

### Perheneuvolan alueelliset tiimit

Sosiaali- ja terveystalo  
Koulukatu 9, 3. krs  
käynti myös Satamakatu 17 B, 3. krs

### Perheneuvolan hoitotiimi

Sosiaali- ja terveystalo  
Satamakatu 17 B, 3. krs ja  
Villa Viola, Juhlatalonkatu 7 A

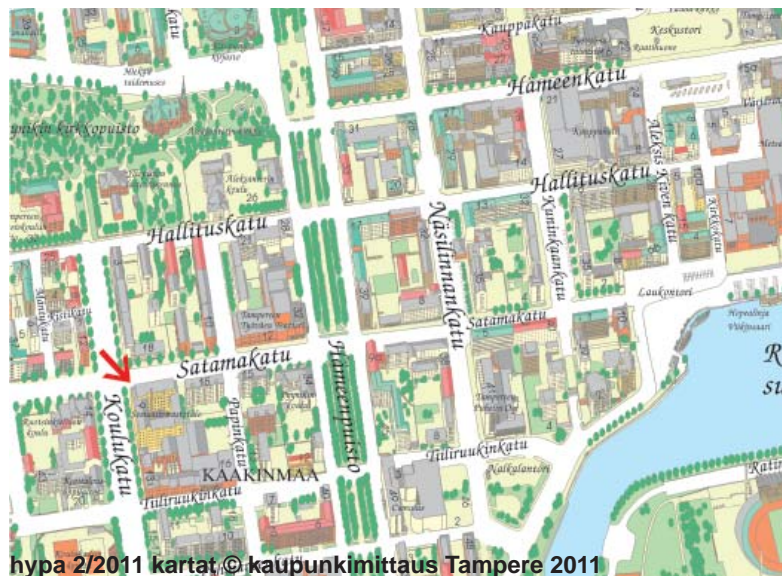
Tiimien puhelinnumero:  
03 5657 5215 (toimisto)  
faksi 03 5657 5218

Sähköposti: [etunimi.sukunimi@tampere.fi](mailto:etunimi.sukunimi@tampere.fi)  
Perheneuvolan kotisivu:  
[www.tampere.fi/perhejasosiaalipalvelut/perheneuvola](http://www.tampere.fi/perhejasosiaalipalvelut/perheneuvola)



## LAPSIPERHEIDEN PERHEASIOIDEN SOVITTELUPALVELU

### PERHENEUVOLA



hyvä 2/2011 kartat © kaupunkimittaus Tampere 2011

## ERO MIELESSÄ?

Jokainen parisuhde perustetaan suurille toiveille ja odotuksille. Vuosien kuluessa ihmiset ja tilanteet muuttuvat. Joskus molemmat tai toinen alkaa vakavasti pohtia, onko tämä suhde sittenkään sitä, mitä odotin? Saattaa olla, että toinen on jo kypsynyt eroon, kun toinen vasta havahtuu ongelmiin. Kaikki tällaisessa elämäntilanteessa olevat ovat vahvojen ja ristiriitaisten tunteiden myllerryksessä.

Kun puoliset ovat alkaneet miettiä, mitä tehdä parisuhteelleen, he ovat samalla jo alkaneet tehdä jotain uutta elämälleen.

On olemassa erilaisia tapoja erota ja eheyttää liitto. Mutta miten löytää kullekin sopiva ratkaisumalli? Puolueeton ja ulkopuolinen asiantuntija voi auttaa perhettä löytämään omat ratkaisunsa. Siksi yhä useammat ihmiset keskustelevat asiantuntijan kanssa löytääkseen keinoja joko jatkaa yhdessä kriisin jälkeen tai purkaa parisuhteensa.

## KENELLE PERHEASIOIDEN SOVITTELU ON TARKOITETTU

Perheneuvolan perheasioiden sovittelupalvelut on tarkoitettu tamperelaisille perheille, **joissa on alle 18-vuotiaita lapsia.**

Perheasioiden sovittelu on vapaaehtoinen keskustelumahdollisuus:

- avio- tai avoeroa miettiville
- erojärjestelyjä tekeville
- eronneille, jotka ovat sopeutumassa uuteen tilanteeseen
- puolisoille, jotka päätyvät jatkamaan yhdessä
- kun lasta koskevat sopimukset tai päätökset eivät toimi.

Perheasioiden sovitteluun voi hakeutua koko perhe, puoliset yhdessä tai erikseen. Lasten asioita suunniteltaessa molempien vanhempien osallistuminen on tärkeää. Lasten mukaantulosta keskusteluihin neuvottelemme vanhempien kanssa.

## MITÄ PERHEASIOIDEN SOVITTELU ON?

Sovittelukeskusteluissa sovittelija auttaa eri osapuolia selkeyttämään tilannetta ja tarkastelemaan sitä sekä aikuisten että lasten kannalta. Sovittelija ei ota kantaa siihen, erotaanko vai jatketaanko yhdessä. Keskustelut, joissa yhdessä etsitään uusia ratkaisuja ja vaihtoehtoja, vievät usein arkielämää eteenpäin olipa perheen lopullinen ratkaisu tilanteeseen mikä tahansa. Perheneuvolan sovitteluasiakkaiden osalta eroon liittyvät lapsia koskevat sopimukset voidaan laatia ja vahvistaa perheneuvolassa.

Perheasioiden sovittelu on luottamuksellista ja maksutonta.

## MITEN LASTEN KÄY?

Eroa harkitessaan vanhemmat kantavat luonnollisesti huolta siitä, mitä avioero tai sen uhka merkitsee lapsille. Usein vanhemmat myös miettivät, mitä, milloin ja miten lapsille kerrotaan. Kun on päätetty erota, vanhempien kesken tarvitaan paljon pohdintaa ja keskustelua lasten huollosta, tapaamisista ja arkielämän järjestämisestä.

Lasten kannalta avainsana on yhteistyö. Lapsen turvallisuutta lisää se, että hän voi olla varma, että hänellä on eron jälkeen edelleen isä ja äiti ja yhteydet heihin on turvattu. Arkielämän asioiden järjestely ja niistä sopiminen on lasten kannalta tärkeää. Lasten on hyvä tietää, että vanhemmat ovat yhteistyössä ja pysyvät tekemään sopimuksia heitä koskevissa asioissa. Ristiriitojen keskellä ei ehkä ole helppo uskoa, että usein jo pienenkin sopimuksen aikaansaaminen voi olla riittävä alku.

## ILMOITTAUTUMINEN NEUVONTA- JA AJANVARAUSAIKOINA NUMEROON 040 800 7910.

maanantaina klo 12–14  
keskiviikkona klo 12–14  
torstaina klo 9–11