:
www.tampere.fi/keinu

 TAMPEREEN KAUPUNKI

