



Selvitys erityisruokavalioista

Ruokailijan perustiedot	Nimi	Syntymäaika		
	Päivähoito / koulu	Ryhmä / luokka		
	Huoltaja	Puhelinnumero		
Mikäli lapsella on käytössä vain harvoja ruoka-aineita, käytä lomaketta "Käytössä olevat ruoka-aineet". Erityisruokavaliota noudattavan poissaoloista on ilmoitettava aina ajoissa keittiöön.				
Erityisruokavaliot (täytä vain ruokavalioon kuuluvat kohdat)	<input type="checkbox"/> Vähälaktoosinen ruokavalio		<input type="checkbox"/> Laktoositon ruokavalio	
	<input type="checkbox"/> Maidoton ruokavalio	Korvaava maito _____		
	<input type="checkbox"/> Diabetes (diabeetikot tuovat oman ateriasuunnitelmansa)			
	Keliakia			
	<input type="checkbox"/> sietää kauraa	<input type="checkbox"/> ei siedä kauraa	luontaisesti gluteeniton	
	Vilja-allergia			
	<input type="checkbox"/> sietää vehnää	<input type="checkbox"/> sietää ruista	<input type="checkbox"/> sietää ohraa	<input type="checkbox"/> sietää kauraa
<input type="checkbox"/> sietää maissia	<input type="checkbox"/> sietää hirssiä	<input type="checkbox"/> sietää tattaria	<input type="checkbox"/> sietää _____	<input type="checkbox"/> sietää _____
<input type="checkbox"/> Kasvisruokavalio (Lakto-ovovegetaarinen)				
Lisäksi syö	<input type="checkbox"/> kalaa	<input type="checkbox"/> broileri/kalkkuna		
Uskonto ja eettiset syyt				
<input type="checkbox"/> ei sianlihaa	<input type="checkbox"/> ei veriruokia	<input type="checkbox"/> ei naudanlihaa	<input type="checkbox"/> ei broileria	<input type="checkbox"/> ei makkaraa
Vältettävät ruoka-aineet	Muna	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> ei siedä kokonaisena paistettuna/keitettynä	<input type="checkbox"/> sietää ruuassa
	Herne / papu	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Lanttu	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Palsternakka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Paprika	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Porkkana	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Selleri	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Tomaatti	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Ananas	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Banaani	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Kiivi	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Kirsikka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Luumu	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Mansikka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Omena	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Persikka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Päärynä	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
	Sitruhedelmät	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	

Vältettävät ruoka-aineet	Hunaja	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan			
	Kaakao	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan			
	Manteli	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan			
	Pähkinä	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan			
	Soija	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan			
	Suklaa	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan			
	Kala	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan			
			<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/>	sietää kypsennettynä
			<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/>	sietää kypsennettynä
			<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/>	sietää kypsennettynä
		<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/>	sietää kypsennettynä	
		<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/>	sietää kypsennettynä	
		<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/>	sietää kypsennettynä	
		<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/>	sietää kypsennettynä	
	<input type="checkbox"/> Chili	<input type="checkbox"/> Curry	<input type="checkbox"/> Inkivääri	<input type="checkbox"/> Kaneli	<input type="checkbox"/> Korianteri	
	<input type="checkbox"/> Muskottipähkinä/-kukka	<input type="checkbox"/> Persilja	<input type="checkbox"/> Sinappijauhe	<input type="checkbox"/> Paprika-jauhe	<input type="checkbox"/> _____	
	<input type="checkbox"/> Cayennepippuri	<input type="checkbox"/> Maustepippuri	<input type="checkbox"/> Mustapippuri	<input type="checkbox"/> Rosepippuri	<input type="checkbox"/> Valkopippuri	
	<input type="checkbox"/> Viherpippuri	<input type="checkbox"/> _____				

Muu erityinen ruokavalio tai muuta huomioitavaa

Muistathan ilmoittaa lapsen ruokavaliomuutoksista keittiöön ja terveydenhoitajalle. KIITOS

Erityisruokavalion aloittamisaika	toteaja	missä todettu
_____	<input type="checkbox"/> lääkäri	_____
	<input type="checkbox"/> terveydenhoitaja	_____

Allekirjoitus	Päiväys _____	Huoltajan / ruokailijan allekirjoitus _____
----------------------	---------------	---

Terveydenhoitaja/lääkäri/ravitsemusterapeutti täyttää

Erityisruokavalio _____ (mikä) on sovittu

jatkettavaksi _____ asti, minkä jälkeen uusi arvio.

Allekirjoitus _____ tiedot päivitetty _____

(leima)