

Ammattitaidolla Silta tulevaan, Silta parempaan

Mielenterveyspalvelujen kehittämisohjelma vuosille 2002 – 2012



Tiivistelmä

Mielenterveys on keskeinen elämään myönteisesti vaikuttava voimavara ja erottamaton osa terveyttämme. Suomalaiset tiedot mielenterveysongelmista ennakoivat, että niiden kansan terveydellinen ja taloudellinen painoarvo on lisääntymässä. Lähes viidesosalla väestöstämme on diagnosoituja mielenterveyshäiriöitä.

Ehkäisevä mielenterveystyö, varhainen puuttuminen ja mielenterveysosaaminen, hoito ja kuntoutus, ovat keskeisiä asioita mielenterveyspalvelujen kehittämisessä. Mielenterveyden edistäminen vaatii laajaa sitoutumista, verkostoitumista ja yhteistyötä sekä mielenterveyskysymysten huomioon ottamista terveystoiminnassa päätöksenteossa. Varhainen puuttuminen mielenterveysongelmiin tuottaa inhimillisesti ja taloudellisesti mitattuna merkittäviä tuloksia. Mielenterveystyön onnistumiseen vaikuttavat toimivat palveluketjut, palvelujen monipuolisuus, saatavuus, hyvä laatu ja asiakaslähtöisyys.

Mielenterveyspalvelujen kehittämisohjelmaa on tehty prosessinomaisesti ja laajasti yhteistyö kumppaneita kuulemalla. Kaupunkilaisilla on ollut mahdollisuus esittää kannanottoja ja toiveita mielenterveyspalvelujen kehittämiseen puhelimitse, internetin välityksellä ja kirjallisesti aloitteita tekemällä. Kehittämistyön aikana on pidetty kolme avointa mielenterveysfoorumia.

Kehittämisohjelmassa on kuvattu nykyiset palvelujärjestelmät lasten ja nuorten, aikuisten ja vanhusten osalta sekä laadittu erikseen kutakin em. ikäkautta koskevat toimenpide-ehdotukset.

Ohjelman toivotaan herättävän keskustelua mielenterveydestä ja sen ylläpitämisen tärkeydestä sekä mielenterveyspalvelujärjestelmän riittävästä resurssoinnista.