



31.5.2004

## KUNTOSALITARKASTUKSET VUONNA 2004

### Yleistä

Tampereen kaupungin ympäristövalvonta tarkasti kevään 2004 aikana 18 kuntosalia. Tarkastettuja kuntosalilaitteita oli yhteensä 974 kappaletta. Laitetarkastusten tarkoituksena oli selvittää onko kuntosaleilla standardien vastaisia laitteita tai muita turvallisuuspuutteita. Elintarvikevalvonta tutki myös kuntosaleissa myynnissä olevien tuotteiden; erilaisten kunto-, energia- sekä proteiinijuomien ja -jauheiden sekä erilaisten yleis- ja hivenravinteiden suomenkielisiä tuote- ja valmistusmerkintöjä. Tarkastukset kohdistettiin erityisesti kaupallista toimintaa harjoittaviin kuntosaleihin sekä uimahallien yhteydessä oleviin kuntosaleihin.

Kuluttajavirasto antoi 11.11.2003 ohjeet kuntosalilaitteiden turvallisuudesta. Tarkastusohjeet perustuvat standardeihin SFS-EN 957-1, SFS-EN 957-2, SFS-EN 957-4, SFS-EN 957-5, SFS-EN 957-6, SFS-EN 957-7 ja SFS-EN 957-8, sekä neuvotteluihin useiden kuntosalilyrittäjien kanssa. Kuntosalilyrittäjiä kehoitetaan hankkimaan tarvittavat standardit.

Useimmissa tapauksissa tehtävästä tarkastuksesta ilmoitettiin salin vastuuhenkilölle etukäteen. Tarkastuksen pohjatietona käytettiin kuluttajaviraston tarkastuslistaa sekä kuluttajaviraston tuottamaa materiaalia kuntosalien turvallisuudesta. Kuntosalit ja erityisesti turvallisuuspuutteet kuvattiin. Tarkastuskäynnin jälkeen turvallisuuspuutteista annettiin välittömästi palautetta salin vastuuhenkilölle. Standardeista poiketen ruotsinkielisiä ohjeita laitteiden käytöstä ei vaadittu. Suomenkieliset sanalliset ohjeet katsottiin puolestaan korvatuksi suomenkielisellä laitteen nimellä ja käyttötarkoituksella sekä selkeällä kuvallisella ohjeella.

Joissakin saleissa haastateltiin myös salin käyttäjiä. Heiltä sai yleensä arvokasta tietoa salien ongelmista.



31.5.2004

### **Laitteiden kunto**

Kuntosalilaitteet ovat Tampereella varsin hyvässä kunnossa. Yleinen puute oli kuitenkin käyttöohjeiden puuttuminen laitteista, joten vain kolme salia selvisi kokonaan ilman korjauskehotuksia. Laitteiden hyvästä kunnosta kertoo myös se että vakavia tapaturmia ei tarkastetuissa saleissa ole sattunut.

Useissa saleissa harjoittelun alkuun kuului opastus laitteiden käyttöä tai ainakin sellaisen sai halutessaan.

### **Salitilojen kunto**

Kuntosalit olivat pinta -alaltaan, kävijämäärältään sekä kuntolaitteidensa osalta vaihtelevan kokoisia. Pienin kuntosali käsitti huoneen muutamine laitteineen, suurin oli pinta-alaltaan yli 5000 m<sup>2</sup> ja laitteita yli 200.

Pintamateriaalit olivat pääosin asianmukaisia ja varsinkin wc- ja suihku-/saunatilat olivat kauttaaltaan kunnossa ja/tai juuri kunnostetuja. Wc- ja suihkupaikkoja oli kävijämäärään nähden riittävästi. Kahdessa kuntosalissa pintaremontti on ajankohtainen.

Ilmanvaihdosta ja akustoinnista on huolehdittu. Kaikissa saleissa oli koneellinen tulo- ja poistoilmanvaihto, ja vain kahdessa salissa kiinnittyi huomio lievään meluhaittaan. Kuntosalien ilmastointiasiat hoiti useimmiten ulkopuolinen huoltofirma, joka säännöllisesti tarkastaa ja huoltaa ilmastointilaitteet. Myös kuntosalilaitteiden huollosta vastasi useimmiten ulkopuolinen huoltofirma.

Siivousvälinetilat olivat asialliset. Monessa salissa siivoustarvikkeille oli varattu runsaasti tilaa. Kahdessa salissa löytyi huomautettavaa tilojen pienuudesta ja välineiden puutteellisuudesta. Haastattelun perusteella syntyi käsitys, että kuntosalien siivoushuoltoon on kiinnitetty huomiota ja salien siivouksesta huolehditaan hyvin.

Kuntosalit olivat ”tupakkavapaat”, vain yhdessä kuntosalissa oli tupakoitsijoille järjestetty kahvilan peräosaan erillinen tupakointihuone.

Kuntosaleista voidaan kokonaisuutena todeta, että ne olivat yleisilmeeltään siistejä, hyväkuntoisia ja niissä oli toimiva ilmanvaihto.



31.5.2004

### **Kuntosaleilla myytävät tuotteet**

Elintarvikeviraston järjestämän ja elintarvikevalvonnan toteuttaman pilottiprojektin tarkoituksena oli selvittää kuntosaleissa myytävien erityisvalmisteiden suomenkieliset tuote- ja valmistusmerkinnät.

Kuntosaleissa oli myynnissä erilaisia yleis- ja lisäravinnetabletteja ja –jauheita, kunto-, urheilu- ja energiajuomia ja –jauheita sekä erilaisia energia(voima)patukoita (sis. suklaata, hedelmää, pähkinää jne). Projektiiin osallistuneista 18 kuntosalissa tuotteita oli myynnissä 10 kuntosalissa. Kahdeksassa salissa näistä kymmenestä osassa tuotteita ei löytynyt suomenkielisiä merkintöjä .