

## LEIPIEN SUOLAPITOISUUS

### YLEISTÄ

Toukokuussa 2003 otettiin näytteitä tamperelaisten leipomoiden leivistä suolapitoisuustutkimuksia (NaCl) varten. Näytteitä otettiin yhteensä 20 kpl, joista 7 oli ruisleipiä ja 13 vaaleita tai sekaleipiä. Näytteenotto kohdistettiin pääasiassa pakattuihin leipiin ( 13 kpl) ja suolapitoisuutta verrattiin pakkausmerkinnöissä ilmoitettuun suolapitoisuuteen. Pakkauksista tarkastetaan suolapitoisuuteen liittyvien väitteiden ja muiden pakkausmerkintöjen oikeellisuus. Vertailun vuoksi otettiin näytteitä (7 kpl) myös irtomyyntileivistä. Näytteet tutkittiin Analycen laboratorioissa.

### TULOKSET JA NIIDEN TARKASTELUA

#### Suolapitoisuustulokset (NaCl g/100 g)

ruisleivät	suola tutkittu	suola pakkausmerkinnän mukaan	suola ilmoitettu
1	0,88	1,20	
2	1,10	1,30	
3	1,00	1,00	
4	<b>1,00</b>	<b>0,90</b>	
5	1,60	irto	1,20
6	1,30	1,30	
7	1,50	1,50	1,30

vaaleat leivät ja sekaleivät	suola tutkittu	suola pakkausmerkinnän mukaan	suola ilmoitettu
1	<b>1,10</b>	<b>0,90</b>	
2	<b>1,70</b>	<b>1,20</b>	
3	0,78	1,00	
4	<b>0,55</b>	<b>0,50</b>	
5	0,50	0,50	
6	<b>1,50</b>	<b>1,00</b>	
7	1,10	irto	n.1
8	1,30	irto	ei tietoa
9	1,40	irto	ei tietoa
10	1,00	irto	1,00

11	1,20	irto	1,10
12	1,30	1,30	
13	<b>1,20</b>	<b>0,90</b>	

Kuuden (46 %) pakatun leivän tutkittu suolapitoisuus oli suurempi kuin mitä pakkausmerkinnöissä oli ilmoitettu. Eniten virheitä oli vaaleissa tai sekaleivissä. Koska näytteenottomäärät ovat pieniä, ei tuloksista voida tehdä kovin pitkälle meneviä johtopäätöksiä. Leipomoita halutaan kuitenkin muistuttaa tarkkailemaan leipien suolapitoisuuksia. Koska leipää syödään paljon, on sen sisältämällä suolapitoisuudella suuri vaikutus ihmisen kokonaissuolan saantiin. Monet kuluttajat haluavat valita sellaisia tuotteita, joissa on vähemmän suolaa. Kuluttajan tulee voida luottaa pakkausmerkinnöissä ilmoitettuun suolapitoisuuteen. Edellisen kerran leipien suolapitoisuuksia tutkittiin elintarvikevalvonnan toimesta vuonna 1996.

---

Lisätietoja:

Ympäristöinsinööri Merja Virtanen p. 03-3147 3578